

# 献立表

2025年05月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	肉じゃが みそ汁 オレンジ	油、米、砂糖、しらたき、 じゃがいも	味噌、牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 グリーンピース、キャベツ、オ レンジ、もやし	食塩、煮干し・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 玄米ぼんぼー	牛乳 ★かぼちゃドーナツ		3歳児 無 4歳児・5歳児 有
02 金	●親子焼き ⑦卵(つくね) ひじき炒り煮 麩のみそ汁 りんご	油、米、砂糖、つきこん にゃく、おつゆ麩	●卵、油揚げ、味噌、鶏 ひき肉	干しいたけ、りんご、みつ ば、ひじき、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ	食塩、煮干し・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 花花せんべい	牛乳 星たべよ		3歳児 無 4歳児・5歳児 有
07 水	鶏肉の照焼き ブロッコリーサラダ じゃがいものみそ汁	油、米、砂糖、じゃがい も	味噌、鶏もも肉	ブロッコリー、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、しょうが、 コーン缶	酢、食塩、酒、煮干し・か つおだし汁、みりん、しょう ゆ、こしょう	牛乳 クリームラスク	お茶 ★牛乳餅		無
08 木	マカロニグラタン ●サラダ ⑦卵(青じそ味) アスパラスープ ●のりたま ⑦卵(カツオ)	米、マカロニ、パン粉	鶏もも肉、ベーコン、ツ ナ缶、チーズ	パセリ、にんじん、たまね ぎ、しめじ、グリーンアスパ ラガス、きゅうり、キャベツ	食塩、昆布だし汁、コンソ メ、こしょう、ホワイトソー ス缶 ●ごまドレッシング	牛乳 かぼちゃポーロ	ヤクルト ●ムーンライト ⑦卵(対応おや つ)	花まつり	3歳児 無 4歳児・5歳児 有
09 金	鯖のみそ煮 ほうれん草のごま和え 若竹汁	米、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、さ ば、ごま	ほうれんそう、はくさい、ね ぎ、にんじん、たけのこ、 しょうが、カットわかめ	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	お茶 ココア	牛乳 しろえび	4歳児・5歳児 園外保育	3歳児 無 4歳児・5歳児 弁当持参
10 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
12 月	豆腐ハンバーグ ●いんげんサラダ ⑦卵(ごま和え) きのこのすまし汁	米、砂糖、パン粉	木綿豆腐、豚ひき肉、ツ ナ缶	もやし、ひじき、にんじん、 たまねぎ、しいたけ、えのき たけ、いんげん	食塩、昆布だし汁、しょう ゆ、ケチャップ ●ごまドレッシング	牛乳 スイートポリコーン	お茶 ★ソフトゼリー フルーツ和え		3歳児 無 4歳児・5歳児 有
13 火	☆ホキのフライ ⑦卵 ●コールスローサラダ ⑦卵(青じそ味) オニオンスープ	油、米、小麦粉、パン粉	☆卵、●ハム、ホキ	パセリ、にんじん、たまね ぎ、きゅうり、キャベツ	中濃ソース、食塩、昆布だ し汁、しょうゆ、コンソメ、こ しょう、 ●コールスロドレッシング	牛乳 野菜スティック	ヤクルト 芋チップ		3歳児 無 4歳児・5歳児 有
14 水	コッペパン チリコンカーン ●マカロニサラダ ⑦卵(青じそ味) きよみオレンジ	油、●マヨネーズ、マカ ロニ、コッペパン	合挽き肉、ベーコン、だ いず水煮	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、コーン缶、きゅうり、 きよみオレンジ	食塩、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	牛乳 ソフトせんべい塩味	お茶 ★おにぎり(わかめ)		無
15 木	☆鮭のマヨネーズ焼き ⑦卵(鮭の塩焼き) アスパラサラダ コンソメスープ バナナ	油、米、小麦粉、砂糖、 ☆マヨネーズ	さけ	バナナ、パセリ、にんじん、 たまねぎ、グリーンアスパラ ガス、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、しよ うゆ、こしょう、コンソメ	牛乳 カリボテスナック	牛乳 ●梨恵夢 <バター風味> ⑦卵(対応おやつ)	5歳児 クッキング	3歳児 無 4歳児・5歳児 有
16 金	菜っ葉ご飯 高野豆腐の含め煮 白菜の塩こぼ和え 大根のみそ汁	米、板こんにゃく、砂糖	油揚げ、味噌、高野豆 腐、鶏もも肉、ごま	干しいたけ、塩こんぶ、 れんこん、はくさい、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、だい こん、絹さや	煮干し・かつおだし汁、しよ うゆ	牛乳 キヌアかりんとう	牛乳 ★●チーズ蒸しパン ⑦卵(対応おやつ)		3歳児 無 4歳児・5歳児 有
17 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
19 月	ポークカレー ツナサラダ 国産ももゼリー	油、米、砂糖、じゃがい も	豚肉、ツナ缶	にんじん、たまねぎ、グリン ピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、こしょ う、カレールウ	牛乳 セサミラスク	牛乳 雪の宿		3歳児 無 4歳児・5歳児 有
20 火	鶏の梅じょうゆ焼き 切り干し大根煮 わかめのみそ汁	米、小麦粉、砂糖	味噌、鶏もも肉、ちくわ	梅肉、切り干しだいこん、 干しいたけ、にんじん、た まねぎ、カットわかめ、えの きたけ	煮干し・かつおだし汁、め んつゆ、しょうゆ	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 ★●アップルドーナツ ⑦卵(対応おやつ)		3歳児 無 4歳児・5歳児 有
21 水	カレイの南蛮漬け 粉ふき芋 豆腐スープ	油、片栗粉、米、砂糖、 じゃがいも、ごま油	絹ごし豆腐、かろう	もやし、ピーマン、ねぎ、に んじん、たまねぎ、あおの り、カットわかめ	中華粒、酢、食塩、昆布だ し汁、しょうゆ	牛乳 かにポンセン	牛乳 ●焼プリンタルト ⑦卵(対応おやつ)		無
22 木	豚肉みそ炒め 小松菜とえのきの和え物 麩のすまし汁	米、砂糖、おつゆ麩	油揚げ、味噌、豚肉、ご ま	ピーマン、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しめじ、こまつ な、えのきたけ	酒、しょうゆ、かつお・昆布 だし汁、みりん	牛乳 ふわふわチップ <にんじん味>	ヤクルト ●カスタードケーキ ⑦卵(対応おやつ)		3歳児 無 4歳児・5歳児 有
23 金	さばの塩焼き ほうれん草の納豆和え ☆はんぺんのすまし汁 ⑦卵・山芋	米、砂糖	挽きわり納豆、さば、か つお節、☆はんぺん	もやし、みつば、ほうれん そう、にんじん、たまねぎ、 しいたけ	食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	牛乳 おこめせん	お茶 ★マカロニあべかわ		3歳児 無 4歳児・5歳児 有
24 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
26 月	赤こんにゃくの筑前煮 キャベツのごま和え かぼちゃのみそ汁	油、米、砂糖、赤こんに ゃく	味噌、鶏もも肉、ごま	干しいたけ、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、しめじ、ごぼ う、キャベツ、かぼちゃ、い んげん	煮干し・かつおだし汁、み りん、しょうゆ	牛乳 ごま入り味付いりこ	お茶 ★ヨーグルト和え		3歳児 無 4歳児・5歳児 有
27 火	チキンライス ☆えびフライ ⑦卵 ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) コンソメスープ ミニデザート<青りんご>	油、米、小麦粉、砂糖、 ●マヨネーズ、パン粉	☆卵、鶏もも肉、牛乳、 ベーコン、えび	マッシュルーム、ブロッコ リー、パセリ、にんじん、た まねぎ、コーン缶、グリン ピース、クリームコーン缶	中華粒、食塩、昆布だし 汁、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	牛乳 やさしいスナック	牛乳 ●ダブルシュークリーム <シャトレーゼ> ⑦卵・ナッツ類 (対応おやつ)	誕生会	3歳児 無 4歳児・5歳児 有
28 水	さわらの照り焼き ほうれん草のおかか和え 玉ねぎのみそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、さわら、 かつお節	ほうれんそう、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、しょうが	酒、煮干し・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 ふわふわチップ <じゃがいも味>	牛乳 ★●みそカステラ ⑦卵(対応おやつ)		無
29 木	野菜炒め 肉団子と白菜のスープ りんご	油、片栗粉、米、はるさ め	豚ひき肉、牛肉	りんご、ピーマン、はくさ い、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、しょうが、しいたけ、 キャベツ	中華粒、食塩、酒、しよ うゆ、こしょう、オイスターソー ス	牛乳 小丸純せんべい	牛乳 塩パニラ		3歳児 無 4歳児・5歳児 有
30 金	マーボー豆腐 ☆春雨サラダ ⑦卵 パイナップル	油、片栗粉、米、砂糖、 はるさめ、ごま油	木綿豆腐、味噌、豚ひ き肉、☆ハム	パイナップル、ねぎ、にん にく、にんじん、しょうが、 キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 芋けんぴ		3歳児 無 4歳児・5歳児 有
31 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無