

献 立 表

2025年02月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供有 無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 生	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ボロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
03 月	ゆかりごはん いわしの蒲焼き 小松菜の煮浸し さつまいものみそ汁	油、片栗粉、米、水あ め、砂糖、さつまいも	油揚げ、味噌、いわし	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 こまつな	煮干し・かつおだし汁、 みりん、しょうゆ	牛乳 かにボンセン	牛乳 ビスコくアップル>		有
04 火	ポークチャップ ブロッコリーサラダ オニオンスープ バナナ	油、片栗粉、米、砂糖	豚肉	ブロッコリー、パセリ、にん じん、たまねぎ、コーン缶、 バナナ	酢、食塩、昆布だし汁、 しょうゆ、コンソメ、こしょ う、ケチャップ、ウスター ソース	牛乳 かぼちゃボロ	牛乳 ●パッツェル ⑦卵(対応おやつ)		有
05 水	鯖のみそ煮 ほうれん草のごま和え わかめのすまし汁	米、砂糖	味噌、さば、ごま	ほうれんそう、はくさい、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、カットわかめ、え のきたけ	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 ふわふわチップ	牛乳 ★のり塩ポテト		無
06 木	豚肉の甘辛炒め ☆れんこんサラダ ⑦卵 豆腐のみそ汁	米、砂糖、ごま油 ☆マヨネーズ	味噌、豚肉、絹ごし豆腐、 ツナ缶、ごま	白ねぎ、れんこん、ねぎ、 にんじん、チンゲンサイ、 たまねぎ、しょうが、きゅうり	酒、煮干し・かつおだし 汁、しょうゆ、酢	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 ★鬼まん		有
07 金	高野豆腐の含め煮 学:ほうれん草と大根のおかかポン酢和え なめこのみそ汁	米、板こんにやく、砂糖	油揚げ、味噌、高野豆腐、 鶏肉、ちりめんじゃこ、かつ お節	干しいたけ、れんこん、 ほうれんそう、ねぎ、にんじ ん、なめこ、たまねぎ、だい こん	煮干し・かつおだし汁、 しょうゆ、ぼん酢しょうゆ	牛乳 玄米ぼんぼー	ヤクルト いかみりん揚げ		有
08 土	♪ 音楽会 ♪								無
10 月	☆ハンバーグ ⑦卵 ☆マカロニサラダ ⑦卵 コーンスープ	米、☆マヨネーズ、マカ ロニ、パン粉	☆卵、合挽き肉、牛乳、ツ ナ缶	パセリ、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、クリームコー ン缶、きゅうり	中華粒、食塩、昆布だし 汁、こしょう、ケチャップ ソース	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ●バタークッキー ⑦卵・ナッツ類 (対応おやつ)		振替休日
12 水	☆さわらの味噌マヨ焼き ⑦卵 ☆にんじんしりしり ⑦卵 すまし汁	米、砂糖、ごま油、 ☆マヨネーズ	☆卵、味噌、ツナ缶、さわ ら、ごま、かにかまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 だいこん	食塩、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	牛乳 花花せんべい	お茶 ★大豆のおやき		無
13 木	野菜炒め じゃがいものみそ汁 いよかん	油、米、じゃがいも	味噌、牛肉	ピーマン、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ、エリン ギ、いよかん	食塩、酒、煮干し・かつお だし汁、こしょう、しょうゆ、 オイスターソース	牛乳 クリームラスク	牛乳 ●焼きプリンタルト ⑦卵(対応おやつ)		有
14 金	ブルコギ ナムル 中華スープ	米、砂糖、ごま油	豚肉、ベーコン、ごま	もやし、ほうれんそう、ピー マン、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、しょうが	中華粒、食塩、昆布だし 汁、しょうゆ、ブルコギの タレ、鶏ガラスープ	牛乳 元気ミレービスケット	牛乳 ★カニチップ		有
15 生	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
17 月	鶏肉のから揚げ 学:五目白和え みそ汁	米、砂糖、片栗粉、油	油揚げ、木綿豆腐、味噌、 白みそ、鶏肉、ごま	れんこん、もやし、ひじき、 ねぎ、にんじん、しょうが、 コーン缶、いんげん、おろ しにんにく	酒、煮干し・かつおだし 汁、しょうゆ	牛乳 野菜スティック	牛乳 豆もち		有
18 火	●菜の花オムレツ ⑦卵(ハンバーグ) ●コールスローサラダ ⑦卵(青じそ味) 豆腐スープ	油、米、じゃがいも	●卵、合挽き肉、絹ごし豆 腐	ねぎ、にんじん、なばな、 たまねぎ、きゅうり、キャベ ツ	中華粒、食塩、昆布だし 汁、こしょう、 ●コールスロードレッシング	牛乳 やさいすなック	牛乳 ●フレンチパピロ ⑦卵(対応おやつ)	5歳児 園外保育	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
19 水	菜っ葉ご飯 ビーフン炒め ☆中華風サラダ ⑦卵 ☆わかめスープ ⑦卵	油、米、砂糖、ビーフ ン、ごま油	☆卵、豚肉、☆ハム	もやし、ピーマン、ねぎ、に んじん、たまねぎ、キャベ ツ、カットわかめ	酢、食塩、昆布だし汁、 しょうゆ、こしょう、鶏ガラ スープ、コンソメ	牛乳 カリボテスナック	牛乳 ★チーズジャムサンド		無
20 木	●のりたま ⑦卵(ゆかりご飯) パンチュー コーンソテー でこぼん	油、米、じゃがいも、パ ター	牛乳、ベーコン、鶏肉	にんじん、たまねぎ、グリン ピース、えのきたけ、でこぼ ん、コーン缶、パセリ	食塩、コンソメ、こしょう、 シチュールウ	牛乳 ソフトせんべい	お茶 ★マカロニあべかわ	フォーク	有
21 金	さばの梅照り焼き 学:ブロッコリーとじゃがいものカレー炒め 大根のみそ汁	油、米、じゃがいも	油揚げ、味噌、ベーコン、 さば	梅肉、ブロッコリー、ねぎ、 にんじん、だいこん	食塩、酒、煮干し・かつお だし汁、みりん、しょうゆ、 コンソメ、こしょう、カレー 粉	牛乳 お米でつくった パフスナック <ソース味>	牛乳 塩バニラ		有
22 土	全園児弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 あられ等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
25 火	豚肉の味噌炒め ●学:ひじきと野菜のツナマヨ和え ⑦卵(青じそ味) きのこのすまし汁	油、米、砂糖、 ●マヨネーズ、ごま油	味噌、豚肉、ツナ缶、ごま	ひじき、ねぎ、にんじん、た まねぎ、しいたけ、コーン 缶、キャベツ、えのきたけ、 ピーマン	食塩、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 ★●アップルドーナツ ⑦卵(対応おやつ)		有
26 水	バーベキューチキン ●シーザーサラダ ⑦卵(青じそ味) ワンドンスープ	米、砂糖、ワンドンの 皮、ごま油	鶏肉	もやし、ねぎ、にんじん、し いたけ、きゅうり、キャベツ	中華粒、しょうゆ、ケ チャップ、中濃ソース、食 塩、昆布だし汁、こしょう、 ●シーザードレッシング	牛乳 ごま入り味付いりこ	お茶 ★●たこ焼き ⑦卵(対応おやつ)	フォーク	無
27 木	●ちくわの磯辺揚げ ⑦卵(⑦対応ちくわの磯辺揚げ) ●大根サラダ ⑦卵(青じそ味) みそ汁 りんご	油、米、てんぷら粉、 ●マヨネーズ	味噌、ツナ缶、●ちくわ、ご ま	もやし、ねぎ、たまねぎ、 コーン缶、、あおのり、にん じん、りんご、だいこん	食塩、煮干し・かつおだ し汁、こしょう、しょうゆ	牛乳 どうぶつ園ゼリー	ヤクルト ●平家パイ ⑦卵(対応おやつ)	未満児 生活発表会	有
28 金	ハヤシライス ☆ハムサラダ ⑦卵 ソファール元気ヨーグルト<ヤクルト>	油、米、砂糖	牛肉、☆ハム	マッシュルーム、パセリ、に んじん、たまねぎ、グリン ピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、ハヤシルウ、こ しょう	牛乳 おやつカステラ	牛乳 ●ロールちゃん ⑦卵(対応おやつ)	誕生会	有

※学:守山市・学生・平和堂コラボ企画メニュー(学生の考案したメニューです)