

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時間 給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 水	肉じゃが 納豆 豆乳のみそ汁	油、米、砂糖、じゃがいも	味噌、納豆、豆乳、牛肉	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、グリーンピース、かぼちゃ	酒、煮干し・かつおだし、しょうゆ	牛乳 りんごゼリー	ヤクルト バターの ショートブレッド		無
02 木	●ちくわの磯辺揚げ ⑦卵(対応ちくわの磯辺揚げ) 小松菜のごま味噌和え すまし汁	油、米、砂糖、てんぷら粉	味噌、●ちくわ、ごま	たまねぎ、もやし、にんじん、しめじ、こまつな、えのきたけ、あおのり、カットわかめ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 ボーロ等	牛乳 ★レモンクッキー		3歳児 無 4.5歳児有
07 火	鯖の味噌煮 ☆磯和え ⑦卵 のっぺい汁	片栗粉、米、砂糖、さといも	油揚げ、味噌、さば ☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 しょうゆせんべい	牛乳 ★ラスク		3歳児 無 4.5歳児有
08 水	●パン ⑦卵(対応パン) ビーフシチュー フレンチサラダ バナナ	油、砂糖、●パン、じゃがいも	牛肉	たまねぎ、バナナ、にんじん、コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、ビーフシチュールー	牛乳 おからスナック <かぼちゃ>	お茶 ★おにぎり <炊き込みごはん>	花まつり	無
09 木	魚のチリソース 粉ふき芋 中華スープ	油、片栗粉、米、砂糖、じゃがいも	ベーコン、かたい	白ねぎ、ねぎ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが、あおのり	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、ケチャップ	牛乳 うの花クッキー	ヤクルト ●キャラメルコーン ⑦ナッツ類(対応おやつ)		3歳児 無 4.5歳児有
10 金	マーボー豆腐 ☆春雨サラダ ⑦卵 ●ゴールドキウイ ⑦キウイ(ゼリー)	油、片栗粉、米、砂糖、はるさめ、ごま油	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、☆ハム、ごま	ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、●ゴールドキウイ、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ●瓦せんべい ⑦卵(対応おやつ)	4歳児 園外保育	3歳児 無 4歳弁当持参 5歳児有
11 土	牛乳・パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
13 月	チキンカレー ツナサラダ ココア	油、米、砂糖、じゃがいも	鶏もも肉、ココア、ツナ缶	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、カレールウ	牛乳 野菜スナック	牛乳 ★もちもちドーナツ		3歳児 無 4.5歳児有
14 火	わかめごはん チリコンカン ☆ごぼうサラダ ⑦卵 宇和ゴールド	油、米、☆マヨネーズ、砂糖	合挽き肉、ベーコン、ツナ缶、だいず水煮、ごま	ピーマン、にんじん、たまねぎ、ごぼう、きゅうり、宇和ゴールド	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 カリボテスナック	牛乳 ミルクかりんとう		3歳児 無 4.5歳児有
15 水	☆五目炒め煮 ⑦卵 小松菜のおかか和え みそ汁	油、片栗粉、米、板こんにゃく、砂糖	油揚げ、味噌、鶏こま、かつお節 ☆うずら卵水煮	ねぎ、にんじん、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、こまつな、いんげん	酢、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 ミレービスケット	牛乳 ●★チーズ蒸しパン ⑦卵(対応おやつ)		無
16 木	鶏肉のレモン風味 ●スパゲティサラダ ⑦卵(青じそ味) レタススープ	油、片栗粉、米 ●マヨネーズ、スパゲティ	鶏肉、●ハム	レモン果汁、レタス、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、かんたん酢	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう	牛乳 紫いもチップ	ヤクルト サッポロボタテ ベジタブル		3歳児 無 4.5歳児有
17 金	●チーズオムレツ ⑦卵(鶏肉の照り焼き) ●いんげんサラダ ⑦卵(青じそ味) コーンスープ	米、じゃがいも	●卵、ベーコン、チーズ、ごま、ツナ缶	もやし、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶、いんげん	食塩、コンソメ、こしょう ●ゴマドレッシング 昆布だし汁	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ミニアスパラガス ビスケット		3歳児 無 4.5歳児有
18 土	牛乳・パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ		無
20 月	豆腐ハンバーグ れんこんきんぴら 野菜スープ	油、米、砂糖、パン粉	木綿豆腐、豚ひき肉、ちくわ、ごま	れんこん、ひじき、にんじん、たまねぎ、キャベツ	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	お茶 ヨーグルト	お茶 ★お好み焼き	フォーク	3歳児 無 4.5歳児有
21 火	☆鱈フライ ⑦卵 ブロッコリーサラダ もずくスープ パイナップル	油、米、小麦粉、砂糖、パン粉	☆卵、たら、かにかまぼこ	もずく、ブロッコリー、パイナップル、にんじん、たまねぎ、コーン缶、みつば	中濃ソース、中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 ひじきあられ	牛乳 ★ホットドッグ		3歳児 無 4.5歳児有
22 水	鶏肉の梅醬油焼き 白菜の塩こぼ和え 味噌汁	米、小麦粉	油揚げ、味噌、鶏肉、ごま	梅肉、塩こんぶ、はくさい、にんじん、たまねぎ、こまつな、きゅうり	食塩、酒、煮干し・かつおだし汁、めんつゆ、しょうゆ、こしょう	牛乳 おせんべい <サラダ味>	牛乳 ぼたぼた焼き		無
23 木	かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのおかか和え 味噌汁	油、片栗粉、米、砂糖、おつゆ麩	味噌、豚ひき肉、かつお節	にんじん、たまねぎ、しょうが、グリーンピース、キャベツ、かぼちゃ、ねぎ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、煮干し・かつおだし汁	牛乳 さくふわせんべい	牛乳 ●ムーンライト ⑦卵(対応おやつ)		3歳児 無 4.5歳児有
24 金	さわらの西京焼き ほうれん草のごま和え すまし汁 ミニデザート<青りんご>	米、砂糖	味噌、さわら、ごま	ほうれんそう、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 おとうふ屋さんの かりんとう	ヤクルト かつぱえびせん	5歳児園外保育	3歳児 無 4歳児有 5歳弁当持参
25 土	牛乳・パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
27 月	●じゃこ入り卵焼き ⑦卵(ハンバーグ) ひじきの炒り煮 味噌汁	油、米、砂糖	●卵、味噌、ちりめんじゃこ、ちくわ、だいず水煮	みつば、ひじき、ねぎ、にんじん、なす、たまねぎ	煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 ★メロンパン		3歳児 無 4.5歳児有
28 火	キャロットピラフ ☆エビフライ⑦卵 ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) クリームコーンスープ オレンジ	油、米、小麦粉 ●マヨネーズ、パン粉	☆卵、牛乳、えび	ブロッコリー、パセリ、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶、オレンジ	中濃ソース、食塩、コンソメ、こしょう、昆布だし汁	牛乳 はとむぎおこし	ジョア<いちご> ●以・白バラロール ●未・プチシュー ⑦卵(対応おやつ)	誕生会	3歳児 無 4.5歳児有
29 水	鯖の塩焼き きゅうりの酢の物 味噌汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、さば、かにかまぼこ、ごま	もやし、ねぎ、たまねぎ、しめじ、きゅうり、えのきたけ	酢、食塩、酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 野菜スティック	牛乳 ●★アメリカンドッグ ⑦卵(対応おやつ)		無
30 木	☆ツナと豆腐の団子揚げ ⑦卵 ゆかり和え ワンドンスープ	米、油、片栗粉、ワンドンの皮	木綿豆腐、ツナ缶 ☆卵、ベーコン	ねぎ、キャベツ、ゆかり、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん	食塩、酒、しょうゆ、中華粒、こしょう、昆布だし汁	牛乳 クリームラスク	お茶 ★ジャムヨーグルト (いちご)	スプーン	3歳児 無 4.5歳児有
31 金	鶏肉のオレンジ焼き いんげんのごま和え みそ汁	米、砂糖、じゃがいも	鶏肉、ごま、味噌	マーマレード、しょうが、いんげん、にんじん たまねぎ、ねぎ	しょうゆ 煮干しだし汁・かつおだし汁	牛乳 花花せんべい	牛乳 ●まがりせんべい ⑦卵(対応おやつ)		3歳児 無 4.5歳児有