

献立表

2024年03月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料					
01 金	さわらの梅みそ焼き 白和え ☆春のすまし汁 ㊟卵 三色花ゼリー	米、糸こんにゃく、砂糖	木綿豆腐、味噌、さわら、ごま、☆かまぼこ	梅肉、干しいたけ、ほうれんそう、にんじん、なばな、たまねぎ	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 元気ミレービスケット	カルピス ひなあられ		有	
02 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊟弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊟持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊟持参おやつ		無	
04 月	赤こんにゃくの筑前煮 小松菜とえのきの和え物 みそ汁 ●味付けのり ㊟甲殻類(ゆかりご飯)	油、米、赤こんにゃく、砂糖	油揚げ、味噌、鶏もも肉	干しいたけ、れんこん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、こまつな、カットわかめ、えのきたけ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 ひじきあられ	牛乳 ★ホットドック		有	
05 火	ツナカレー スマイルポテト カラフルサラダ でこぼん	油、米、砂糖、じゃがいも、スマイルポテト	ツナ缶	にんじん、でこぼん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、キャベツ	酢、食塩、こしょう、カレールウ	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 ★もちもちドーナツ	5歳児 クッキング	有	
06 水	鯖の塩焼き ほうれん草の納豆和え 根菜のみそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、挽きわり納豆、さば、かつお節	もやし、ほうれん草、ねぎ、にんじん、だいこん、ごぼう	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 野菜スティック	ヤクルト 無限えび		無	
07 木	鶏肉のから揚げ ☆ハムサラダ ㊟卵 オニオンスープ ふりかけかつお> みかん	油、片栗粉、米、砂糖	鶏もも肉、☆ハム	みかん、パセリ、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、おろしにんにく	牛乳 ごま入り味付けりこ	牛乳 ★ちんすこう	ばんだ組 リクエスト メニュー お別れ会	有	
08 金	☆ハンバーグ ㊟卵 いんげんのごま和え コンソメスープ ●のりたま ㊟卵(味付けのり) パイナップル	砂糖、パン粉、米	☆卵、合挽きミンチ、牛乳、ごま	パセリ、パイナップル、にんじん、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶、いんげん	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、昆布だし汁	牛乳 ねじりん棒	牛乳 ●シュークリーム <シャトレゼ> ㊟卵・ナッツ類(対応おやつ)	ぞう組 リクエスト メニュー 誕生会	有	
09 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊟弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ㊟持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊟持参おやつ		無	
11 月	鶏肉のオレンジ焼き ☆かみかみサラダ ㊟卵・ナッツ類・甲殻類 ☆もずくスープ ㊟甲殻類 ももゼリー	米、☆マヨネーズ	鶏もも肉、☆するめ、☆スライスアーモンド、☆かにかまぼこ	レモン果汁、もずく、みつば、マーマレード、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり	中華粒、昆布だし汁、しょうゆ	牛乳 さくふわせんべい	牛乳 ★ラスク	らいおん組 リクエスト メニュー	有	
12 火	☆五目炒め煮 ㊟卵 水菜のおかか和え みそ汁	油、片栗粉、米、板こんにゃく、砂糖、おつゆ麩	味噌、鶏もも肉、かつお節、☆うずら卵	水菜、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、いんげん	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 ●バターサブレ ㊟卵(対応おやつ)		有	
13 水	あじのおろし竜田揚げ キャベツのゆかり和え もやしのみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、味噌、ごま、あじ	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、しめじ、キャベツ、ゆかり	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 きな粉ウエハース	ヤクルト 星たべよ		有	
14 木	豚肉の生姜焼き 白菜の塩こぶ和え さつまいものみそ汁	米、砂糖、さつまいも、油	油揚げ、味噌、豚肉、ごま	水菜、塩こんぶ、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 ふわふわチップ <じゃがいも味>	牛乳 ●★ホットケーキ ㊟卵(対応おやつ)	フォーク	有	
15 金	チリコンカーン ブロッコリーサラダ りんご	油、米、砂糖	合挽きミンチ、ベーコン、ツナ缶、だいず水、煮缶詰	りんご、ブロッコリー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、きゅうり	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 おとうふ屋さんの かりんとう	お茶 ★焼きそば	フォーク	無	
16 土	卒園式									無
18 月	鯖のしょうが煮 小松菜のごま和え 豆腐のみそ汁	米、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、さば、ごま	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、こまつな、カットわかめ	酢、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 玄米ぼんぼー	牛乳 ●カスタードケーキ ㊟卵(対応おやつ)		3・4歳児 有 5歳児無	
19 火	●チーズオムレツ ㊟卵(煮物) ☆れんこんサラダ ㊟卵 野菜スープ	油、米、砂糖、☆マヨネーズ、じゃがいも	●卵、ベーコン、ツナ缶、サラダチーズ	れんこん、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、昆布だし汁	牛乳 おこめせん <にんじん&かぼちゃ>	お茶 ★マカロニあべかわ	フォーク	3・4歳児 有 5歳児無	
21 木	菜っ葉ご飯 鶏肉のケチャップ煮 ☆ポテトサラダ ㊟卵 ワンタンスープ	油、米、砂糖、ワンタンの皮、☆マヨネーズ、じゃがいも、小麦粉	鶏もも肉、ベーコン、☆ハム	ピーマン、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ、きゅうり	中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 紫いもチップ	牛乳 ●★マヨコーントースト ㊟卵(対応おやつ)		3・4歳児 有 5歳児無	
22 金	牛肉かぼちゃ 納豆 みそ汁 オレンジ	油、米、砂糖、つきこんにゃく	油揚げ、味噌、納豆、牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、かぼちゃ、オレンジ、いんげん	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	お茶 コアコア	牛乳 ●ムーンライト<キャラメル味> ㊟卵(対応おやつ)	修了式	3・4歳児 有 5歳児無	
23 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊟弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ㊟持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊟持参おやつ		無	
25 月	☆さわらの味噌チーズ焼き ㊟卵 春菊のおかか和え きのこのすまし汁	米、小麦粉、砂糖、☆マヨネーズ	味噌、粉チーズ、さわら、かつお節	はくさい、ねぎ、にんじん、しゅんぎく、しいたけ、えのきたけ、たまねぎ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 ソフトせんべい塩味	牛乳 ぱりんこくこのり塩味>		春休み	
26 火	ゆかりご飯 鮭とブロッコリーのクリーム煮 ●いんげんサラダ ㊟卵(青じそ味) フルーツミックス缶	米、小麦粉、じゃがいも	牛乳、バター、ツナ缶、さけ	もやし、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、カリフラワー、いんげん、フルーツミックス缶	食塩、コンソメ、●ごまドレッシング、こしょう	牛乳 ミルクスティック	お茶 ★大豆のおやき			
27 水	酢鶏 ビーフンスープ バナナ	油、片栗粉、米、砂糖、ビーフン	鶏もも肉、ベーコン	干しいたけ、ピーマン、バナナ、にんにく、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、たけのこ、しょうが	中華粒、酢、食塩、酒、しょうゆ、こしょう、ケチャップ	牛乳 根昆布あられ	牛乳 塩パニラ			
28 木	カレー風味肉じゃが きゅうりの味噌和え 豆腐のすまし汁	油、米、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも	味噌、絹ごし豆腐、牛肉、かつお節、ごま	みつば、にんじん、たまねぎ、きゅうり	食塩、しょうゆ、カレー粉、かつお・昆布だし汁	牛乳 セサミラスク	お茶 ★牛乳餅	フォーク		
29 金	豆腐のミートソースグラタン ●コールスローサラダ ㊟卵(青じそ味) ☆かき玉スープ ㊟卵	油、米、パン粉	☆卵、木綿豆腐、合挽きミンチ、チーズ	パセリ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、しいたけ、きゅうり、キャベツ、コーン缶	中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、ケチャップ、●コールスロードレッシング	牛乳 さかなの学校	牛乳 こつぶっこ			
30 土	弁当・水筒持参保育 ㊟弁当・水筒・おやつ持参						水筒 ポーロ等 ㊟持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊟持参おやつ		↓