

2024年2月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事・持ち物等	短時部給食 提供有無	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料					
01 木	鯖のみそ煮 ☆きゅうりの酢の物 ㊦甲殻類 すまし汁	米、砂糖	味噌、さば、すりごま ☆かにかまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しいたけ、きゅうり、 カットわかめ、えのきたけ	酢、食塩、酒、みりん、 しょうゆ、かつお・昆布 だし汁	牛乳 おこめせん	ヤクルト きらず揚げ		有	
02 金	かぶのミルク煮 ほうれん草サラダ ●ふりかけくのりたま> ㊦卵(味付けのり) りんご	油、米	鶏こま、牛乳、バター、ツ ナ缶	りんご、もやし、ほうれんそ う、ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ、しめじ、かぶ	食塩、和風ドレッシン グ、コンソメ、こしょう	牛乳 紫いもチップ	お茶 ●プリン ㊦卵(対応おやつ)	スプーン	有	
03 土	♪♪♪ 音 楽 会 ♪♪♪								無	
05 月	マカロニグラタン いんげんソテー スープ	油、米、マカロニ、パン 粉	鶏こま、ベーコン、とろけ るチーズ	もやし、マッシュルーム缶、 にんじん、たまねぎ、しめじ、 コーン缶、いんげん	中華粒、食塩、昆布だ し汁、パセリ粉、しょう ゆ、コンソメ、こしょう、ホ ワイトソース	牛乳 ソフトせんべい	牛乳 ジャガビー <うすしお>		振替休日	
06 火	ミルクパン ビーフシチュー ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) ミックスフルーツ缶	油、食パン ●マヨネーズ、じゃが いも	牛肉	もも缶、みかん缶、パイン 缶、にんじん、たまねぎ、キャ ベツ	ビーフシチュールー	牛乳 ミルクスティック	お茶 ★ピビンバ	スプーン	有	
07 水	いわしの利休焼き ☆磯和え ㊦卵 みそ汁	油、片栗粉、米、水あ め、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、ごま、 ☆かまぼこ、いわし	もみのり、ほうれんそう、にん じん、たまねぎ、カットわかめ	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	牛乳 根昆布あられ	ジョア<いちご> ベジタべる	節分の集い	無	
08 木	菜飯 ボークビーンズ ツナサラダ みかん	油、米、砂糖、じゃが いも	豚肉、赤いんげん豆、ツ ナ缶、だいず水煮缶	みかん、ピーマン、にんじ ん、たまねぎ、きゅうり、キャ ベツ	酢、食塩、コンソメ、ケ チャップ、こしょう	牛乳 セサミラスク	牛乳 ★メロンパン		有	
09 金	豆腐ハンバーグ ひじき炒り煮 豚汁	油、米、砂糖、パン粉	油揚げ、木綿豆腐、味噌、 豚こま、合挽きミン チ、ちくわ、だいず水煮 缶	ひじき、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、だいこん、ごぼう	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、 しょうゆ、こしょう、ケ チャップ	牛乳 さかなの学校	牛乳 嵯峨乃焼(小倉山荘)		有	
10 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無	
13 火	鶏肉のレモン風味 ☆ハムサラダ ㊦卵 ビーフンスープ	油、片栗粉、米、砂 糖、ビーフン	鶏もも肉、ベーコン ☆ハム	レモン果汁、にんにく、にん じん、チンゲンサイ、たまね ぎ、しょうが、きゅうり、キャ ベツ	中華粒、酢、食塩、しょ うゆ、こしょう、昆布だし 汁	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 雪の宿		有	
14 水	●菜の花オムレツ ㊦卵(そぼろ煮) ●スパゲティサラダ ㊦卵(青じそ味) 野菜スープ	油、米、スパゲティ、 じゃがいも ●マヨネーズ	●卵、合挽きミンチ ●ハム	にんじん、なばな、たまね ぎ、きゅうり、キャベツ	食塩、昆布だし汁、コン ソメ、こしょう	牛乳 キヌアかりんとう	ヤクルト ●ココナッツサブレ <発酵バター> ㊦ナッツ類(対応おやつ)		無	
15 木	☆五目炒め煮 ㊦卵 白菜のおかか和え みそ汁	油、片栗粉、米、板こ んにゃく、砂糖	味噌、鶏こま、かつお節、 ☆うずら卵缶	はくさい、にんじん、たまね ぎ、たけのこ(ゆで)、カットわ かめ、えのきたけ、いんげん	酢、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	牛乳 ウエハース	牛乳 ●★甘食 ㊦卵(対応おやつ)		有	
16 金	ポトフ ☆れんこんサラダ ㊦卵 パイナップル	米、砂糖 ☆マヨネーズ、じゃが いも	ツナ缶、すりごま、ウイン ナー	れんこん、パイナップル、に んじん、たまねぎ、きゅうり、 キャベツ	酢、しょうゆ、コンソメ	牛乳 うの花クッキー	牛乳 ★肉まん	5歳児 園外保育	3・4歳児有 5歳児 弁当持参	
17 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ボーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 サブレ等 ㊦持参おやつ		無	
19 月	●ちくわの磯辺揚げ ㊦卵(卵不使用ちくわの磯辺揚げ) きんぴらごぼう なめこのみそ汁	油、米、砂糖、てんぷ ら粉	油揚げ、味噌 ●ちくわ、ごま	ねぎ、にんじん、なめこ、ご ぼう、あおのり	煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	牛乳 おとうふ屋さんの おせんべい	牛乳 さつまチップ		有	
20 火	マーボー豆腐 ☆春雨サラダ ㊦卵 バナナ	油、片栗粉、米、砂 糖、はるさめ、ごま油	木綿豆腐、味噌、豚ひき 肉、☆ハム	バナナ、ねぎ、にんにく、に んじん、しょうが、キャベツ	酢、食塩、鶏ガラスー プ、しょうゆ	牛乳 玄米ぼんせん	牛乳 ●★チーズ蒸しパン ㊦卵(対応おやつ)		有	
21 水	赤魚の照焼き 白菜の塩こぶ和え かぼちゃのみそ汁	米、砂糖	味噌、すりごま、あかうお	塩こんぶ、はくさい、にんじ ん、たまねぎ、しょうが、しめ じ、きゅうり、かぼちゃ	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	牛乳 しょうゆおかき	お茶 ★お好み焼き	未満児 生活発表会 フォーク	無	
22 木	●キッシュ ㊦卵(鶏肉の照焼き) サラダ スープ	米、油、砂糖	●卵、生クリーム、牛乳、 ベーコン、●ハム、パ ター、とろけるチーズ	ほうれんそう、にんじん、たま ねぎ、コーン缶、ブロッコリー	食塩、昆布だし汁、パ セリ粉、コンソメ、こしょ う、酢、しょうゆ	牛乳 かぼちゃボーロ	ヤクルト サッポロポテト ベジタブル	未満児 生活発表会 ししまい	有	
24 土	弁当・水筒持参保育 ※㊦弁当・水筒・おやつ持参						水筒 ぼんせん等 ㊦持参おやつ	水筒 タルト等 ㊦持参おやつ		無
26 月	☆おでん ㊦卵 小松菜のごま味噌和え りんご	米、板こんにゃく、砂 糖	味噌、厚揚げ、鶏こま、す りごま、☆うずら卵缶、ご ぼう天	りんご、もやし、にんじん、だ いこん、こまつな	みりん、しょうゆ	牛乳 クリームラスク	牛乳 ●★レモンヨーグルト ドーナツ ㊦卵(対応おやつ)		有	
27 火	☆ヒレカツ ㊦卵 ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(ごま和え) レタススープ ミニデザート<オレンジ>	米、小麦粉、油 ●マヨネーズ、パン粉	☆卵、豚肉(ヒレ)	レタス、ブロッコリー、にんじ ん、たまねぎ	中濃ソース、昆布だし 汁、しょうゆ、コンソメ	牛乳 こつぶじゃがあられ	スボロン ●ミルキーロール (不二家) ㊦卵(対応おやつ)	お誕生会 フォーク	有	
28 水	なすのミートグラタン ●シーザーサラダ ㊦卵(青じそ味) チンゲン菜スープ	油、米、砂糖、パン粉	合挽きミンチ、ベーコン、 とろけるチーズ	にんじん、なす、チンゲンサ イ、たまねぎ、コーン缶、キャ ベツ	中華粒、食塩、昆布だ し汁、コンソメ、こしょう、 ケチャップ ●シーザーサラダドレッシング	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ●★じゃこトースト ㊦卵(対応おやつ)		無	
29 木	☆さらさ蒸し ㊦卵 小松菜の煮浸し みそ汁	片栗粉、米、さつまい も	☆卵、油揚げ、味噌、鶏 ひき肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しいたけ、こまつな	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、みり ん、しょうゆ	牛乳 ふわふわチップ	牛乳 マリー		有	