

献 立 表

2024年01月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
04 木	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		冬休み ↓	
05 金	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ			
06 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ			
09 火	鶏肉のオレンジ焼き いんげんのごま和え 七草がゆ	米、砂糖 以上児:もち	鶏もも肉、ごま	マーマレード、ほうれんそ う、にんじん、だいこん、せ り、しょうが、しゅんぎく、こ まつな、かぶ、いんげん	食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	牛乳 こつぶじゃがあられ	牛乳 ●ポーロ ㊦卵(対応おやつ)	短時部 始業式	有
10 水	かみなり豆腐 ☆磯和え ㊦卵 大根のすまし汁	油、片栗粉、米、砂 糖	油揚げ、木綿豆腐、豚 肉、 ☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、だいこん、ご ぼう、えのきたけ、いんげん	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 うの花クッキー	ヤクルト ジャガビー (バター醤油)		無
11 木	チリコンカン ●マカロニサラダ ㊦卵(青じそ味) バナナ	油、米 ●マヨネーズ、マカ ロニ	合挽きミンチ、ベーコ ン、だいず水煮缶詰	ピーマン、バナナ、にんじ ん、たまねぎ、コーン缶、 きゅうり	食塩、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ★ラスク		有
12 金	☆ホキのチーズフライ ㊦卵 ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) チンゲン菜スープ	油、小麦粉、米 ●マヨネーズ、パン 粉	☆卵、粉チーズ、ベー コン、ホキ	ブロッコリー、にんじん、チ ンゲンサイ、たまねぎ	中濃ソース、食塩、昆布だ し汁、コンソメ、こしょう	牛乳 ふわふわチップ (にんじん味)	牛乳 ★レモンクッキー		有
13 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 赤ちゃんせんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
15 月	鶏肉の照焼き なます 黒豆 じゃこの佃煮 豆腐のすまし汁	米、砂糖	油揚げ、絹ごし豆腐、 鶏もも肉、ごま、黒豆、 じゃこの佃煮	みつば、にんじん、たまね ぎ、しょうが、だいこん	酢、食塩、酒、みりん、しょ うゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 元気ミレービスケット	牛乳 キャラメルコーン		有
16 火	豚肉のしょうが焼き キャベツのおかか和え もやしのみそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚肉、 かつお節	もやし、ねぎ、にんじん、た まねぎ、しょうが、しめじ、 キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 ごま入り味付いりこ	お茶 ★おにぎり(炊き込み)		有
17 水	魚のチリソース ☆中華風サラダ ㊦卵 ワンタンスープ	油、片栗粉、米、砂 糖、ワンタンの皮、ご ま油	ベーコン、 ☆ハム、ごま、かれい	白ねぎ、もやし、ねぎ、にん じんにく、にんじん、チンゲンサ イ、しょうが、きゅうり、キャ ベツ	中華粒、酢、食塩、酒、昆 布だし汁、しょうゆ、こしょ う、ケチャップ	牛乳 ●せんべい等 ㊦卵(対応おやつ)	お茶 干しいも		無
18 木	●ピザ風オムレツ ㊦卵(鶏肉の塩焼き) ●いんげんサラダ ㊦卵(青じそ味) オニオンスープ	油、米	●卵、ベーコン、ツナ油 漬缶、チーズ、ごま	もやし、ピーマン、パセリ、 たまねぎ、いんげん、にん じん	食塩、昆布だし汁、しょう ゆ、コンソメ、 ●ごまドレッシング、こしょ う、ケチャップ	牛乳 ひじきあられ	ヤクルト かつばえびせん		有
19 金	野菜炒め 高野豆腐のから揚げ ワカメのすまし汁	油、片栗粉、米	豚肉、高野豆腐	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、しょうが、キャベツ、 カットわかめ、えのきたけ	食塩、酒、鶏ガラスープ、 しょうゆ、こしょう、かつお ・昆布だし汁、オイスター ソース	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ★パインケーキ	フォーク	有
20 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
22 月	さわらの幽庵焼き 五目豆 豆乳みそ汁	油、米、板こんにゃ く、砂糖	味噌、豆乳、ちくわ、だ いず水煮缶詰、さわら	干しいたけ、ゆず果汁、 ほうれんそう、にんじん、た まねぎ、かぼちゃ、いんげ ん	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 ●★マヨコーントースト ㊦卵(対応おやつ)		有
23 火	コーンシチュー ブロッコリーサラダ パイナップル	油、米、砂糖、じゃが いも	牛乳、ベーコン、ツナ油 漬缶	ブロッコリー、パイナップ ル、にんじん、たまねぎ、 コーン缶、グリーンピース、ク リームコーン缶	酢、食塩、しょうゆ、こしょ う、シチュールウ	牛乳 ねじりん棒	ヤクルト コロコロラスク		有
24 水	●親子焼き ㊦卵(つくね) 白菜のごま和え なめこのみそ汁	油、米、砂糖	●卵、油揚げ、味噌、 鶏ひき肉、ごま	水菜、みつば、はくさい、 ねぎ、にんじん、なめこ、た まねぎ	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ	牛乳 さくふわせんべい 紫いも味	牛乳 シスコーン	スプーン	無
25 木	牛肉かぼちゃ ☆うどん汁 ㊦卵 みかん	油、砂糖、ゆでうど ん、つきこんにゃく みかん	鶏こま、牛肉、 ☆かまぼこ	みかん、にんじん、たまね ぎ、しいたけ、かぼちゃ、 カットわかめ、いんげん	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 スイートポリコーン	お茶 ★おはぎ	フォーク	有
26 金	鶏の梅じょうゆ焼き にんじんしりしり ☆もずくスープ ㊦甲殻類	油、米、小麦粉	鶏もも肉、ツナ油漬缶、 ごま、 ☆かにかまぼこ	梅肉、もずく、みつば、に んじん、たまねぎ	中華粒、食塩、昆布だし 汁、めんつゆ、しょうゆ、こ しょう	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ロールパン (りんごジャム)		有
27 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
29 月	☆ハンバーグ ㊦卵 ☆れんこんサラダ ㊦卵 レタススープ	米、砂糖、 ☆マヨネーズ、パン 粉	☆卵、合挽きミンチ、牛 乳、ベーコン、ツナ油漬 缶、ごま	れんこん、レタス、にんじ ん、たまねぎ、きゅうり	酢、食塩、昆布だし汁、しょ うゆ、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	牛乳 ふわふわチップ (じゃがいも味)	牛乳 丸大豆しょうゆ		有
30 火	チキンカレー ☆ハムサラダ ㊦卵 国産ももゼリー	油、米、砂糖、じゃが いも	鶏こま、 ☆ハム	にんじん、たまねぎ、グリン ピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、こしょ う、カレールウ	牛乳 おとうふ屋さんの かりんとう	ジョア(プレーン) ●ダブルシュークリーム ㊦卵・ナッツ類 (対応おやつ)	誕生会	有
31 水	かき揚げ キャベツの塩こぶ和え 麩のすまし汁	油、米、てんぷら粉、 さつまいも、おつゆ 麩	ちくわ、ごま	塩こんぶ、みつば、にんじ ん、たまねぎ、キャベツ、 カットわかめ	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	牛乳 玄米ぼんぼー	お茶 ★マカロニあべかわ	フォーク	無