

# 献立表

2023年11月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時間 給食有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 水	鶏肉のオレンジ焼 ブロッコリーサラダ レタススープ パインアップル	油、米、砂糖	鶏もも肉、ベーコン	レタス、マーマレード、ブロッコリー、パインアップル、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶	酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう	牛乳 しょうゆおかき	牛乳 ●瓦せんべい ⑦卵(対応おやつ)		無
02 木	肉じゃが 納豆 みそ汁	油、米、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、納豆、牛肉	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、カットわかめ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 かぼちゃポーロ	ヤクルト ●ムーンライト ⑦卵(対応おやつ)	保育参観	有
04 土		全園児弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
06 月	ポトフ ●かみかみサラダ ⑦卵・ナッツ類・甲殻類 (青じそ味) ●のりたまご卵・ごま(ゆかり) ●プチシュー ⑦卵(ゼリー)	米、●マヨネーズ、 じゃがいも	●ソフトさきすろめ ●スライスアーモンド、 ウインナー	レモン果汁、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ	牛乳 クリームラスク	牛乳 ●せんべい等 ⑦全アレルギー (対応おやつ)	5歳河西小 就学前健診	有
07 火	●はんぺん入り卵焼き ⑦卵(焼肉) ☆にんじんしりしり ⑦ごま みそ汁	油、米	●卵、味噌、●はんぺん、ツナ缶、☆ごま	みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、こしょう	お茶 十勝ヨーグルト	りんごジュース ●創立記念ケーキ あのケーキ屋さんのシフォンケーキ ⑦卵(対応おやつ)	創立記念の集い フォーク ⑦フォーク	有
08 水	かき揚げ ☆いんげんのごま和え ⑦ごま すまし汁	油、米、砂糖、てんぷら粉、さつまいも	ちくわ、☆ごま	みつば、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、えのきたけ、いんげん	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 うの花クッキー	お茶 ★焼さうどん	フォーク	無
09 木	かぼちゃのそぼろ煮 ☆キャベツの塩ごま和え ⑦ごま みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	味噌、豚ひき肉 ☆ごま	塩こんぶ、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、グリーンピース、キャベツ、かぼちゃ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ●★ツナトースト ⑦卵(対応おやつ)	成道会	有
10 金	鯖の塩焼き ☆きゅうりの酢の物 ⑦甲殻類・ごま みそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、さば ☆ごま、☆かまぼこ	もやし、ねぎ、しめじ、きゅうり、カットわかめ	酢、食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	お茶 ★お芋	ヤクルト えび満月	お芋パーティー	有
11 土	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
13 月	☆マーボー茄子 ⑦ごま ☆春雨サラダ ⑦卵・ごま バナナ	油、片栗粉、米、砂糖、はるさめ ☆ごま油	味噌、合挽きミンチ ☆ハム、☆ごま	バナナ、ねぎ、にんにく、にんじん、なす、しょうが、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	牛乳 ふわふわチップ <にんじん味>	牛乳 ●おにぎりせんべい ⑦卵・ごま(対応おやつ)		有
14 火	鯖の照焼き 切り干し大根煮 みそ汁 オレンジ	米、砂糖	油揚げ、味噌、ちくわ、 さわら	切り干しだいこん、干しいたけ、オレンジ、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、ごぼう	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 元気ミレービスケット	お茶 ★ちんすこう		有
15 水	●チーズオムレツ ⑦卵(ミルク煮) ひじきサラダ スープ	油、米、砂糖、じゃがいも	●卵、ベーコン サラダチーズ	もやし、ひじき、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、いんげん	中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、みりん、しょうゆ、こしょう	牛乳 味付けいりこ	牛乳 ★もちもちドーナツ		無
16 木	豆腐のミートソースグラタン ツナサラダ クリームコーンスープ	油、米、砂糖、パン粉	木綿豆腐、合挽きミンチ、牛乳、ツナ缶、 チーズ	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ、コーン缶、パセリ、クリームコーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 ひじきあられ	牛乳 きらず揚げ		有
17 金	☆五目炒め煮 ⑦卵 白菜のおかか和え みそ汁	油、片栗粉、米、板こんにゃく、砂糖	味噌、鶏ごま、かつお節 ☆うずら卵水煮缶	はくさい、にんじん、たまねぎ、たけのこ、カットわかめ、えのきたけ、いんげん	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 野菜スティック	ヤクルト 源氏パイ	5歳児園外保育	3、4歳有 5歳弁当持参
18 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
20 月	サーモンのムニエル ●シーザーサラダ ⑦卵(青じそ味) 豆乳スープ	米、小麦粉	豆乳、ベーコン ●ハム、バター、さけ	レモン果汁、ブロッコリー、はくさい、にんじん、たまねぎ	食塩、昆布だし汁、パセリ粉、コンソメ ●シーザーサラダドレッシング、 こしょう	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 ●★甘食 ⑦卵(対応おやつ)		有
21 火	大根とがんともの含め煮 ☆白菜のごま味噌和え ⑦ごま すまし汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、鶏ごま ☆ごま、がんもどき	はくさい、ねぎ、にんじん、だいこん、しいたけ、えのきたけ、水菜	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 ねじりん棒	お茶 ★お好み焼き	フォーク	有
22 水	豆腐とひじきのハンバーグ ☆れんごんのきんぴら ⑦ごま みそ汁 りんご	油、米、砂糖、パン粉、さつまいも	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、ちくわ、☆ごま	れんこん、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、りんご	中濃ソース、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ ケチャップ	牛乳 さくふわせんべい <紫いも味>	ヤクルト サッポロポテトベジタブル		無
24 金	わかめご飯 クリームシチュー サラダ フルーツミックス缶	油、米、砂糖、じゃがいも	鶏ごま、牛乳、ツナ缶	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、キャベツ、フルーツミックス缶、きゅうり	酢、食塩、こしょう、シチュールー	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 ビスコ		有
25 土	牛乳 ※全園児水筒持参 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
27 月	☆ツナと豆腐の団子揚げ ⑦卵 ゆかり和え ☆すまし汁 ⑦卵	油、片栗粉、米	☆卵、ツナ缶 ☆かまぼこ、しぼり豆腐	ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、えのきたけ、ゆかり	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ●★ごまの ポロボロクッキー ⑦卵(対応おやつ)		有
28 火	秋野菜カレー コーンサラダ コアコア	油、米、砂糖、さつまいも	鶏ごま、コアコア	にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、カレールー	牛乳 ふわふわチップ じゃがいも	スポン ●ペコちゃんのほっぺ <不二家> ⑦卵(対応おやつ)	誕生会	有
29 水	野菜炒め 肉団子と白菜のスープ みかん	油、片栗粉、米、はるさめ	豚ひき肉、牛肉	みかん、ピーマン、はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、キャベツ	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、オイスターソース	牛乳 おとろふ屋さんのかりんどう	牛乳 ★ラスク		無
30 木	キャロットピラフ ●エビフライ ⑦卵・甲殻類(チキンカツ) ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) オニオンスープ ミニデザート<ピーチ>	油、米、小麦粉 ●マヨネーズ、パン粉	●卵、●すじなし海老	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、中濃ソース	牛乳 せんべい等 ⑦全アレルギー (対応おやつ)	お茶 しょうゆせんべい <もち吉>	レストランごっこ	有