

# 献立表

2023年08月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	かぼちゃのそぼろ煮 ☆いんげんのごま和え ㊦ごま みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚ひき 肉、☆ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だ いこん、しょうが、グリーンピー ス、かぼちゃ、いんげん	食塩、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、みりん、しょう ゆ	牛乳 ねじりん棒	牛乳 ぼたぼた焼き		夏休み
02 水	豚肉のカレー炒め レタススープ ゴールドキウイ	油、米	豚肉、ベーコン	レタス、にんじん、ゴールドキ ウイ、たまねぎ、いんげん	食塩、昆布だし汁、コンソ メ、こしょう、カレー粉	お茶 コアヨーグルト	牛乳 ★●アップルドーナツ ㊦卵(対応おやつ)		
03 木	鯖のトマトソース 粉ふき芋 野菜スープ	油、米、じゃがいも	さば	パセリ、にんにく、にんじん、た まねぎ、しめじ、キャベツ、あ おのり	食塩、昆布だし汁、トマト ソース、コンソメ、こしょう	牛乳 うの花クッキー	ヤクルト ソフトせんべい		
04 金	菜っ葉ご飯 マカロニグラタン チンゲンサイスープ オレンジ	米、マカロニ、パン粉	鶏もも肉、ベーコン、 チーズ	しめじ、にんじん、チンゲンサ イ、たまねぎ、オレンジ	中華粒、食塩、昆布だし 汁、パセリ粉、こしょう、ホワ イトソース	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ★●ホットケーキ ㊦卵(対応おやつ)	フォーク	
05 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		
07 月	鶏肉の照焼き ☆白菜の塩こぶ和え ㊦ごま 豆乳のみそ汁	油、米、砂糖	味噌、豆乳、鶏もも肉、 ☆ごま	水菜、塩こんぶ、ほうれんそ う、はくさい、にんじん、たまね ぎ、しょうが、かぼちゃ	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 ふわふわチップ <にんじん味>	牛乳 ★ピザトースト		
08 火	ゆかりご飯 チャプチェ 豆腐スープ パイナップル	油、米、ビーフン、	豚肉、絹ごし豆腐	干しいたけ、もやし、ピーマ ン、パイナップル、ねぎ、にん じん、たまねぎ、たけのこ、しょ うが、カットわかめ	中華粒、食塩、昆布だし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 元氣ミレービスケット	牛乳 クレープ<みかん>		
09 水	鯖の塩焼き ☆小松菜と もやしの和え物 ㊦ごま ☆そうめん汁 ㊦卵	米、砂糖、そうめん	さば、☆ごま、 ☆かまぼこ	干しいたけ、もやし、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、こまつな	食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	牛乳 ごま入り味付いりこ	お茶 ★ソフトゼリー フルーツ和え	スプーン	
10 木	夏季希望保育 全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 タルト等 ㊦持参おやつ		
12 土	夏季希望保育 全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 サブレ等 ㊦持参おやつ		
14 月	夏季希望保育 全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		
15 火	夏季希望保育 全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ラスク等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		
16 水	夏季希望保育 全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 あられ等 ㊦持参おやつ	水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ		
17 木	カレー風味肉じゃが 麩のみそ汁 納豆	油、米、糸こんにゃく、 砂糖、じゃがいも、おつ ゆ麩	油揚げ、味噌、納豆、 牛肉	もやし、ねぎ、にんじん、たま ねぎ	食塩、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ、カレー 粉	牛乳 ひじきあられ	牛乳 ★●甘食 ㊦卵(対応おやつ)		
18 金	豆腐のまご揚げ ☆キャベツの塩こぶ和え ㊦ごま オクラのみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚ひき 肉、しぼり豆腐、えび ☆ごま	塩こんぶ、みつば、にんじん、 たまねぎ、キャベツ、オクラ	食塩、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	牛乳 野菜スティック	ヤクルト 手塩屋		
19 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		
21 月	鯖の梅じょうゆ焼き ☆オクラのごま和え ㊦ごま みそ汁	米、小麦粉、砂糖	油揚げ、味噌、さわら、 ☆ごま	梅肉、もやし、ねぎ、たまね ぎ、しめじ、オクラ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、めんつゆ、しょうゆ	牛乳 はとむぎおこし	お茶 ★ジャムヨーグルト <いちご>	スプーン	
22 火	●ふりかけ ㊦全アレルギー(ゆかりご飯) 豆腐チャンプル とうもろこし もずくスープ	油、米	木綿豆腐、豚肉、かつ お節	もずく、ねぎ、にんじん、にが り・ゴーヤ、とうもろこし、たまね ぎ、キャベツ	中華粒、食塩、酒、昆布だ し汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 こつぶじゃがあられ	オレンジジュース <ヤクルト> サラダおかし あげまる		↓
23 水	鶏肉のから揚げ ●かみかみサラダ ㊦卵・ナッツ類(青じそ味) コーンスープ	油、片栗粉、米、 ●マヨネーズ	鶏もも肉、するめ、 ●スライスアーモンド	レモン果汁、にんじん、たまね ぎ、しょうが、コーン缶、クリー ムコーン缶、きゅうり	中華粒、食塩、昆布だし 汁、パセリ粉、しょうゆ、こし ょう、おろしにんにく	牛乳 さくふわせんべい	牛乳 ★メロンパン		登園日
24 木	マーボー茄子 ☆春雨サラダ ㊦卵・ごま ●ふりかけ<かつお> ㊦ごま(味付のり) ミニデザート<ピーチ>	油、片栗粉、米、砂糖、 はるさめ、☆ごま油	味噌、合挽きミンチ、 ☆ハム、☆ごま	ねぎ、にんにく、にんじん、な す、しょうが、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	牛乳 スイートポリコーン	ヤクルト ●バタークッキー ㊦卵・ナッツ類 (対応おやつ)		夏休み
25 金	●三色卵焼き ㊦卵(ハンバーグ) ☆キャベツのごま和え ㊦ごま のっぺい汁	片栗粉、米、砂糖、さ といも	●卵、油揚げ、豚ひき 肉、☆ごま	みつば、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、だいこん、しょうが、キャ ベツ	食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ★おにぎり<炊き込み>		
26 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※職員研修のためご協力日					水筒 ラスク等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		
28 月	手作りがんも 切り干し大根煮 みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖、 ながいも	油揚げ、味噌、ちくわ、 しぼり豆腐	切り干しだいこん、干しいた け、ねぎ、にんじん、たまね ぎ、しょうが	食塩、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	牛乳 ふわふわチップ <じゃがいも味>	牛乳 ●ムーンライト ㊦卵(対応おやつ)		
29 火	牛肉の甘辛煮 いんげんのツナ和え わかめのみそ汁	米、砂糖、つきこんにゃ く	味噌、牛肉、ツナ缶	にんじん、たまねぎ、しょうが、 カットわかめ、えのきたけ、い んげん	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 おとうふ屋さんの かりんとう	お茶 ★ムース	スプーン	
30 水	キーマカレー カラフルサラダ フルーツミックス	油、米、砂糖、じゃがい も	合挽きミンチ、だいたず 煮	レッドキャベツ、にんじん、たま ねぎ、コーン缶、グリーンピー ス、キャベツ、フルーツミックス 缶	酢、食塩、しょうゆ、こし ょう、カレールウ	牛乳 玄米ぼんぼー	お茶 白州名水かき氷 <いちご>	未満児誕生会 スプーン	↓
31 木	鶏肉のケチャップ煮 ☆ポテトサラダ ㊦卵 ほうれん草スープ	油、米、砂糖、 ☆マヨネーズ、じゃがい も	鶏もも肉、ベーコン、ツ ナ缶	ほうれん草、ピーマン、にん じん、たまねぎ、しめじ、きゅ うり	食塩、昆布だし汁、コンソ メ、こしょう、ケチャップ	お茶 十勝ヨーグルト	ヤクルト ●カスタードケーキ ㊦卵(対応おやつ)		登園日