

献 立 表

2023年06月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	☆ハンバーグ ㊦卵 ☆ポテトサラダ ㊦卵 ワカメスープ どうぶつえんゼリー	米、☆マヨネーズ、パ ン粉、じゃがいも	☆卵、合挽きミンチ、牛 乳、☆ハム	にんじん、たまねぎ、きゅう り、カットわかめ	中華粒、食塩、昆布だし 汁、こしょう、ケチャップ	牛乳 ミルクスティック	牛乳 ●ムーンライト ㊦卵(対応おやつ)		有
02 金	鶏肉のオレンジ焼き ゆかり和え 豆腐のすまし汁 りんご	米	絹ごし豆腐、鶏もも肉	りんご、みつば、マーマ レード、にんじん、たまね ぎ、だいこん、しょうが、キャ ベツ、ゆかり	食塩、しょうゆ、かつお 昆布だし汁	牛乳 根昆布あられ	お茶 ★ソフトゼリー フルーツ和え	スプーン	有
03 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
05 月	鯖の味噌チーズ焼き ブロッコリーサラダ レタススープ	油、米、小麦粉、砂糖	味噌、粉チーズ、ベーコ ン、さくら	レタス、ブロッコリー、にん じん、たまねぎ、コーン缶	酢、食塩、昆布だし汁、 コンソメ、こしょう	牛乳 セサミラスク	ヤクルト お米de国産りんごタルト		有
06 火	鶏の梅じょうゆ焼き ☆にんじんしりしり ㊦ごま 中華スープ	油、米、小麦粉	鶏もも肉、ツナ缶、 ☆ごま、ベーコン	梅肉、にんじん、チンゲン 菜、コーン缶、たまねぎ	中華粒、食塩、昆布だし 汁、めんつゆ、しょうゆ、 こしょう	牛乳 さかなの学校	牛乳 ●塩バナナ ㊦卵(対応おやつ)	5歳児 遠足	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
07 水	牛肉とごぼうの土佐煮 ☆白菜の塩こぼ和え ㊦ごま なめこのみそ汁	油、米、板こんにゃく、 砂糖	油揚げ、味噌、牛肉、 ☆ごま、かつお節	水菜、塩こんぶ、はくさい、 ねぎ、にんじん、なめこ、た まねぎ、ごぼう、いんげん	煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	牛乳 キヌアかりんどう	牛乳 ★豆腐バナナドーナツ		無
08 木	わかめご飯 鯖のみそ煮 ☆きゅうりの酢の物 ㊦ごま・甲殻類 すまし汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、ちくわ、 さば、☆ごま、 ☆かにかまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、きゅうり	酢、食塩、酒、みりん、 しょうゆ、かつお・昆布だ し汁	牛乳 ウエハース	牛乳 ★ホットドック		有
09 金	豚肉のみぞれ煮 キャベツのおかか和え 小松菜のみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚肉、か つお節	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 だいこん、しょうが、こまつ な、キャベツ	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	お茶 コアヨーグルト	牛乳 ブリッツ	4歳児 遠足	3・5歳児 有 4歳児 弁当持参
10 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ	水筒 サブレ等 ㊦持参おやつ		無
12 月	菜っ葉ご飯 鶏肉のケチャップ煮 粉ふき芋 もやしスープ	油、米、砂糖、じゃが いも、小麦粉	鶏もも肉、ベーコン	もやし、マッシュルーム、 ピーマン、にんじん、たま ねぎ、あおのり、ねぎ	中華粒、食塩、昆布だし 汁、しょうゆ、コンソメ、ケ チャップ、ウスターソー ス、こしょう	牛乳 おとうふ屋さんの おせんべい	牛乳 ★マーマレード蒸しパン		有
13 火	●三色卵焼き ㊦卵(つくね) ☆きんぴらごぼう ㊦ごま かぼちゃのみそ汁	米、砂糖、つきこ んにゃく、☆ごま油	●卵、味噌、豚ひき肉、 ちくわ、☆ごま	みつば、ほうれんそう、に んじん、たまねぎ、ごぼう、 かぼちゃ、えのきたけ	食塩、酒、煮干しだ し汁・かつおだし汁、しょう ゆ	牛乳 玄米ぼんせん醤油味	ヤクルト サラダせん		有
14 水	鯖の照焼き ☆パンパンジー ㊦ごま ☆もずくスープ ㊦甲殻類	米、砂糖、☆ごま油	鶏ささ身、さくら、☆ごま ☆かにかまぼこ	もやし、にんじん、きゅうり、 もずく、みつば、たまねぎ	中華粒、食塩、酒、昆布 だし汁、しょうゆ	牛乳 かぼちゃボーロ	お茶 ★牛乳餅	フォーク	無
15 木	☆焼き肉 ㊦ごま 春雨スープ オレンジ	米、油、はるさめ	牛肉、ベーコン	ピーマン、にんじん、チン ゲンサイ、たまねぎ、キャ ベツ、オレンジ	中華粒、食塩、昆布だし 汁、しょうゆ、こしょう、 ☆焼肉のたれ	牛乳 赤ちゃんせんべい	お茶 ★水無月	フォーク	有
16 金	☆ちくわ磯辺揚げ ㊦卵(㊦対応ちくわの磯辺揚げ) ☆いんげんのごま和え ㊦ごま 豆腐のみそ汁	油、米、砂糖、てんぶ ら粉	味噌、絹ごし豆腐、 ☆ちくわ、☆ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 カットわかめ、いんげん、あ おのり	煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	牛乳 クリームラスク	ミルージュ <ヤクルト> 白い風船	5歳児 遠足	3・4歳児 有 5歳児 弁当持参
17 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
19 月	ポークビーンズ ☆ハムサラダ ㊦卵 ●のりたま ㊦卵・ごま(味付けのり) デラウェア	油、米、砂糖、じゃが いも	豚肉、赤いんげん、 ☆ハム、だいず水煮	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、きゅうり、キャベツ、 デラウェア	酢、食塩、コンソメ、こ しょう、ケチャップ、トマ トソース	牛乳 こつぶじゃがあられ	牛乳 ★メロンパン		有
20 火	かき揚げ キャベツの和えもの 麩のみそ汁	油、米、てんぷら粉、さ つまいも、おつゆ麩	味噌、ベーコン、ちくわ	青じそドレッシング、みつ ば、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、しめじ、キャベツ	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁	牛乳 うの花クッキー	ヤクルト かっぱえびせん		有
21 水	肉豆腐の煮物 ☆磯和え ㊦卵 みそ汁	油、米、砂糖、つきこ んにゃく	油揚げ、味噌、焼き豆 腐、牛肉、☆かまぼこ	白ねぎ、もみり、ほうれん そう、はくさい、ねぎ、にん じん、たまねぎ、だいこん	煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	牛乳 しょうゆおかき	お茶 ★お好み焼き	フォーク	無
22 木	鯖の塩焼き ●切り干し大根とツナの和風サラダ ㊦ごま(青じそ味) じゃが芋のみそ汁	米、じゃがいも	味噌、ツナ缶、さば	切り干しだいこん、ひじき、 ねぎ、にんじん、たまねぎ、 コーン缶、きゅうり	食塩、酒、煮干しだ し汁・かつおだし汁 ●和風ドレッシング	お茶 どうぶつえんゼリー	牛乳 ★レモンクッキー		有
23 金	☆マーボー豆腐 ㊦ごま ☆中華風サラダ ㊦卵・ごま パイナップル	油、片栗粉、米、砂 糖、☆ごま油	味噌、豚ひき肉、木綿豆 腐、☆ハム、☆ごま	もやし、パイナップル、ね ぎ、にんにく、にんじん、 しょうが、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しよ ゆ	牛乳 元気ミレービスケット	牛乳 ●カスタードケーキ ㊦卵(対応おやつ)		有
24 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ	水筒 サブレ等 ㊦持参おやつ		無
26 月	☆さわらのごま味噌焼き ㊦ごま ひじき炒り煮(大豆) きのこのすまし汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、ちくわ、 だいず水煮、さくら、 ☆ごま	ひじき、ねぎ、にんじん、た まねぎ、しょうが、しいた け、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しよ ゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 ごま入り味付いりこ	牛乳 ★●チーズ蒸しパン ㊦卵(対応おやつ)		有
27 火	チキンカレー スマイルポテト フレンチサラダ ミニデザート<青りんご>	油、米、砂糖、じゃが いも、スマイルポテト	鶏もも肉	にんじん、たまねぎ、コー ン缶、グリーンピース、きゅうり、 キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こ しょう、カレールー	牛乳 ひじきあられ	牛乳 ●ふんわり厚切りロール ㊦卵(対応おやつ)	誕生会 フォーク	有
28 水	ゆかりご飯 ●かぼちゃオムレツ ㊦卵(ハンバーグ) ●いんげんサラダ ㊦卵・ごま(青じそ味) トマトスープ	油、米	●卵、合挽きミンチ、 ベーコン、ツナ缶	もやし、にんじん、トマト、た まねぎ、かぼちゃ、いんげ ん、パセリ	食塩、昆布だし汁、コン ソメ、こしょう、 ●ごまドレッシング	牛乳 野菜スティック	牛乳 シスコーンBIG	スプーン	無
29 木	豚肉の香味炒め ほうれん草の納豆和え ☆そうめん汁 ㊦卵	油、米、砂糖、そうめ ん	油揚げ、挽きわり納豆、 豚肉、☆かまぼこ、かつ お節	もやし、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しいたけ、キャ ベツ	食塩、みりん、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 ★●ツナトースト ㊦卵(対応おやつ)		有
30 金	☆豆腐のまきご揚げ ㊦甲殻類 ●かみかみサラダ ㊦卵・ナッツ類・甲殻類(青じそ味) すまし汁	油、片栗粉、米、砂 糖、●マヨネーズ	豚ひき肉、●するめ、 ●スライスアーモンド、し ぼり豆腐、☆えび	レモン果汁、みつば、ほう れんそう、にんじん、たまね ぎ、きゅうり	食塩、酒、みりん、しよ ゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 ねじりん棒	オレンジジュース ●バタークッキー ㊦卵(対応おやつ)		有