

献 立 表

2023年5月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01月	弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※調理室工事のためお茶の補充ができません。多めに持参してください					水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		3歳無 4,5歳 弁当持参
02火	弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※調理室工事のためお茶の補充ができません。多めに持参してください					水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		3歳無 4,5歳 弁当持参
06土	弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※調理室工事のためお茶の補充ができません。多めに持参してください					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
08月	赤こんにゃくの筑前煮 キャベツのゆかり和え みそ汁	油、米、赤こんにゃく、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、鶏こま	干し椎茸、れんこん、ほうれん草、人参、玉ねぎ、キャベツ、いんげん、ゆかり	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 味付けいりこ	牛乳 ★ホットドッグ		3歳無 4,5歳有
09火	鶏肉のオレンジ焼き ●ごぼうサラダ ⑦卵・ごま(和え物) ビーフンスープ	米、●マヨネーズ、ビーフン	鶏もも肉、ベーコン、ツナ缶、●ごま	マーマレード、にんじん、チンゲンサイ、しょうが、ごぼう、きゅうり	中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ	牛乳 赤ちゃんせんべい	ヤクルト 黒糖みるく	花まつり	3歳無 4,5歳有
10水	さわらの照焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 りんご	油、米、砂糖、つきこんにゃく	油揚げ、味噌、ちくわ、さわら	干しいたけ、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、りんご	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 玄米ぼんぼー	お茶 ★ソフトゼリー フルーツ和え	スプーン	無
11木	酢豚 ☆中華サラダ ⑦卵・ごま ☆ニラ玉スープ ⑦卵	油、片栗粉、米、砂糖 ☆ごま油	☆卵、豚肉、☆ハム ☆すりごま	干しいたけ、もやし、ピーマン、にんじん、にら、たまねぎ、たけのこ、しょうが、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、酒、昆布だし汁、しょうゆ、ケチャップ、食塩	牛乳 元気ミレービスケット	牛乳 ●ハーベスト ⑦ナッツ類・ごま(対応おやつ)	5歳児 クッキング	3歳無 4,5歳有
12金	菜飯 豚肉とかぼちゃのカレー炒め ☆キャベツの塩こぶ和え ⑦ごま オニオンスープ 宇和ゴールド	油、米	豚肉、☆ごま	塩こんぶ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、かぼちゃ、いんげん 宇和ゴールド	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、カレー粉	牛乳 こつぶじゃがあられ	牛乳 ●★アップルドーナツ ⑦卵(対応おやつ)		3歳無 4,5歳有
13土	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ	水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ		無
15月	鯖のみそ煮 大根のさっぱり和え すまし汁	米、砂糖	油揚げ、さば、味噌	だいこん、えのきたけ、きゅうり、しいたけ、青じそドレッシング、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 野菜スティック	牛乳 ★ラスク		3歳無 4,5歳有
16火	鶏肉の照焼き ☆小松菜のごま味噌和え ⑦ごま 肉団子と白菜のスープ	片栗粉、米、砂糖、はるさめ	味噌、豚ひき肉、鶏もも肉 ☆ごま	もやし、はくさい、にんじん、しょうが、しいたけ、こまつな、たまねぎ	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 さかなの学校	牛乳 きらず揚げ		3歳無 4,5歳有
17水	食パン・ジャム&マーガリン ポトフ ツナサラダ バナナ	油、食パン、砂糖、じゃがいも、マーガリン	ツナ缶、ウインナー	バナナ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、いちごジャム、ブロッコリー	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	牛乳 ねじりん棒	お茶 ★おはぎ	フォーク	無
18木	●はんぺん入り卵焼き ⑦卵(鶏の塩焼き) 切り干し大根煮 みそ汁 ●ふりかけ<磯みどり> ⑦甲殻類・ごま(味付けのり)	米、砂糖、じゃがいも	●卵、味噌、●はんぺん、ちくわ、油揚げ	切り干しだいこん、干しいたけ、ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 さくふわせんべい	牛乳 ●ミニクリームパン ⑦卵(対応おやつ)		3歳無 4,5歳有
19金	かき揚げ キャベツのおかか和え みそ汁	油、米、砂糖、てんぷら粉、さつまいも	味噌、ちくわ、かつお節	みつば、にんじん、たまねぎ、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	お茶 十勝ヨーグルト	ヤクルト バリッカ		3歳無 4,5歳有
20土	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
22月	豆腐のミートソースグラタン コーンサラダ チンゲンサイスープ ゴールドキウイ	油、米、砂糖、パン粉	木綿豆腐、合挽きミンチ、ベーコン、チーズ	マッシュルーム、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン缶、ゴールドキウイフルーツ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 ★ちんすこう		3歳無 4,5歳有
23火	☆五目炒め煮 ⑦卵 ☆磯和え ⑦卵 豆乳みそ汁	油、片栗粉、米、板こんにゃく、砂糖	味噌、豆乳、鶏こま ☆かまぼこ ☆うずら卵水煮缶	もみり、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、たけのこ、かぼちゃ、いんげん、ねぎ	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ●ミルクかりんとう ⑦ごま(対応おやつ)		3歳無 4,5歳有
24水	●焼肉⑦ごま(野菜炒め) 高野豆腐の唐揚げ おくらスープ オレンジ	油、片栗粉、米	高野豆腐、牛肉	にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、オレンジ、オクラ、えのきたけ、ピーマン	食塩、酒、昆布だし汁、鶏ガラスープ、しょうゆ、コンソメ、こしょう● 焼肉のたれ	牛乳 ふわふわチップ <じゃがいも>	ヤクルト おかき		無
25木	ブリのおろしソースがけ ☆れんこんきんぴら ⑦ごま みそ汁	油、米、砂糖	味噌、ぶり、ちくわ ☆ごま	れんこん、もやし、にんじん、だいこん、キャベツ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 おとうふやさんの かりんとう	牛乳 ●★甘食 ⑦卵(対応おやつ)		3歳無 4,5歳有
26金	ミンチカレー ブロッコリーサラダ メロン	油、米、砂糖、じゃがいも	合挽きミンチ	メロン、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶	酢、食塩、こしょう、カレールウ	牛乳 紫いもチップ	お茶 ★お好み焼き	フォーク	3歳無 4,5歳有
27土	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 かりんとう等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
29月	タンダーチキン ☆ハムサラダ ⑦卵 スープ	油、米、砂糖	鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、☆ハム	レモン果汁、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、パセリ粉、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉	牛乳 おこめせん	お茶 ★おにぎり <炊き込み>		3歳無 4,5歳有
30火	牛肉とごぼうの寿司 鶏肉のレモン風味 ☆ほうれん草のツナマヨ和え ⑦卵 すまし汁 ミニデザート<ピーチ>	油、片栗粉、米、砂糖 ☆マヨネーズ	鶏もも肉、牛肉、ツナ缶	レモン果汁、ほうれんそう、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、ごぼう、グリーンピース、カットわかめ、えのきたけ	酢、食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 しょうゆおかき	りんごジュース ●北海道バターどら焼き ⑦卵(対応おやつ)	誕生会	3歳無 4,5歳有
31水	☆えび団子 ⑦卵・ごま ●いんげんサラダ ⑦卵・ごま(青じそ味) ワンタンスープ パイナップル	油、片栗粉、米、ワンタンの皮	☆卵、ベーコン、ツナ缶、しほり豆腐、☆ごま、えび	もやし、ねぎ、にんじん、チンゲンサイ、いんげん、パイナップル	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ ●ごまドレッシング	牛乳 ソフトせんべい	牛乳 ぼんちあげ		無