

献 立 表

2023年04月

はすねだこども園

| 日付 | 献立 | 材 料 名 | | | | 午前おやつ | 午後おやつ | 行事 | 短時部 給食提供 有無 |
|---------|--|---------------------------------|-------------------------------|---|---|-----------------------------|---|---------------|---------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 調味料 | | | | |
| 01 土 | 全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参 | | | | | 水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ | 水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ | | 春休み ↓ |
| 03 月 | 全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参 | | | | | 水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ | 水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ | | |
| 04 火 | 全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参 | | | | | 水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ | 水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ | | |
| 05 水 | 豚肉のしょうが焼き キャベツの和え物 なめこのみそ汁 新㊦弁当・水筒・おやつ持参 | 油、米、砂糖 | 油揚げ、味噌、豚肉、ベーコン | 青じそドレッシング、ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、しょうが、キャベツ | 煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ | 牛乳 ごま入り味付けいりこ 新㊦持参おやつ | 牛乳 ハッピーターン 新㊦持参おやつ | | |
| 06 木 | 鶏肉の梅じょうゆ焼き ☆にんじんしりしり ㊦ごまもずくスープ パイナップル 新㊦弁当・水筒・おやつ持参 | 油、米、小麦粉 | 鶏もも肉、ツナ缶、☆ごま、かにかまぼこ | 梅肉、もずく、みつば、パイナップル、にんじん、たまねぎ | 中華粒、食塩、昆布だし汁、めんつゆ、しょうゆ、こしょう | 牛乳 ひじきあられ 新㊦持参おやつ | 牛乳 ぼたぼた焼き 新㊦持参おやつ | | |
| 07 金 | 魚の野菜あんかけ 粉ふき芋 レタススープ 新㊦弁当・水筒・おやつ持参 | 油、片栗粉、米、砂糖、じゃがいも | ベーコン、かれい | レタス、ピーマン、パセリ、にんじん、たまねぎ、あおのり | 酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう | 牛乳 玄米ぼんぼー 新㊦持参おやつ | お茶 ●せんべい等 ㊦全アレルギー(対応おやつ) 新㊦持参おやつ | 13時降園 ご協力日 | |
| 08 土 | 入園式 | | | | | | | | |
| 10 月 | 鯖の塩焼き 切り干し大根煮 みそ汁 | 米、砂糖 | 油揚げ、味噌、ちくわ、さば | 切り干しだいこん、干しいたけ、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ | 食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ | 牛乳 ソフトせんべい塩味 | ヤクルト 手塩屋 | 進級式 | 3・4歳児 無 5歳児 有 |
| 11 火 | 菜飯 ☆マーボー豆腐 ㊦ごま ☆中華風サラダ ㊦卵・ごま バナナ | 油、片栗粉、米、砂糖、☆ごま油 | ☆ハム、しぼり豆腐、☆ごま 豚ひき肉、味噌 | もやし、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、きゅうり、キャベツ、バナナ | 中華粒、酢、食塩、しょうゆ | 牛乳 セサミラスク | 牛乳 ★ジャムサンド | | 3・4歳児 無 5歳児 有 |
| 12 水 | ●親子焼き ㊦卵(つくね) ☆きんぴらごぼう ㊦ごま 豆乳のみそ汁 | ☆ごま油、米、砂糖、つきこんにゃく | ●卵、☆ごま、味噌、豆乳、鶏ひき肉 | みつば、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、ごぼう、かぼちゃ | 食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ | 牛乳 元気ミレービスケット | 牛乳 ★●ごまの ポロボロクッキー ㊦卵・ごま(対応おやつ) | | 無 |
| 13 木 | ●ちくわの磯辺揚げ ㊦卵(卵不使用ちくわの磯辺揚げ) ☆白菜の塩こぶ和え ㊦ごま さつまいものみそ汁 味付けのり | 油、米、てんぷら粉、さつまいも | ●ちくわ ☆ごま 油揚げ、味噌 | 水菜、塩こんぶ、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、あおのり、味付けのり | 食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁 | 牛乳 おこめせん | お茶 ★焼きそば | フォーク | 3・4歳児 無 5歳児 有 |
| 14 金 | 牛肉かぼちゃ ☆うどん汁 ㊦卵 りんご | 油、砂糖、ゆでうどん、つきこんにゃく | ☆かまぼこ 鶏もも肉、牛肉 | りんご、にんじん、たまねぎ、しいたけ、かぼちゃ、カットわかめ、いんげん | 食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、みりん | 牛乳 クリームラスク | 牛乳 マリー (メープルキャラメル) | | 3・4歳児 無 5歳児 有 |
| 15 土 | 牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 全園児水筒持参 | | | | | 水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ | 水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ | | 無 |
| 17 月 | さわらの西京焼き ☆きゅうりの酢の物 ㊦甲殻類・ごま すまし汁 | 米、砂糖 | ☆ごま、 ☆かにかまぼこ 味噌、さわら | ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ | 酢、食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 | 牛乳 うの花クッキー | 牛乳 ★マカロニあべかわ | フォーク | 3・4歳児 無 5歳児 有 |
| 18 火 | ☆ハンバーグ ㊦卵 フレンチサラダ オニオンスープ | 油、米、砂糖、パン粉 | ☆卵、合挽きミンチ、牛乳、ベーコン | パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ | 酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ | 牛乳 さくふわせんべい | 牛乳 クレープ (ブルーベリー) | | 3・4歳児 無 5歳児 有 |
| 19 水 | ☆手作りがんも ㊦卵 いんげんのおかか和え みそ汁 清見オレンジ | 油、片栗粉、米、砂糖、ながいも | ☆卵、味噌、しぼり豆腐、かつお節 | ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、えのきたけ、いんげん、清見オレンジ | 食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ | 牛乳 こつぶじゃがあられ | お茶 ★おにぎり (鮭わかめ) | | 無 |
| 20 木 | 鶏肉のケチャップ煮 ●ブロッコリーのサラダ ㊦卵(青じそ味) スープ | 油、米、砂糖 | 鶏もも肉、ベーコン | マッシュルーム、ほうれんそう、ブロッコリー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、コーン缶 | 中華粒、食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、ケチャップ、ウスターソース ●シーザードレッシング | 牛乳 ねじりん棒 | ジョア(ブレーン) ★フライドポテト | | 3・4歳児 無 5歳児 有 |
| 21 金 | 牛肉の甘辛煮 ●いんげんのごま和え ㊦卵・ごま(青じそ味) みそ汁 | 米、砂糖、つきこんにゃく | ●ごま、油揚げ、味噌、牛肉、ツナ缶、 | もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しめじ、キャベツ、いんげん | 煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、 ●ごまドレッシング | 牛乳 玄米ぼんせん | 牛乳 NEGロール (りんごジャム) | | 3・4歳児 無 5歳児 有 |
| 22 土 | 牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 全園児水筒持参 | | | | | 水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ | 水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ | | 無 |
| 24 月 | ☆赤飯 ㊦ごま 鶏肉のから揚げ ☆ほうれん草のツナマヨ和え ㊦卵 麩のすまし汁 | ☆マヨネーズ 油、片栗粉、米、 花麩、もち米、砂糖 | ☆黒ごま、鶏もも肉、ツナ缶 | もやし、みつば、ほうれんそう、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが | 食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 | 牛乳 キヌアかりんとう | お茶 ★ムース(いちご) | スプーン | 3・4歳児 無 5歳児 有 |
| 25 火 | チキンカレー ☆ハムサラダ ㊦卵 ゼリー(ピーチ) | 油、米、じゃがいも、砂糖 | ☆ハム、鶏もも肉 | にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ | 酢、食塩、しょうゆ、こしょう、カレールウ | 牛乳 さかなの学校 | りんごジュース ●白バラロール ㊦卵(対応おやつ) | 誕生会 | 3・4歳児 無 5歳児 有 |
| 26 水 | ●キッシュ ㊦卵(鶏の塩焼き) アスパラソテー コーンスープ ●のりたま ㊦卵・ごま(味付けのり) | 油、米 | ●卵、●ハム、生クリーム、牛乳、ベーコン、バター、チーズ | ほうれんそう、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンアスパラガス、クリームコーン缶 | 食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう | 牛乳 しょうゆおかき | ヤクルト ●プッチンプリン ㊦卵(対応おやつ) | スプーン | 無 |
| 27 木 | 鯖のしょうが煮 ☆小松菜のごま味噌和え ㊦ごま すまし汁 | 米、砂糖 | ☆ごま、味噌、絹ごし豆腐、さば | もやし、みつば、にんじん、たまねぎ、しょうが、こまつな | 酢、食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 | お茶 十勝ヨーグルト | 牛乳 ●★じゃこトースト ㊦卵(対応おやつ) | | 3・4歳児 無 5歳児 有 |
| 28 金 | ゆかりご飯 チリコンカン ☆れんこんサラダ ㊦卵・ごま フルーツミックス缶 | ☆マヨネーズ、油、米、砂糖 | ☆ごま、合挽きミンチ、ベーコン、ツナ缶、だいたい、水煮缶詰 | れんこん、ピーマン、にんじん、たまねぎ、きゅうり、フルーツミックス缶 | 酢、食塩、トマトソース、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ | 牛乳 スイートポリコーン | お茶 こつぶっこ | | 3・4歳児 無 5歳児 有 |