

献立表

	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	幼稚園 給食提供 有無	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料					
01 火	☆豆腐ハンバーグ ㊦卵・乳 フレンチサラダ コンソメスープ	油、砂糖、パン粉、米	☆卵、合挽きミンチ ☆牛乳、ベーコン、しぼり豆腐	にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、パセリ粉、コンソメ、こしょう、ケチャップ、昆布だし	●牛乳 ひじきあられ	お茶 ★お好み焼き	フォーク	有	
02 水	牛肉の甘辛煮 ☆磯和え㊦卵・魚 みそ汁 いよかん	砂糖、米	油揚げ、味噌、牛肉 ☆かまぼこ	もやし、もみり、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しめじ、いよかん	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 ●ボーロ等 ㊦対応おやつ	●飲むヨーグルト ㊦乳 かっぱえびせんミニ		無	
03 木	●いわしの蒲焼き ㊦魚(焼肉) ☆菜の花のおひたし ㊦魚 豚汁	油、片栗粉、水あめ、砂糖、米	油揚げ、味噌、豚肉 ☆ツナ缶 ●いわし	葉ねぎ、ほうれんそう、はくさい、にんじん、なばな、だいこん、ごぼう	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 玄米ぼんぼー	●牛乳 ●ボーロ ㊦卵・乳		有	
04 金	●チーズオムレツ ㊦卵・乳(肉じゃが) コーンサラダ 中華スープ	油、砂糖、じゃがいも、米	●卵、ベーコン ●ハム ●チーズ	にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、こしょう、昆布だし	●牛乳 ソフトせんべい	●牛乳 ●★ごまの ポロポロクッキー ㊦卵・乳		有	
05 土	♪ 音 楽 会 ♪									
07 月	☆かき揚げ ㊦魚 いんげんのごま和え ☆すまし汁 ㊦卵・魚	油、砂糖、てんぷら粉、さつまいも、米	☆ちくわ、ごま ☆かまぼこ	みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、いんげん	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 セサミラスク	お茶 ●★たこ焼き ㊦卵・乳	フォーク	振替休日 無	
08 火	マーボー豆腐 ☆中華風サラダ ㊦卵・乳 味付けのり りんご	油、片栗粉、砂糖、ごま油、米	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、☆ハム	味付けのり、りんご、もやし、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、酒、しょうゆ、オイスターソース	●牛乳 ミレービスケット	●ヤクルト ㊦乳 ペジタペー	4歳食育	有	
09 水	☆五目炒め煮 ㊦卵 白菜のおかか和え なめこのみそ汁	油、片栗粉、板こんにゃく、砂糖、米	油揚げ、味噌、鶏こま ☆うずら卵缶	ねぎ、にんじん、なめこ、たけのこ、いんげん、はくさい	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、かつお節	●牛乳 おこめせん	●牛乳 ★ちんすこう		無	
10 木	キャロットピラフ ポトフ ☆れんこんサラダ ㊦卵・魚 バナナ	砂糖、☆マヨネーズ、じゃがいも、米	☆ツナ缶、すりごま、ウインナー	れんこん、バナナ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ、酢	●牛乳 クリームラスク	●牛乳 ●ミニ黒糖ツイスト ㊦卵・乳		有	
12 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無	
14 月	☆厚揚げの味噌チーズ焼き ㊦乳 ブロッコリーサラダ レタススープ	油、米、砂糖	味噌、厚揚げ、ベーコン、☆チーズ	レタス、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン缶	酢、酒、みりん、パセリ粉、しょうゆ、コンソメ、食塩、こしょう、昆布だし	●牛乳 うの花クッキー	●牛乳 ●瓦せんべい (長五郎) ㊦卵		有	
15 火	●親子焼き ㊦卵(つくね) 塩こぶ和え みそ汁	油、米、砂糖、じゃがいも	●卵、味噌、鶏ひき肉、ごま	塩こんぶ、みつば、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 さくふわせんべい	●牛乳 ●★甘食 ㊦卵・乳		有	
16 水	●マカロニグラタン ㊦乳(ケチャップ煮) 白菜とりんごのサラダ スープ	油、米、砂糖、マカロニ、パン粉	鶏こま、●チーズ ●ホワイトソース	りんご、マッシュルーム、はくさい、たまねぎ、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ、にんじん	酢、食塩、パセリ粉、コンソメ、こしょう、昆布だし	●牛乳 ごぼうスナック	●ヤクルト ㊦乳 ●チョコイス ㊦卵・乳		無	
17 木	●たらのチーズフライ ㊦乳・魚(チキンフライ) カラフルサラダ カレースープ	油、米、小麦粉、砂糖、パン粉	●卵、●粉チーズ、ベーコン、●たら	レッドキャベツ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ	中濃ソース、酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、カレー粉、昆布だし	●牛乳 こつぶじゃがあられ	お茶 ★マカロニあべかわ	フォーク	有	
18 金	☆おでん ㊦卵・魚 小松菜のごま味噌和え みかん	米、板こんにゃく、砂糖	味噌、厚揚げ、鶏こま、ごま、☆うずら卵缶 ☆ごぼう天	もやし、みかん、にんじん、だいこん、こまつな	みりん、しょうゆ	●牛乳 ねじりん棒	●牛乳 ●バターの ショートブレッド ㊦乳	5歳児 園外保育	3.4歳児有 5歳児弁当持参	
19 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無	
21 月	わかめごはん ☆かぶのミルク煮 ㊦乳 ほうれんそうソテー フルーツミックス缶	油、米	鶏こま、☆牛乳 ☆バター	ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン缶、かぶ、えのきたけ	食塩、コンソメ、こしょう、フルーツミックス缶	●牛乳 玄米ぼんせん	●牛乳 ●おにぎりせんべい ㊦卵		有	
22 火	●鯖の塩焼き ㊦魚(鶏の塩焼き) ☆ひじきの炒り煮 ㊦魚 みそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌 ☆ちくわ、だいず ●さば	ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 キヌアかりんとう	●牛乳 ●ハーベスト ㊦乳・ナッツ類	ししまい	有	
24 木	チリコンカーン ☆ツナサラダ ㊦魚 ●のりたま ㊦卵・乳(味付けのり) パイナップル	油、米、砂糖	合挽きミンチ、ベーコン、☆ツナ缶、だいず水煮缶	ピーマン、パイナップル、にんじん、トマトジュース缶、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、パセリ粉、コンソメ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 さかなの学校	お茶 ★牛肉と ごぼうの寿司	フォーク	有	
25 金	おこわ ☆ヒレカツ ㊦卵 ゆかり和え みそ汁 ミニデザート	油、米、小麦粉、パン粉、花麩、もち米	☆卵、油揚げ、味噌 豚肉(ヒレ)、絹ごし豆腐、鶏こま	ねぎ、にんじん、しめじ、しいたけ、キャベツ、ゆかり	中濃ソース、食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、こしょう	●牛乳 しょうゆおかし	りんごジュース ●白バラ牛乳ロール ㊦卵・乳	誕生会 フォーク	有	
26 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無	
28 月	鶏肉のレモン風味 ●シーザーサラダ ㊦卵・乳(青じそ味) 春雨スープ	油、片栗粉、米、はるさめ、クルトン	鶏もも肉、ベーコン	レモン果汁、ブロッコリー、にんにく、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが、コーン缶	中華粒、酢、食塩、しょうゆ、こしょう、昆布だし ●シーザードレッシング	お茶 ●十勝ヨーグルト ㊦乳(対応おやつ)	●牛乳 ●★ピザまん ㊦乳		有	

|