献　　立　　表

2026年11月

はすねだこども園

日付	献立	材料名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時部給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02 月	ビビンバ わかめスープ ミニデザート＜ピーチ＞	油、米、砂糖、 ミニデザート＜ピーチ＞	豚ひき肉、ごま	もやし、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、カットわかめ	中華粒、昆布だし汁、しょうゆ	牛乳 花花せんべい	牛乳 ぱりんこ （のり塩味）	50周年 航空写真 撮影	有
04 水	☆ちくわ磯辺揚げ ㋐卵（㋐対応ちくわ磯辺揚げ） きゅうりの酢の物 きのこのみそ汁	油、米、砂糖、てんぷら粉	油揚げ、☆ちくわ、味噌、かにかまぼこ、ごま	ねぎ、にんじん、しいたけ、きゅうり、えのきたけ、あおのり	酢、煮干・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 かぼちゃボーロ	お茶 ★マカロニあべかわ		無
05 木	菜っ葉ご飯 ☆魚のグラタン　㋐卵 いんげんソテー もやしスープ	油、米、☆マヨネーズ、じゃがいも	ベーコン、とろけるチーズ、たら	もやし、パセリ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、いんげん、菜飯の素	中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、カレー粉	牛乳 ソフトせんべい塩味	牛乳 ★●ホットケーキ ㋐卵（対応おやつ）	1.2歳児 遠足	有
06 金	☆ハンバーグ　㋐卵 ☆かぼちゃサラダ　㋐卵 コンソメスープ	米、☆マヨネーズ、パン粉	☆卵、合挽肉、牛乳、 ☆ハム	パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、かぼちゃ、レーズン	食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 キヌアかりんとう	牛乳 クレープ＜みかん＞	成道会	有
07 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㋐弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ㋐持参おやつ	水筒 せんべい等 ㋐持参おやつ		無
09 月	厚揚げと豚肉のみそ炒め 白菜のごま和え 玉ねぎのすまし汁	油、米、砂糖	味噌、豚肉、ごま、厚揚げ	みつば、はくさい、にんじん、たまねぎ、たけのこ、キャベツ、水菜	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 カリポテスナック	牛乳 ★ヨーグルト蒸しパン		有
10 火	鶏肉のから揚げ ☆添え野菜＋マヨネーズ　㋐卵 ビーフンスープ オレンジ	油、片栗粉、米、 ☆マヨネーズ、ビーフン	鶏肉	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、オレンジ、チンゲン菜	中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ	牛乳 元気ミレービスケット	牛乳 ノアール		有
11 水	さばの塩焼き 五目豆 みそ汁	油、米、板こんにゃく、砂糖	油揚げ、味噌、ちくわ、だいず水煮、さば	干ししいたけ、ねぎ、にんじん、だいこん、いんげん	食塩、酒、煮干・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 いちごラスク	牛乳 塩バニラ ＜オリエンタルベーカリー＞		無
12 木	●ピザ風オムレツ　㋐卵（鶏の照り焼き） ブロッコリーサラダ マカロニスープ ふりかけ＜カツオ＞	油、米、砂糖、マカロニ（ツイスト）	●卵、ベーコン、サラダチーズ	ブロッコリー、ピーマン、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶	酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、ふりかけ＜カツオ＞	牛乳 むらさきいもせんべい	お茶 ★焼きそば		有
13 金	大豆のかき揚げ 小松菜とえのきの和え物 わかめのみそ汁	米、てんぷら粉、さつまいも、油、砂糖	ちくわ、だいず水煮、味噌	にんじん、たまねぎ、みつば、こまつな、えのきたけ、カットわかめ、しめじ	食塩、しょうゆ、煮干・かつおだし汁	牛乳 せんべい等	お茶 クッキー等	4.5歳児 遠足	3歳児　有 4.5歳児 弁当持参
14 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㋐弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ㋐持参おやつ	水筒 クッキー等 ㋐持参おやつ		無
16 月	わかめご飯 ししゃものカレー揚げ ●いんげんサラダ　㋐卵（青じそ味） みそ汁	油、米、てんぷら粉	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、ツナ缶、ししゃも	ねぎ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、いんげん 炊き込みわかめ	食塩、煮干・かつおだし汁、カレー粉 ●ごまドレッシング	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ★いちご蒸しパン		有
17 火	豚肉のケチャップ炒め ☆添え野菜＋マヨネーズ　㋐卵 レタススープ りんご	油、米、☆マヨネーズ、砂糖	豚肉、ベーコン	レタス、りんご、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しめじ	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ、昆布だし汁	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ふーちゃん		有
18 水	白菜と豆腐の中華あんかけ煮 ☆れんこんサラダ　㋐卵 どうぶつえんゼリー ●ふりかけ＜のりたま＞ ㋐卵（ゆかりご飯）	片栗粉、米、砂糖、 ゼリー、ごま油 ☆マヨネーズ	木綿豆腐、豚ひき肉、ツナ缶	干ししいたけ、れんこん、はくさい、ねぎ、にんじん、きゅうり	中華粒、酢、みりん、しょうゆ、 ●ふりかけ＜のりたま＞	牛乳 ふわふわチップ ＜じゃがいも味＞	牛乳 ビスコ （メープル・りんご）		無
19 木	クリームシチュー 旬野菜のシャキポリサラダ【学】 バナナ	油、米、じゃがいも	牛乳、ベーコン、ツナ缶	切り干しだいこん、りんご、バナナ、はくさい、にんじん、たまねぎ、グリンピース	和風ドレッシング、食塩、こしょう、シチュールウ	牛乳 かにポンセン	牛乳 ★もちもちドーナツ		有
20 金	鶏の天ぷら ゆかりあえ 大根のみそ汁	油、米、てんぷら粉	油揚げ、味噌、鶏むね肉	ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、キャベツ、ゆかり	食塩、酒、煮干・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 やさいスナック	引き渡し訓練のため 順次お迎えお願いします		有
21 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㋐弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㋐持参おやつ	水筒 タルト等 ㋐持参おやつ		無
24 火	豚肉のみぞれ煮 ☆れんこんのきんぴら ㋐卵 じゃがいものみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖、じゃがいも、ごま油	味噌、豚肉、ごま、 ☆さつま揚げ	れんこん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが	食塩、煮干・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 おとうふ屋さんの ビスケット	牛乳 ●ロアンヌ ㋐卵（対応おやつ）		有
25 水	さわらのカレー焼き ☆さつまいもサラダ　㋐卵 キャベツスープ	米、小麦粉、さつまいも ☆マヨネーズ	☆ハム、さわら	にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、カレー粉	牛乳 玄米ぽんぼー	お茶 ★お好み焼き		無
26 木	バーベキューチキン ブロッコリーサラダ オニオンスープ	米、砂糖	鶏肉	ブロッコリー、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶	酢、食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、ケチャップ、中濃ーソース、しょうゆ	牛乳 クリームラスク	牛乳 ★●甘食 ㋐卵（対応おやつ）		有
27 金	ツナカレー ☆ハムサラダ　㋐卵 コアコア	油、米、砂糖、じゃがいも	コアコア、☆ハム、ツナ缶	にんじん、たまねぎ、グリンピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、カレールウ、しょうゆ	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 お米de国産ももタルト	誕生会	有
28 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㋐弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ㋐持参おやつ	水筒 せんべい等 ㋐持参おやつ		無
30 月	鶏肉のマーマレード焼き ツナサラダ コンソメスープ	油、米、砂糖	鶏肉、ツナ缶	マーマレード、パセリ、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、しょうゆ	牛乳 野菜スティック	牛乳 たべっこどうぶつ		有