献　立　表

2026年09月

はすねだこども園

日付	献立	材料名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短児部給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	マーボー茄子 ☆春雨サラダ　㋐卵 パイナップル	油、片栗粉、米、砂糖、はるさめ、ごま油	味噌、合挽肉、☆ハム	パイナップル、ねぎ、にんにく、にんじん、なす、しょうが、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	牛乳 むらさきいもせんべい	お茶 ●淡雪バニラ ㋐卵（対応おやつ） ＜シャトレーゼ＞		有
02 水	ふりかけ＜カツオ＞ 赤こんにゃくの筑前煮 小松菜のごま味噌和え わかめのすまし汁	油、米、砂糖、赤つきこんにゃく	味噌、鶏肉、ごま	干ししいたけ、もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、こまつな、ごぼう、カットわかめ、えのきたけ、いんげん	食塩、みりん、しょうゆ、かつお･昆布だし汁、ふりかけ＜カツオ＞	牛乳 カルシウム入り かぼちゃボーロ	お茶 ★●たこ焼き ㋐卵（対応おやつ）		無
03 木	秋野菜カレー カラフルサラダ ソフトクリームヨーグルト	油、米、砂糖、さつまいも	鶏肉、ソフトクリームヨーグルト	レッドキャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、しいたけ、コーン缶、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、カレールウ	牛乳 やさいスナック	牛乳 ★揚げパン	8月 以上児 誕生会	有
04 金	ゆかりご飯 ●チーズの卵焼き　㋐卵（煮物） いんげんソテー 野菜スープ	油、米、じゃがいも	●卵、ベーコン、サラダチーズ	パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、いんげん、ゆかり	中華粒、食塩、昆布だし汁、こしょう、ケチャップ	牛乳 せんべい等	牛乳 無限のり		有
05 土	牛乳 パン ㋐弁当･水筒･おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ボーロ等 ㋐持参おやつ	水筒 せんべい等 ㋐持参おやつ		無
07 月	鶏かぼちゃ ☆うどん汁　㋐卵 梨	油、つきこんにゃく、砂糖、ゆでうどん	鶏肉、☆かまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、かぼちゃ、カットわかめ、梨、いんげん	酒、みりん、しょうゆ、かつお･昆布だし汁	牛乳 かにポンセン	牛乳 ★●アップルドーナツ ㋐卵（対応おやつ）		有
08 火	わかめご飯 中華風かに豆腐 ナムル りんご	油、片栗粉、砂糖、ごま油、米	木綿豆腐、豚肉、ごま、かにかまぼこ	りんご、もやし、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、しょうが、白菜、炊き込みわかめ	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、こしょう、鶏ガラスープ	牛乳 胚芽スティック	牛乳 ★いちご蒸しパン		有
09 水	鮭のかりんとうがらめ ●ツナサラダ　㋐卵（青じそ味） わかめのみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖、 ●マヨネーズ、水あめ	味噌、ツナ缶、さけ、スライスアーモンド	にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、きゅうり、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ	煮干･かつおだし汁、みりん、しょうゆ、酒	牛乳 ソフトせんべい＜塩味＞	お茶 白州名水かき氷 こおり水 ＜シャトレーゼ＞		無
10 木	菜っ葉ご飯 ポークビーンズ ☆マカロニサラダ　㋐卵 オレンジ	油、米、砂糖、マカロニ、じゃがいも、☆マヨネーズ	豚肉、だいず水煮、赤いんげん豆（水煮）	ピーマン、にんじん、オレンジ、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、菜飯の素	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 カリポテスナック	お茶 ★牛乳餅		有
11 金	大根と鶏肉の炒り煮 きゅうりの納豆和え たまねぎのみそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、挽きわり納豆、鶏肉、かつお節	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、きゅうり	煮干･かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 玄米ぽんぼー	牛乳 ホームパイ		有
12 土	牛乳 パン ㋐弁当･水筒･おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ㋐持参おやつ	水筒 タルト等 ㋐持参おやつ		無
14 月	鶏肉のから揚げ ☆れんこんサラダ　㋐卵 チンゲン菜スープ	油、米、砂糖、 ☆マヨネーズ	鶏肉、ベーコン、ツナ水煮、ごま	れんこん、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが、きゅうり	酢、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、おろしにんにく	牛乳 とうもろこしでつくった パフスナック＜塩味＞	牛乳 こつぶっこ		有
15 火	さばの塩焼き ブロッコリーとじゃがいものカレー炒め ビーフンスープ	油、米、ビーフン、じゃがいも	ベーコン、さば	ブロッコリー、にんじん、チンゲンサイ	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、カレー粉	牛乳 いちごラスク	牛乳 ★●ホットケーキ ㋐卵（対応おやつ）		有
16 水	牛肉と糸こんの煮込み さといものみそ汁 オレンジ	米、糸こんにゃく、砂糖、さといも	油揚げ、味噌、牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、オレンジ、いんげん	煮干･かつおだし汁、しょうゆ	お茶 コアコア	お茶 ★焼きそば		無
17 木	さわらのごま揚げ 和風サラダ 豆腐のみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、さわら、ごま	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、カットわかめ	酢、食塩、酒、煮干･かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 おからスナック かぼちゃ味	お茶 ★ソフトゼリー		有
18 金	豚肉のしょうが焼き ●オーロラサラダ ㋐卵（青じそ味） 大根のみそ汁	油、米、砂糖、 ●マヨネーズ	油揚げ、味噌、豚肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、きゅうり、キャベツ	食塩、煮干･かつおだし汁、みりん、しょうゆ、ケチャップ	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 ●ミニドーナツ ㋐卵（対応おやつ）		有
19 土	全園児弁当･水筒持参保育 ㋐弁当･水筒･おやつ持参					水筒 ゼリー等 ㋐持参おやつ	水筒 クッキー等 ㋐持参おやつ		無
24 木	●のりたま　㋐卵（ゆかりご飯） コーンシチュー ●コールスローサラダ ㋐卵（青じそ味） バナナ	油、米、じゃがいも	ベーコン、牛乳	バナナ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリンピース、クリームコーン缶、きゅうり、キャベツ	食塩、こしょう、シチュールウ、●のりたま、 ●コールスロードレッシング	牛乳 ふわふわチップ にんじん味	お茶 お米de国産クレープ ＜パイン＞		有
25 金	さんまのかば焼き 里芋のそぼろ煮 わかめのみそ汁 お月見デザート	油、片栗粉、米、水あめ、砂糖、さといも、お月見デザート	味噌、鶏ひき肉、さんま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、グリンピース、カットわかめ、えのきたけ	酒、煮干･かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ふーちゃん		有
26 土	牛乳 パン ㋐弁当･水筒･おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ボーロ等 ㋐持参おやつ	水筒 せんべい等 ㋐持参おやつ		無
28 月	チキンライス ☆えびフライ　㋐卵 ☆添え野菜＋マヨネーズ　㋐卵 コーンスープ ミニデザート＜ピーチ＞	油、米、小麦粉、砂糖、 ☆マヨネーズ、パン粉、 ミニデザート＜ピーチ＞	☆卵、鶏肉、牛乳、えび	ブロッコリー、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリンピース、 クリームコーン缶	食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 花花せんべい	お茶 白州名水かき氷 練乳苺 ＜シャトレーゼ＞	9月 誕生会	有
29 火	豚肉の味噌炒め ブロッコリーのごま和え 麩のすまし汁	油、米、砂糖、おつゆ麩	味噌、豚肉、ごま	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン	しょうゆ、かつお･昆布だし汁	牛乳 ごま入り味付いりこ	牛乳 ★メロンパン		有
30 水	☆ハンバーグ　㋐卵 フレンチサラダ オニオンスープ	米、パン粉、油、砂糖	合挽肉、☆卵、牛乳	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、コーン缶、にんじん、パセリ	ケチャップ、食塩、こしょう、酢、油、しょうゆ、コンソメ、昆布だし汁	牛乳 うす焼しょうゆせんべい	牛乳 味しらべ		無