

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		夏休み
03 月	さわらのごま味噌焼き きゅうりの酢の物 すまし汁	米、砂糖、おつゆ麩	味噌、さわら、ごま、か にかまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、きゅうり、カットわか め	酢、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁、食塩	牛乳 むらさきいもせんべい	お茶 りんごシャーベット (田口乳業)		↓
04 火	かぼちゃのそぼろ煮 オクラのみそ汁 オレンジ	油、片栗粉、米、砂 糖	油揚げ、味噌、豚ひき 肉	にんじん、たまねぎ、しょう が、グリーンピース、かぼちゃ、 オレンジ、オクラ	食塩、酒、煮干し・かつ おだし汁、みりん、しょう ゆ	牛乳 せんべい等	お茶 ★フライドポテト ＜バターしょうゆ＞		↓
05 水	鶏肉のレモン風味 ☆ハムサラダ ㊦卵 クリームコーンスープ	油、片栗粉、米、砂 糖	鶏肉、牛乳、☆ハム	レモン果汁、パセリ、にんに く、たまねぎ、しょうが、コー ン缶、クリームコーン缶、きゅ うり、キャベツ、にんじん	酢、食塩、昆布だし汁、 しょうゆ、コンソメ、こしょ う、かんたん酢	牛乳 ごま入り味付けいりこ	牛乳 ●十勝バタースティック ㊦卵(対応おやつ)		↓
06 木	●親子焼き ㊦卵(つくね) キャベツの塩こぶ和え なめこのみそ汁	米、砂糖	●卵、油揚げ、味噌、 鶏ひき肉、ごま	塩こんぶ、みつば、ねぎ、に んじん、なめこ、たまねぎ、 キャベツ	食塩、煮干し・かつおだ し汁、こしょう、しょうゆ	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 カールくうすしお>		↓
07 金	野菜炒め 高野豆腐の唐揚げ すまし汁	油、片栗粉、米	油揚げ、豚肉、高野豆 腐	ピーマン、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、だいこん、しょう が、キャベツ	鶏がらスープ、食塩、 酒、しょうゆ、こしょう、か つお・昆布だし汁、オイ スターソース	牛乳 おこめせん ＜にんじん&かぼちゃ>	お茶 ★ジャムヨーグルト ＜いちご>		↓
08 土	弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ	職員研修の ためご協力日	↓
10～15	夏期希望保育 弁当・水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		↓
17 月	鯖のしょうが煮 キャベツのゆかり和え みそ汁	米	味噌、さば	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、キャベツ、えのきた け、ゆかり	食塩、酒、煮干し・かつ おだし汁、みりん、しょう ゆ	牛乳 ふわふわチップ ＜じゃがいも＞	牛乳 ココナッツサブレ ＜発酵バター＞		↓
18 火	●ちくわの磯辺揚げ ㊦卵(㊦対応ちくわの磯辺揚げ) いんげんのごま和え すまし汁	油、米、砂糖、てん ぷら粉	油揚げ、●ちくわ、ごま	にんじん、たまねぎ、しいた け、えのきたけ、いんげん、 あおのり、ねぎ	食塩、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	牛乳 かぼちゃポーロ	お茶 ●スーパーカップ ㊦卵(対応おやつ)		↓
19 水	菜っ葉ご飯 ●ツナ入り卵焼き ㊦卵(野菜炒め) れんこきんぴら 豆腐のみそ汁	油、米、砂糖	●卵、味噌、絹ごし豆 腐、ツナ缶、ちくわ、ご ま	れんこん、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、カットわかめ、菜 飯の素	煮干し・かつおだし汁、 みりん、しょうゆ	牛乳 ねじりん棒	お茶 ★ムース＜いちご>		↓
20 木	鶏の梅醬油焼き ブロッコリーソテー ビーフンスープ	米、小麦粉、ビーフ ン	鶏肉、ベーコン	梅肉、ブロッコリー、にんじ ん、チンゲンサイ、たまね ぎ、コーン缶	中華粒、食塩、昆布だし 汁、めんつゆ、しょうゆ、 コンソメ、こしょう	お茶 コアコア	ヤクルト ハッピーターン		↓
21 金	マーボー豆腐 ナムル パイナップル	油、片栗粉、米、砂 糖、ごま油	味噌、豚ひき肉、木綿 豆腐、ごま	もやし、ほうれんそう、パイ ナップル、ねぎ、にんにく、 にんじん、しょうが	中華粒、食塩、しょうゆ	牛乳 いちごラスク	牛乳 ★ピザトースト		↓
22 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		↓
24 月	カレイの南蛮漬け ☆添え野菜＋マヨネーズ ㊦卵 豆腐スープ	油、片栗粉、米、砂 糖、☆マヨネーズ	絹ごし豆腐、かれい	もやし、ブロッコリー、ピーマ ン、にんじん、たまねぎ、カッ トわかめ、ねぎ	酢、食塩、昆布だし汁、 しょうゆ、中華粒	牛乳 花花せんべい	お茶 クレープ ＜ヨーグルト風＞		↓
25 火	鶏肉の照焼き 大根の梅和え ☆そうめん汁 ㊦卵	米、砂糖、そうめん	鶏肉、☆かまぼこ	梅肉、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、だいこん、しょうが、 きゅうり	食塩、酒、みりん 青じそドレッシング、しょ うゆ、かつお・昆布だし 汁	牛乳 野菜スティック	牛乳 ★●甘食 ㊦卵(対応おやつ)		↓
26 水	キーマカレー ツナサラダ バナナ	油、米、砂糖	大豆ミート、合挽き肉、 ツナ缶	バナナ、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、グリーンピース、 きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、こしょ う、カレールウ	牛乳 カリパテスナック	お茶 白桃シャーベット (シャトレーゼ)	未満児 誕生会	↓
27 木	なすと豚肉の味噌炒め ☆ほうれん草の磯和え ㊦卵 すまし汁	油、米、砂糖	味噌、豚肉、☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、なす、たまね ぎ、カットわかめ	食塩、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	牛乳 やさいすナック	お茶 ★ソフトゼリー		↓
28 金	肉じゃが 納豆 みそ汁	油、米、砂糖、じゃ がいも	油揚げ、味噌、納豆、 牛肉	もやし、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、グリーンピース	食塩、煮干し・かつおだ し汁、しょうゆ	牛乳 赤ちゃんせんべい	ヤクルト ミニサラダ ＜九州醤油＞		↓
29 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		↓
31 月	鯖のトマト煮 ●シーザーサラダ ㊦卵(青じそ味) ワントンスープ	油、米、小麦粉、砂 糖、ワントンの皮	さば	もやし、ホールトマト缶、ね ぎ、にんにく、にんじん、たま ねぎ、しいたけ、コーン缶、 キャベツ	中華粒、食塩、昆布だし 汁、しょうゆ、コンソメ、ケ チャップ ●シーザーサラダドレッシング	牛乳 サクサクポーロかぼちゃ	お茶 メロンシャーベット (田口乳業)		↓