

# 献 立 表

2026年07月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 水	菜っ葉ご飯 豆腐チャンプル 春雨スープ パイナップル	油、米、はるさめ	木綿豆腐、豚肉、ベーコン、かつお節	パイナップル、にんじん、ゴーヤ、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ、菜飯の素	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、鶏ガラスープ	牛乳 むらさきいもせんべい	牛乳 ★もちもちドーナツ <シュガー>		無
02 木	●かぼちゃの卵焼き ⑦卵(かぼちゃの煮物) ひじき炒り煮 なめこのみそ汁 ●のりたま ⑦卵(ゆかりご飯)	油、米、つきこんにゃく、砂糖	●卵、油揚げ、味噌、合挽肉、だいず水煮	干しいたけ、ひじき、ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、かぼちゃ	食塩、煮干・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、こしょう、●のりたま	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ビスコ<いちご>		有
03 金	●ちくわ磯辺揚げ ⑦卵(⑦対応ちくわの磯辺揚げ) カラフルサラダ 豆腐のすまし汁	油、米、砂糖、てんぷら粉	絹ごし豆腐、●ちくわ	レッドキャベツ、みつば、にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、あおのり	酢、食塩、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁	牛乳 玄米ぼんぼー	お茶 ★ソフトゼリー		有
04 土	はすねだまつり								
06 月	マカロニグラタン ●コールスローサラダ ⑦卵(青じそ味) オニオンスープ	米、マカロニ、パン粉	鶏肉、●ハム、とろけるチーズ、ホワイトソース	パセリ、にんじん、たまねぎ、しめじ、きゅうり、キャベツ	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、●コールスロートレッシング	牛乳 ごま入り味付いりこ	牛乳 お米レシビ こだわりの塩味		有
07 火	わかめご飯 のり塩から揚げ ●かみかみサラダ ⑦卵(青じそ味) そうめん汁 七夕ゼリー	油、片栗粉、米、干しとうめん、●マヨネーズ、七夕ゼリー	鶏肉、するめ、スライスアーモンド	レモン果汁、ねぎ、にんじん、しょうが、しめじ、きゅうり、オクラ、あおのり、炊き込みわかめ、たまねぎ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、おろしにんにく	牛乳 カリボテスナック	牛乳 ボンスケ<あおのり>		有
08 水	●チーズの卵焼き ⑦卵(煮物) ●サラダ ⑦卵(青じそ味) コーンスープ	米、砂糖、●マヨネーズ、じゃがいも	●卵、ベーコン、とろけるチーズ、ツナ缶	もやし、ひじき、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶、いんげん	中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう	牛乳 ソフトせんべい塩味	お茶 白州名水かき氷 <いちご>		無
09 木	野菜炒め じゃがいものみそ汁 すいか	油、米、じゃがいも	味噌、豚肉	赤ピーマン、ピーマン、ねぎ、にんじん、たまねぎ、すいか、キャベツ	食塩、煮干・かつおだし汁、しょうゆ、こしょう、オイスターソース	牛乳 いちごラスク	お茶 ★焼きうどん		有
10 金	鯖のしょうが煮 ☆ほうれん草の磯和え ⑦卵 キャベツのみそ汁	米、砂糖	味噌、さば、☆かまぼこ	もやし、ほうれんそう、はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、もみのり	酢、酒、煮干・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 おからスナック <かぼちゃ味>	牛乳 フレンズクレープ <パイン>	5歳 夕涼み会	有
11 土	牛乳、パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
13 月	●ホキのマヨネーズ焼き ⑦卵(ホキのしょうゆ焼き) 赤こんにゃくのきんぴら かぼちゃのみそ汁	油、米、砂糖、赤つきこんにゃく、●マヨネーズ、小麦粉	油揚げ、味噌、ちくわ、ホキ	れんこん、パセリ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、かぼちゃ、いんげん	食塩、煮干・かつおだし汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 野菜スティック	お茶 ★ジャムヨーグルト		有
14 火	夏野菜カレー ☆ハムサラダ ⑦卵 ミニデザート<青りんご>	油、米、砂糖、ミニデザート<青りんご>	牛肉、☆ハム	ピーマン、にんじん、なす、トマト、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、かぼちゃ	中濃ソース、酢、食塩、こしょう、カレールウ	牛乳 ふわふわチップ <じゃがいも味>	お茶 ●ふっくらシューアイス <パニラ> ⑦卵(対応おやつ)	誕生会	有
15 水	豆腐のまご揚げ 春菊の和え物 すまし汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、木綿豆腐、豚ひき肉、ごま、えび	みつば、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しゅんぎく、カットわかめ	食塩、酒、かつお・こんぶだし汁、しょうゆ	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 源氏パイ		無
16 木	ゆかりご飯 大根とがんもの含め煮 白菜の塩こぼ和え さつまいものみそ汁	米、さつまいも	油揚げ、味噌、鶏肉、ごま、がんもどき	塩こんぶ、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、きゅうり、ゆかり	煮干・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 どうもろこしでつくった パフスナック塩味	牛乳 ★ラスク		有
17 金	さわらのごま味噌焼き キャベツの和え物 きのこのすまし汁	米、砂糖	味噌、ベーコン、さわら、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、キャベツ、えのきたけ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、青じそドレッシング	牛乳 やさいすなック	牛乳 ビスコ<発酵バター>	終業式	有
18 土	全園児弁当・水筒持参保育 ※お茶は多めに持たせて下さい ⑦弁当・水筒・おやつ持参								
21 火	☆五目炒め煮 ⑦卵 わかめのみそ汁 バナナ	油、片栗粉、米、板こんにゃく、砂糖	味噌、鶏肉、☆うずら卵	れんこん、バナナ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、たけのこ(水煮)、カットわかめ、えのきたけ、いんげん	酢、煮干・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 ゼリー等	牛乳 ●パウムクーヘン ⑦卵(対応おやつ)		夏休み
22 水	なすのミートグラタン フレンチサラダ コンソメスープ	油、米、砂糖、パン粉	合挽肉、ベーコン、とろけるチーズ	パセリ、にんじん、なす、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 花花せんべい	お茶 ★ムース<いちご>		
23 木	さわらの照り焼き キャベツのごま和え 麩のみそ汁	米、砂糖、おつゆ麩	味噌、さわら、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しめじ、キャベツ	酒、煮干・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 ●★アメリカンドック ⑦卵(対応おやつ)		
24 金	北欧ミルクパン 焼きそば どうもろこし 夏のスープ スマイルポテト	油、北欧ミルクパン、焼きそばめん、スマイルポテト	豚肉、かまぼこ	にんじん、どうもろこし、たまねぎ、しいたけ、キャベツ、オクラ、あおのり	食塩、焼きそばソース、昆布だし汁、コンソメ、こしょう	お茶 コアコア	お茶 ★おにぎり<昆布>		
25 土	牛乳、パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		
27 月	麻婆なす わかめスープ オレンジ	片栗粉、米、砂糖、ごま油	味噌、豚ひき肉	もやし、ピーマン、白ねぎ、にんじん、なす、たまねぎ、しょうが、カットわかめ、オレンジ	中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、オイスターソース、鶏ガラスープ	牛乳 胚芽スティック	牛乳 ★●チーズ蒸しパン ⑦卵(対応おやつ)		
28 火	さばの塩焼き きゅうり味噌和え 玉ねぎのすまし汁	米、砂糖	味噌、さば、かつお節	みつば、にんじん、たまねぎ、きゅうり	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 かにボンセン	お茶 ★マカロニあべかわ		
29 水	チンジャオロース ワンタンスープ りんご	油、片栗粉、米、ワンタンの皮、ごま油	牛肉	赤ピーマン、りんご、もやし、ピーマン、にんじん、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、しいたけ	中華粒、酒、昆布だし汁、しょうゆ、オイスターソース	牛乳 うす焼しょうゆせんべい	お茶 淡雪パニラ <シャトレーゼ>		
30 木	豆腐とひじきのハンバーグ ☆ポテトカレーサラダ ⑦卵 レタススープ	油、米、砂糖、パン粉、☆マヨネーズ、じゃがいも	木綿豆腐、豚ひき肉、ベーコン、ツナ缶	レタス、ひじき、にんじん、たまねぎ、きゅうり	中濃ソース、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉	牛乳 ふわふわチップ にんじん味	牛乳 ●アーモンドクッキー ⑦アーモンド(対応おやつ)		
31 金	チキン南蛮 オクラのごま和え 豆腐のみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、鶏むね肉、ごま	ピーマン、ねぎ、にんじん、たまねぎ、オクラ	酢、食塩、煮干・かつおだし汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 カルシウム入り かぼちゃポーロ	お茶 ★ジャムヨーグルト <ブルーベリー>		▼