

2026年6月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01月	鶏肉のから揚げ ●いんげんのサラダ ⑦卵(青じそ味) 豆腐のスープ	油、片栗粉、米	絹ごし豆腐、鶏肉、ツナ缶	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、いんげん	昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ ●ごまドレッシング おろしにんにく	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ●パースティック ⑦卵(対応おやつ)		有
02火	鯖の塩焼き ほうれん草のごま和え すまし汁	米、砂糖	すりごま、さば	もやし、ほうれん草、ねぎ、にんじん、たまねぎ、カットわかめ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 野菜スティック	お茶 ★いちごムース		有
03水	ホイコーロー ビーフンスープ オレンジ	油、米、砂糖、ビーフン	味噌、豚肉、ベーコン	ピーマン、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ、オレンジ	中華粒、食塩、昆布だし汁、みりん、しょうゆ、こしょう	牛乳 ミレービスケット	牛乳 ★ラスク	5歳食育	無
04木	豆腐のミートソースグラタン ☆ブロッコリー+マヨネーズ ⑦卵 コンソメスープ りんご	油、米、☆マヨネーズ、パン粉	木綿豆腐、合挽き肉、ベーコン とろけるチーズ	りんご、ブロッコリー、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、しめじ	食塩、昆布だし汁、こしょう、ケチャップ、コンソメ	牛乳 ふわふわチップ <じゃがいも味>	牛乳 ●おにぎりせんべい ⑦卵(対応おやつ)		有
05金	●三色卵焼き ⑦卵(ハンバーグ) れんこんのきんぴら みそ汁	米、砂糖、ごま油、おつゆ麩	●卵、味噌、豚ひき肉、ちくわ、ごま	れんこん、みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 ひじきあられ	牛乳 ★●ホットケーキ ⑦卵(対応おやつ)	4.5歳参観	有
06土	弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
08月	鯖の西京焼き キャベツの塩ご和え すまし汁	米、砂糖	味噌、すりごま、さわら	塩こんぶ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、キャベツ、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 おこめせん <にんじん&かぼちゃ>	牛乳 ★マカロニあべかわ		有
09火	北欧ミルクパン チリコンカン ●マカロニサラダ ⑦卵(青じそ味) パイナップル	油、●マヨネーズ、マカロニ、北欧ミルクパン	大豆水煮、合挽き肉、ベーコン	ピーマン、パイナップル、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 はとむぎおこし	お茶 ★おにぎり <わかめ>	4歳食育	有
10水	鶏かぼちゃ いんげんのごま和え みそ汁	油、米、砂糖、つきこんにゃく	味噌、鶏肉、すりごま	もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、グリーンピース かぼちゃ、いんげん	酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 ねじりん棒	牛乳 ●カスタードケーキ ⑦卵(対応おやつ)		無
11木	鶏肉のマーメレード焼き ブロッコリーサラダ ワンドンスープ	米、ワンドンの皮、砂糖 油	鶏肉	マーメレード、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、ブロッコリー、コーン缶	中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、酢	牛乳 セサミラスク	ヤクルト ●まがりせんべい ⑦卵(対応おやつ)		有
12金	豆腐のまさご揚げ ☆ほうれん草の磯和え ⑦卵 大根のみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、木綿豆腐、味噌、豚ひき肉 ☆かまぼこ、えび	もみり、みつば、ほうれん草、ねぎ、にんじん、だいこん	食塩、酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ★ちんすこう		有
13土	牛乳・パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ		無
15月	鯖のみそ煮 キャベツのごま和え ☆すまし汁 ⑦卵	米、砂糖	味噌、すりごま、さば ☆かまぼこ	みつば、にんじん、だいこん、しょうが、キャベツ	食塩、酒、みりん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ	牛乳 いちごラスク	お茶 ★ソフトゼリー		有
16火	豚肉のしょうが焼き 大根の梅和え かぼちゃのみそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚肉	梅肉、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、きゅうり、かぼちゃ	煮干し・かつおだし汁、みりん、青じそドレッシング、しょうゆ	お茶 十勝ヨーグルト	ヤクルト 丸大豆せんべい <しょうゆ味>		有
17水	●はんぺん入り卵焼き ⑦卵・山芋(野菜炒め) 五目豆 すまし汁 ●のりたま ⑦卵(ゆかり)	油、米、板こんにゃく、砂糖	●卵、大豆水煮 ●はんぺん、ちくわ	干しいたけ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、えのきたけ、いんげん	食塩、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 ●のりたま	牛乳 むらさきいもせんべい	牛乳 ★レモンクッキー		無
18木	鶏肉のみぞれ煮 きゅうりの酢の物 みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	味噌、鶏肉、すりごま、かにかまぼこ	にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ	酢、食塩、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 ごま入り味付いりこ	牛乳 雪の宿		有
19金	豚肉の野菜炒め 春雨スープ バナナ	油、米、はるさめ	豚肉、ベーコン	ピーマン、バナナ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、オイスターソース	牛乳 ふわふわチップ <にんじん味>	牛乳 ★●甘食 ⑦卵(対応おやつ)		有
20土	牛乳・パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
22月	鮭のかりんどうがらめ ブロッコリーソテー レタススープ	油、片栗粉、米、水あめ、砂糖	ベーコン、さけ、アーモンド(乾)	レタス、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶	食塩、酒、昆布だし汁、みりん、しょうゆ、コンソメ、こしょう	牛乳 うす焼サラダせんべい	ヤクルト ふわっと <えび>		有
23火	牛肉の甘辛煮 キャベツのゆかり和え みそ汁	米、砂糖、つきこんにゃく、じゃがいも	味噌、牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、ゆかり	煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 かぼちゃボーロ	牛乳 ★●ツナトースト ⑦卵(対応おやつ)		有
24水	菜っ葉ご飯 タンダーチキン サラダ 野菜スープ	油、米、砂糖	鶏肉、ヨーグルト(無糖)、ツナ缶	レモン果汁、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、菜飯の素	酢、食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉、しょうゆ	牛乳 やさしいスナック	牛乳 クレープ <ブルーベリー>		無
25木	ミンチカレー フレンチサラダ どうぶつえんゼリー	油、米、砂糖、じゃがいも、どうぶつえんゼリー	豚ひき肉	にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、こしょう、カレールウ	牛乳 玄米ぼんぼー	牛乳 ●ロールちゃん ⑦卵(対応おやつ)	誕生会	有
26金	筑前煮 小松菜のごま和え みそ汁	油、米、板こんにゃく、砂糖	味噌、鶏肉、すりごま、絹ごし豆腐	干しいたけ、れんこん、もやし、たまねぎ、こまつな、いんげん、にんじん	煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 せんべい等	牛乳 ★かにチップ		有
27土	牛乳・パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
29月	☆魚のフライ⑦卵 ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) オニオンスープ	油、米、小麦粉 ●マヨネーズ、パン粉	☆卵、たら	にんじん、たまねぎ、キャベツ	中濃ソース、食塩、酒、昆布だし汁、パセリ粉、しょうゆ、コンソメ、こしょう	牛乳 ソフトせんべい塩味	牛乳 源氏パイ		有
30火	肉じゃが 納豆 みそ汁	油、米、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、納豆、牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、グリーンピース	煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 胚芽スティック	お茶 ★水無月		有