

# 献立表

2026年05月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	鯖の塩焼き 切り干し大根煮 さつまいものみそ汁	米、砂糖、さつまいも	油揚げ、味噌、ちくわ、さば	切り干しだいこん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、干しいたけ	食塩、酒、煮干・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 ふわふわチップ <にんじん味>	牛乳 味しらべ		3歳児 無 4-5歳児 有
02 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
07 木	鶏肉のオレンジ焼き アスパラソテー オニオンスープ	油、米	鶏肉、ベーコン	マーマレード、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンアスパラガス	食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう	牛乳 かにボンセン	牛乳 ●ディア ㊦卵(対応おやつ)		3歳児 無 4-5歳児 有
08 金	チリコンカン ●マカロニサラダ ㊦卵(青じそ味) きよみオレンジ	油、米、●マヨネーズ、マカロニ	合挽肉、ベーコン、だいず水煮	ピーマン、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、きよみオレンジ	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 ソフトせんべい塩味	お茶 ★おにぎりくこんぶ>	5歳児 遠足	3歳児 無 4歳児 有 5歳児 弁当
09 土	弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
11 月	☆さわらのみそマヨ焼き ㊦卵 ☆ほうれん草の磯和え ㊦卵 大根のみそ汁	米、☆マヨネーズ、砂糖	味噌、さわら、☆かまぼこ	ほうれんそう、パセリ、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、もみのり	煮干・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 むらさきいもせんべい	牛乳 ★●ごまの ポロポロクッキー ㊦卵(対応おやつ)		3歳児 無 4-5歳児 有
12 火	鶏肉のから揚げ ☆ポテトサラダ ㊦卵 コンソメスープ	油、米、☆マヨネーズ、じゃがいも、片栗粉	鶏肉、ベーコン、☆ハム	パセリ、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり	食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、おろしにんにく	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 塩バナナ <オリエンタルペーカリー>	花まつり	3歳児 無 4-5歳児 有
13 水	プルコギ ☆春雨サラダ ㊦卵 豆腐スープ ●のりたま ㊦卵(ゆかりご飯)	米、砂糖、はるさめ、ごま油	豚肉、絹ごし豆腐、☆ハム	もやし、ピーマン、にんじん、たまねぎ、しめじ、きゅうり、キャベツ、カットわかめ	中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、鶏ガラスープ、●のりたま	牛乳 カルシウム入り かぼちゃポーロ	お茶 ★大豆のおやき		無
14 木	●親子焼き ㊦卵(つくね) ひじき炒り煮 麩のみそ汁	油、米、砂糖、おつゆ麩	●卵、油揚げ、味噌、鶏ひき肉	干しいたけ、みつば、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、煮干・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 やさいすなック	ヤクルト お米de国産りんごタルト		3歳児 無 4-5歳児 有
15 金	じゃがいものそばろ煮 きゅうりの酢の物 なめこのみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、合挽肉、ごま、かにかまぼこ	ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、しょうが、グリーンピース、きゅうり	酢、食塩、酒、煮干・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 おからスナック かぼちゃ味	牛乳 バウムクーヘン ㊦卵(対応おやつ)	4歳児 遠足	3歳児 無 4歳児 弁当 5歳児 有
16 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ	水筒 サブレ等 ㊦持参おやつ		無
18 月	●ちくわの磯辺揚げ ㊦卵(対応ちくわの磯辺揚げ) ●キャベツのカレーマヨサラダ ㊦卵(青じそ味) 豆腐のみそ汁	油、米、●マヨネーズ、てんぷら粉	味噌、絹ごし豆腐、ツナ缶、●ちくわ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、カットわかめ、あおのり	食塩、煮干・かつおだし汁、カレー粉	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 無限えび		3歳児 無 4-5歳児 有
19 火	バーベキューチキン ブロッコリーのツナサラダ マカロニスープ	砂糖、マカロニ、米	鶏肉、ベーコン、ツナ缶	ブロッコリー、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶	酢、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 カリボテスナック	牛乳 ★●チーズ蒸しパン ㊦卵(対応おやつ)		3歳児 無 4-5歳児 有
20 水	菜っ葉ご飯 ●じゃこ入り卵焼き ㊦卵(煮物) ほうれん草のおかか和え きのこのすまし汁	米、砂糖	●卵、油揚げ、かつお節、ちりめんじゃこ	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しいたけ、えのきたけ	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ★もちもちドーナツ		無
21 木	北欧ミルクパン ビーフシチュー ブロッコリーサラダ ミニデザート<青りんご>	油、食パン、砂糖、じゃがいも、ミニデザート	牛肉	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶	酢、食塩、しょうゆ、こしょう、ビーフシチュールー	牛乳 玄米ぼんぼー	ヤクルト ハーベスト <こんがりシュガー>		3歳児 無 4-5歳児 有
22 金	マーボー豆腐 ☆中華サラダ ㊦卵 パイナップル	油、片栗粉、米、砂糖、ごま油	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、☆ハム	もやし、パイナップル、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	牛乳 セサミラスク	牛乳 ★ピザトースト		3歳児 無 4-5歳児 有
23 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
25 月	たらの野菜あんかけ 粉ふき芋 わかめのみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖、じゃがいも	味噌、たら	ねぎ、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、えのきたけ、あおのり	食塩、煮干・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 せんべい等	牛乳 ビスコ <ミルク&いちご>		3歳児 無 4-5歳児 有
26 火	豆腐とひじきのハンバーグ ☆れんこんサラダ ㊦卵 レタススープ	米、☆マヨネーズ、油、砂糖、パン粉	木綿豆腐、豚ひき肉、ツナ缶、ベーコン、ごま	たまねぎ、ひじき、れんこん、きゅうり、にんじん、レタス	ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、酢、コンソメ、食塩、こしょう、昆布だし汁	牛乳 花花せんべい	牛乳 ★●みそカステラ ㊦卵(対応おやつ)		3歳児 無 4-5歳児 有
27 水	☆ホキフライ ㊦卵 ●いんげんサラダ ㊦卵(青じそ味) 豆腐のすまし汁	油、米、小麦粉、パン粉	絹ごし豆腐、ホキ、ツナ缶、☆卵	もやし、みつば、にんじん、たまねぎ、コーン缶、いんげん	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、こしょう、中濃ソース、●ごまドレッシング	牛乳 うす焼きしょうゆせんべい	お茶 ★マカロニあべかわ		無
28 木	ポークカレー ●シーザーサラダ ㊦卵(青じそ味) コアコア	米、じゃがいも	豚肉、コアコア	にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、グリーンピース	食塩、こしょう、カレールー、●シーザードレッシング	牛乳 ねじりん棒	牛乳 未:●プッシュ ㊦卵(対応おやつ) 以:●シュークリーム <スールボッシュ> ㊦卵(対応おやつ)	誕生会	3歳児 無 4-5歳児 有
29 金	牛肉かぼちゃ ☆うどん汁 ㊦卵 バナナ	油、米、つきこんにゃく、砂糖、ゆでうどん	油揚げ、牛肉、☆かまぼこ	バナナ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、かぼちゃ、カットわかめ、いんげん	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 いちごラスク	お茶 ★お好み焼き		3歳児 無 4-5歳児 有
30 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無