

2026年4月

## 献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01~04 水~土	春季希望保育 弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		春休み	
06 月	肉じゃが なめこのみそ汁 バナナ	油、米、砂糖、しらたき、じゃがいも	油揚げ、味噌、豚肉	バナナ、ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、グリーンピース	煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 あみじゃが		↓
07 火	カレイの野菜あんかけ 粉ふき芋 すまし汁	油、片栗粉、米、砂糖、じゃがいも	かれい	ねぎ、ピーマン、にんじん、たまねぎ、だいこん、あおのり	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 赤ちゃんせんべい	入園式準備のため13時降園ご協力日		↓
08 水	㊦ 入 園 式 ㊦ ※家庭保育ご協力日								↓
09 木	鶏肉の照焼き サラダ みそ汁	油、米、砂糖	味噌、鶏肉、ツナ缶	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、えのきたけ	酢、食塩、酒、煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ、こしょう	牛乳 パフスナック<塩味>	お茶 ★マカロニあべかわ		↓
10 金	わかめごはん 豚肉の甘酢炒め ナムル もずくスープ	片栗粉、米、砂糖	豚肉、すりごま、かにかまぼこ	もやし、もずく、みつば、ほうれんそう、ピーマン、にんじん、たまねぎ、しょうが、炊き込みわかめ	中華粒、酢、酒、昆布だし汁、しょうゆ	牛乳 ふわふわチップ <にんじん味>	牛乳 ★レモンクッキー	進級式	3.4歳児無 5歳児有
11 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 サブレ等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
13 月	さばの塩焼き ほうれん草のごま和え 若竹汁	米、砂糖	絹ごし豆腐、さば、ごま	ほうれんそう、はくさい、にんじん、たけのこ(ゆで)、カットわかめ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 花花せんべい	お茶 ★ジャムヨーグルト		3.4歳児無 5歳児有
14 火	☆ハンバーグ ㊦卵 ブロッコリーソテー ワンドンスープ	油、米、ワンドンの皮、パン粉	☆卵、合挽き肉、牛乳、ベーコン	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、たまねぎ	中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 おこめせん <にんじん&かぼちゃ>	ヤクルト 星たべよ		3.4歳児無 5歳児有
15 水	鶏肉のから揚げ ●いんげんサラダ ㊦卵(青じそ味) スープ	油、片栗粉、米	鶏肉、ツナ缶	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、コーン缶、えのきたけ、いんげん	中華粒、しょうゆ、昆布だし汁、おろしにんにく ●ごまドレッシング	牛乳 やさいすなック	牛乳 ふわっとくえび>		無
16 木	野菜炒め 麩のみそ汁 オレンジ	油、米、おつゆ麩	味噌、牛肉	ピーマン、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、オレンジ、えのきたけ	食塩、酒、煮干し・かつおだし汁、こしょう、オイスターソース	牛乳 ひじきあられ	牛乳 ★メロンパン		3.4歳児無 5歳児有
17 金	●親子焼き ㊦卵(つくね) キャベツの塩こぼ和え みそ汁	米、砂糖、じゃがいも	●卵、味噌、鶏ひき肉、すりごま	塩こんぶ、みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	食塩、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 かぼちゃボーロ	牛乳 雪の宿		3.4歳児無 5歳児有
18 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ラスク等 ㊦持参おやつ	水筒 サブレ等 ㊦持参おやつ		無
20 月	鯖の煮付け キャベツのおかか和え みそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、さば、かつお節	もやし、ねぎ、にんじん、しょうが、キャベツ	酒、煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 野菜スティック	牛乳 ★●チーズ蒸しパン ㊦卵(対応おやつ)		3.4歳児無 5歳児有
21 火	マカロニグラタン ●シーザーサラダ ㊦卵(青じそ味) レタススープ ●のりたま㊦卵(ゆかりご飯)	米、マカロニ、パン粉	鶏肉、ベーコン、とろけるチーズ	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン缶、レタス	食塩、昆布だし汁、パセリ粉、コンソメ、こしょう、●のりたま ●シーザーサラダドレッシング ホワイトソース	牛乳 うす焼き しょうゆせんべい	牛乳 ホームパイ		3.4歳児無 5歳児有
22 水	☆手作りがんも ㊦卵・山芋 キャベツのゆかり和え さつまいものみそ汁	油、片栗粉、米 ☆やまいも、さつまいも	☆卵、油揚げ、木綿豆腐、味噌	干しいたけ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、ゆかり	食塩、酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 むらさきいもせんべい	ヤクルト ●まがりせんべい ㊦卵(対応おやつ)		無
23 木	食パン<いちごジャム> ポトフ ブロッコリーサラダ パイナップル	パン、じゃがいも、イチゴジャム、油、砂糖	ウインナー	パイナップル、にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、ブロッコリー	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、酢	牛乳 ふわふわチップ <じゃがいも味>	お茶 ★おにぎり<鮭ワカメ>		3.4歳児無 5歳児有
24 金	チキンカレー フレンチサラダ 国産ももゼリー	油、米、砂糖、じゃがいも、国産ももゼリー	鶏肉	にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、キャベツ、きゅうり	酢、食塩、こしょう、カレールウ、しょうゆ	牛乳 ミレービスケット	牛乳 ●プチケーキ ㊦卵(対応おやつ)	誕生会	3.4歳児無 5歳児有
25 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
27 月	さわらのごま味噌焼き きゅうりの酢の物 すまし汁	米、砂糖	味噌、さわら、ごま、かにかまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ	酢、食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 せんべい等	牛乳 ●バターサブレ ㊦卵(対応おやつ)		3.4歳児無 5歳児有
28 火	赤飯 鶏肉の梅醤油焼き いんげんのごま和え みそ汁	米、赤飯の素、小麦粉、砂糖、ごま塩	油揚げ、味噌、鶏肉、すりごま	梅肉、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、いんげん	食塩、煮干し・かつおだし汁、めんつゆ、しょうゆ、こしょう	牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ★フライドポテト <バター醤油>		3.4歳児無 5歳児有
30 木	豚肉のケチャップ煮 ●マカロニサラダ ㊦卵(青じそ味) オニオンスープ	油、米、砂糖、マカロニ ●マヨネーズ	豚肉	ピーマン、にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン缶、きゅうり	食塩、昆布だし汁、パセリ粉、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 カリボテスナック	お茶 ★ソフトゼリー		3.4歳児無 5歳児有

1、入荷状況により献立・材料変更となる場合があります。必要に応じてご連絡させていただきます。

2、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。

3、●印は、食物アレルギー代替食メニューです。

4、★印は、手作りおやつです。

5、㊦は、アレルギーです。

6、献立表日付部分(土曜日・希望保育日等)に網掛けしてある日は、㊦対応不可の日です。㊦弁当・水筒・おやつ持参日です。

※この文面は、4月のみの掲載となります。