

献立表

2026年03月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	3時おやつ	行事	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	マカロニグラタン ☆添え野菜+マヨネーズ ㊦卵 コーンスープ 豆腐つえんゼリー	米、☆マヨネーズ、マ カロニ、パン粉、豆腐 つえんゼリー	鶏肉、牛乳、ベーコン、 とろけるチーズ	ブロッコリー、たまねぎ、し めじ、クリームコーン缶、 コーン缶	食塩、昆布だし汁、 パセリ粉、コンソメ、こ しょう、ホワイトソース	牛乳 かにポンセン	牛乳 ★●ホットケーキ ㊦卵(対応おやつ)	らいおん組 リクエスト メニュー	有
03火	牛肉とごぼうの混ぜご飯 さわらの梅味噌焼き 白和え ☆春のすまし汁 ㊦卵 三色花ゼリー	米、糸こんにゃく、砂 糖、三色花ゼリー	木綿豆腐、味噌、牛 肉、☆かまぼこ、さわ ら、ごま	干しいたけ、ほうれんそ う、にんじん、なばな、たま ねぎ、ごぼう、グリーンピ ース、梅肉	酒、みりん、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁、 だし昆布	牛乳 パンダちゃんクッキー	カルピス アンパンマンのひなあられ		有
04水	豆腐のまご揚げ 春菊のおかか和え なめこのみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、木綿豆腐、味 噌、豚ひき肉、ごま、か つお節、えび	みつば、はくさい、ねぎ、 にんじん、なめこ、しゅん ぎく、たまねぎ	食塩、酒、煮干・かつ おだし汁、しょうゆ	牛乳 むらさきもせんべい	ヤクルト ●おにぎりせんべい ㊦卵(対応おやつ)		無
05木	☆五目炒め煮 ㊦卵 キャベツの塩こぶ和え もやしのみそ汁	油、片栗粉、米、板こ んにゃく、砂糖	油揚げ、味噌、鶏肉、ご ま、☆うずら卵	塩こんぶ、もやし、ねぎ、 にんじん、たけのこ、しめ じ、キャベツ、いんげん	酢、煮干・かつおだし 汁、しょうゆ	牛乳 やさいすなック	牛乳 ●シュークリーム <スールボッシュ> ㊦卵(対応おやつ)	5歳児 クッキング	有
06金	ツナカレー ●かみかみサラダ ㊦卵、ナッツ類(青じそ味) パイナップル	●マヨネーズ、油、 米、じゃがいも	ツナ缶、するめ、 ●アーモンド(乾)	レモン果汁、パイナップ ル、にんじん、たまねぎ、 きゅうり	食塩、しょうゆ、こしょ う、カレールウ	牛乳 ふわふわチップ <じゃがいも味>	牛乳 ★レモンクッキー	ぼんだ組 リクエスト メニュー 誕生会	有
07土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
09月	味噌煮込みうどん ●ししゃも ㊦魚卵(いわし炒め) ほうれん草の納豆和え	砂糖、ゆでうどん	味噌、挽きわり納豆、鶏 肉、●ししゃも、かつお 節	もやし、ほうれん草、ね ぎ、にんじん、だいこん、し いたけ	煮干・かつおだし汁、 しょうゆ	牛乳 クリームラスク	牛乳 ★ジャムサンド		有
10火	☆ハンバーグ ㊦卵 ●キャベツのカレーマヨサラダ ㊦卵(青じそ味) レタススープ ●プチシュークリーム ㊦卵(ゼリー)	米、●マヨネーズ、 ●プチシュークリーム、パ ン粉	☆卵、合挽肉、牛乳、 ベーコン、ツナ缶	レタス、にんじん、たまね ぎ、キャベツ	食塩、昆布だし汁、コ ンソメ、こしょう、ケ チャップ、カレー粉	牛乳 パフスナック <塩味>	牛乳 ★カニチップ	お別れ会	有
11水	●はんぺん入り卵焼き ㊦卵、山芋(肉団子炒め) きんぴらごぼう のっぺい汁	片栗粉、米、つきこん にゃく、砂糖、さとい も、ごま油	●卵、油揚げ、ちくわ、 ごま、●はんぺん	ねぎ、にんじん、たまね ぎ、だいこん、しょうが、ご ぼう	食塩、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	牛乳 きな粉ウエハース	ヤクルト ミレービスケット		有
12木	鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ ワンタンスープ ミニデザート<ピーチ>	油、片栗粉、米、砂 糖、ワンタンの皮、ごま 油、 ミニデザート<ピーチ>	鶏肉	ブロッコリー、にんじん、た まねぎ、しょうが、しいた け、コーン缶、にんにく	中華粒、酢、食塩、 しょうゆ、こしょう、昆 布だし汁	牛乳 せんべい等	お茶 ★焼きそば	ぞう組 リクエスト メニュー	有
13金	鯖のしょうが煮 きゅうりの酢の物 根菜のみそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、さば、ご ま、かにかまぼこ	ねぎ、にんじん、だいこ ん、しょうが、ごぼう、きゅ うり	酢、酒、煮干・かつお だし汁、みりん、しょ うゆ	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 ぶち歌舞伎揚		有
14土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
16月	カレイの南蛮漬け 粉ふき芋 豆腐スープ	油、片栗粉、米、砂 糖、じゃがいも、ごま 油	絹ごし豆腐、かわけい	もやし、ピーマン、にんじ ん、たまねぎ、カットわか め、あおのり	中華粒、酢、食塩、 昆布だし汁、しょうゆ	牛乳 ねじりん棒	お茶 ★マカロニあべかわ		有
17火	●チーズオムレツ ㊦卵(煮物) ☆ひじきサラダ ㊦卵 コーンスープ	米、砂糖、じゃがい も、☆マヨネーズ	●卵、ベーコン、とろけ るチーズ	もやし、ひじき、にんじん、 たまねぎ、コーン缶、クリ ムコーン缶、いんげん	酢、食塩、昆布だし 汁、パセリ粉、しょ うゆ、コンソメ、こしょう、 ケチャップ	牛乳 ソフトせんべい塩味	牛乳 ふわっとくえび味>	短時部 11時半降園	
18水	卒園式<家庭保育ご協力日>								
19木	野菜炒め 高野豆腐のから揚げ わかめのみそ汁	油、片栗粉、米	味噌、豚肉、高野豆腐	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、しょうが、キャベツ、 カットわかめ、エリンギ、え のきたけ	食塩、酒、煮干・かつ おだし汁、しょうゆ、こ しょう、オイスターソ ース、鶏がらスープ	牛乳 花花せんべい	牛乳 ★かぼちゃドーナツ	3・4歳児 有 5歳児 無	
21土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
23月	●ちくわの磯辺揚げ ㊦卵(対応ちくわの磯辺揚げ) キャベツのおかか和え 豆乳みそ汁	油、米、てんぷら粉、 砂糖	味噌、豆乳、●ちくわ、 かつお節	ほうれん草、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、キャベツ、あ おのり	煮干・かつおだし汁、 しょうゆ	牛乳 カリボテスナック	ヤクルト 寄席の華	3・4歳児 有 5歳児 無	
24火	高野豆腐の含め煮 白菜のごま和え 大根のみそ汁	米、つきこんにゃく、砂 糖	油揚げ、味噌、高野豆 腐、鶏肉、ごま	干しいたけ、れんこん、 はくさい、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、だいこん、水菜	煮干・かつおだし汁、 しょうゆ	牛乳 ごま入り味付いりこ	牛乳 ★●コーンフレーククッキー ㊦卵(対応おやつ)	修了式	3・4歳児 有 5歳児 無
25水	マーボー豆腐 ☆春雨サラダ ㊦卵 バナナ	油、米、砂糖、はるさ め、ごま油、片栗粉	木綿豆腐、味噌、豚ひ き肉、☆ハム	バナナ、ねぎ、にんにく、 にんじん、しょうが、キャベ ツ	中華粒、酢、食塩、 しょうゆ	牛乳 胚芽スティック	お茶 ★ムース<いちご>	春休み	
26木	鶏肉のマーマレード焼き ☆ポテトサラダ ㊦卵 野菜スープ	米、☆マヨネーズ、 じゃがいも	鶏肉、☆ハム	マーマレード、にんじん、 たまねぎ、しょうが、きゅ うり、キャベツ	食塩、昆布だし汁、 しょうゆ、コンソメ、こ しょう	牛乳 ふわふわチップ <にんじん味>	牛乳 ★●チキンナゲット ㊦卵(対応おやつ)		
27金	鯖の塩焼き ☆磯和え ㊦卵 たまねぎのすまし汁 オレンジ	米、砂糖	さば、☆かまぼこ	みつば、ほうれん草、に んじん、たまねぎ、オレン ジ、もみのり	食塩、酒、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ぼたぼた焼き		
28土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参						水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 タルト等 ㊦持参おやつ	
30月	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参						水筒 ポーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	
31火	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参						水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	