

2026年2月

## 献 立 表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02 月	豚肉のしょうが焼き ☆磯和え ⑦卵 きのこのみそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚肉 ☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、えのきたけ	煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ●バタークッキー ⑦卵(対応おやつ)		有
03 火	いわしの蒲焼き 大根の梅和え 花麩のすまし汁	油、片栗粉、米、水 あめ、砂糖、花麩	いわしの開き	梅肉、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、きゅうり、カットわかめ	みりん、青じそドレッシング、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 胚芽ビスケット	ヤクルト 瀬戸しおくえび>	節分の日	有
04 水	●菜の花オムレツ ⑦卵(煮物) ☆添え野菜+マヨネーズ ⑦卵 オニオンスープ	油、米、砂糖 ☆マヨネーズ、じゃがいも	●卵、合挽き肉	ブロッコリー、にんじん、なばな、たまねぎ	食塩、昆布だし汁、パセリ粉、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 味付けいりこ	牛乳 ★●甘食 ⑦卵(対応おやつ)	節分の集い	無
05 木	大根のミルク煮 ☆かぼちゃサラダ ⑦卵 高野豆腐の唐揚げ ●のりたま⑦卵(ゆかりごはん) バナナ	油、片栗粉、米 ☆マヨネーズ	高野豆腐、牛乳、ベーコン、バター ☆ハム	干しうど、ブロッコリー、バナナ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、しめじ、かぼちゃ、きゅうり	鶏がらスープ、食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう、●のりたま	牛乳 小丸純せんべい	お茶 ★●好み焼き ⑦卵(対応おやつ)		有
06 金	鶏肉のケチャップソース ブロッコリーのツナサラダ キャベツスープ	油、米、小麦粉、砂糖	鶏肉、ツナ缶	ブロッコリー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ	中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ●ココナッツサブレ <芳醇バター> ⑦ナツツ類(対応おやつ)		有
07 土	♪ 音 楽 会 ♪								無
09 月	ゆかりごはん さばの塩焼き キャベツの塩こぶ和え みそ汁	米	味噌、すりごま、さば	塩こんぶ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ、ゆかり	食塩、酒、煮干し・かつおだし汁	牛乳 ふわふわチップ <にんじん味>	牛乳 ●カスタードケーキ ⑦卵(対応おやつ)		振替休日 無
10 火	●ちくわの磯辺揚げ ⑦卵(対応ちくわ磯辺揚げ) 白菜のごま和え 豆乳のみそ汁	油、米、砂糖、てんぶら粉	味噌、豆乳 ●ちくわ、すりごま	水菜、ほうれんそう、はくさい、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、あおのり	煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 クリームラスク	牛乳 ★●ココアケーキ ⑦卵(対応おやつ)		有
12 木	タンドリーチキン 白菜とりんごのサラダ ビーフンスープ	油、米、砂糖、ビーフン	鶏肉、ヨーグルト(無糖)、ベーコン	レモン果汁、りんご、はくさい、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが、きゅうり	中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、ケチャップ、カレー粉	牛乳 野菜スティック	お茶 ★おにぎり<鮭わかめ>		有
13 金	北欧ミルクパン <いちご&マーガリン> 煮込みハンバーグ ●シーザーサラダ ⑦卵(青じそ味) みかん	パン粉、パン	合挽き肉、牛乳	みかん、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン缶、キャベツ、いちご&マーガリン	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ ●シーザーサラダドレッシング	牛乳 ひじきあられ	ヤクルト カール<チーズ>		有
14 土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
16 月	菜つ葉ごはん 鶏すき風煮 さつまいものみそ汁 いよかん	油、米、砂糖、糸こんにゃく、さつまいも、おつゆ麩	油揚げ、味噌、鶏こま	白ねぎ、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、いよかん、菜飯の素	酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 ねじりん棒	お茶 ★大豆のおやき		有
17 火	☆ホキフライ ⑦卵 フレンチサラダ スープ	油、米、小麦粉、砂糖、パン粉	☆卵、ホキ	もやし、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、カットわかめ	中濃ソース、中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 はとむぎおこし	ヤクルト 源氏パイ		有
18 水	●三色卵焼き ⑦卵(ハンバーグ) キャベツのゆかり和え のつべい汁	片栗粉、米、さといも	●卵、油揚げ、豚ひき肉	みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、キャベツ、ゆかり、ごぼう	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 カリポテスナック	牛乳 ★揚げパン		無
19 木	野菜炒め ☆太平燕 ⑦卵 パイナップル	油、米、はるさめごま油	豚肉、牛肉 ☆かまぼこ、えび	ピーマン、はくさい、パイナップル、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、キャベツ	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょう、オイスターソース	牛乳 かぼちゃボーロ	牛乳 ★ちんすこう	4歳食育	有
20 金	☆さわらの味噌チーズ焼き ⑦卵 プロッコリーのごま和え ☆かまぼこのすまし汁 ⑦卵	米、小麦粉、砂糖、☆マヨネーズ	味噌、粉チーズ、すりごま、さわら☆かまぼこ	みつば、ブロッコリー、にんじん、だいこん	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 おせんべいサラダ味	牛乳 シスコーン		有
21 土	弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
24 火	鶏肉のレモン風味 ●いんげんサラダ ⑦卵(青じそ) 白菜のみそ汁	油、片栗粉、米	油揚げ、味噌、鶏肉	レモン果汁、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、いんげん	煮干し・かつおだし汁、しょうゆ、おろしにんにく、●ごまドレッシング、かんたん酢	牛乳 やさいスナック	ヤクルト ●ピッカラ ⑦ナツツ類(対応おやつ)		有
25 水	わかめごはん チリコンカーン ●マカロニサラダ ⑦卵(青じそ味) でこほん	油、米 ●マヨネーズ、マカロニ	大豆水煮、合挽き肉、ベーコン	ピーマン、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、デコポン、炊き込みわかめ	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 せんべい等	牛乳 ★●ごまのボロボロクッキー ⑦卵(対応おやつ)		無
26 木	鯖のしょうが煮 きゅうりの酢の物 なめこのみそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、すりごま	ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、しょうが、きゅうり、カットわかめ	酢、酒、煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	お茶 どうぶつえんゼリー	牛乳 ★●じゃこトースト ⑦卵(対応おやつ)	0~2歳児 生活発表会	有
27 金	ポークカレー ☆れんこんサラダ ⑦卵 ミニデザート<ピーチ>	油、米、砂糖 ☆マヨネーズ、じゃがいも、ミニデザート	豚肉、ツナ缶、すりごま	れんこん、にんじん、たまねぎ、グリンピース、きゅうり	酢、しょうゆ、カレールウ	牛乳 むらさきいもせんべい	ジョア<いちご> ●ロールちゃん ⑦卵(対応おやつ)	誕生会	有
28 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無