

2025年12月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短児部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01月	豚肉のしょうが焼き ●切り干し大根の マヨカレーサラダ ㊦卵(青じそ味) わかめスープ	油、米、砂糖 ●マヨネーズ	豚肉、ツナ缶	切り干しだいこん、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ	食塩、昆布だし汁、みりん、しょうゆ、コンソメ、こしょう、カレー粉	牛乳 ソフトせんべい	ヤクルト ジャガビー		有
02火	☆鮭のマヨネーズ焼き ㊦卵 ひじきの炒り煮 みそ汁	油、米、小麦粉、砂糖、☆マヨネーズ、さつまいも	味噌、ちくわ、だいず水煮、さけ	ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 かにボンセン	牛乳 ●ムーンライト ㊦卵(対応おやつ)		有
03水	●親子焼き ㊦卵(つくね) 小松菜の和え物 みそ汁	米、砂糖	●卵、油揚げ、味噌、鶏ひき肉	みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、こまつな、えのきたけ	食塩、しょうゆ、こしょう、煮干し・かつおだし	牛乳 クリームラスク	お茶 ★マカロニあべかわ		無
04木	鶏肉のから揚げ ●ブロッコリーサラダ ㊦卵(青じそ味) オニオンスープ	油、米、片栗粉	鶏肉	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶	食塩、昆布だし汁、パセリ粉、コンソメ、こしょう、おろしにんにく、しょうゆ ●ごまドレッシング	牛乳 ねじりん棒	牛乳 手塩屋	5歳児 クッキング	有
05金	コーンシチュー ☆れんこんサラダ ㊦卵 ●のりたま ㊦卵(ゆかり)りんご	油、米、砂糖 ☆マヨネーズ、じゃがいも	牛乳、ベーコン、ツナ缶、ごま	れんこん、りんご、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、クリームコーン缶、きゅうり	酢、食塩、しょうゆ、こしょう、シチューールウ ●のりたま	牛乳 むらさきいもせんべい	牛乳 ★●ホットケーキ ㊦卵(対応おやつ)		有
06土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
08月	たらの磯辺揚げ わかめの酢の物 じゃがいものみそ汁	油、米、砂糖、てんぷら粉、じゃがいも	油揚げ、味噌、たら、ごま、かにかまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、カットわかめ、あおのり	酢、食塩、酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 胚芽ビスケット	牛乳 ★●かるかん ㊦山芋(対応おやつ)		有
09火	マカロニグラタン ●シーザーサラダ ㊦卵(青じそ味) レタススープ	米、マカロニ、パン粉	鶏こま、ベーコン、とろけるチーズ	レタス、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン缶	中華粒、食塩、昆布だし汁、パセリ粉、コンソメ、こしょう、ホワイトソース ●シーザーサラダドレッシング	牛乳 ごま入り味付けいりこ	牛乳 ●カスタードケーキ ㊦卵(対応おやつ)	5歳児 がんばり豆	3.4歳有 5歳弁当持参
10水	牛肉の香味炒め ほうれん草の納豆和え みそ汁	油、米、砂糖、おつゆ麩	味噌、挽きわり納豆、牛肉、かつお節	もやし、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ	煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 うす焼きしょうゆせんべい	お茶 ★肉まん (井村屋)		無
11木	冬野菜カレー カラフルサラダ 国産ももゼリー	油、米、国産ももゼリー、砂糖	鶏こま	れんこん、レッドキャベツ、にんじん、たまねぎ、だいこん、コーン缶、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、こしょう、カレールウ	牛乳 かぼちゃポーロ	牛乳 ●白バラ牛乳 シュークリーム 未・プチシュー ㊦卵(対応おやつ)	誕生会	有
12金	菜っ葉ご飯 大根と鶏肉の炒り煮 かぶの塩こぶ和え みそ汁 みかん	油、米、砂糖	味噌、鶏肉、ごま	塩こんぶ、みかん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、きゅうり、かぶ	煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	お茶 十勝ヨーグルト	お茶 ★●お好み焼き ㊦卵(対応おやつ)		有
13土	牛乳 パン※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 サブレ等 ㊦持参おやつ		無
15月	さばの塩焼き れんこんきんぴら みそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、ちくわ、さば、ごま	れんこん、ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 おせんべい ＜サラダ味＞	牛乳 ホームパイ		有
16火	☆ミートローフ㊦卵 ●コールスローサラダ ㊦卵(青じそ味) スープ ミニデザート<すりおろしりんご>	米、砂糖、パン粉、ミニデザート	☆卵、合挽き肉 ベーコン、サラダチーズ 牛乳	にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、きゅうり、キャベツ	中濃ソース、食塩、パセリ粉、コンソメ、こしょう、ケチャップ、昆布だし汁 ●コールスロードレッシング	牛乳 野菜スナック	牛乳 ●キッズショート ㊦卵(対応おやつ)	お楽しみ会	有
17水	豆腐のまさご揚げ いんげんのごま和え きのこのみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、ごま、えび	みつば、にんじん、たまねぎ、しいたけ、えのきたけ、いんげん	食塩、酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 ★パインケーキ		無
18木	鶏肉のマーマレード焼き ●かみかみサラダ ㊦卵・ナッツ類(青じそ味) ワンタンスープ	米、ワンタンの皮 ●マヨネーズ、ごま油	鶏肉、するめ ●スライスアーモンド	レモン果汁、もやし、マーマレード、にんじん、しょうが、しいたけ、きゅうり	中華粒、昆布だし汁、しょうゆ	牛乳 おこめせん ＜にんじん＆かぼちゃ＞	お茶 ★焼きそば		有
19金	かやくご飯 みそ汁 刻みたくあん	米	油揚げ、味噌、鶏こま	干しいたけ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、刻みたくあん、だいこん、しめじ、えのきたけ	酒、煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	お茶 おはぎ	牛乳 塩バニラ (オリエンタルペーカリー)	もちつき会	有
20土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
22月	さわらのごま味噌焼き かぼちゃの甘煮 豚汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、豚肉、さわら、ごま	ねぎ、だいこん、しょうが、ごぼう、かぼちゃ、にんじん	酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 花花せんべい	牛乳 とんがりコーン ＜塩味＞		有
23火	マーボー豆腐 ナムル パイナップル	油、片栗粉、米、砂糖、ごま油	木綿豆腐、味噌、豚ひき肉、ごま	もやし、パイナップル、ほうれんそう、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが	中華粒、食塩、しょうゆ	牛乳 いちごラスク	牛乳 ★ピザトースト	終業式	有
24水	筑前煮 キャベツのゆかり和え みそ汁	油、米、板こんにゃく、砂糖	油揚げ、味噌、鶏こま	干しいたけ、れんこん、もやし、にんじん、たまねぎ、キャベツ、いんげん、ゆかり	煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ★かにチップ		冬休み
25木	魚のチリソース 粉ふき芋 キャベツスープ	油、片栗粉、米、砂糖、じゃがいも	ベーコン、かれい	にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ、あおのり、ねぎ、白ねぎ、しょうが	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、ケチャップ	牛乳 パフスナック＜塩味＞	お茶 ★おにぎり＜わかめ＞		↓
26金	☆年越しうどん ㊦卵 鮭の塩焼き ほうれん草のごま和え	砂糖、ゆでうどん	油揚げ、鶏こま、さけ、ごま、☆かまぼこ	干しいたけ、ほうれんそう、はくさい、にんじん、カットわかめ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 ミレービスケット	お茶 丸大豆せんべい		↓
27土		全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 ポーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		↓