

2025年11月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当、水筒、おやつ持参					水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
04 火	のり塩から揚げ ブロッコリーサラダ 豆腐スープ ミニデザート(ピーチ)	油、片栗粉、米、砂糖 ミニデザート(ピーチ)	絹ごし豆腐、鶏肉、かにかまぼこ	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、あおのり	中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、こしょう	牛乳 クリームラスク	牛乳 ●梨恵夢(バター風味) (シャトレーゼ) ㊦卵(対応おやつ)	創立記念の集い	有
05 水	クリームシチュー カラフルサラダ ふりかけ(かつお) りんご	油、米、砂糖、じゃがいも	牛乳、ベーコン	レッドキャベツ、りんご、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、キャベツ	酢、食塩、こしょう、シチュールウ、かつおふりかけ	牛乳 花花せんべい	牛乳 ★●トッピングケーキ ㊦卵(対応おやつ)		無
06 木	さわらのご味噌焼き ほうれん草の納豆和え ☆かきたま汁 ㊦卵	米、砂糖	☆卵、味噌、挽きわり納豆、さわら、ごま、かつお節	もやし、みつば、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 味付いりこ	牛乳 ★メロンパン	成道会	有
07 金	牛肉の甘辛煮 キャベツのゆかり和え じゃがいものみそ汁	米、砂糖、つきこんにゃく、じゃがいも	味噌、牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、ゆかり	煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 はとむぎおこし	気になる野菜 (白ぶどう&ほうれん草) ブチ歌舞伎揚げ		有
08 土	牛乳 パン ㊦弁当、水筒、おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ボーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 タルト等 ㊦持参おやつ		無
10 月	バーベキューチキン ツナサラダ ワカメスープ	米、砂糖	鶏肉、ツナ缶	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、カットわかめ	酢、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 ふわふわチップ	牛乳 ★レモンクッキー		有
11 火	鶏のミニから揚げ フライドポテト ☆ミニハンバーグ ㊦卵 ☆ブロッコリー+マヨネーズ ㊦卵 コーンスープ どうぶつえんゼリー	油、米、フライドポテト、パン粉、どうぶつえんゼリー ☆マヨネーズ	☆卵、合挽き肉、鶏肉、牛乳	ブロッコリー、パセリ、にんにく、たまねぎ、しょうが、コーン缶、クリームコーン缶	食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 カルシウムいり かぼちゃボーロ	牛乳 雪の宿	レストランごっこ	有
12 水	菜っ葉ごはん ●チーズオムレツ ㊦卵(煮物) ●オーロラサラダ㊦卵(青じそ味) レタススープ	米、じゃがいも ●マヨネーズ	●卵、ベーコン、チーズ	レタス、にんじん、たまねぎ、しめじ、きゅうり、キャベツ、菜飯の素	食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 かにボンセン	ヤクルト ふわっと ＜枝豆味＞		無
13 木	☆鮭のみそマヨ焼き ㊦卵 ブロッコリーソテー ☆かまぼこのすまし汁 ㊦卵	油、米、砂糖 ☆マヨネーズ	味噌、ベーコン、さけ ☆かまぼこ	みつば、ブロッコリー、パセリ、にんじん、だいこん、コーン缶	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、コンソメ	牛乳 玄米ぼんぼー	お茶 ★マカロニあべかわ		有
14 金	豚肉の甘酢炒め こまつなのナムル 中華スープ	片栗粉、米、砂糖、ごま油	豚肉、ベーコン、ツナ缶、ごま	もやし、ピーマン、にんじん、なす、チンゲンサイ、たまねぎ、こまつな、コーン缶	中華粒、酢、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ	牛乳 ソフトせんべい塩味	牛乳 ●バウムクーヘン ㊦卵(対応おやつ)		有
15 土	牛乳 パン ㊦弁当、水筒、おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
17 月	☆ホキフライ ㊦卵 ブロッコリーとじゃがいものカレー炒め たまねぎのみそ汁	油、米、小麦粉、パン粉、じゃがいも	☆卵、油揚げ、味噌、ベーコン、ホキ	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、煮干し・かつおだし汁、コンソメ、こしょう、カレー粉	牛乳 胚芽スティック	牛乳 ★ホットドッグ		有
18 火	ミネストローネ ☆れんこんサラダ ㊦卵 ふりかけ<いろいろやさしい>	油、米、砂糖、マカロニ、☆マヨネーズ	鶏肉、ツナ缶	れんこん、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ、ふりかけ	牛乳 むらさきいもせんべい	参観日 引き渡し訓練のため 順次お迎えをお願いします		有
19 水	ホイコーロ ビーフンスープ パイナップル	油、米、ビーフン、砂糖	味噌、豚肉、ベーコン	ピーマン、パイナップル、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ	中華粒、食塩、みりん、しょうゆ、こしょう、昆布だし	お茶 コアヨーグルト	牛乳 ★●甘食 ㊦卵(対応おやつ)		無
20 木	●はんぺん入り卵焼き ㊦卵・山芋(野菜炒め) きんぴらごぼう わかめのみそ汁	米、砂糖、つきこんにゃく、ごま油	●卵、味噌、ごま ●はんぺん	ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、カットわかめ、えのきたけ	食塩、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 カリボテスナック	牛乳 ●十勝バタースティック (バスコ) ㊦卵(対応おやつ)		有
21 金	鮭の照焼き ひじき炒り煮 ほうれん草のみそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、大豆水煮、ちくわ、さけ	ほうれんそう、ひじき、にんじん、たまねぎ、しょうが	酒、煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 野菜スティック	牛乳 ミレービスケット		有
22 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当、水筒、おやつ持参					水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
25 火	●ちくわのゆかり揚げ ㊦卵(対応ちくわのゆかり揚げ) ●切り干し大根とツナのサラダ ㊦卵(青じそ味) のっぺい汁	油、片栗粉、米、砂糖、さといも、てんぷら粉 ●マヨネーズ	油揚げ、ツナ缶 ●ちくわ	切り干しだいこん、ひじき、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、きゅうり、ゆかり	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 カルシウム入り ミルクビスケット	ヤクルト ●おにぎりせんべい ㊦卵(対応おやつ)		有
26 水	肉じゃがいんげんのごま和え 豆腐のみそ汁	油、米、砂糖、じゃがいも	味噌、絹ごし豆腐、牛肉、ごま	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、カットわかめ、いんげん	酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 いちごラスク	牛乳 ★揚げパン		無
27 木	豚肉のみぞれ煮 白菜のおかか和え キャベツのみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	味噌、豚肉、かつお節	水菜、もやし、はくさい、にんじん、だいこん、しょうが、キャベツ	食塩、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ★●みそカステラ ㊦卵(対応おやつ)		有
28 金	ツナカレー ●コールスローサラダ ㊦卵(青じそ味) ミニデザート(すりおろしりんご)	油、米、じゃがいも ミニデザート(すりおろしりんご)	ツナ缶	にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、きゅうり、キャベツ	食塩、こしょう、カレールウ ●コールスロッドレッシング	牛乳 野菜スナック	牛乳 ●北海道バターどらやき ㊦卵(対応おやつ)	誕生会	有
29 土	牛乳 パン ㊦弁当、水筒、おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ボーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 タルト等 ㊦持参おやつ		無