

2025年10月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 水	鯖のみそ煮 ほうれん草のごま和え すまし汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、すりご ま、さば	もやし、ほうれん草、ねぎ、 人参、たまねぎ、生姜、椎 茸、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 味付けいりこ	牛乳 ●カスタードケーキ ㊦卵(対応おやつ)		無
02 木	鶏の梅醤油焼き ブロッコリーソテー ビーフンスープ	米、小麦粉、ビーフン	鶏肉、ベーコン、バター	梅肉、ブロッコリー、にんじ ん、チンゲンサイ、たまね ぎ、コーン缶	中華粒、食塩、昆布だし 汁、めんつゆ、こしょう	牛乳 ねじりん棒	牛乳 シスコーン		有
03 金	野菜炒め 高野豆腐のから揚げ わかめのみそ汁	油、片栗粉、米	味噌、豚肉、高野豆腐	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、しょうが、キャベツ、 カットわかめ、エリンギ、え のきたけ	鶏ガラスープ、食塩、酒、 煮干し・かつおだし汁、しょ うゆ、こしょう、オイスター ソース	牛乳 うす焼しょうゆ せんべい	牛乳 ★さつまいもの グリッシーニ		有
04 土	牛乳※全園児水筒持参 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 タルト等 ㊦持参おやつ		無
06 月	さんまのかば焼き 里芋のそぼろ煮 みそ汁 十五夜デザート	米、片栗粉、油、水あ め、砂糖、さといも、十 五夜デザート	味噌、鶏ひき肉、油揚 げ、絹豆腐、さんま	しょうが、グリンピース、ね ぎ、にんじん、たまねぎ	しょうゆ、みりん、酒、煮干 し・かつおだし汁	牛乳 やさいスナック	ヤクルト ぱりんこ		有
07 火	チリコンカーン ツナサラダ フルーツミックス缶	油、米、砂糖	大豆水煮、合挽き肉、 ベーコン、ツナ缶	ピーマン、にんじん、たま ねぎ、きゅうり、キャベツ、フ ルーツミックス缶	酢、食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう、ケチャップ	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ★チーズjamサンド		有
08 水	わかめごはん 筑前煮 小松菜のごま味噌和え すまし汁	油、米、板こんにゃく、 砂糖、おつゆ麩	油揚げ、味噌、鶏こま、 ごま	干しいたけ、れんこん、も やし、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、こまつな、混ぜ込み わかめ	みりん、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	お茶 どうぶつ園ゼリー	牛乳 ●焼きプリンタルト ㊦卵(対応おやつ)	1.2歳 木の実拾い (弁当持参)	無
09 木	●ピザ風オムレツ ㊦卵(ハンバーグ) ☆添え野菜＋マヨネーズ ㊦卵 キャベツスープ	油、米、☆マヨネーズ	●卵、ベーコン、とろけ るチーズ	ブロッコリー、たまねぎ、 キャベツ、ピーマン、にんじ ん	食塩、昆布だし汁、しょう ゆ、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	牛乳 せんべい等	お茶 ★●たこ焼き ㊦卵(対応おやつ)		有
10 金	ボトフ ●マカロニサラダ ㊦卵(青じそ味) ミニデザート＜青りんご＞ ●のりたま㊦卵(ゆかり)	米、●マヨネーズ、マ カロニ、じゃがいも ミニデザート＜青りんご＞	ツナ缶、ウインナー	にんじん、たまねぎ、コー ン缶、きゅうり、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こ しょう、●のりたま	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 たべっ子どうぶつ		有
11 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ	水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ		無
14 火	豆腐のまさご揚げ ☆ほうれん草の磯和え ㊦卵 みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、木綿豆腐、味 噌、豚ひき肉 ☆かまぼこ、えび	もやし、もみのり、みつば、 ほうれんそう、ねぎ、にんじ ん、しめじ	食塩、酒、煮干し・かつお だし汁、しょうゆ	牛乳 むらさきいもせんべい	牛乳 ★ちんすこう		有
15 水	牛肉とごぼうの土佐煮 白菜のごま和え さつまいものみそ汁	油、米、板こんにゃく、 砂糖、さつまいも	油揚げ、味噌、牛肉、ご ま、かつお節	はくさい、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、ごぼう、ほうれん そう	煮干し・かつおだし汁、しょ うゆ	牛乳 かにポンセン	牛乳 ★●じゃこトースト ㊦卵(対応おやつ)		無
16 木	さばの塩焼き れんこんきんぴら みそ汁	油、米、砂糖	味噌、ちくわ、さば、ご ま	れんこん、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、だいこん	食塩、酒、煮干し・かつお だし汁、しょうゆ	牛乳 かぼちゃボーロ	ヤクルト 新潟あげ (甘辛醤油)		有
17 金	鶏かぼちゃ ☆卵とじうどん㊦卵 柿	油、砂糖、うどん、つき こんにゃく	鶏こま、☆かまぼこ ☆卵	たまねぎ、しいたけ、かぼ ちや、ねぎ、柿、にんじん	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 クリームラスク	お茶 ★おにぎり ＜刻みこんぶ＞		有
18 土	牛乳 ※全園児水筒持参 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
20 月	魚のチリソース 粉ふき芋 豆腐スープ	油、片栗粉、米、砂 糖、ごま油、じゃがい も	絹ごし豆腐、かれい	白ねぎ、もやし、ねぎ、にん にく、にんじん、たまねぎ、 しょうが、カットわかめ、あ おのり	中華粒、酒、昆布だし汁、 しょうゆ、ケチャップ、食塩	牛乳 野菜スティック	お茶 ★jamヨーグルト		有
21 火	☆ハンバーグ㊦卵 ☆れんこんサラダ㊦卵 コンソメスープ	米、砂糖 ☆マヨネーズ、パン粉	☆卵、合挽き肉、牛乳、 ベーコン、ツナ缶、ごま	れんこん、パセリ、にんじ ん、たまねぎ、コーン缶、 きゅうり	酢、食塩、昆布だし汁、しょ うゆ、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	牛乳 ソフトせんべい 塩味	お茶 ★ソフトゼリー フルーツ和え		有
22 水	マーボー豆腐 ☆春雨サラダ㊦卵 オレンジ	油、片栗粉、米、砂 糖、はるさめ、ごま油	木綿豆腐、味噌、豚ひ き肉、☆ハム、ごま	ねぎ、にんにく、にんじん、 しょうが、キャベツ、オレン ジ	中華粒、酢、食塩、しょうゆ	牛乳 カリボテスナック	牛乳 ★フライドポテト ＜バター醤油＞		無
23 木	ミンチカレー ブロッコリーサラダ パイナップル	油、米、砂糖、じゃが いも	合挽き肉	ブロッコリー、にんじん、た まねぎ、コーン缶、パイナッ プル	酢、食塩、しょうゆ、こしょ う、カレールウ	牛乳 いちごラスク	牛乳 ●せんべい等		有
24 金	鶏肉のから揚げ 和風サラダ なめこのみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、味噌、鶏肉	もやし、ねぎ、にんにく、人 参、なめこ、たまねぎ、生 姜、キャベツ、カットわかめ	酢、しょうゆ、煮干し・かつ おだし汁	牛乳 サクサクボーロ かぼちゃ	牛乳 塩バニラ (オリエンタルペーカリー)		有
25 土	運動会(雨天時:弁当・水筒持参希望保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参)					雨天時:水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ	雨天時:水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	運動会	無
26 日	運 動 会 予 備 日							予備日	無
27 月	ホイコーロー スープ バナナ	油、米、砂糖	味噌、豚肉、ベーコン	もやし、バナナ、にんじん、 チンゲンサイ、たまねぎ、 キャベツ	中華粒、食塩、昆布だし 汁、みりん、しょうゆ、こしょ う	牛乳 元気ミレービスケット	牛乳 ●おにぎりせんべい ㊦卵(対応おやつ)	土日雨天時 短時部 11:00降園	土日開催の場合 振替休日 無
28 火	菜っ葉ごはん ●ツナ入り卵焼き ㊦卵(野菜炒め) きゅうりの酢の物 みそ汁	米、砂糖、おつゆ麩	味噌、ツナ缶、すりご ま、かにかまぼこ ●卵	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しめじ、きゅうり、カットわか め、菜飯の素	酢、煮干し・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 ひじきあられ	牛乳 ★メロンパン		有
29 水	豚肉のケチャップ煮 ●サラダ ㊦卵(青じそ味) レタススープ	米、小麦粉、砂糖	豚肉、ベーコン	レタス、しめじ、ブロッコ リー、ピーマン、にんじん、 たまねぎ、コーン缶	食塩、昆布だし汁、しょう ゆ、コンソメ、こしょう、ケ チャップ、●ゴマドレッシン グ	牛乳 おこめせん (にんじん&かりぼちゃ)	お茶 ★●お好み焼き ㊦卵(対応おやつ)		有
30 木	キャロットピラフ ☆ヒレカツ㊦卵 ●添え野菜＋マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) コーンスープ コアコア	油、米、小麦粉 ●マヨネーズ、パン粉	☆卵、豚肉(ヒレ)、牛 乳、コアコア	パセリ、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、クリームコー ン缶、キャベツ	中濃ソース、食塩、昆布だ し汁、コンソメ、こしょう、 キャロットピラフの素	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ●白バラ牛乳ロール ㊦卵(対応おやつ)	誕生会	有
31 金	鶏肉のオレンジ焼き かみかみサラダ もずくスープ	米、マヨネーズ	鶏肉、するめ アーモンドスライス かにかまぼこ	マーマレード、しょうが きゅうり、レモン果汁 もずく、たまねぎ みつば、にんじん	しょうゆ、中華粒、食塩 昆布だし汁	牛乳 クッキー等	牛乳 せんべい等	以上児園外保育 弁当持参 保護者試食会	弁当持参