

献立表

2025年09月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01月	たらの甘酢あんかけ 粉ふき芋 みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖、 じゃがいも	味噌、たら	もやし、ピーマン、ねぎ、にん じん、たまねぎ、あおのり	酢、食塩、煮干し・かつお だし汁、しょうゆ	牛乳 はとむぎおこし	お茶 ★ジャムヨーグルト		有
02火	☆ハンバーグ ㊦卵 ●マカロニサラダ ㊦卵(青じそ味) オニオンスープ フルーツミックス缶	米、●マヨネーズ、マカロ ニ、パン粉	☆卵、牛乳、合挽き肉	パセリ、にんじん、たまねぎ、 コーン缶、きゅうり、フルーツ ミックス缶	食塩、昆布だし汁、しょう ゆ、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	牛乳 やさいすなック	牛乳 お米de国産ももタルト	8月 以上児 誕生会	有
03水	ポークビーンズ フレンチサラダ バナナ	油、米、砂糖、じゃがいも	豚肉、だいず水煮、赤 いんげん豆(水煮)	ピーマン、バナナ、にんじん、 たまねぎ、コーン缶、きゅうり、 キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょ う、ケチャップ	牛乳 クリームラスク	牛乳 ★ちんすこう		無
04木	☆八宝菜 ㊦卵 高野豆腐のからあげ パイナップル	油、片栗粉、米 ☆うずら卵	豚肉、高野豆腐、えび	干しいたけ、もやし、ピーマ ン、はくさい、パイナップル、 にんじん、たけのこ、しめじ、 しょうが	中華粒、酒、しょうゆ、鶏 ガラスープ	お茶 コアコアりんご	牛乳 ★●ホットケーキ ㊦卵(対応おやつ)		有
05金	牛肉かぼちゃ キャベツのおかか和え 豆乳のみそ汁	油、米、砂糖	豆乳、味噌、牛肉、かつ お節	ほうれんそう、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、キャベツ、かぼ ちゃ、グリーンピース	酒、煮干し・かつおだし 汁、しょうゆ	牛乳 胚芽スティック	牛乳 ●十勝バタースティック ㊦卵(対応おやつ)		有
06土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
08月	さばの塩焼き わかめの酢の物 大根のみそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、さば、ご ま、かにかまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だ いこん、きゅうり、カットわかめ	酢、食塩、酒、煮干し・か つおだし汁、しょうゆ	牛乳 むらさきいもせんべい	お茶 ★大豆のおやき		有
09火	中華風かに豆腐 ナムル ●ふりかけ<のりたま> ㊦卵(ゆかりご飯) オレンジ	片栗粉、米、砂糖、ごま 油	木綿豆腐、豚肉、ごま、 かにかまぼこ	もやし、ほうれんそう、はくさ い、ねぎ、にんじん、たまね ぎ、しょうが、オレンジ	中華粒、食塩、酒、しょう ゆ、こしょう	牛乳 ソフトせんべい塩味	牛乳 ★●ごまのポロポロ クッキー ㊦卵(対応おやつ)		有
10水	●チーズオムレツ ㊦卵(ハンバーグ) ツナサラダ 中華スープ	油、米、砂糖	●卵、ベーコン、ツナ 缶、合挽き肉、サラダ チーズ	にんじん、チンゲンサイ、たま ねぎ、コーン缶、キャベツ、 きゅうり	中華粒、食塩、しょうゆ、こ しょう、昆布だし汁、酢	牛乳 カリボテスナック	ヤクルト ハッピーターン		無
11木	わかめご飯 高野豆腐の含め煮 キャベツの塩こぶ和え さつまいものみそ汁	米、板こんにやく、砂糖、 さつまいも	油揚げ、高野豆腐、味 噌、鶏もも肉、ごま	干しいたけ、塩こんぶ、れん こん、ねぎ、にんじん、たまね ぎ、キャベツ、きぬさや	煮干し・かつおだし汁、 しょうゆ	牛乳 ふわふわチップ <にんじん味>	牛乳 ●チーズ蒸しパン ㊦卵(対応おやつ)		有
12金	のり塩から揚げ ブロッコリーサラダ 豆腐スープ	油、片栗粉、米、砂糖	絹ごし豆腐、鶏もも肉、 かにかまぼこ	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しょうが、コーン缶、 あおのり	中華粒、酢、食塩、昆布 だし汁、こしょう、しょうゆ	牛乳 かにポンセン	お茶 白桃シャーベット <シャトレーゼ>		有
13土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 タルト等 ㊦持参おやつ		無
16火	☆さわらの味噌チーズ焼き ㊦卵 大根のさっぱり和え 玉ねぎのすまし汁	米、小麦粉、砂糖、 ☆マヨネーズ	粉チーズ、味噌、さわら	みつば、パセリ、にんじん、た まねぎ、だいこん、きゅうり、梅 肉	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁、青じそドレッシ ング	牛乳 いちごラスク	お茶 ★ムースベース ピューレ<みかん>		有
17水	菜っ葉ご飯 豚肉と里芋の甘辛煮 ほうれん草のごま和え きのこのみそ汁	片栗粉、米、砂糖、さとい も	豚肉、ごま、味噌	ねぎ、にんじん、たまねぎ、し いたけ、えのきたけ、ほうれん そう	煮干し・かつおだし汁、み りん、しょうゆ	牛乳 花花せんべい	牛乳 ★ホットドッグ		無
18木	鶏肉のごま焼き ●キャベツのカレーマヨサラダ ㊦卵(青じそ味) コンソメ ●ゴールドキウイ ㊦キウイ(ゼリー)	油、米、小麦粉、砂糖、 ●マヨネーズ	鶏もも肉、牛乳、ツナ 缶、ごま	パセリ、にんじん、たまねぎ、 コーン缶、クリームコーン缶、 きゅうり、キャベツ、 ●ゴールドキウイ	中華粒、食塩、しょうゆ、こ しょう、カレー粉、昆布だし 汁	牛乳 ねじりん棒	ヤクルト ●まがりせんべい ㊦卵(対応おやつ)		有
19金	マカロニグラタン ブロッコリーサラダ キャベツスープ	油、米、砂糖、マカロニ、 パン粉	鶏もも肉、ベーコン、 チーズ	しめじ、ブロッコリー、パセリ、 にんじん、たまねぎ、コーン 缶、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、コ ンソメ、こしょう、ホワイト ソース	牛乳 ひじきあられ	牛乳 ●バウムクーヘン ㊦卵(対応おやつ)		有
20土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
22月	☆鮭のかりんとうがらめ ㊦ナッツ類 ☆ごぼうサラダ ㊦卵 わかめのみそ汁	油、片栗粉、米、水あ め、砂糖、☆マヨネーズ	味噌、ツナ缶、さけ、ご ま、 ☆アーモンドスライス	ねぎ、にんじん、たまねぎ、ご ぼう、きゅうり、カットわかめ、 えのきたけ	食塩、酒、煮干し・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 手塩屋		有
24水	ゆかりご飯 牛肉と糸こんにの煮込み さといものみそ汁 りんご	米、つきこんにやく、砂 糖、さといも	油揚げ、味噌、牛肉	りんご、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、白ねぎ	煮干し・かつおだし汁、 しょうゆ	牛乳 かぼちゃポーロ	牛乳 ★もちもちドーナツ		無
25木	鶏肉のマーメレード焼き ☆ポテトサラダ ㊦卵 オニオンスープ 梨	米、☆マヨネーズ、じゃが いも	鶏もも肉、☆ハム	マーメレード、パセリ、にんじ ん、梨、たまねぎ、しょうが、 きゅうり	食塩、昆布だし汁、しょう ゆ、コンソメ、こしょう	牛乳 パンダちゃんクッキー	お茶 ★ソフトゼリー フルーツ和え		有
26金	秋野菜カレー カラフルサラダ ミニデザート<ピーチ>	油、米、砂糖、さつまいも	鶏もも肉	レッドキャベツ、にんじん、た まねぎ、しめじ、しいたけ、 コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、カレー ルー	牛乳 野菜スティック	牛乳 ●シュークリーム <スールポッシュ> ㊦卵(対応おやつ)	9月 誕生会	有
27土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
29月	豚肉の味噌炒め ●かみかみサラダ ㊦卵、ナッツ類(青じそ味) 豆腐のすまし汁	油、米、砂糖、 ●マヨネーズ	豚肉、味噌、絹ごし豆 腐、するめ、 ●アーモンドスライス	レモン果汁、みつば、ピーマ ン、にんじん、たまねぎ、きゅ うり	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	牛乳 胚芽ビスケット	牛乳 ★●甘食 ㊦卵(対応おやつ)		有
30火	かき揚げ ブロッコリーのごま和え 麩のすまし汁	油、米、砂糖、さつまい も、てんぷら粉、おつゆ 麩	ちくわ、ごま	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、カットわかめ、みつ ば	食塩、しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	牛乳 せんべい等	ヤクルト ビスコ		有