

2025年 8月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	チリコンカーン ●シーザーサラダ ㊦卵(青じそ味) ●ゴールドキウイ ㊦キウイ(ゼリー)	油、米	大豆水煮、合挽き肉、 ベーコン	ブロッコリー、ピーマン、に んじん、たまねぎ、コーン 缶、●ゴールドキウイ	食塩、コンソメ、こしょう、ケ チャップ ●シーザーサラダドレッシング	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ぼたぼた焼き		夏休み
02 土	牛乳・パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		↓
04 月	さばの塩焼き れんこんのきんぴら 麩のみそ汁 メロン	油、米、砂糖、おつゆ 麩	味噌、ちくわ、さば、ご ま	れんこん、メロン、ねぎ、に んじん、たまねぎ	食塩、酒、煮干し・かつお だし汁、しょうゆ	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ★●マヨコーントースト ㊦卵(対応おやつ)		↓
05 火	豆腐ハンバーグ ナムル すまし汁	油、米、砂糖、パン粉	木綿豆腐、豚ひき肉、 すりごま、かにかまぼこ	もやし、みつば、ほうれん そう、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しめじ	食塩、しょうゆ、ケチャッ プ、かつお・昆布だし汁	牛乳 ねじりん棒	お茶 ●スーパーカップ ㊦卵(対応おやつ)		↓
06 水	肉じゃが 納豆 なめこのみそ汁	油、米、砂糖、糸こん にやく、じゃがいも	油揚げ、味噌、納豆、 牛肉	ねぎ、にんじん、なめこ、た まねぎ	食塩、煮干し・かつおだし 汁、しょうゆ	牛乳 クリームラスク	牛乳 ●スナックパン ㊦卵(対応おやつ)		↓
07 木	豚肉のカレー炒め スープ バナナ	油、米	豚肉、ベーコン	バナナ、にんじん、たまね ぎ、カットわかめ、いんげん	中華粒、食塩、昆布だし 汁、コンソメ、こしょう、カ レー粉	牛乳 むらさきいもせんべい	牛乳 シスコーン		↓
08 金	鶏肉のオレンジ焼き ●いんげんサラダ ㊦卵(青じそ味) コンソメスープ	米	鶏肉、ベーコン、ツナ 缶、すりごま	もやし、マーマレード、パセ リ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、いんげん	食塩、昆布だし汁、しょう ゆ、コンソメ、こしょう ●ごまドレッシング	牛乳 どうぶつえんゼリー	お茶 ★ジャムヨーグルト ＜いちご＞		↓
09 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※職員人権研修のため保育ご協力日					水筒 サブレ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		↓
12 火	夏季希望保育 全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参保育 ※お茶の補充ができませんので多めに持参してください					水筒 ボーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ		無
13 水									
14 木									
15 金									
16 土									
18 月	さわらの照り焼き 切り干し大根煮 みそ汁	米、砂糖	味噌、ちくわ、さわら	切り干しだいこん、干しい たけ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、カットわかめ、え のきたけ、ねぎ	酒、煮干し・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 はとむぎおこし	ヤクルト 丸大豆せんべい		↓
19 火	タンドリーチキン ●コールスローサラダ ㊦卵(青じそ味) トマトスープ	米	鶏肉、ヨーグルト(無 糖)、ベーコン	レモン果汁、にんじん、トマ ト、たまねぎ、しょうが、コー ン缶、キャベツ	食塩、昆布だし汁、パセリ 粉、コンソメ、ケチャップ、 カレー粉 ●コールスロードレッシング	牛乳 カリボテスナック	牛乳 ★●ごまの ボロボロクッキー ㊦卵(対応おやつ)		↓
20 水	カレイの南蛮漬け ☆添え野菜＋マヨネーズ ㊦卵 豆腐スープ	米、片栗粉、油、砂糖	絹ごし豆腐、かれい ☆マヨネーズ	もやし、ブロッコリー、ピー マン、にんじん、たまねぎ、 カットわかめ	中華粒、酢、食塩、昆布だ し汁、しょうゆ	牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ●カスタードプリン ㊦卵(対応おやつ)		↓
21 木	●親子焼き㊦卵(つくね) いんげんソテー かぼちゃのみそ汁 パイナップル	油、米、砂糖	●卵、油揚げ、味噌、 鶏ひき肉	葉ねぎ、みつば、パイナッ プル、にんじん、たまねぎ、 コーン缶、かぼちゃ、いん げん	食塩、煮干し・かつおだし 汁、しょうゆ、コンソメ、こ しょう	牛乳 おこめせん	お茶 ★おにぎり<菜飯>		↓
22 金	大根と鶏肉の炒り煮 きゅうりの酢の物 みそ汁	油、米、砂糖	味噌、鶏肉、すりごま、 かにかまぼこ	もやし、ねぎ、にんじん、た まねぎ、だいこん、しょう が、きゅうり、カットわかめ	酢、煮干し・かつおだし 汁、しょうゆ	牛乳 かぼちゃボーロ	牛乳 ★マカロニあべかわ		↓
23 土	牛乳・パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	牛乳 サブレ等 ㊦持参おやつ		↓
25 月	鮭の西京焼き キャベツの塩昆布和え ☆そうめん汁 ㊦卵	米、砂糖、干しそうめん	味噌、すりごま、さけ ☆かまぼこ	塩こんぶ、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	食塩、酒、みりん、かつお・ 昆布だし汁、しょうゆ	牛乳 花花せんべい	牛乳 ★●レモンヨーグルト ドーナツ ㊦卵(対応おやつ)		↓
26 火	牛肉の香味炒め ☆磯和え ㊦卵 豆腐のみそ汁	油、米、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、牛 肉、☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しいたけ	しょうゆ、煮干し・かつおだ し	牛乳 ふわふわチップ	お茶 ★ソフトゼリー		↓
27 水	キーマカレー ツナサラダ ソフトクリームヨーグルト	油、米、じゃがいも、砂 糖	大豆水煮、合挽き肉、 ツナ缶	にんじん、たまねぎ、キャ ベツ、きゅうり、グリーンピース	カレールウ、酢、食塩、こ しょう、しょうゆ	牛乳 ごま入り味付いりこ	気になる野菜 ＜白ぶどう&ほうれん草＞ ●ダブルシュークリーム ㊦卵・ナッツ類(対応おやつ) (シャトレーズ)	未満児 誕生会	↓
28 木	鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ レタススープ オレンジ	油、片栗粉、米、砂糖	鶏肉、ベーコン	レタス、ブロッコリー、にん じん、たまねぎ、しょうが、 コーン缶、オレンジ	酢、食塩、酒、昆布だし 汁、しょうゆ、コンソメ、こ しょう、おろしにんにく	牛乳 元気ミレービスケット	牛乳 きらず揚げ		↓
29 金	豚肉のしょうが焼き キャベツのゆかり和え きのこのみそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚肉	にんじん、たまねぎ、しょう が、しいたけ、キャベツ、え のきたけ、ゆかり	食塩、煮干し・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 かにボンセン	牛乳 ★ラスク		登園日
30 土	牛乳・パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無