

献立表

2025年07月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	高野豆腐の含め煮 オクラのごま和え 玉ねぎのみそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、鶏こま、 ごま、高野豆腐	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 だいこん、オクラ、干しいたけ	煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 せんべい等	牛乳 ★メロンパン		有
02 水	チンジャオロース ワンタンスープ オレンジ	油、片栗粉、米、ワンタンの皮、ごま油	豚肉	赤ピーマン、もやし、ピーマン、にんじん、たけのこ(ゆで)、しいたけ、オレンジ	中華粒、酒、しょうゆ、オイスターソース、昆布だし汁	牛乳 おからスナック ＜かぼちゃ味＞	お茶 ★ソフトゼリー フルーツ和え		無
03 木	●三色卵焼き ㊦卵(つくね) きんぴらごぼう 麩のみそ汁	米、砂糖、つきこんにゃく、ごま油、おつゆ麩	●卵、味噌、豚ひき肉、ごま	もやし、みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、ごぼう	食塩、酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 セサミラスク	お茶 ★●たこ焼き ㊦卵(対応おやつ)		有
04 金	ゆかりご飯 ●ししゃものカレー揚げ ㊦魚卵(揚げ団子) 和風サラダ コーンスープ	油、米、砂糖、てんぷら粉	●ししゃも	もやし、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶、キャベツ、カットわかめ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、カレー粉、昆布だし汁	お茶 どうぶつ園ゼリー	ミルージュ＜ヤクルト＞ 田舎のおかき＜塩味＞		有
05 土	はすねだまつり(保育なし)								無
07 月	鶏肉の照り焼き ブロッコリーサラダ ☆そうめん汁 ㊦卵 七夕ゼリー	米、砂糖、干しそうめん	鶏肉、☆かまぼこ	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、しょうが、しめじ、コーン缶	酢、食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 カルシウム入り かぼちゃポーロ	牛乳 ホームバイ		有
08 火	麻婆なす わかめスープ バナナ	片栗粉、米、砂糖	味噌、豚ひき肉	白ねぎ、もやし、パナナ、にんにく、にんじん、なす、たまねぎ、しょうが、カットわかめ	中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、オイスターソース、鶏ガラスープ	牛乳 かにポンセン	ヤクルト ●まがりせんべい ㊦卵(対応おやつ)		有
09 水	さわらの西京焼き ☆ごぼうサラダ ㊦卵 ☆かきたま汁 ㊦卵	米、砂糖、☆マヨネーズ	☆卵、味噌、ツナ缶、さわら、ごま、☆かまぼこ	みつば、にんじん、たまねぎ、ごぼう、きゅうり	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ★●ツナトースト ㊦卵(対応おやつ)		無
10 木	鶏肉の梅醬油焼き ●コールスローサラダ ㊦卵(青じそ味) コーンポタージュ	米、小麦粉	鶏肉、牛乳	梅肉、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶、きゅうり、キャベツ	食塩、昆布だし汁、めんつゆ・、コンソメ、こしょう ●コールスロードレッシング	牛乳 玄米ぼんぼー	牛乳 ★●アメリカンドッグ ㊦卵(対応おやつ)		有
11 金	鯖の煮付け ほうれん草のごま和え みそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、さば、ごま	ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが	酒、煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 ひじきあられ	牛乳 フレンズクレープ ＜ブルーベリー＞	5歳児 夕涼み会	有
12 土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
14 月	●ちくわ磯辺揚げ ㊦卵(㊦対応ちくわの磯辺揚げ) ほうれん草の納豆和え みそ汁	油、米、砂糖、てんぷら粉	味噌、挽きわり納豆、絹ごし豆腐、●ちくわ、かつお節	もやし、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、あおのり	煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 クリームラスク	牛乳 ●ロールちゃん ㊦卵(対応おやつ)	誕生会	有
15 火	コッペパン 焼きそば とうもろこし スープ ミニデザート＜ピーチ＞	油、コッペパン、焼きそば麺	豚肉、かにかまぼこ	にんじん、とうもろこし、たまねぎ、しいたけ、キャベツ、オクラ、あおのり	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、焼きそばソース	牛乳 ねじりん棒	お茶 ★おにぎり＜炊き込み＞		有
16 水	肉じゃが みそ汁 納豆	油、米、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、牛肉、納豆	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、グリーンピース	酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 ★もちもちドーナツ		無
17 木	鶏肉のオレンジ焼き ●オーロラサラダ ㊦卵(青じそ味) 豆腐のスープ ●ゴールドキウイ ㊦キウイ(ゼリー)	米、●マヨネーズ	絹ごし豆腐、鶏もも肉	マーマレード、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、●ゴールドキウイ、きゅうり、キャベツ	中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、ケチャップ	牛乳 花花せんべい	牛乳 つまみ種		有
18 金	☆鮭のマヨネーズ焼き ㊦卵 ●シーザーサラダ ㊦卵(青じそ味) ビーフンスープ	米、小麦粉、ビーフン、☆マヨネーズ	ベーコン、さけ	ブロッコリー、にんじん、チンゲンサイ、コーン缶	中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう ●シーザードレッシング	牛乳 うす焼き サラダせんべい	牛乳 ★麩菓子	終業式	有
19 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
22 火	豚肉の野菜炒め じゃがいものみそ汁 すいか	油、米、じゃがいも	味噌、豚肉	もやし、ピーマン、ねぎ、にんじん、たまねぎ、すいか、キャベツ	食塩、酒、煮干し・かつおだし汁、こしょう、オイスターソース	牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ★●お好み焼き ㊦卵(対応おやつ)	夏休み	
23 水	鶏肉のケチャップ煮 ☆れんこんサラダ ㊦卵 コンソメスープ	油、米、小麦粉、砂糖、☆マヨネーズ	鶏肉、ベーコン、ツナ缶	れんこん、ピーマン、パセリ、にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン缶、きゅうり	酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、ウスターソース	牛乳 おとうふ屋さんの かりんとう	お茶 ★ジャムヨーグルト		
24 木	豆腐のまさご揚げ いんげんのごま和え ☆はんぺんのすまし汁 ㊦卵・山芋	油、片栗粉、米、砂糖	木綿豆腐、豚ひき肉、☆はんぺん、ごま、えび	みつば、にんじん、たまねぎ、いんげん、ねぎ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 せんべい等	ヤクルト 三幸の揚げせん ＜しょうゆ＞		
25 金	☆さわらのみそマヨ焼き ㊦卵 ブロッコリーソテー ☆すまし汁 ㊦卵	油、米、砂糖、☆マヨネーズ	味噌、ベーコン、さわら、☆かまぼこ	ブロッコリー、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、コーン缶	食塩、しょうゆ、コンソメ、かつお・昆布だし汁	牛乳 ふわふわチップ ＜にんじん味＞	牛乳 ●薄皮クリームパン ㊦卵(対応おやつ)		
26 土	パン 牛乳 ※全園水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 あられ等 ㊦持参おやつ	水筒 タルト等 ㊦持参おやつ		
28 月	菜っ菜ご飯 豆腐チャンプル もずくスープ デラウェア	油、米	木綿豆腐、豚肉、かにかまぼこ、かつお節	もずく、みつば、にんじん、にがうり・ゴーヤ、たまねぎ、キャベツ、デラウェア	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 パフスナック ＜塩味＞	牛乳 ★●ホットケーキ ㊦卵(対応おやつ)		
29 火	なすのミートグラタン ●添え野菜＋マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) コーンスープ	油、米、砂糖、パン粉、●マヨネーズ	合挽き肉、ベーコン、チーズ	ほうれんそう、ブロッコリー、パセリ、にんじん、なす、たまねぎ、コーン缶	食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 せんべい等	お茶 ミニソフトバニラ ＜シャトレーゼ＞		
30 水	☆五目炒め煮 ㊦卵 わかめのみそ汁 パイナップル	油、片栗粉、米、板こんにゃく、砂糖	味噌、鶏肉、☆うずら卵	れんこん、パイナップル、にんじん、たまねぎ、たけのこ(水煮)、カットわかめ、えのきたけ、いんげん	酢、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 元気ミレービスケット	お茶 ★ソフトゼリー		
31 木	夏野菜カレー ☆ハムサラダ ㊦卵 ソファール元気ヨーグルト	油、米、砂糖	牛肉、☆ハム	ピーマン、にんじん、なす、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ、かぼちゃ	中濃ソース、酢、食塩、こしょう、カレールウ	牛乳 ごま入り味付いりこ	牛乳 ●ムーンライト ㊦卵(対応おやつ)		↓