

献立表

2025年06月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	☆ハンバーグ ㊦卵 ブロッコリーソテー スープ	油、米、パン粉	☆卵、合挽き肉、牛乳、 ベーコン	ブロッコリー、パセリ、にんじん、 たまねぎ、しめじ、コーン缶	食塩、昆布だし汁、コン ソメ、こしょう、ケチャッ プ	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 ●★型抜きクッキー ㊦卵(対応おやつ)		有
03火	さばの煮つけ キャベツの塩こぼ和え みそ汁	砂糖、米	油揚げ、味噌、すりごま、 さば	塩こんぶ、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、だいこん、しょうが、キャ ベツ	酒、煮干し・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 ソフトせんべい	牛乳 牛乳かりんとう		有
04水	●ちくわの磯辺揚げ ㊦卵(対応ちくわの磯辺揚げ) きゅうりの酢の物 豆腐のすまし汁	油、米、砂糖、てんぷ ら粉	絹ごし豆腐、 ●ちくわ、すりごま、かに かまぼこ	みつば、にんじん、たまねぎ、 きゅうり、カットわかめ、あおのり	酢、食塩、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	お茶 十勝ヨーグルト	ヤクルト ポテコ		無
05木	かぼちゃのそぼろ煮 キャベツのゆかり和え みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	味噌、鶏ひき肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、し ょうが、グリーンピース、キャベツ、 かぼちゃ、しそふりかけ	食塩、酒、煮干し・かつ おだし汁、みりん、しょう ゆ	お茶 動物園ゼリー	牛乳 ●おにぎりせんべい ㊦卵(対応おやつ)		有
06金	●チーズオムレツ ㊦卵(つくね) ●添え野菜＋マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) コーンスープ ●ゴールドキウイ ㊦キウイ(ゼリー)	米、●マヨネーズ、 じゃがいも	●卵、牛乳、ベーコン、 チーズ	ブロッコリー、パセリ、にんじん、 たまねぎ、コーン缶、 ●ゴールドキウイ、クリームコー ン缶	食塩、昆布だし汁、コン ソメ、こしょう、ケチャッ プ	牛乳 赤ちゃんせんべい	お茶 ★ソフトゼリーフルーツ和え		有
07土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 赤ちゃんせんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
09月	鶏肉のみぞれ煮 ☆かぼちゃサラダ ㊦卵 みそ汁	油、片栗粉、米、砂 糖、 ☆マヨネーズ	味噌、鶏肉、☆ハム	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だい こん、しょうが、きゅうり、かぼ ちゃ、えのきたけ、にんにく	食塩、煮干し・かつおだ し汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 カルシウム入りかぼちゃ ボーロ	ヤクルト 星たべよ		有
10火	ホイコーロ ビーフンスープ 宇和ゴールド	油、米、砂糖、ビーフ ン	味噌、豚肉(もも)、ベーコ ン	もやし、にんじん、チンゲンサイ 、たまねぎ、キャベツ、宇和 ゴールド	中華粒、食塩、昆布だ し汁、みりん、しょうゆ、 こしょう	牛乳 やさいスナック	牛乳 ●★甘食 ㊦卵(対応おやつ)		有
11水	菜っ葉ご飯 鯖の塩焼き 大根の梅和え さつまいものみそ汁	米、さつまいも	油揚げ、さば、味噌	梅肉、ねぎ、にんじん、たまね ぎ、だいこん、きゅうり	食塩、酒、煮干し・かつ おだし汁、青じそドレッ シング	牛乳 クリームラスク	牛乳 シスコーン		無
12木	筑前煮 ☆磯和え ㊦卵 もやしのみそ汁	油、米、板こんにゃく、 砂糖	油揚げ、味噌、鶏こま、 ☆かまぼこ、	干しいたけ、れんこん、もやし、 もみのり、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、しめ じ、いんげん	煮干し・かつおだし汁、 みりん、しょうゆ	牛乳 おこめせん にんじん&かぼちゃ味	お茶 ★焼きそば		有
13金	バーベキューチキン ●かみかみサラダ ㊦卵・ナッツ類(青じそ味) アスパラスープ	米、砂糖、 ●マヨネーズ	鶏もも肉、ベーコン、さき いか ●アーモンド(乾)	レモン果汁、にんじん、たまね ぎ、グリーンアスパラガス、きゅう り	中濃ソース、食塩、昆 布だし汁、しょうゆ、コン ソメ、こしょう、ケチャッ プ	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ★レモンクッキー		有
14土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
16月	野菜炒め 高野豆腐のから揚げ わかめのみそ汁	油、片栗粉、米	味噌、豚肉、高野豆腐	ピーマン、にんじん、たまねぎ、 しょうが、キャベツ、カットわか め、エリンギイ、えのきたけ	食塩、酒、煮干し・かつ おだし汁、しょうゆ、こ しょう、オイスターソー ス、ガラスープ	牛乳 ふわふわチップ にんじん味	牛乳 ★ラスク		有
17火	さわらの西京焼き キャベツのごま和え すまし汁	米、砂糖	味噌、すりごま、さわら	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しい たけ、キャベツ、えのきたけ	食塩、酒、みりん、し ょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 おせんべい サラダ味	牛乳 かっぱえびせん		有
18水	チリコンカーン バンバンジー パイナップル	油、米、砂糖、ごま油	合挽き肉、鶏ささ身、 ベーコン、だいず水煮缶 詰、すりごま	もやし、ピーマン、パイナップ ル、にんじん、たまねぎ、きゅう り	食塩、しょうゆ、コンソ メ、こしょう、ケチャップ	牛乳 ごま入り味付いりこ	牛乳 ●★レモンヨーグルト ドーナツ ㊦卵(対応おやつ)		無
19木	●はんぺん入り卵焼き ㊦卵・山芋(ハンバーグ) 五目豆 なめこのみそ汁	油、米、板こんにゃく、 砂糖	●卵、油揚げ、味噌、 ●はんぺん、ちくわ、だ いず水煮缶詰	干しいたけ、ねぎ、にんじん、 なめこ、たまねぎ、いんげん	食塩、煮干し・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	牛乳 ねじりん棒	お茶 ★おにぎり(炊き込み)		有
20金	魚のチリソース ブロッコリーサラダ スープ	油、片栗粉、米、砂糖	ベーコン、かだい	白ねぎ、もやし、ブロッコリー、 ねぎ、にんじん、しょうが、コー ン缶、えのきたけ、にんにく	中華粒、酢、食塩、酒、 昆布だし汁、しょうゆ、こ しょう、ケチャップ	牛乳 花花せんべい	ヤクルト 瀬戸しお		有
21土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 赤ちゃんせんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 雪の宿等 ㊦持参おやつ		無
23月	鶏肉のオレンジ焼き ☆れんこんサラダ ㊦卵 オニオンスープ	米、砂糖、 ☆マヨネーズ	鶏もも肉、ツナ缶、すりご ま	れんこん、マーマレード、パセ リ、にんじん、たまねぎ、し ょうが、きゅうり	酢、食塩、昆布だし汁、 しょうゆ、コンソメ、こし ょう	牛乳 元気ミレービスケット	牛乳 ●ブチケーキ ㊦卵(対応おやつ)		有
24火	☆さらさ蒸し ㊦卵 いんげんのごま和え 豆腐のみそ汁 ●のりたまふりかけ ㊦卵(ゆかりごはん)	片栗粉、砂糖、米	☆卵、味噌、絹ごし豆 腐、鶏ひき肉、すりごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、し ょうが、しいたけ、いんげん	食塩、酒、煮干し・かつ おだし汁、しょうゆ	牛乳 パフスナック 塩味	お茶 ★水無月		有
25水	かき揚げ ●添え野菜＋マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) 麩のみそ汁	油、米、 ●マヨネーズ、てんぷ ら粉、さつまいも、お つゆ麩	味噌、ちくわ	みつば、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、キャベツ	食塩、煮干し・かつおだ し汁	牛乳 野菜スティック	お茶 ★ムース(いちご)		無
26木	ビーフカレー フレンチサラダ コアコア	油、米、砂糖、じゃが いも	牛肉	にんじん、たまねぎ、コーン缶、 きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、カ レールウ、しょうゆ	牛乳 ふわふわチップ じゃがいも味	気になる野菜 (アップル&キャロット) ●未満児:ブチシュー ㊦卵(対応おやつ) ●以上児:白バラ牛乳 シュークリーム ㊦卵(対応おやつ)	誕生会	有
27金	ポークチャップ マカロニスープ バナナ	油、片栗粉、米、砂 糖、マカロニ	豚肉(もも)、ベーコン	バナナ、パセリ、にんじん、たま ねぎ、コーン缶	食塩、昆布だし汁、コン ソメ、こしょう、ケチャッ プ	牛乳 カリボテスナック	牛乳 ●ディア (メープルシロップ味) ㊦卵(対応おやつ)		有
28土	パン 牛乳 ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ラスク等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
30月	わかめごはん 鶏肉のレモン風味 ●スパゲティサラダ ㊦卵(青じそ味) レタススープ	油、片栗粉、米、 ●マヨネーズ、スパゲ ティー	鶏もも肉、ベーコン、 ●ハム	レモン果汁、レタス、にんにく、 にんじん、たまねぎ、しょうが、 きゅうり	酢、食塩、昆布だし汁、 しょうゆ、コンソメ、こし ょう	牛乳 せんべい等(在庫)	牛乳 クレープ(ヨーグルト)		有