

2025年4月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	弁当・水筒持参保育⑦弁当・水筒・おやつ持参保育				水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無	
02 水	弁当・水筒持参保育⑦弁当・水筒・おやつ持参保育				水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無	
03 木	弁当・水筒持参保育⑦弁当・水筒・おやつ持参保育				水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無	
04 金	🌸 入 園 式 🌸 ※在園児ご協力日				水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無	
05 土	牛乳・パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参保育 ※全園児水筒持参				水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ		無	
07 月	☆ハンバーグ ⑦卵 ブロッコリーソテー コンソメスープ	油、米、パン粉	☆卵、合挽き肉、牛乳、 ベーコン、バター	ブロッコリー、パセリ、にん じん、たまねぎ、しめじ、 コーン缶	食塩、昆布だし汁、コン ソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 おっととと		無
08 火	鯖の塩焼き ☆ほうれん草の磯和え ⑦卵 みそ汁	米、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、さば ☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、に んじん、たまねぎ、カットわ かめ	食塩、酒、煮干し・かつ おだし汁、しょうゆ	牛乳 元気ミレービスケット	牛乳 ★バインケーキ	フォーク	3歳 無 4歳 無 5歳 有
09 水	鶏肉のから揚げ ☆ポテトサラダ ⑦卵 野菜スープ	油、片栗粉、米 ☆マヨネーズ、じゃが いも	鶏肉、☆ハム	にんにく、にんじん、たま ねぎ、きゅうり、 キャベツ	中華粒、食塩、酒、昆布 だし汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 やさいすなック	ヤクルト ホームパイ		無
10 木	牛肉かぼちゃ ☆うどん汁 ⑦卵 オレンジ	油、砂糖、うどん、つ きこんにゃく	鶏こま、牛肉、☆かまぼ こ	にんじん、たまねぎ、しい たけ、かぼちゃ、カットわか め、オレンジ、いんげん	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 ソフトせんべい塩味	お茶 ●★お好み焼き ⑦卵・山芋 (対応おやつ)	フォーク	3歳 無 4歳 無 5歳 有
11 金	豚肉のしょうが焼き ●サラダ ⑦卵(青じそ味) みそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚肉、ツ ナ缶	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 だいこん、しょうが、コーン 缶、キャベツ	煮干し・かつおだし汁、 みりん、しょうゆ ●ごまドレッシング	牛乳 かぼちゃボーロ	牛乳 シスコーン	スプーン	3歳 無 4歳 無 5歳 有
12 土	牛乳・パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参保育 ※全園児水筒持参				水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無	
14 月	酢豚 ビーフンスープ パイナップル	油、片栗粉、米、砂 糖、ビーフン	豚肉、ベーコン	干し椎茸、ピーマン、パイ ナップル、人参、チンゲン 菜、玉ねぎ、筍、生姜	酢、食塩、酒、昆布だし 汁、しょうゆ、こしょう、ケ チャップ、鶏ガラスープ	牛乳 玄米ぼんぼー	牛乳 いかのみりん揚げ		3歳 無 4歳 無 5歳 有
15 火	ポトフ パナナ ●切り干し大根のマヨカレーサラダ ⑦卵(青じそ味) ●のりたま ⑦卵(味付けのり)	米、●マヨネーズ、 じゃがいも	ツナ缶 シャウエッセウインナー	切り干しだいこん、パナ ナ、にんじん、たまねぎ、 きゅうり、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ、 こしょう、カレー粉	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ★マカロニあべかわ	フォーク	3歳 無 4歳 無 5歳 有
16 水	鶏肉のオレンジ焼き コーンソテー チンゲン菜スープ	油、米	鶏もも肉、ベーコン バター	マーマレード、にんじん、 チンゲンサイ、たまねぎ、 しょうが、コーン缶、いんげ ん	食塩、昆布だし汁、しょう ゆ、コンソメ、こしょう	牛乳 きな粉ウエハース	ヤクルト 牛乳かりんとう		無
17 木	●三色卵焼き ⑦卵(ハンバーグ) キャベツの塩こぶ和え 根菜のみそ汁	米	●卵、油揚げ、味噌、豚 ひき肉、ごま	塩こんぶ、みつば、にんじ ん、たまねぎ、だいこん、ご ぼう、キャベツ	食塩、酒、煮干し・かつ おだし汁、しょうゆ	牛乳 ふわふわチップ <じゃがいも味>	牛乳 ●★マヨコーン toast ⑦卵(対応おやつ)		3歳 無 4歳 無 5歳 有
18 金	豆腐のまさご揚げ 白菜のおかか和え みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、木綿豆腐、味 噌、豚ひき肉、かつお 節、えび	みつば、ほうれんそう、はく さい、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、えのきたけ	食塩、酒、煮干し・かつ おだし汁、しょうゆ	牛乳 花花せんべい	お茶 嵯峨乃焼		3歳 無 4歳 無 5歳 有
19 土	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参保育 ※全園児水筒持参				水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ	水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ		無	
21 月	魚のチリソース 粉ふき芋 中華スープ	油、片栗粉、米、砂 糖、じゃがいも	かれい	白ねぎ、パセリ、ねぎ、にん じく、にんじん、たまねぎ、 しょうが、コーン缶、あおの り	中華粒、食塩、酒、しょう ゆ、こしょう、ケチャップ、 昆布だし汁	牛乳 クリームラスク	牛乳 ●★ごまの ポロポロクッキー ⑦卵(対応おやつ)		3歳 無 4歳 無 5歳 有
22 火	鯖の煮付け ほうれん草のごま和え みそ汁	米、砂糖、おつゆ麩	味噌、さば、ごま	ほうれんそう、はくさい、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しめじ	酒、煮干し・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 ひじきあられ	牛乳 ★メロンパン		3歳 無 4歳 無 5歳 有
23 水	野菜炒め 肉団子と白菜のスープ りんご	油、片栗粉、米、はる さめ	豚ひき肉、牛肉	りんご、ピーマン、はくさ い、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しいたけ、キャベ ツ	中華粒、食塩、酒、昆布 だし汁、しょうゆ、こしょ う、オイスターソース	牛乳 パフスナック <塩味>	お茶 ●なめらかプリン (メイトー) ⑦卵(対応おやつ)	スプーン	無
24 木	鯖のごま味噌焼き 切り干し大根煮 すまし汁	米、砂糖	味噌、ちくわ、さわら、ご ま	切り干しだいこん、干しい たけ、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、しょうが、えのきた け、カットわかめ	食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	牛乳 うす焼きしょうゆ せんべい	牛乳 ●★レモンヨーグルト ドーナツ ⑦卵(対応おやつ)		3歳 無 4歳 無 5歳 有
25 金	コッペパン ビーフシチュー ●コールスローサラダ ⑦卵(青じそ味) ヨーグルト	油、じゃがいも、コッ ペパン	牛肉	にんじん、たまねぎ、コー ン缶、キャベツ	●コールスロドレッシング ビーフシチュールウ	牛乳 ねじりん棒	ぶどうジュース ●白バラ牛乳ロール ⑦卵(対応おやつ)	誕生会 フォーク	3歳 無 4歳 無 5歳 有
26 土	弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参保育				水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無	
28 月	☆五目炒め ⑦卵 キャベツの和え物 みそ汁	油、片栗粉、米、板こ んにゃく、砂糖	油揚げ、味噌、鶏こま、 ベーコン ☆うずら卵缶	もやし、ねぎ、にんじん、た けのこ、しめじ、キャベツ、 いんげん	酢、煮干し・かつおだし 汁、青じそドレッシング、 しょうゆ	牛乳 野菜スティック	牛乳 うす焼きせんべい <サラダ>		3歳 無 4歳 無 5歳 有
30 水	豆腐のミートソースグラタン ツナサラダ コンソメスープ	油、米、砂糖、パン粉	木綿豆腐、合挽き肉、ツ ナ缶、チーズ、ベーコン	マッシュルーム、にんじん、 たまねぎ、きゅうり、キャベ ツ、コーン缶、パセリ	酢、食塩、昆布だし汁、 ケチャップ、コンソメ、こ しょう	お茶 りんごゼリー	ヤクルト サッポロポテト		無

- 1、入荷状況により献立・材料変更となる場合があります。必要に応じて連絡させていただきます。
- 2、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
- 3、●印は、食物アレルギー代替食メニューです。
- 4、★印は、手作りおやつです。
- 5、⑦は、アレルギーです。
- 6、献立表日付部分(土曜日・希望保育日等)に網掛けしてある日は、⑦対応不可となります。⑦弁当・水筒・おやつ持参日です。
※この文面は、4月にだけ掲載します。