

# 献立表

2025年3月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	牛乳 パン ㊟弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 赤ちゃんせんべい等 ㊟持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊟持参おやつ		無
03 月	鶏肉のマーマレード焼き 菜の花の白和え 花麩のすまし汁 さくらゼリー	米、糸こんにゃく、花 麩、砂糖	木綿豆腐、鶏肉、ごま	干しいたけ、マーマレ ード、ほうれんそう、にんにく、 にんじん、なばな、たまね ぎ、しょうが、カットわかめ	酒、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	牛乳 花花せんべい	カルピス ●ひなあられ ㊟卵(対応ひなあられ)		有
04 火	うどん汁 鮭の塩焼き きゅうりの酢の物	砂糖、ゆでうどん	油揚げ、鶏こま、すりご ま、さけ、かにかまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しいたけ、きゅうり、カットわ かめ	酢、食塩、みりん、しよ うゆ、かつお・昆布だ し汁	牛乳 せんべい等	牛乳 ●セブールクッキー ㊟卵(対応おやつ)	5歳児クッキング	有
05 水	牛肉の香味炒め いんげんのごま和え 豆腐のみそ汁	油、米、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、牛 肉、すりごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しいたけ、いんげ ん	煮干し・かつおだし 汁、しょうゆ	牛乳 クリームラスク	牛乳 おからだだいずに		無
06 木	かき揚げ ●添え野菜+マヨネーズ ㊟卵(青じそ味) コーンスープ フルーツミックス缶	油、米、 ●マヨネーズ、てんぷ ら粉、さつまいも	牛乳、ちくわ	みつば、ブロッコリー、パセ リ、にんじん、たまねぎ、コー ン缶、クリームコーン缶、フ ルーツミックス缶	食塩、昆布だし汁、コ ンソメ、こしょう	牛乳 ふわふわチップ (にんじん味)	りんごジュース ★肉まん	ぞう組 リクエストメニュー	有
07 金	カレーライス ☆れんこんサラダ ㊟卵 フライドポテト 動物園ゼリー	油、米、砂糖、 ☆マヨネーズ、フライド ポテト、じゃがいも	合びきミンチ、ツナ缶、 すりごま	れんこん、にんじん、たまね ぎ、きゅうり	酢、食塩、しょうゆ、こ しょう、カレールウ	牛乳 ごま入り味付けいりこ	牛乳 ●キッズショート ㊟卵(対応おやつ)	誕生会 らいおん組 リクエストメニュー フォーク	有
08 土	牛乳 パン ㊟弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ㊟持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊟持参おやつ		無
10 月	赤魚の照り焼き れんこんのきんぴら みそ汁	米、砂糖、ごま油	油揚げ、味噌、ちくわ、 ごま、あかうお	れんこん、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しょうが	酒、煮干し・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 久助せんべい		有
11 火	わかめご飯 鶏肉のレモン風味 ●マカロニサラダ ㊟卵(青じそ味) 春雨スープ	油、片栗粉、米、 ●マヨネーズ、マカロ ニ、はるさめ	鶏もも肉、ベーコン、 ●ハム	レモン果汁、にんにく、にん じん、チンゲンサイ、しよ うが、きゅうり、かんたん酢	中華粒、食塩、昆布だ し汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 おこめせん (にんじん&かぼちゃ)	牛乳 ★ラスク		有
12 水	ポーキーピーンズ ブロッコリーサラダ わかめスープ	油、米、砂糖、じゃが いも、ごま油	豚肉、だいたい水煮	もやし、ブロッコリー、ピーマ ン、にんじん、たまねぎ、 コーン缶、カットわかめ	中華粒、酢、食塩、昆 布だし汁、しょうゆ、コ ンソメ、こしょう、ケ チャップ	牛乳 おせんべい (サラダ味)	牛乳 ★おはぎ	フォーク	有
13 木	マーボー豆腐 ☆中華風サラダ ㊟卵 りんご	油、片栗粉、米、砂 糖、ごま油	木綿豆腐、味噌、豚ひ き肉、 ☆ハム、すりごま	りんご、もやし、ねぎ、にんに く、にんじん、しょうが、きよ うり、キャベツ	中華粒、酢、酒、しよ うゆ	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ●★ホットケーキ ㊟卵(対応おやつ)	フォーク	有
14 金	●ピザ風オムレツ ㊟卵(豚肉のソテー) ●添え野菜+マヨネーズ ㊟卵(青じそ味) オニオンスープ	油、米、 ●マヨネーズ	●卵、ベーコン、チー ズ	ピーマン、パセリ、にんじん、 たまねぎ、コーン缶、キャベ ツ	食塩、昆布だし汁、コ ンソメ、こしょう、ケ チャップ	牛乳 やさいすなック	ヤクルト ミルクかりんとう		無
15 土	<b>卒園式</b>								無
17 月	鯖のトマト煮 粉ふき芋 スープ	油、米、小麦粉、じゃ がいも	さば	にんにく、にんじん、たまね ぎ、しょうが、キャベツ、あお のり	中華粒、食塩、昆布だ し汁、トマトソース、しよ うゆ、コンソメ	牛乳 元気ミレービスケット	お茶 ★おにぎり(こんぶ)		3・4歳児 有 5歳児 無
18 火	鶏じゃが キャベツのごま和え なめこのみそ汁	米、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、鶏肉、 すりごま	ねぎ、にんじん、なめこ、た まねぎ、グリーンピース、キャ ベツ	煮干し・かつおだし 汁、しょうゆ	牛乳 カリボテスナック	お茶 ★焼きそば	フォーク	3・4歳児 有 5歳児 無
19 水	☆八宝菜 ㊟卵 中華スープ バナナ ふりかけ(本かつお)	油、片栗粉、米	豚肉、ベーコン、えび、 ☆うずら卵	干しいたけ、もやし、ピー マン、はくさい、にんじん、チ ンゲンサイ、たけのこ、しめ じ、コーン缶、バナナ	中華粒、食塩、酒、昆 布だし汁、しょうゆ	牛乳 カルシウム入り かぼちゃポーロ	牛乳 ★レモンクッキー		無
21 金	鶏肉の甘辛ごま焼き ☆磯和え ㊟卵 みそ汁	油、米、小麦粉、砂糖	油揚げ、味噌、鶏もも 肉、ごま、 ☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、だいこん、しよ うが、にんにく	食塩、煮干し・かつお だし汁、しょうゆ	牛乳 赤ちゃんせんべい	ヤクルト ●えび活 ㊟卵(対応おやつ)		3・4歳児 有 5歳児 無
22 土	牛乳 パン ㊟弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 赤ちゃんせんべい等 ㊟持参おやつ	水筒 雪の宿等 ㊟持参おやつ		3・4歳児 有 5歳児 無
24 月	さわらのごま味噌焼き ほうれん草の納豆和え ☆かきたま汁 ㊟卵	米、砂糖	☆卵、味噌、挽きわり納 豆、さわら、ごま、 ☆かまぼこ、かつお節	もやし、ほうれんそう、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、しょうが	食塩、酒、しょうゆ	牛乳 ねじりん棒	牛乳 ★ちんすこう	修了式	3・4歳児 有 5歳児 無
25 火	●キッシュ ㊟卵(鶏肉の照り焼き) ●コールスローサラダ ㊟卵(青じそ味) スープ オレンジ	米	●卵、生クリーム、牛 乳、ベーコン、 ●ハム、バター、チー ズ	もやし、ほうれんそう、パセ リ、にんじん、たまねぎ、コー ン缶、キャベツ、オレンジ	食塩、昆布だし汁、コ ンソメ、こしょう ●コールスロッドレ ッシング	牛乳 野菜スティック	牛乳 ●ロアヌ ㊟卵(対応おやつ)		春休み
26 水	赤こんにゃくの筑前煮 小松菜のごま味噌和え 豆腐のすまし汁	油、米、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、鶏こ ま、ごま、赤こんにゃく	干しいたけ、もやし、みつ ば、にんじん、たまねぎ、こ まつな、ごぼう、カットわか め、いんげん	食塩、みりん、しよ うゆ、かつお・昆布だ し汁	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ★ピザトースト		
27 木	菜っ葉ご飯 マカロニグラタン ☆ハムサラダ ㊟卵 レタススープ	油、米、砂糖、マカロ ニ、パン粉	鶏こま、ベーコン、 ☆ハム、チーズ	レタス、マッシュルーム、パ セリ、にんじん、たまねぎ、 きゅうり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし 汁、しょうゆ、コンソメ、 こしょう、ホワイトソー ス	牛乳 スイートポリコーン	お茶 ★ソフトゼリー フルーツ和え	スプーン	
28 金	☆ホキのチーズフライ ㊟卵 ほうれん草のソテー ピーンスープ	油、米、小麦粉、ピー ン粉、パン粉	☆卵、粉チーズ、ペー コン、ホキ	ほうれんそう、にんじん、チ ンゲンサイ、コーン缶	中濃ソース、中華粒、 食塩、昆布だし汁、 しょうゆ、コンソメ、こ しょう	牛乳 おからスナック	牛乳 ●そばぼうろ ㊟卵(対応おやつ)		
29 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊟弁当・水筒・おやつ持参						水筒 赤ちゃんせんべい等 ㊟持参おやつ	水筒 雪の宿等 ㊟持参おやつ	
31 月	全園児弁当・水筒持参保育 ㊟弁当・水筒・おやつ持参						水筒 赤ちゃんせんべい等 ㊟持参おやつ	水筒 雪の宿等 ㊟持参おやつ	