

献立予定表

2025年 1月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時間 給食提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
04 土	弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
06 月	弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
07 火	七草粥 松風焼 大根の梅和え	片栗粉、米	木綿豆腐、味噌、鶏ひき肉、ごま	梅肉、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、葉つきだいこん、せり、しゅんぎく、こまつな、きゅうり、葉つきかぶ、あおのり	食塩、酒、みりん、しょうゆ、青じそドレッシング	牛乳 おこめせん	ヤクルト ポテコ		有
08 水	北欧ミルクパン ポトフ 学:かぼちゃとベーコンのマリネサラダ バナナ	油、パン、じゃがいも	ベーコン、ウインナー	バナナ、にんじん、たまねぎ、しめじ、キャベツ、かぼちゃ	酢、食塩、めんつゆ、しょうゆ、コンソメ、鶏ガラスープ	牛乳 玄米ぼんぼー	お茶 餅のおまつり <しょうゆ>		無
09 木	厚揚げの肉みそがらめ ☆れんこんサラダ ⑦卵 すまし汁	油、片栗粉、米、砂糖、☆マヨネーズ、おつゆ麩	厚揚げ、味噌、豚ひき肉、ツナ缶、すりごま	れんこん、ねぎ、にんじん、しめじ、グリーンピース、きゅうり、えのきたけ、たまねぎ	酢、食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ★ホットドック		有
10 金	さわらの照り焼き なます・黒豆 みそ汁・五目佃煮	砂糖、米	油揚げ、味噌、さわら、ごま、黒豆	のり佃煮、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、しめじ	酢、酒、煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 花花せんべい	お茶 干しいも		有
11 土	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ		無
14 火	●鮭のマヨネーズ焼き ⑦卵(鮭の塩焼き) 高野豆腐のから揚げ 春雨スープ、りんご	油、片栗粉、米、小麦粉、●マヨネーズ、はるさめ	高野豆腐、ベーコン、さけ	りんご、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、鶏ガラスープ	牛乳 セサミラスク	牛乳 ★メロンパン		有
15 水	牛肉の甘辛煮 キャベツの塩こぶ和え みそ汁	米、板こんにゃく、砂糖、さつまいも	油揚げ、味噌、牛肉、すりごま	塩こんぶ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ	煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 クッキー等	お茶 揚げ三色 (もち吉)	3歳児 クッキング	無
16 木	マーボー豆腐 ナムル オレンジ	油、片栗粉、米、砂糖、ごま油	木綿豆腐、豚ひき肉、すりごま	もやし、ほうれんそう、オレソ、ねぎ、にんじん、しょうが	中華粒、食塩、しょうゆ	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ★肉まん		有
17 金	●ちくわの磯辺揚げ ⑦卵 (⑦なしちくわの磯辺揚げ) きんぴらごぼう みそ汁	油、米、砂糖、てんぷら粉	油揚げ、味噌 ●ちくわ、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、ごぼう、あおのり	煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 かにボンセン	ヤクルト ●おにぎりせんべい ⑦卵(対応おやつ)		有
18 土	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
20 月	チリコンカーン ツナサラダ みかん ●のりたま⑦卵(わかめご飯)	油、米、砂糖	合挽き肉、ベーコン、ツナ缶、だいず缶	みかん、ピーマン、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 かぼちゃポーロ	牛乳 ●★みそカステラ ⑦卵(対応おやつ)		有
21 火	豚肉のしょうが焼き ゆかり和え みそ汁	油、米、砂糖	味噌、豚肉、絹ごし豆腐	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、カットわかめ、ゆかり	煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 薄焼きサラダせんべい 2歳児:フルーツサンド	牛乳 ●カップケーキ ⑦卵(対応おやつ)	2歳児 クッキング	有
22 水	豆腐とひじきのハンバーグ ☆ポテトサラダ ⑦卵 コーンスープ	油、米、砂糖 ☆マヨネーズ、パン粉、じゃがいも	木綿豆腐、豚ひき肉 ☆ハム	ひじき、パセリ、たまねぎ、きゅうり、コーン缶、にんじん	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、ケチャップ、コンソメ	牛乳 やさいすなック	コアコア 飲むヨーグルト サッポロポテト ベジダブル		無
23 木	☆五目炒め煮 ⑦卵 キャベツのごま和え みそ汁	油、片栗粉、米、板こんにゃく、砂糖	油揚げ、味噌、鶏こま、すりごま ☆うずら卵缶	ねぎ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しめじ、キャベツ、えのきたけ、いんげん	酢、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ●★じゃこトースト ⑦卵(対応おやつ)		有
24 金	鶏肉のレモン風味 ●ブロッコリーサラダ ⑦卵(青じそ味) もやしスープ カクテルゼリーフルーツ和え	油、片栗粉、米	鶏肉、ベーコン	レモン果汁、ブロッコリー、にんにく、にんじん、しょうが、コーン缶、かんたん酢、もやし、フルーツミックス缶、カクテルゼリー	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ ●ごまドレッシング	牛乳 おからスナック	牛乳 ハードビスケット		有
25 土	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
27 月	●チーズオムレツ ⑦卵(鶏肉ソテー) ●シーザーサラダ ⑦卵(青じそ味) わかめスープ	米、じゃがいも	●卵、ベーコン サラダチーズ	にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ	食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、ケチャップ ●シーザーサラダドレッシング	牛乳 キヌアかりんとう	牛乳 シスコーン	スプーン	有
28 火	鯖の塩焼き にんじんしりしり 豆乳のみそ汁	油、米	味噌、豆乳、ツナ缶、さば、ごま	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	食塩、酒、煮干し・かつおだし汁、こしょう、しょうゆ	牛乳 おやつカステラ	お茶 ★おはぎ	フォーク	有
29 水	肉じゃが みそ汁 納豆	油、米、砂糖、じゃがいも、おつゆ麩	油揚げ、味噌、納豆、牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、グリーンピース	酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 おせんべい <サラダ味>	お茶 ★お好み焼き	フォーク	無
30 木	冬野菜カレー カラフルサラダ ソフールヨーグルト <ヤクルト>	油、米、砂糖	鶏肉、ソフールヨーグルト	れんこん、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、だいこん、コーン缶、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、こしょう、カレーパウダー	牛乳 パフスナック <ソース味>	りんご&乳酸菌 ●シュークリーム <シャトレーゼ> ⑦卵・ナッツ類 (対応おやつ)	誕生会	有
31 金	鶏肉のオレンジ焼き ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) けんちん汁	米、●マヨネーズ、さといも	油揚げ、木綿豆腐、豚こま、鶏肉	マーマレードジャム、ブロッコリー、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、ごぼう	食塩、昆布だし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 スイートポリコーン	ヤクルト 牛乳かりんとう		有

※学:守山市・学生・平和堂コラボ企画メニュー(学生の考案したメニューです)