

献 立 表

2024年12月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	鶏肉のオレンジ焼き ●ほうれん草サラダ ㊦卵(ごま和え) オニオンスープ	米	鶏もも肉、ツナ缶	もやし、マーマレード、ほうれん草、パセリ、にんじん、たまねぎ、しょうが	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう ●ごまドレッシング 昆布だし汁	牛乳 ふわふわチップ にんじん味	牛乳 5歳児 ジョア(ストロベリー) ●パニラオリーブ ㊦卵(対応おやつ)		有
03火	ゆかりご飯 ポークビーンズ ブロッコリーサラダ パイン缶	米、油、砂糖、じゃがいも	豚肉(もも)、だいず水 煮缶詰、赤いんげん	ブロッコリー、ピーマン、パイン缶、にんじん、たまねぎ、コーン缶	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 花花せんべい	牛乳 ●ふわふわケーキ ㊦卵(対応おやつ)		有
04水	鯖の塩焼き 大根の梅和え わかめのすまし汁	米	さば	梅肉、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、青じそドレッシング	牛乳 おこめせん (にんじん&かぼちゃ味)	お茶 ★マカロニあべかわ	フォーク	無
05木	●三色卵焼き ㊦卵(ハンバーグ) かぶの塩こぶ和え 根菜のみそ汁 小女子の佃煮	米	●卵、油揚げ、味噌、豚ひき肉、ごま、小女子佃煮	水菜、塩こんぶ、みつば、にんじん、たまねぎ、だいこん、ごぼう、かぶ	食塩、酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 玄米ぼんぼー	ヤクルト ほまれ		有
06金	☆おでん ㊦卵 ゆかり和え みかん	米、板こんにやく	鶏こま、ごま、☆うずら卵 ごぼう天、厚揚げ	みかん、にんじん、だいこん、キャベツ、ゆかり	昆布だし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 おからスナック	牛乳 ●★マヨコーントースト ㊦卵(対応おやつ)		有
07土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
09月	かわいいの甘酢あんかけ ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) チンゲン菜スープ	油、片栗粉、米、砂糖、●マヨネーズ	ベーコン、かわいい	ブロッコリー、ピーマン、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ	中華粒、酢、食塩、酒、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、昆布だし	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ★ラスク		有
10火	ミンチカレー カラフルサラダ ミニデザート(青りんご)	油、米、砂糖、じゃがいも	合挽き肉	レッドキャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、こしょう、カレールウ	牛乳 クリームラスク	牛乳 ●ふんわり厚切りロール ㊦卵(対応おやつ)	誕生会 フォーク	有
11水	北欧ミルクパン ミネストローネ・スマイルポテト ●コールスローサラダ ㊦卵(青じそ味) オレンジ	油、マカロニ、パン、スマイルポテト	鶏こま、●ハム	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ、オレンジ	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ ●コールスロードレッシング	牛乳 ひじきあられ	牛乳 ★カニチップ		無
12木	鮭の照り焼き 里芋の煮ころがし 大根のみそ汁	米、砂糖、さといも	油揚げ、味噌、さけ	ねぎ、にんじん、だいこん	酒、煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 カルシウム入り かぼちゃポーロ	ヤクルト ビスコ (発酵バター味)		有
13金	肉じゃが 麩のみそ汁 納豆	油、米、砂糖、じゃがいも、おつゆ麩	油揚げ、味噌、納豆、牛肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、グリーンピース	酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 塩パニラ		有
14土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 赤ちゃんせんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 雪の宿等 ㊦持参おやつ		無
16月	のり塩から揚げ ●切り干し大根のツナサラダ ㊦卵(青じそ味) コンソメスープ	油、片栗粉、米、●マヨネーズ	鶏もも肉、ツナ缶、すりごま	切り干しだいこん、パセリ、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、きゅうり、えのきたけ	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、のり塩パウダー、昆布だし	牛乳 元気ミレービスケット	牛乳 ショートブレッド		有
17火	☆ハンバーグ ㊦卵 ●マカロニサラダ ㊦卵(青じそ味) オニオンスープ ミニデザート(ピーチ)	米、●マヨネーズ、マカロニ、パン粉	☆卵、合挽き肉、牛乳、ツナ缶	パセリ、にんじん、たまねぎ、きゅうり	食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ 昆布だし	牛乳 おせんべい サラダ味	牛乳 ●キッズショート ㊦卵(対応おやつ)	お楽しみ会 フォーク	有
18水	☆魚の味噌チーズ焼き ㊦卵 ●シーザーサラダ ㊦卵(ごま和え) チンゲン菜スープ	米、小麦粉、砂糖、☆マヨネーズ	味噌、粉チーズ、ベーコン、さわら	ブロッコリー、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン缶	中華粒、食塩、こしょう、昆布だし ●シーザードレッシング	牛乳 やさしいスナック	お茶 ★焼きそば	フォーク	無
19木	ホキの磯辺揚げ キャベツの和え物 わかめのみそ汁	油、てんぷら粉、米	味噌、ベーコン、ホキ	にんじん、たまねぎ、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ、あおのり	食塩、煮干し・かつおだし汁、青じそドレッシング	牛乳 お米でつくった パフスナック ソース味	牛乳 ★パインケーキ	フォーク	有
20金	かやくご飯 みそ汁 刻みたくあん	米、板こんにやく	油揚げ、味噌、鶏こま	干しいたけ、ねぎ、にんじん、だいこん、しめじ、えのきたけ	酒、煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	お茶 ★おはぎ	ヤクルト 京千鳥	おもちつき	有
21土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ラスク等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
23月	さわらのごま味噌焼き キャベツのおかか和え みそ汁 みかん	米、砂糖	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、さわら、ごま、かつお節	みかん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ	酒、煮干し・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 おやつカステラ	牛乳 味しらべ	終業式	有
24火	マカロニグラタン ☆添え野菜+マヨネーズ ㊦卵 レタススープ	米、☆マヨネーズ、マカロニ、パン粉	鶏こま、ベーコン、チーズ	レタス、ブロッコリー、パセリ、にんじん、たまねぎ、しめじ	食塩、コンソメ、こしょう、昆布だし、ホワイトソース	牛乳 カリポテスナック	牛乳 ★もちもちドーナツ		冬休み ↓
25水	肉豆腐の煮物 もやしのみそ汁 バナナ ふりかけ(カツオ)	油、米、砂糖、じゃがいも、糸こんにやく	油揚げ、味噌、焼き豆腐、牛肉	もやし、バナナ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ	煮干し・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 ★ジャムサンド		
26木	☆年越しうどん ㊦卵 鶏肉の塩こうじ焼き いんげんのごま和え	砂糖、ゆでうどん	油揚げ、鶏もも肉、ごま、☆かまぼこ、塩こうじ ☆卵	干しいたけ、ねぎ、にんじん、いんげん	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	お茶 せんべい等	お茶 ●えび活 ㊦卵(対応おやつ)		
27金	全園児弁当・水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		
28土	全園児弁当・水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		