

# 献 立 表

2024年09月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
02月	☆鮭のマヨネーズ焼き ㊦卵 ほうれん草ソテー オニオンスープ ●のりたま(ふりかけ) ㊦卵(ゆかりご飯)	油、米、小麦粉、 ☆マヨネーズ	さけ	ほうれんそう、パセリ、にん じん、たまねぎ、コーン缶、 えのきたけ	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、 コンソメ、こしょう	牛乳 さくふわせんべい	牛乳 ★ラスク		有
03火	鶏肉のオレンジ焼き キャベツのごま和え もやしのみそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、鶏もも 肉、ごま	もやし、マーメイド、ね ぎ、にんにく、にんじん、 しょうが、しめじ、キャベツ	酒、煮干し・かつおだし汁、 しょうゆ	牛乳 カリボテスナック	お茶 ★フライドポテト <バターしょうゆ味>		有
04水	菜っ葉ご飯 ポークビーンズ ☆ハムサラダ ㊦卵 オレンジ	米、じゃがいも、砂 糖、油	だいず水煮缶、赤いん げん豆、豚肉、☆ハム	たまねぎ、にんじん、ピー マン、キャベツ、きゅうり、オ レンジ	ケチャップ、コンソメ、食塩、 酢、こしょう	牛乳 花花せんべい	牛乳 ●ちよぼちよぼ ㊦卵(対応おやつ)		無
05木	北欧ミルク食パン ●簡単キッシュ ㊦卵(豚肉ソテー) ジャーマンポテト ミネストローネ ミニデザート<青りんご>	油、スパゲティ、じゃ がいも、食パン	●卵、生クリーム、鶏もも 肉、牛乳、ベーコン、 チーズ、●ハム、バター	ほうれんそう、にんじん、た まねぎ、しめじ、グリーンピー ス	食塩、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	牛乳 うの花クッキー	牛乳 ●パンケーキ <シヤトレゼ> ㊦卵(対応おやつ)	誕生会 <8月>	有
06金	☆ホキのカレーフライ ㊦卵 ●いんげんサラダ ㊦卵(青じそ味) レタススープ	油、米、小麦粉、パン 粉	☆卵、ベーコン、ツナ 缶、ホキ	レタス、もやし、にんじん、 たまねぎ、いんげん	食塩、酒、昆布だし汁、しょう ゆ、コンソメ、こしょう、カレー 粉、●ごまドレッシング、中濃 ソース	牛乳 やさいすなック	ヤクルト いわしスナック		有
07土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ポーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
09月	すきやき風煮 おくらのごま和え わかめのみそ汁	米、砂糖、糸こんにゃ く	味噌、牛肉、ごま	白ねぎ、はくさい、ねぎ、に んじん、たまねぎ、カットわ かめ、オクラ、えのきたけ	煮干し・かつおだし汁、みり ん、しょうゆ	牛乳 ソフトせんべい塩味	お茶 ★焼きそば	フォーク	有
10火	豚肉のみぞれ煮 ブロッコリーサラダ もやしスープ	油、片栗粉、米、砂糖	豚肉、ベーコン	もやし、ブロッコリー、ね ぎ、にんじん、だいこん、 しょうが、コーン缶、たまね ぎ	中華粒、酢、食塩、昆布だし 汁、しょうゆ、こしょう	お茶 十勝ヨーグルト	気になる野菜 <アップル&キャロット> うすえびせん		有
11水	とりかぼちゃ 枝豆 豆腐のみそ汁	油、米、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、鶏こ ま	みつば、にんじん、たまね ぎ、かぼちゃ、えだまめ、い んげん	食塩、酒、煮干し・かつおだ し汁、しょうゆ	牛乳 ふわふわチップじゃが芋味	お茶 ★ソフトゼリーフルーツ和え	スプーン	無
12木	赤魚の照焼き 切り干し大根煮 さつまいものみそ汁 りんご	米、砂糖、さつまいも	味噌、ちくわ、あかうお	切り干しだいこん、干しい たけ、りんご、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、しょうが	酒、煮干し・かつおだし汁、 みりん、しょうゆ	牛乳 スイートポリコーン	ヤクルト ●カスタードケーキ ㊦卵(対応おやつ)		有
13金	●ちくわ磯辺揚げ ㊦卵(㊦対応ちくわの磯辺揚げ) キャベツのごま和え なすのみそ汁 ●ゴールドキウイ ㊦キウイ(ゼリー)	油、米、砂糖、てんぷ ら粉	油揚げ、味噌、ごま ●ちくわ	ねぎ、にんじん、なす、 たまねぎ、キャベツ、あお のり、●ゴールドキウイ	煮干し・かつおだし汁、しょう ゆ	牛乳 おやつカステラ	牛乳 ●★チーズ蒸しパン ㊦卵(対応おやつ)		有
14土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ	水筒 ラスク等 ㊦持参おやつ		無
17火	さんまのかば焼き 里芋のそぼろ煮 きのこのすまし汁 十五夜デザート	油、片栗粉、米、水あ め、砂糖、さといも	鶏ひき肉、さんま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しいたけ、グリーン ピース、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁	牛乳 おからスナック かぼちゃ味	お茶 ★みかんムース	スプーン	有
18水	●親子焼き ㊦つくね れんこんきんぴら 麩のみそ汁	油、米、砂糖、おつゆ 麩	●卵、味噌、鶏ひき肉、 ちくわ、ごま	れんこん、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しめじ	食塩、煮干し・かつおだし 汁、しょうゆ	牛乳 せんべい等	ヤクルト 黒糖かりんとう		無
19木	中華風えび豆腐 ナムル パイナップル	油、片栗粉、米、砂 糖、ごま油	木綿豆腐、ごま、えび、 豚こま	もやし、ほうれんそう、はく さい、パイナップル、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、しょう が	中華粒、食塩、酒、しょうゆ、 こしょう	牛乳 お米でつくった パフスナック ソース味	牛乳 ★揚げパン		有
20金	さわらの西京焼き 塩こぼ和え おくらのみそ汁 梨	米、砂糖	味噌、さわら	塩こんぶ、はくさい、ねぎ、 にんじん、梨、たまねぎ、 きゅうり、オクラ、えのきたけ	酒、みりん、かつお・昆布だし 汁	牛乳 うす焼きしょうゆせんべい	牛乳 ★パインケーキ	フォーク	有
21土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 あられ等 ㊦持参おやつ	水筒 サブレ等 ㊦持参おやつ		無
24火	豚肉の生姜焼き 和風サラダ チンゲン菜スープ ハニーゴールドデン<メロン>	油、米、砂糖	豚肉、ベーコン	ねぎ、にんじん、チンゲン サイ、たまねぎ、しょうが、 コーン缶、キャベツ、カット わかめ、メロン	中華粒、酢、昆布だし汁、 しょうゆ、こしょう、食塩、みり ん	牛乳 玄米ぼんぼー	お茶 ★ジャムヨーグルト	スプーン	有
25水	☆二色丼 ㊦卵 中華風和え物 みそ汁	米、砂糖、ごま油	☆卵、味噌、豚ひき肉、 ごま	もやし、ねぎ、にんにく、に んじん、たまねぎ、しょう が、しいたけ、こまつな、え のきたけ	酢、煮干し・かつおだし汁、 みりん、しょうゆ	牛乳 クッキー等	牛乳 ●★ヨーグルト蒸しパン ㊦卵(対応おやつ)		無
26木	鶏肉の唐揚げ カラフルサラダ もやしスープ	油、片栗粉、米、砂糖	鶏もも肉、ベーコン	レッドキャベツ、もやし、に んにく、にんじん、たまね ぎ、しょうが、コーン缶、きゅ うり、キャベツ	中華粒、酢、食塩、昆布だし 汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 セサミラスク	牛乳 ★メロンパン		有
27金	煮込みハンバーグ ●かみかみサラダ ㊦卵・ナッツ類(青じそ味) コンソメスープ	米、砂糖、パン粉 ●マヨネーズ	合挽き肉、牛乳、する め、 ●スライスアーモンド	レモン果汁、パセリ、にんじ ん、たまねぎ、コーン缶、 きゅうり、キャベツ	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、 コンソメ、こしょう、ケチャッ プ、ウスターソース	牛乳 きな粉ウエハース	引き渡し訓練のため 14時～15時降園		有
28土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 クラッカー等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
30月	ナン キーマカレー ☆添え野菜+マヨネーズ ㊦卵 フルーツミックス缶	油、☆マヨネーズ、ナ ン、じゃがいも	合挽き肉、だいず水煮 缶	ブロッコリー、にんじん、た まねぎ、グリーンピース、 フルーツミックス缶	食塩、コンソメ、カレールウ	牛乳 サブレ等	牛乳 ●シュークリーム <スールボッシュ> ㊦卵(対応おやつ) 未満児:白バラブチシュー	誕生会 <9月>	有