

2024年 8月

## 献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	●オムレツ ⑦卵(ハンバーグ) なすとトマトのソテー おくらスープ	油、米、じゃがいも	●卵、合挽き肉、ベー コン	にんじん、なす、トマト、た まねぎ、オクラ、えのきたけ	食塩、昆布だし汁、コンソ メ、こしょう、ケチャップ	牛乳 せんべい等	ヤクルト サラダおかし <もち吉>		夏休み
02 金	鶏肉のオレンジ焼き きゅうりの甘酢炒め ピーンスープ ●ゴールドキウイ ⑦キウイ(ゼリー)	米、砂糖、ピーフン、 油、ごま油	鶏肉、ごま	もやし、にんじん、チンゲン サイ、しょうが、きゅうり、 マーマレードジャム ●ゴールドキウイ、たまね ぎ	中華粒、酢、酒、昆布だし 汁、しょうゆ	牛乳 さくふわせんべい	牛乳 ★ラスク		↓
3 土	牛乳・パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		
05 月	魚のチリソース サラダ もずくスープ	油、片栗粉、米、砂糖	かかれい、かにかまぼこ	白ねぎ、もずく、みつば、 ねぎ、にんにく、にんじん、 しょうが、きゅうり、キャベ ツ、たまねぎ	中華粒、酢、食塩、酒、 しょうゆ、こしょう、ケチャッ プ、昆布だし汁	牛乳 やさいすなック	お茶 ★ソフトゼリー フルーツ和え	スプーン	↓
06 火	牛肉の甘辛煮 いんげんのごま和え みそ汁	米、砂糖 つきこんにやく	油揚げ、味噌、牛肉、ご ま	もやし、ねぎ、にんじん、な す、たまねぎ、しょうが、い んげん	煮干し・かつおだし汁、み りん、しょうゆ	牛乳 花花せんべい	牛乳 ●★ホットケーキ ⑦卵(対応おやつ)	フォーク	↓
07 水	☆豆腐ハンバーグ⑦卵 ピーマンのみそ炒め ☆すまし汁⑦卵	油、米、砂糖、パン粉	☆卵、木綿豆腐、味 噌、豚ひき肉 ☆かまぼこ	赤ピーマン、みつば、ピー マン、にんじん、たまねぎ、 だいこん	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、こしょう、ケチャップ、 かつお・昆布だし汁	牛乳 うの花クッキー	牛乳 サッポロポテト ベジタブル		↓
08 木	わかめごはん ポトフ ナムル メロン	米、砂糖、じゃがいも	ごま、シャウエッセン	もやし、メロン、ほうれんそ う、にんじん、たまねぎ、 しょうが、キャベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ	牛乳 紫いもチップ	牛乳 ★もちもちドーナツ		↓
09 金	☆五目炒め煮 ⑦卵 ☆そうめん汁 ⑦卵 すいか	油、片栗粉、米、板こ んにやく、砂糖、そうめ ん	鶏こま、☆かまぼこ ☆うずら卵水煮缶	すいか、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、たけのこ(水 煮)、しめじ、いんげん	酢、食塩、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	牛乳 おからスナック	ヤクルト きらず揚げ		↓
10 土			夏季希望保育	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参		水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		↓
13 火			夏季希望保育	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参		水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		↓
14 水			夏季希望保育	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参		水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		↓
15 木			夏季希望保育	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参		水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ	水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ		↓
16 金			夏季希望保育	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参		水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ	水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ		↓
17 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		↓
19 月	野菜炒め なめこのみそ汁 バナナ	油、米	油揚げ、味噌、牛肉	ピーマン、バナナ、ねぎ、 にんじん、なめこ、たまね ぎ、キャベツ	食塩、酒、煮干し・かつお だし汁、こしょう、オイス ターソース	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ●プリン ⑦卵(対応おやつ)	スプーン	↓
20 火	鯖の塩焼き パンパンジー 中華スープ	米、砂糖、ごま油	鶏ささ身、ベーコン、さ ば、ごま	もやし、にんじん、チンゲン サイ、コーン缶、きゅうり	中華粒、食塩、酒、昆布 だし汁、しょうゆ	牛乳 せんべい等	お茶 ★お好み焼き	フォーク	↓
21 水	肉じゃが 胡瓜の酢の物 みそ汁	油、米、砂糖、じゃがい も、おつゆ麩	味噌、牛肉、ごま、か にかまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 グリーンピース、きゅうり、カッ トわかめ、えのきたけ	酢、酒、煮干し・かつおだ し汁、しょうゆ	牛乳 ミレービスケット	牛乳 ★フライドポテト		↓
22 木	☆豆腐のまご揚げ ⑦卵 ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) クリームコンスープ パイナップル	油、片栗粉、米、砂糖 ●マヨネーズ	☆卵、木綿豆腐、豚ひ き肉、えび、牛乳	みつば、ブロッコリー、パセ リ、パイナップル、にんじ ん、たまねぎ、コーン缶、ク リームコーン缶	中華粒、食塩、酒、昆布 だし汁、しょうゆ、こしょう	お茶 十勝ヨーグルト	ヤクルト 未満児 スーパーカップミニ 以上児 バナナアイス	スプーン	↓
23 金	さわらの照り焼き ひじきの炒り煮 みそ汁	油、米、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、ちく わ、だいず水煮、さわら	ひじき、ねぎ、にんじん、た まねぎ、しょうが、しめじ	酒、煮干し・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 かぼちゃボーロ	牛乳 ●★ツナトースト ⑦卵(対応おやつ)		↓
24 土			全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参	※職員研修のため家庭保育ご協力日		水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		↓
26 月	なすのミートグラタン ☆れんこんサラダ ⑦卵 レタススープ	油、米、砂糖 ☆マヨネーズ、パン粉	合挽き肉、ベーコン、と ろけるチーズ、ツナ缶	れんこん、レタス、パセリ、 にんじん、なす、たまねぎ、 きゅうり	酢、食塩、昆布だし汁、 しょうゆ、コンソメ、ケチャッ プ	牛乳 おこめせん <にんじん&かぼちゃ>	牛乳 ●★ごまの ポロポロクッキー ⑦卵(対応おやつ)		↓
27 火	北欧ミルクパン ピーフンシチュー ブロッコリーサラダ 国産みかんゼリー	油、砂糖、パン、じゃが いも	牛肉	ブロッコリー、にんじん、た まねぎ、コーン缶	酢、食塩、ピーフンシチュ ールウ、しょうゆ、こしょう	牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ★ピビンバ	スプーン	↓
28 水	プリのおろし煮 オクラのごま和え 豆乳のみそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、豆乳、 ぶり、ごま	ほうれんそう、にんじん、だ いこん、しょうが かぼちゃ、オクラ	酒、煮干し・かつおだし 汁、しょうゆ	牛乳 サラダせんべい	牛乳 アンパンマン の野菜パン		↓
29 木	夏野菜カレー ツナサラダ りんご	油、米、砂糖	牛肉、ツナ缶	ピーマン、にんじん、なす、 トマト、たまねぎ、コーン 缶、かぼちゃ、りんご、きゅ うり、キャベツ	食塩、コンソメ、こしょう、カ レールウ、ソース、酢、しょ うゆ	牛乳 せんべい等	ジュア<ストロベリー> ●ペコちゃんのほっぺ ⑦卵(対応おやつ)	未満児 誕生会	↓
30 金	鶏肉のレモン風味 ●スパゲティサラダ ⑦卵(青じそ味) ☆トマトスープ ⑦卵	油、片栗粉、米 ●マヨネーズ、サラダ 用スパゲティ	☆卵、鶏肉、ベーコン ●ハム	レモン果汁、にんにく、に んじん、トマト、たまねぎ、 しょうが、きゅうり、かんたん 酢	中華粒、食塩、酒、昆布 だし汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 カリボテスナック	お茶 ★バナナヨーグルト	スプーン	登園日 無
31 土	牛乳・パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無