

献立表

2024年07月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料					
01月	マカロニグラタン ●シーザーサラダ ㊦卵(青じそ味) わかめスープ	米、マカロニ、パン粉	鶏こま、チーズ	マッシュルーム、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ	食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう ●シーザードレッシング ホワイトソース	牛乳 根昆布あられ	牛乳 ●★ホットケーキ ㊦卵(対応おやつ)	フォーク	有	
02火	☆八宝菜 ㊦卵 高野豆腐のから揚げ ●のりたま ㊦卵(味付けのり) デラウェア	油、片栗粉、米	豚肉(ロース)、えび、☆うずら卵 高野豆腐	もやし、ピーマン、はくさい、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しょうが、しいたけ、デラウェア	鳥がらスープ、中華粒、酒、しょうゆ	牛乳 はとむぎおこし	お茶 ★ソフトゼリーフルーツ和え		有	
03水	●ピザ風オムレツ ㊦卵(ケチャップ炒め) ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) キャベツスープ	油、米、 ●マヨネーズ	●卵、ベーコン チーズ	ブロッコリー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、キャベツ	食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 スイートポリコーン	牛乳 ●★レモンヨーグルトドーナツ ㊦卵(対応おやつ)	スプーン	無	
04木	☆ホキのチーズフライ ㊦卵 ツナサラダ なめこのみそ汁	油、米、小麦粉、 砂糖、パン粉	☆卵、油揚げ、味噌、 粉チーズ、ツナ缶、ホキ	ねぎ、にんじん、なめこ、 たまねぎ、きゅうり、キャベツ	中濃ソース、酢、食塩、 煮干し・かつおだし汁、しょうゆ、こしょう	お茶 ゼリー	ヤクルト 源氏パイ		有	
05金	鶏肉の照り焼き キャベツの塩こぶ和え ☆七夕スープ ㊦卵 七夕ゼリー	米、砂糖、干しとう めん	鶏もも肉、すりごま、 ☆かまぼこ	干しいたけ、塩こんぶ、 にんじん、たまねぎ、しょうが、 キャベツ、オクラ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁	牛乳 玄米ぼんぼー	牛乳 星たべよ		有	
06土	はすねだまつり(保育なし)									無
08月	焼き肉 ☆れんこんサラダ ㊦卵 みそ汁	油、米、 ☆マヨネーズ、さつまいも	油揚げ、味噌、牛 肉、ツナ缶、すりごま	れんこん、ピーマン、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、きゅうり、 キャベツ	食塩、煮干し・かつお だし汁、しょうゆ、焼肉 のたれ	牛乳 紫いもチップ	お茶 ★大豆のおやき		有	
09火	菜っ葉ご飯 豆腐とひじきのハンバーグ オクラのごま和え すまし汁	油、米、砂糖、パ ン粉	木綿豆腐、豚ひき 肉、すりごま	ひじき、にんじん、たまね ぎ、カットわかめ、オクラ、 えのきたけ	食塩、しょうゆ、ケ チャップ、かつお・昆 布だし汁	お茶 十勝ヨーグルト	ヤクルト ポテコ		有	
10水	鯖の塩焼き 五目豆 豆乳みそ汁	油、米、板こん にやく、砂糖	味噌、豆乳、ちくわ、 だいず水煮缶詰、さ ば	干しいたけ、ほうれんそ う、にんじん、たまねぎ、か ぼちゃ、いんげん	食塩、酒、煮干し・か つおだし汁、みりん、 しょうゆ	牛乳 せんべい等	牛乳 ●★じゃこトースト ㊦卵(対応おやつ)		無	
11木	マーボーなす ☆春雨サラダ ㊦卵 フルーツミックス缶	油、片栗粉、米、 砂糖、はるさめ、ご ま油	味噌、合挽き肉、 ☆ハム、すりごま	ねぎ、にんにく、にんじん、 なす、しょうが、キャベツ、 フルーツミックス缶	中華粒、酢、食塩、 しょうゆ	牛乳 おやつカステラ	お茶 ★おはぎ	フォーク	有	
12金	鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ オニオンスープ	油、片栗粉、米、 砂糖	鶏もも肉	ブロッコリー、パセリ、にん にく、にんじん、たまねぎ、 しょうが、コーン缶	酢、食塩、昆布だし 汁、しょうゆ、コンソメ、 こしょう	牛乳 元氣ミレービスケット	お茶 ●スーパーカップミニ ㊦卵(対応おやつ)	5歳児 夕涼み会 スプーン	有	
13土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参						水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
16火	☆ヒレカツ ㊦卵 にんじんしりしり クリームコーンスープ 国産ももゼリー	油、米、小麦粉、 パン粉	☆卵、豚肉(ヒレ)、牛 乳、ツナ缶、ごま	パセリ、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、クリームコー ン缶	中濃ソース、食塩、昆 布だし汁、しょうゆ、コ ンソメ、こしょう	牛乳 とうもろこしでつくった パフスナック	ミルージュ ●白バラ牛乳シュークリーム ㊦卵(対応おやつ)	誕生会	有	
17水	筑前煮 ほうれん草の納豆和え みそ汁	油、米、板こん にやく、砂糖	味噌、挽きわり納 豆、鶏こま、かつお 節	干しいたけ、れんこん、も やし、ほうれんそう、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、キャ ベツ、いんげん	煮干し・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ★ちんすこう		無	
18木	肉じゃが みそ汁 とうもろこし すいか	油、砂糖、じゃが いも、米	味噌、絹ごし豆腐、 牛肉	にんじん、とうもろこし、た まねぎ、すいか、グリーンビ ース、カットわかめ	酒、煮干し・かつおだ し汁、しょうゆ	牛乳 おとうふ屋さんの かりんとう	牛乳 シスコーン	スプーン	有	
19金	☆卵とじうどん ㊦卵 鮭の西京焼き きゅうりの酢の物	砂糖、ゆでうどん	☆卵、味噌、鶏こま、 すりごま、さけ、 ☆かまぼこ、かにか まぼこ	ほうれんそう、にんじん、た まねぎ、きゅうり	酢、食塩、酒、みりん、 しょうゆ、かつお・昆布 だし汁	牛乳 クリームラスク	お茶 ★おにぎり(ゆかり)	短時部 終業式	有	
20土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		夏休み	
22月	豚肉のしょうが焼き キャベツのごま和え みそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚肉 (肩)、ごま	ほうれんそう、にんじん、た まねぎ、しょうが、キャベツ	煮干し・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 カリボテスナック	牛乳 かつぱえびせん			
23火	さわらの幽庵焼き れんこんきんぴら みそ汁	油、米、おつゆ 麩、砂糖	味噌、ちくわ、さわ ら、ごま	れんこん、ゆず果汁、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、し めじ	酒、煮干し・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	牛乳 おこめせん (にんじん&かぼちゃ味)	ヤクルト ●キャラメルコーン ㊦ナッツ類(対応おやつ)			
24水	北欧ミルクパン チリコンカーン ●マカロニサラダ ㊦卵(青じそ味) パイナップル	油、 ●マヨネーズ、マ カロニ、パン	合挽き肉、ベーコ ン、 ●ハム、だいず水煮 缶詰	ピーマン、パイナップル、 にんじん、たまねぎ、コー ン缶、きゅうり	食塩、コンソメ、こしょ う、ケチャップ	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ●★甘食 ㊦卵(対応おやつ)			
25木	●はんぺん入り卵焼き ㊦卵(ハンバーグ) 切り干し大根煮 みそ汁	米、砂糖	●卵、油揚げ、味 噌、 ●はんぺん	切り干しだいこん、干しし いたけ、もやし、ねぎ、にん じん、たまねぎ、しめじ	食塩、煮干し・かつお だし汁、しょうゆ	牛乳 味付いりこ	牛乳 ★レモンクッキー			
26金	●ちくわの磯辺揚げ ㊦卵(卵不使用ちくわの磯辺揚げ) ●かみかみサラダ ㊦卵・ナッツ類(青じそ味) すまし汁	油、米、 ●マヨネーズ、て んぷら粉	絹ごし豆腐、 ●ちくわ、するめ、 ●アーモンド	レモン果汁、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、きゅうり、あ おのり	食塩、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	牛乳 せんべい等	牛乳 お米de国産ももタルト			
27土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ボーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ			
29月	チンジャオロース 中華スープ バナナ	油、片栗粉、米	牛肉	赤ピーマン、ピーマン、に んじん、チンゲンサイ、たま ねぎ、たけのこ、コーン缶	中華粒、食塩、酒、昆 布だし汁、しょうゆ、オ イスターソース	牛乳 野菜スティック	お茶 ★ジャムヨーグルト	スプーン		
30火	鮭のエスカベージュ ●いんげんサラダ ㊦卵(青じそ味) レタススープ	油、米、小麦粉、 砂糖	ベーコン、ツナ缶、 すりごま、さけ	レタス、もやし、ホールマ ト缶詰、ピーマン、にんに く、にんじん、トマト、たま ねぎ、いんげん、コンソメ	酢、食塩、昆布だし 汁、こしょう ●ごまドレッシング	牛乳 ふわふわチップ (じゃがいも味)	牛乳 丸大豆せんべい			
31水	かみなり豆腐 ☆磯和え ㊦卵 みそ汁	油、片栗粉、米、 砂糖	油揚げ、木綿豆腐、 味噌、豚肉、 ☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、だいこん、ご ぼう、いんげん	食塩、酒、煮干し・か つおだし汁、みりん、 しょうゆ	牛乳 おせんべい サラダ味	牛乳 ★マカロニあべかわ	フォーク	↓	