

# 献 立 表

2024年06月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
1 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 ボーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無	
03 月	☆ハンバーグ ㊦卵 ●コールスローサラダ ㊦卵(青じそ味) コーンスープ	米、パン粉	☆卵、合挽き肉、牛乳、 ●ハム	パセリ、にんじん、たまねぎ、 コーン缶、クリームコーン缶、 ブロッコリー	中華粒、食塩、昆布だし汁、 こしょう、ケチャップ、 ●コールスロートレッシング	牛乳 せんべい等	牛乳 ●梨恵夢 バター風味 <シヤトレゼー> ㊦卵(対応おやつ)		有
04 火	鶏肉のから揚げ フレンチサラダ オニオンスープ	油、片栗粉、米、砂糖	鶏もも肉	パセリ、たまねぎ、しょうが、 コーン缶、きゅうり、キャベ ツ、にんじん	酢、食塩、昆布だし汁、しょう ゆ、コンソメ、こしょう、おろし にんにく	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ●★クッキー ㊦卵(対応おやつ)		有
05 水	鯖のしょうが煮 きゅうりの酢の物 豆腐のみそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、絹ごし 豆腐、さば、ごま、かに かまぼこ	にんじん、しょうが、きゅうり、 カットわかめ	酢、酒、煮干し・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	牛乳 赤ちゃんせんべい	ヤクルト ぱりんこくりの塩>		無
06 木	北欧ミルクパン いちご&マーガリン ポトフ ●マカロニサラダ ㊦卵(青じそ味) バナナ	●マヨネーズ、マカロ ニ、パン、じゃがいも	ツナ缶、ウインナー	バナナ、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、きゅうり、キャ ベツ	食塩、しょうゆ、コンソメ	牛乳 野菜スティック	牛乳 ハーベスト <バタートースト>		有
07 金	豆腐と牛肉のうま煮 さっぱりサラダ みそ汁 ふりかけ<カツオ>	油、片栗粉、米	油揚げ、木綿豆腐、味 噌、牛肉	もやし、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、だいこん、しょうが、し めじ、キャベツ、カットわかめ	酒、煮干し・かつおだし汁、み りん、しょうゆ、青じそドレッシ ング	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ●★アップルドーナツ ㊦卵(対応おやつ)		有
08 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 タルト等 ㊦持参おやつ		無
10 月	さわらのごま味噌焼き ひじき炒り煮 豆腐のすまし汁	油、米、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、ちく わ、だいず水煮、さわ ら、ごま	みつば、ひじき、ねぎ、にん じん、たまねぎ、しょうが	食塩、酒、みりん、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	牛乳 おやつカステラ	牛乳 雪の宿		有
11 火	牛肉の香味炒め 白菜の和え物 大根のみそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、牛肉、 ごま	水菜、はくさい、ねぎ、にんじ ん、たまねぎ、だいこん、しょ うが、しいたけ	煮干し・かつおだし汁、しょう ゆ	牛乳 さくふわせんべい <紫いも味>	お茶 ★ソフトゼリーフルーツ和え	スプーン	有
12 水	赤こんにゃくの筑前煮 いんげんのごま味噌和え ☆かきたま汁 ㊦卵	油、米、赤こんにゃく、 砂糖	味噌、鶏こま、ごま、 ☆かまぼこ、☆卵	干しいたけ、れんこん、もや し、にんじん、たまねぎ、えの きたけ、いんげん	食塩、みりん、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 ●★マヨコーントースト ㊦卵(対応おやつ)		無
13 木	かき揚げ キャベツの塩こぼ和え 麩のみそ汁	油、てんぷら粉、さつま いも、おつゆ麩、米	味噌、ちくわ、ごま	塩こんぶ、みつば、ねぎ、に んじん、たまねぎ、しめじ、 キャベツ	食塩、煮干し・かつおだし汁	牛乳 玄米ぼんぼー	ヤクルト ●バタークッキー ㊦卵(対応おやつ)		有
14 金	菜っ葉ご飯 トマト入り鶏じゃが ☆ハムサラダ ㊦卵 フルーツミックス缶	油、米、砂糖、じゃがい も、小麦粉	鶏こま、☆ハム	にんじん、たまねぎ、グリン ピース、きゅうり、キャベツ、フ ルーツミックス缶	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、 こしょう、ケチャップ、トマトソ ース缶	牛乳 ねじりん棒	お茶 ★焼きそば	フォーク	有
15 土	パン 牛乳 ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
17 月	☆豆腐のまご揚げ ㊦卵 いんげんのごま和え 玉ねぎのみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	☆卵、油揚げ、木綿豆 腐、味噌、豚ひき肉、ご ま、えび	みつば、ねぎ、にんじん、た まねぎ、いんげん	食塩、酒、煮干し・かつおだし 汁、しょうゆ	牛乳 かぼちゃボーロ	お茶 ★ムース<いちご>	スプーン	有
18 火	ゆかりご飯 サーモンソテー ☆れんこんサラダ ㊦卵 ほうれん草スープ パイナップル	米、小麦粉、砂糖、 ☆マヨネーズ	ツナ缶、さけ、ごま	れんこん、ほうれんそう、パイ ナップル、にんじん、コーン 缶、きゅうり	酢、食塩、酒、昆布だし汁、 しょうゆ、コンソメ、こしょう	牛乳 カリボテスナック	牛乳 塩バナナ		有
19 水	☆さらさら蒸し ㊦卵 ほうれん草の納豆和え みそ汁	片栗粉、米、砂糖	☆卵、油揚げ、挽きわり 納豆、鶏ひき肉、かつ お節、味噌	もやし、ほうれんそう、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、しょう が、しいたけ、えのきたけ	食塩、酒、煮干し・かつおだし 汁、しょうゆ	牛乳 ソフトせんべい塩味	牛乳 ★バインケーキ		無
20 木	クリームシチュー カラフルサラダ オレンジ	油、米、砂糖、じゃがい も	牛乳、ベーコン	レッドキャベツ、にんじん、た まねぎ、コーン缶、グリンピ ース、きゅうり、キャベツ、オレ ンジ	酢、食塩、こしょう、シチュ ールウ	牛乳 花花せんべい	お茶 ★おにぎり<わかめ>		有
21 金	炊き込みご飯 とり天 ゆかり和え わかめのすまし汁	米、てんぷら粉、油	油揚げ、鶏むね肉、鶏 こま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しいたけ、キャベ ツ、カットわかめ、えのきた け、ゆかり	食塩、酒、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁、おろしにんにく	牛乳 ふわふわチップ <にんじん味>	牛乳 ●焼きプリンタルト ㊦卵(対応おやつ)		有
22 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
24 月	ホイコーロー ビーフンスープ りんご	油、米、砂糖、ビーフ ン	味噌、豚肉、ベーコン	りんご、ピーマン、にんじん、 チンゲンサイ、たまねぎ、キャ ベツ	中華粒、食塩、昆布だし汁、 みりん、しょうゆ、こしょう	牛乳 スイートポリコーン	ヤクルト ●まがりせんべい ㊦卵(対応おやつ)		有
25 火	●三色卵焼き ㊦卵(つくね) きんぴらごぼう なめこのみそ汁	油、米、砂糖	●卵、油揚げ、味噌、 豚ひき肉、ごま	みつば、ねぎ、にんじん、な めこ、たまねぎ、ごぼう	食塩、酒、煮干し・かつおだし 汁、しょうゆ	牛乳 うの花クッキー	牛乳 ●★ヨーグルト蒸しパン ㊦卵(対応おやつ)		有
26 水	鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーサラダ 野菜スープ ●のりたま ㊦卵(味付のり)	油、米、小麦粉、砂糖	鶏肉、牛乳	ブロッコリー、にんじん、たま ねぎ、しめじ、コーン缶、グ リンピース、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、コン メ、こしょう、ホワイトソース	牛乳 おこめせん <にんじん&かぼちゃ>	牛乳 ★水無月	フォーク	無
27 木	ビーフカレー 甘酢キャベツ コアコア	油、米、砂糖、じゃがい も	牛肉	にんじん、たまねぎ、キャベ ツ	酢、食塩、しょうゆ、こしょう、 カレールー	牛乳 元気ミレービスケット	牛乳 ●キッズショート ㊦卵(対応おやつ)	誕生会 フォーク	有
28 金	豚肉のみぞれ煮 ほうれん草のおかか和え わかめのみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	味噌、豚肉、かつお節	にんじん、たまねぎ、だいこ ん、しょうが、ほうれん草、 カットわかめ、えのきたけ	食塩、煮干し・かつおだし汁、 しょうゆ	牛乳 ボーロ等	お茶 ★牛乳餅	フォーク	有
29 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ	水筒 サブレ等 ㊦持参おやつ		無