

献立表 A表

2012年04月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				9時おやつ	2時おやつ	行事	幼稚園給食提供
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
09月	クリームシチュー サラダ 味付けのり	油、砂糖、じゃがいも、米	鶏こま、牛乳	にんじん、たまねぎ グリーンピース、きゅうり キャベツ、味付けのり	酢、食塩、こしょう、コンソメ	元気のり巻きあられ (サンコー) 牛乳	野菜かりんとう (東京カント) 牛乳		5歳児のみ有
10火	魚の天ぷら ひじきのいり煮 みそ汁	油、小麦粉、砂糖、 つきこんにやく、米	卵、油揚げ、 米みそ(甘みそ)、甘鯛	干しいたけ、ひじき、 ねぎ にんじん、だいこん えのきたけ	煮干だし汁、みりん しょうゆ、かつおだし 汁	元気荒焼き えびせんミニ (サンコー) 牛乳	シスコーンBIG (日清シスコ) 牛乳	(スプーン)	5歳児のみ有
11水	豚肉のカレー炒め 春雨スープ 果物	油、はるさめ、米	豚肉(肩)、ベーコン	りんご、にんじん チンゲンサイ、たまねぎ いんげん	食塩、しょうゆ、カ レール粉 ガラスープ	セザミラスク (ウイングフーズ) 牛乳	リッツチーズサンド (オビスコ) 牛乳		無
12木	牛肉かぼちゃ みそ汁 果物	油、砂糖、米	油揚げ、米みそ(甘みそ) 牛肉(もも)	ほうれん草、にんじん たまねぎ、きよみオレンジ かぼちゃ、いんげん	酒、煮干だし汁、し ょうゆ かつおだし汁	鉄塩せん (ウイングフーズ) 牛乳	コナツツサブレ (日清シスコ) 牛乳		5歳児のみ有
13金	ツナ入り卵焼き いんげんのごま和え 若竹汁	手まり麩、砂糖、米	卵、ツナ油漬缶、すりごま	ねぎ、にんじん、たけのこ カットわかめ、いんげん	みりん、しょうゆ、食 塩 かつお・昆布だし汁	バイン缶 牛乳	りんごのタルト (日東ベスト) 牛乳		5歳児のみ有
14土	チャーハン	米	卵、焼き豚	ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、しょうゆ、こし ょう	クッキー等 お茶	せんべい等 お茶		無
16月	ハンバーグ ポテトサラダ スープ	マヨネーズ、パン粉 じゃがいも、米	卵、牛乳、ハム 牛ひき肉、豚ひき肉	にんじん、たまねぎ ホールコーン、きゅうり	食塩、コンソメ、こし ょう ケチャップ	サクケツ (サンコー) 牛乳	珍味佳肴 (大福珍味堂) きなこ餅 (岩塚製菓) お茶		5歳児のみ有
17火	鮭のマヨネーズ焼き ほうれん草ソテー レタススープ	油、小麦粉、マヨネーズ 米	ベーコン、鮭	レタス、ほうれん草 たまねぎ、コーン えのきたけ	食塩、しょうゆ、コン ソメ こしょう	いちごヨーグルト (愛知ヨーコ) お茶	薄皮クリームパン (ヤマザキ) 牛乳		5歳児のみ有
18水	ミネストローネ サラダ ふりかけ 果物	油、砂糖、スパゲティ、 米	鶏こま、ツナ油漬缶	りんご、にんじん、たまねぎ グリーンピース、きゅうり キャベツ、キウイフルーツ りんご	酢、食塩、こし ょう ケチャップ	ごぼりチップ (サンコー) 牛乳	★フライドピーズ 新島仕込み (三幸製菓) 牛乳		無
19木	五目炒め煮 小松菜のごま味噌和え すまし汁	油、片栗粉、板こんにやく 砂糖、おつゆ麩、米	米みそ(甘みそ)、鶏こま ごま、うずら卵	もやし、ねぎ、にんじん たまねぎ、ゆでたけのこ こまつな、いんげん	酢、しょうゆ かつお・昆布だし汁	うずら (ウイングフーズ) 牛乳	★ヨーグルト蒸しパン 牛乳		5歳児のみ有
20金	ちくわの磯辺揚げ 春野菜の炊き合わせ みそ汁	油、小麦粉、砂糖、米	卵、油揚げ 米みそ(甘みそ) 絹ごし豆腐、ちくわ	ふき、ねぎ、にんじん ゆでたけのこ、カットわかめ あおり	食塩、煮干だし汁、 こしょう かつおだし汁	ココアウエハース (ウイングフーズ) 牛乳	黒糖みるく しょうゆ (三幸製菓) 牛乳		5歳児のみ有
21土	ツナサンド 牛乳	ロールパン、マヨネーズ	ツナ油漬缶、牛乳	にんじん、たまねぎ きゅうり	食塩	ビスケット等 お茶	クッキー等 お茶		無
23月	牛肉の甘辛煮 うどん汁 果物	砂糖、ゆでうどん つきこんにやく、米	卵、牛肉(もも)、かまぼこ	甘夏、ほうれん草 にんじん たまねぎ、しょうが	食塩、みりん、し ょうゆ かつお・昆布だし汁	KCさかなの学校 (ウイングフーズ) 牛乳	フィナンシェ (ジャドレーゼ) ぶどうジュース (オクリンビバレッジ)		5歳児のみ有
24火	鯖の照焼き ほうれん草のおひたし みそ汁	砂糖、米	油揚げ、米みそ(甘みそ) さば、かつお節	ほうれん草、ねぎ にんじん、たまねぎ しょうが、かぼちゃ	酒、煮干だし汁、み りん しょうゆ、かつおだし 汁	ミニドラ焼き (サンコー) 牛乳	★ヨーグルト和え お茶	(スプーン)	5歳児のみ有
25水	オムレツ ブロッコリーサラダ スープ	油、砂糖、米	卵、豚ひき肉、牛ひき肉、 ベーコン、プロセスチーズ	ブロッコリー、にんじん たまねぎ、グリーン ピース きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、 こしょう ケチャップ	わかめのせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	★牛乳餅 お茶	(フォーク)	無
26木	チキンカレー ハムサラダ 果物	油、砂糖、じゃがいも、米	鶏こま、ハム	りんご、にんにく、にんじん たまねぎ、グリーンピー ス カットパン	酢、食塩、コンソメ カレールウ、こし ょう	むらさきいもせんべい (ウイングフーズ) 牛乳	えび満月 (三河屋) 牛乳	お誕生日会	5歳児のみ有
27金	豆腐のまご揚げ キャベツのおかひ和え みそ汁	油、片栗粉、砂糖、米	卵、米みそ(甘みそ) 豚ひき肉、すじなしえび しぼり豆腐、かつお節	みつば、にんじん たまねぎ、えのきたけ キャベツ、カットわかめ	食塩、酒、煮干し 汁 しょうゆ、かつおだし 汁	にぎにぎかぼちゃ ポテロ (サンコー) 牛乳	★ホットケーキ りんごジュース (オクリンビバレッジ)	(フォーク)	有
28土	イタリアンスパゲティ	油、スパゲティ	粉チーズ、ハム	にんじん、たまねぎ グリーンピース	食塩、こしょう、ケ チャップ	せんべい等 お茶	ビスケット等 お茶		無

注

1. 果物は、入荷の都合により変更になることがあります。
 2. だしとして使用した煮干し・昆布を醤油味にして提供しています。
 3. ベーコン・そうめん・ビーファンにおいては、卵焼きの物を使用しますので除去食対象外となります。
- 注。入荷状況により卵入りの場合は除去します。
(使用時に毎回確認しての使用とします。)