

# 献立表

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	魚のチリソース ☆中華サラダ⑦卵 もずくスープ	油、片栗粉、米、砂糖、 ごま油	☆ハム、かれい、かに かまぼこ、すりごま	葉ねぎ、白ねぎ、もずく、みつ ば、にんにく、にんじん、たま ねぎ、しょうが、きゅうり、キャベ ツ	中華粒、酢、食塩、 酒、昆布だし汁、しょう ゆ、こしょう、ケ チャップ	牛乳 おからスナック かぼちゃ味	牛乳 ★ラスク	参観日	有
02 土	弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
05 火	ポトフ ナムル ●のりたま ⑦卵(わかめご飯) ●プチシュー ⑦卵(ゼリー)	米、砂糖、じゃがいも	すりごま、ウインナー	ほうれんそう、にんじん、たま ねぎ、しょうが、キャベツ、もや し	食塩、しょうゆ、コンソ メ	牛乳 お米でつくった パフスナック<ソース>	ヤクルト 嵯峨乃焼 <小倉山荘>	創立記念	有
06 水	かき揚げ ゆかり和え みそ汁	油、米、てんぷら粉、さ つまいも	味噌、ちくわ	みつば、にんじん、たまねぎ、 キャベツ、カットわかめ、ゆかり	食塩、煮干し・かつお だし汁	牛乳 おせんべいサラダ	りんご&乳酸菌 ●★カップケーキ ⑦卵 (アレルギー対応ケーキ)	フォーク ⑦フォーク	無
07 木	鶏の梅醤油焼き 切り干し大根煮 みそ汁 柿	米、小麦粉、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、鶏も も肉、ちくわ	葉ねぎ、梅肉、切り干しだいこ ん、干しいたけ、にんじん、 たまねぎ、柿	煮干し・かつおだし 汁、めんつゆ、しょう ゆ	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ★ちんすこう		有
08 金	豆腐のミートソースグラタン ツナサラダ コンソメスープ	油、米、砂糖、パン粉	木綿豆腐、合挽き肉、 ベーコン、ツナ缶、チー ズ	マッシュルーム、パセリ、にん じん、たまねぎ、コーン缶、 きゅうり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし 汁、コンソメ、こしょう、 ケチャップ	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 たべっ子どうぶつ	成道会	有
09 土	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 ビスケット等 ⑦持参おやつ		無
11 月	菜っ葉ご飯 かぶのミルク煮 ●ほうれん草サラダ ⑦卵(青じそ) バナナ	油、米	鶏こま、牛乳、バター、 すりごま	もやし、ほうれんそう、ブロッ コリー、バナナ、にんじん、たま ねぎ、しめじ、コーン缶、かぶ	食塩、コンソメ、こしょう ●ごまドレッシング	牛乳 おこめせん にんじん&かぼちゃ	牛乳 ●★ツナトースト ⑦卵(対応おやつ)		有
12 火	チリコンカン ☆れんこんサラダ⑦卵 オレンジ	油、米、砂糖 ☆マヨネーズ	合挽き肉、ベーコン、ツ ナ味付缶、だいず水煮 缶詰、すりごま	れんこん、ピーマン、にんじ ん、たまねぎ、きゅうり、オーレ ンジ	酢、食塩、しょうゆ、コ ンソメ、こしょう、ケ チャップ	牛乳 おやつカステラ	のむヨーグルト ビスコ<いちご>		有
13 水	鯖のしょうが煮 小松菜ともやしの和え物 みそ汁	米、砂糖、さつまいも	油揚げ、味噌、さば	葉ねぎ、もやし、にんじん、た まねぎ、しょうが、こまつな	酢、酒、煮干し・かつ おだし汁、みりん、 しょうゆ	牛乳 赤ちゃんせんべい	牛乳 ★マカロニあべかわ	フォーク	無
14 木	牛肉と糸こんにの煮込み 里芋のみそ汁 味付けのり	米、糸こんにやく、砂 糖、さといも	油揚げ、味噌、牛肉	葉ねぎ、だいこん、ごぼう、い んげん、にんじん	煮干し・かつおだし 汁、しょうゆ	牛乳 クリームラスク	牛乳 ●★甘食 ⑦卵(対応おやつ)		有
15 金	マーボー豆腐 ☆春雨サラダ⑦卵 りんご	油、片栗粉、米、砂糖、 はるさめ、ごま油	木綿豆腐、味噌、豚ひ き肉、☆ハム	葉ねぎ、りんご、にんにく、に んじん、しょうが、キャベツ	中華粒、酢、食塩、 しょうゆ、鶏がらスー プ	お茶 お芋パーティー	牛乳 かっぱえびせん	お芋パーティー	有
16 土	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
18 月	☆鮭のかりんとうがらめ ⑦ナッツ類 ☆磯和え⑦卵 みそ汁	油、片栗粉、米、水あ め、砂糖、花麩	さけ、☆かまぼこ ☆スライスアーモンド	葉ねぎ、もみのり、ほうれんそ う、にんじん、たまねぎ、かぶ	食塩、酒、みりん、 しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	牛乳 野菜スティック	ヤクルト ●おにぎりせんべい ⑦卵(対応おやつ)		有
19 火	●ちりめんオムレツ ⑦卵(ハンバーグ) ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ) みそ汁	米、●マヨネーズ	●卵、油揚げ、味噌、 ちりめんじゃこ	葉ねぎ、ブロッコリー、にんじ ん、たまねぎ	食塩、煮干し・かつお だし汁、しょうゆ、こ しょう	牛乳 元気ミレービスケット	牛乳 ●★レモンヨーグルト ドーナッツ ⑦卵(対応おやつ)		有
20 水	かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のごま味噌和え わかめスープ	油、片栗粉、米、砂糖	味噌、豚ひき肉、すりご ま	にんじん、たまねぎ、しょうが、 しめじ、こまつな、グリーンピー ス、かぼちゃ、カットわかめ、え のきたけ	食塩、酒、昆布だし 汁、みりん、しょうゆ、 コンソメ、こしょう	牛乳 はとむぎおこし	牛乳 ●瓦せんべい ⑦卵(対応おやつ)		無
21 木	鶏肉のから揚げ フライドポテト ブロッコリーサラダ もやしスープ 動物園ゼリー	油、片栗粉、米、砂糖、 フライドポテト	鶏もも肉、ベーコン	もやし、ブロッコリー、にんじ ん、しょうが、コーン缶	中華粒、酢、食塩、 昆布だし汁、しょう ゆ、おろしにんにく	牛乳 ねじりん棒	牛乳 牛乳かりんとう	レストランごっこ	有
22 金	☆煮込みハンバーグ⑦卵 ●スバゲティサラダ ⑦卵(青じそ) パン缶	米、●マヨネーズ、パン 粉、サラダ用スバゲ ティ	合挽ミンチ、●ハム、牛 乳、ツナ缶、すりごま ☆卵	パン缶、にんじん、たまね ぎ、きゅうり、キャベツ	食塩、コンソメ、こしょう、 ケチャップ	牛乳 味付けいりこ	牛乳 きらず揚げ	5歳児遠足	3・4歳児有 5歳児弁当持参
25 月	豆腐のまさご揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖、 つきこんにやく	油揚げ、木綿豆腐、味 噌、豚ひき肉、えび	葉ねぎ、干しいたけ、みつ ば、ひじき、にんじん、たまね ぎ、しめじ、えのきたけ	食塩、酒、煮干し・か つおだし汁、みりん、 しょうゆ	牛乳 うの花クッキー	牛乳 アスパラガスビスケット		有
26 火	さばの塩焼き 五目豆 ☆かき玉汁⑦卵	油、板こんにやく、砂 糖、米	☆卵、だいず水煮、さ ば、☆かまぼこ	干しいたけ、みつば、にんじ ん、だいこん	食塩、酒、みりん、 しょうゆ、かつお・昆 布だし汁	牛乳 国産りんごゼリー	お茶 ★肉まん<井村屋>		有
27 水	☆ヒレカツ⑦卵 ☆ごぼうサラダ⑦卵 クリームコンソメスープ	油、米、小麦粉、砂糖 ☆マヨネーズ、パン粉	☆卵、豚肉(ヒレ)、牛 乳、ツナ缶、すりごま	パセリ、にんじん、たまねぎ、 ごぼう、コーン缶、クリームコ ーン缶、きゅうり	中濃ソース、中華粒、 酢、食塩、昆布だし 汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 ひじきあられ	ジョア<いちご> 未:ボーロ 以:じゃがビー <バターしょうゆ>		無
28 木	ビーフカレー ☆ハムサラダ⑦卵 ソフトクリームヨーグルト	油、米、砂糖、じゃがい も	牛肉、☆ハム	にんじん、たまねぎ、きゅうり、 キャベツ	酢、食塩、こしょう、カ レールウ	牛乳 かぼちゃボーロ	きになる野菜 <白ぶどう&ほうれん草> ●白バラ牛乳ロール ⑦卵(対応おやつ)	誕生会 フォーク	有
29 金	北欧ミルクパン 白菜のクリーム煮 ブロッコリーソーテ みかん	油、パン	牛乳、ベーコン、バター	みかん、ブロッコリー、はくさ い、にんじん、しめじ、コーン 缶	食塩、コンソメ、こしょう	牛乳 やさしいスナック	お茶 ★おにぎり<こんぶ>		有
30 土	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無