

献立表

2024年04月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部給食 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01月	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		春休み
02月	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		
03月	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		
04月	鶏肉のから揚げ 磯和え みそ汁 ※離乳・新㊦ 弁当・水筒・おやつ持参	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、味噌、鶏もも肉	もみのり、ほうれんそう、ねぎ、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、カットわかめ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	お茶 ●せんべい等 ㊦全アレルギー (対応おやつ)	お茶 ●クッキー等 ㊦全アレルギー (対応おやつ)		
05月	ピピンバ 春雨スープ ※離乳・新㊦ 弁当・水筒・おやつ持参	米、油、砂糖、春雨	豚ミンチ、ごま、ベーコン	しょうが、にんじん、ほうれんそう、もやし、チンゲンサイ、たまねぎ	しょうゆ、中華粒、昆布だし汁	お茶 ●せんべい等 ㊦全アレルギー (対応おやつ)	お茶 ●クッキー等 ㊦全アレルギー (対応おやつ)	入園式	
06月	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	お茶 クッキー等 ㊦持参おやつ		
08月	さわらのごま味噌焼き 小松菜の煮浸し すまし汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、さわら、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、こまつな、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 キヌアかりんとう	●ヤクルト ㊦乳(お茶) ●フレンチパピロ ㊦卵・乳(対応おやつ)	進級式	3・4歳児 無 5歳児 有
09月	豆腐のまさご揚げ キャベツの塩こぶ和え なめこのみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚ひき肉、しほり豆腐、ごま、えび	塩こんぶ、みつば、ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、キャベツ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、食塩	●牛乳 おとうふ屋さんの おせんべい	お茶 ●★ソフトゼリー フルーツ和え ㊦乳(対応おやつ)	スプーン	3・4歳児 無 5歳児 有
10月	豚肉のケチャップ煮 ●いんげんサラダ ㊦卵(青じそ味) スープ	米、砂糖	豚肉、ツナ油漬缶、ごま	もやし、マッシュルーム、ピーマン、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、いんげん	中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、 ●ごまドレッシング、ケチャップ、ウスターソース	●牛乳 玄米ぼんせん醤油味	●牛乳 ミニサラダ(九州醤油)		無
11月	ポトフ ブロッコリーサラダ ふりかけ(カツオ) オレンジ	油、米、砂糖、じゃがいも	ウインナー	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、オレンジ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう	●牛乳 しょうゆおかし	●牛乳 ●★ピザトースト ㊦乳(対応おやつ)		3・4歳児 無 5歳児 有
12月	●タンドリーチキン ㊦乳(照り焼き) ☆ハムサラダ ㊦卵・乳 レタススープ	油、米、砂糖	鶏もも肉、 ●ヨーグルト、ベーコン、 ☆ハム	レモン果汁、レタス、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉	●牛乳 かぼちゃポーロ	お茶 ★おはぎ	フォーク	3・4歳児 無 5歳児 有
13月	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
15月	●親子焼き ㊦卵(つくね) れんこんきんぴら みそ汁	油、米、砂糖、ごま油	●卵、味噌、絹ごし豆腐、鶏ひき肉、ごま	れんこん、みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 クリームラスク	●牛乳 黒糖かりんとう		3・4歳児 無 5歳児 有
16月	●マカロニグラタン ㊦乳(ケチャップ炒め) わかめスープ ●ふりかけ(のりたま) ㊦卵・乳(味付けのり) バナナ	米、マカロニ、パン粉	鶏こま、 ●チーズ	マッシュルーム、パセリ、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、えのきたけ、バナナ	食塩、コンソメ、こしょう ●ホワイトソース、昆布だし汁	●牛乳 こつぶじゃがあられ	●牛乳 ●★パインケーキ ㊦乳(対応おやつ)	フォーク	3・4歳児 無 5歳児 有
17月	大豆のかき揚げ ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ味) 麩のみそ汁	油、米、 ●マヨネーズ、てんぷら粉、さつまいも、 おつゆ麩	味噌、ちくわ、だいず水煮缶詰	みつば、ブロッコリー、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁	●牛乳 うの花クッキー	●ヤクルト ㊦乳(お茶) ●ミニドーナツ ㊦卵・乳(対応おやつ)		無
18月	鯖の塩焼き 切り干し大根煮 みそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、ちくわ、さば	切り干しだいこん、干しいたけ、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 ★マカロニあべかわ	フォーク	3・4歳児 無 5歳児 有
19月	☆ハンバーグ ㊦卵・乳 ☆かぼちゃサラダ ㊦卵・乳 ワンタンスープ パイナップル	米、ワンタンの皮、 ☆マヨネーズ、パン粉	☆卵、合挽きミンチ、 ☆牛乳、ベーコン、 ☆ハム	にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、パイナップル	中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 ふわふわチップ (にんじん味)	●牛乳 ●★ごまのポロポロクッキー ㊦卵・乳(対応おやつ)		3・4歳児 無 5歳児 有
20月	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
22月	鯖のトマト煮 粉ふき芋 野菜スープ りんご	油、米、小麦粉、 じゃがいも	さば	にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ、あおのり、りんご	食塩、昆布だし汁、トマトソース、コンソメ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 元気ミレービスケット	お茶 ●★ムース ㊦乳(対応おやつ)	スプーン	3・4歳児 無 5歳児 有
23月	●ボークカレー ㊦乳(煮物) コーンサラダ 国産りんごゼリー	油、米、砂糖、 じゃがいも	豚肉	にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、こしょう、 ●カレールー	●牛乳 ごま入り味付けいりこ	お茶 ●★たこ焼き ㊦卵・乳(対応おやつ)	誕生会 フォーク	3・4歳児 無 5歳児 有
24月	牛肉と糸こんにゃくの煮込み ほうれん草のおかか和え みそ汁	米、糸こんにゃく、砂糖	味噌、牛肉、かつお節	もやし、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、ごぼう、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	お茶 ●十勝ヨーグルト ㊦乳(対応おやつ)	●ジョア(いちご) ㊦乳(お茶) ●シュークリーム (スールポッシュ) ㊦卵・乳(対応おやつ)		無
25月	わかめご飯 高野豆腐の含め煮 キャベツのごま和え さつまいものみそ汁	米、板こんにゃく、砂糖、 さつまいも	油揚げ、味噌、高野豆腐、鶏もも肉、ごま	干しいたけ、れんこん、ねぎ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ひじきあられ	●牛乳 ●★みそカステラ ㊦卵(対応おやつ)		3・4歳児 無 5歳児 有
26月	●ピザ風オムレツ ㊦卵・乳(鶏の塩焼き) ☆れんこんサラダ ㊦卵 コーンスープ	油、米、砂糖、 ☆マヨネーズ	●卵、ベーコン、ツナ油漬缶、 ●チーズ、ごま	れんこん、ピーマン、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶、きゅうり	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 野菜スティック	●牛乳 ●ココナッツサブレ ㊦乳・ナッツ類(対応おやつ)		3・4歳児 無 5歳児 有
27月	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
30月	☆鮭のフライ ㊦卵 アスパラソテー ビーフンスープ	油、米、小麦粉、 ビーフン、パン粉	☆卵、ベーコン、さけ	にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、グリーンアスパラガス	中濃ソース、中華粒、食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、しょうゆ	●牛乳 はとむぎおこし	お茶 ★かるかん		3・4歳児 無 5歳児 有

- 1、入荷状況等により献立・材料変更となる場合は、必要に応じて連絡させていただきます。
- 2、だしとして使用した煮干し・昆布を調理して提供することがあります。(以上児)
- 3、☆印は、食物アレルギー除去対応メニューです。
- 4、●は、食物アレルギー代替食対応メニューです。
- 5、★印は、手作りおやつです。
- 6、㊦は、アレルギーです。
- 7、土曜は、アレルギー児以外対応メニューです。献立表日付に網掛けしています。

(㊦弁当・おやつ・水筒持参)

※この文面は、1年間ご家庭で保管していただけますようよろしくお願いいたします。

はすねだこども園 給食室