

# 献 立 表

2023年12月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	クリームシチュー ブロッコリーサラダ ふりかけ<本かつお> パインナップル	油、米、砂糖、じゃがいも	鶏もも肉、牛乳	ブロッコリー、パインナップル、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース	酢、食塩、しょうゆ、こしょう、シチュールウ	牛乳 玄米ぼんぼー	牛乳 ●クリームエスカルゴ ⑦卵(対応おやつ)		有
02 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
04 月	わかめご飯 ししゃものカレー揚げ ☆れんこんサラダ ⑦卵 クリームコーンスープ	油、米、砂糖、 ☆マヨネーズ、てんぷら粉	牛乳、ツナ缶、ししゃも	れんこん、にんじん、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶、きゅうり	酢、食塩、パセリ粉、しょうゆ、こしょう、カレー粉、昆布だし汁、コンソメ	牛乳 おこめせん <にんじん&かぼちゃ味>	牛乳 味しらべ		有
05 火	牛すき風煮 いんげんのごま和え 豆腐のみそ汁	油、米、糸こんにゃく、砂糖、おつゆ麩	味噌、絹ごし豆腐、牛肉	はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、カットわかめ、いんげん	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 紫いもチップ	牛乳 ●★アップルドーナツ ⑦卵(対応おやつ)		有
06 水	豚肉のみぞれ煮 ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) ☆かき玉汁 ⑦卵	油、片栗粉、米、砂糖、●マヨネーズ	☆卵、豚肉、☆かまぼこ	みつば、ブロッコリー、たまねぎ、だいこん、しょうが、しめじ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 ソフトせんべい	ヤクルト とんがりコーン <あっさり塩味>		無
07 木	菜っ葉ご飯 チリコンカーン ツナサラダ バナナ	油、米、砂糖	合挽きミンチ、ベーコン、ツナ缶、だいざ水煮	ピーマン、バナナ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ	牛乳 ミルクスティック	牛乳 ★鬼まん		有
08 金	●親子焼き ⑦卵(つくね) 炒りごぼう みそ汁	油、米、砂糖	●卵、油揚げ、味噌、鶏ひき肉	もやし、みつば、にんじん、たまねぎ、ごぼう、キャベツ	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	お茶 十勝ヨーグルト	牛乳 ★ピザまん		有
09 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
11 月	鯖の塩焼き 白菜のごま和え みそ汁 オレンジ	米、砂糖	油揚げ、味噌、さば	水菜、はくさい、ねぎ、にんじん、だいこん、オレンジ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 根昆布あられ	お茶 ★焼きそば	フォーク	有
12 火	☆ミートローフ ⑦卵 ●コールスローサラダ ⑦卵(青じそ味) ミルクスープ ミニデザート<ピーチ>	米、マカロニ、パン粉	☆卵、合挽きミンチ、牛乳、ベーコン、●ハム、サラダチーズ	にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、キャベツ	中濃ソース、食塩、パセリ粉、コンソメ、こしょう、ケチャップ、●コールスロートレッシング	牛乳 セザミラスク	牛乳 ●白バラシュークリーム ⑦卵(対応おやつ)	誕生会	有
13 水	☆おでん ⑦卵 ゆかり和え みかん	米、板こんにゃく	厚揚げ、鶏もも肉、ごぼう天 ☆うずら卵水煮缶	みかん、にんじん、だいこん、キャベツ、ゆかり	みりん、しょうゆ、食塩	牛乳 さかなの学校	ヤクルト 黒豆せんべい		無
14 木	●三色卵焼き ⑦卵(ハンバーグ) ブロッコリーのごま和え のっぺい汁	片栗粉、米、砂糖、さといも	●卵、油揚げ、豚ひき肉、	みつば、ブロッコリー、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 キヌアかりんとう	お茶 ★お好み焼き	フォーク	有
15 金	☆豆腐のまご揚げ ⑦甲殻類 白菜の塩ごぼ和え すまし汁	油、片栗粉、米、砂糖	豚ひき肉、しぼり豆腐、☆えび	塩こんぶ、みつば、はくさい、にんじん、たまねぎ、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 ウエハース	牛乳 ●焼きプリンタルト ⑦卵(対応おやつ)		有
16 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ		無
18 月	鯖のしょうが煮 ほうれん草のごま和え さつまいものみそ汁	米、砂糖、さつまいも	油揚げ、味噌、さば	ほうれん草、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 おとうふ屋さんの おせんべい	牛乳 ●コナツサブレ ⑦ナツ類(対応おやつ)		有
19 火	冬野菜カレー ☆ハムサラダ ⑦卵 フルーツミックス缶	油、米、砂糖	鶏もも肉、☆ハム	れんこん、にんじん、たまねぎ、だいこん、きゅうり、キャベツ、フルーツミックス缶	酢、食塩、こしょう、カレールウ	牛乳 玄米ぼんせん醤油味	牛乳 ●キッズショート ⑦卵(対応おやつ)	お楽しみ会 フォーク	有
20 水	肉豆腐の煮物 大根の梅和え みそ汁	油、米、糸こんにゃく、砂糖	油揚げ、味噌、焼き豆腐、牛肉	白ねぎ、梅肉、青じそドレッシング、もやし、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しめじ、きゅうり	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 こつぶじゃがあられ	ヤクルト 歌舞伎揚		無
21 木	かやくご飯 みそ汁 刻みたぐあん	米、板こんにゃく	油揚げ、味噌、鶏もも肉	干しいたけ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しめじ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	お茶 ★おはぎ	牛乳 ●ふんわりバターケーキ ⑦卵(対応おやつ)	おもちつき	有
22 金	さわらのごま味噌焼き かぼちゃのいとこ煮 豆腐のすまし汁	米、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、さわら、あずき(ゆで)	みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、かぼちゃ、いんげん	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 しょうゆおかき	牛乳 ★ホットドック	終業式	有
23 土	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		短時部 冬休み
25 月	マカロニグラタン コーンサラダ レタススープ	油、米、砂糖、マカロニ、パン粉	鶏もも肉、チーズ、ツナ缶	レタス、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶	酢、食塩、パセリ粉、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ホワイトソース缶、昆布だし汁	お茶 クリームラスク	お茶 リッツ		
26 火	鶏肉のから揚げ ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) ビーフンスープ りんご	油、片栗粉、米、 ●マヨネーズ、ビーフン	鶏もも肉、ベーコン	にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、しょうが、キャベツ、りんご	中華粒、昆布だし汁、しょうゆ、おろしにんにく	お茶 かぼちゃポーロ	お茶 ●ムーンライト <ガレットサンド> ⑦卵(対応おやつ)		
27 水	☆年越しうどん ⑦卵 赤魚の照焼き 水菜のごま和え	砂糖、ゆでうどん	油揚げ、味噌、鶏もも肉、☆かまぼこ、あかうお	水菜、干しいたけ、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、カットわかめ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	お茶 せんべい等	お茶 ●クッキー等 ⑦全アレルギー (対応おやつ)		
28 木	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		↓