

献 立 表

2023年09月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物	短時部 給食有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 金	鯖の塩焼き ひじき炒り煮(大豆) 豚汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚肉、ちくわ、だいず水煮、さば	ひじき、ねぎ、にんじん、だいこん、ごぼう	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 おこめせん にんじん&かぼちゃ	牛乳 サラダせん		有
02 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊟弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ㊟持参おやつ	水筒 ラスク等 ㊟持参おやつ		無
04 月	菜っ葉ご飯 ●じゃこ入り卵焼き ㊟卵(ハンバーグ) キャベツの和え物 みそ汁 ミニデザート<青りんご>	米、砂糖	●卵、油揚げ、味噌、ベーコン、ちりめんじゃこ	青じそドレッシング、もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 せんべい等	牛乳 ●キッズショート ㊟卵(対応おやつ)	誕生会 <8月> フォーク	有
05 火	高野豆腐の含め煮 ☆白菜の塩こぼ和え ㊟ごま さつまいものみそ汁	米、板こんにゃく、砂糖、さつまいも	油揚げ、味噌、高野豆腐、鶏もも肉、☆ごま	干しいたけ、塩こんぶ、れんこん、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、きゅうり	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 ミルクスティック	牛乳 ★もちもちドーナツ		有
06 水	ホイコーロー ビーフンスープ バナナ	油、米、砂糖、ビーフン	味噌、豚肉、ベーコン	ピーマン、バナナ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ	中華粒、食塩、みりん、しょうゆ、こしょう、昆布だし汁	お茶 国産りんごゼリー	ヤクルト 新潟仕込みくのり塩味>		無
07 木	☆豆腐ハンバーグ ㊟卵 ●ごぼうサラダ ㊟卵・ごま(青じそ味) すまし汁	米、●マヨネーズ、パン粉、花麩	☆卵、木綿豆腐、豚ひき肉、●ごま、ツナ缶	にんじん、たまねぎ、ごぼう、きゅうり、ねぎ	食塩、しょうゆ、ケチャップ、かつお・昆布だし汁	牛乳 根昆布あられ	牛乳 ●●マヨコーントースト ㊟卵(対応おやつ)		有
08 金	鶏肉のオレンジ焼き ☆中華風サラダ ㊟卵・ごま ワンタンスープ	米、砂糖、ワンタンの皮、☆ごま油	鶏もも肉、ベーコン、☆ハム、☆ごま	もやし、マーマレード、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、しょうが	中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう	牛乳 セサミラスク	牛乳 おじゃこ揚げせん		有
09 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊟弁当・水筒・おやつ持参					水筒 あられ等 ㊟持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊟持参おやつ		無
11 月	カレーの南蛮漬け 粉ふき芋 豆腐のみそ汁	油、米、小麦粉、砂糖、じゃがいも	絹ごし豆腐、かれい、味噌	もやし、ピーマン、にんじん、たまねぎ、カットわかめ、あおのり、ねぎ	酢、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 さかなの学校	お茶 ★ソフトゼリーフルーツ和え	スプーン	有
12 火	●ふりかけ<のりたま> ㊟卵・ごま(菜っ葉ご飯) マカロニグラタン ☆添え野菜+マヨネーズ ㊟卵 チンゲン菜スープ	米、☆マヨネーズ、マカロニ、パン粉	鶏もも肉、チーズ	ブロッコリー、パセリ、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ	食塩、昆布だし汁、中華粒、こしょう、コンソメ、ホワイトソース缶	牛乳 玄米ぼんせん	牛乳 ★ラスク		有
13 水	●チーズオムレツ ㊟卵(煮物) ☆れんこんサラダ ㊟卵・ごま コンソメスープ	米、砂糖、じゃがいも、☆マヨネーズ	●卵、ツナ缶、チーズ、☆ごま、ベーコン	れんこん、パセリ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶、きゅうり	中華粒、酢、食塩、こしょう、ケチャップ、昆布だし汁	牛乳 ウエハース	ヤクルト ●味ごのみ ㊟ナッツ類・ごま(対応おやつ)		無
14 木	さわらの照り焼き ほうれん草の納豆和え 大根のみそ汁 りんご	米、砂糖	油揚げ、味噌、挽きわり納豆、さわか、かつお節	もやし、ほうれん草、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、たまねぎ、りんご	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 おとうふ屋さんの おせんべい	牛乳 ●●ごまのポロポロクッキー ㊟卵・ごま(対応おやつ)		有
15 金	鶏肉のから揚げ 和風サラダ みそ汁 パイナップル	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、味噌、鶏もも肉	はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、カットわかめ、もやし、パイナップル	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、おろしにんにく	牛乳 キヌアかりんとう	牛乳 さやえんどう	3歳児遠足	3歳児 弁当持参 4・5歳児 有
16 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊟弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊟持参おやつ	水筒 タルト等 ㊟持参おやつ		無
19 火	鶏肉の梅みそ焼き 小松菜の和え物 すまし汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、鶏もも肉	梅肉、みつば、にんじん、たまねぎ、こまつな、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 かぼちゃポーロ	ヤクルト ●コロソ ㊟卵(対応おやつ)		有
20 水	豚肉のしょうが焼き ☆キャベツの塩こぼ和え ㊟ごま なめこのみそ汁 フルーツミックス缶	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚肉、☆ごま	塩こんぶ、ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ、しょうが、キャベツ、フルーツミックス缶	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 しょうゆおかし	牛乳 ●●アメリカンドッグ ㊟卵(対応おやつ)		無
21 木	☆手作りがんも ㊟卵 ☆きゅうりの酢の物 ㊟ごま・甲殻類 玉ねぎのみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖、ながいも	☆卵、味噌、しぼり豆腐、☆ごま、☆かまぼこ	干しいたけ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、えのきたけ	酢、食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	お茶 コアヨーグルト	牛乳 ★パインケーキ	フォーク	有
22 金	☆五目炒め煮 ㊟卵 白菜のおかか和え わかめのみそ汁	油、片栗粉、米、板こんにゃく、砂糖	味噌、鶏もも肉、かつお節、☆うずら卵	はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、カットわかめ、えのきたけ、絹さや	酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	牛乳 クリームラスク	引き渡し訓練の為 14時～15時降園		有
25 月	タンダーチキン ☆ハムサラダ ㊟卵 オニオンスープ	油、米、砂糖	鶏もも肉、ヨーグルト、☆ハム	レモン果汁、パセリ、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉	牛乳 ポリコーン	お茶 ★おはぎ	フォーク	有
26 火	牛肉の甘辛煮 ☆磯和え ㊟卵・甲殻類 豆腐のみそ汁	米、砂糖、つきこんにゃく	味噌、絹ごし豆腐、牛肉、☆かまぼこ	☆もみのり、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、しょうが、カットわかめ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 ミレービスケット	牛乳 ●丸大豆せんべい ㊟ごま(対応おやつ)		有
27 水	ゆかりご飯 かみなり豆腐 ☆ブロッコリーのごま和え ㊟ごま じゃが芋のみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖、じゃがいも	木綿豆腐、味噌、豚肉、☆ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、ブロッコリー	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	牛乳 ねじりん棒	牛乳 ★メロンパン		無
28 木	鯖の竜田揚げ 里芋のそぼろ煮 麩のすまし汁 十五夜デザート	油、片栗粉、米、おつゆ、麩、砂糖、さといも	鶏ひき肉、さば	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しめじ、グリーンピース	酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	牛乳 紫いもチップ	お茶 ●●おにぎり<鮭わかめ> ㊟ごま(対応おやつ)		有
29 金	ポークカレー ツナサラダ オレンジ	油、米、砂糖、じゃがいも	豚肉、ツナ缶	にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、オレンジ	酢、食塩、こしょう、カレー粉	牛乳 ふわふわチップ <じゃが芋>	ミルージュ<ヤクルト> 0・1・2歳児 ●白パンプシュークリーム ㊟卵(対応おやつ) 以上児●ダブルシュークリーム ㊟卵(対応おやつ)	誕生会 <9月>	有
30 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊟弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊟持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊟持参おやつ		無