

献 立 表

2023年07月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 土	はすねだまつり(保育なし)								無
03 月	●ピザ風オムレツ ⑦卵(ケチャップ炒め) ☆いんげんのごま和え ⑦ごま コーンスープ	油、米、砂糖	●卵、ベーコン、チーズ、 ☆ごま	ピーマン、パセリ、にんじん、 たまねぎ、コーン缶、クリーム コーン缶、いんげん	中華粒、食塩、昆布だし汁、 しょうゆ、こしょう、ケチャップ	牛乳 さくふわせんべい	牛乳 瀬戸のしお <えび塩味>		有
04 火	鯖の煮つけ 大根の梅和え 豆乳のみそ汁 ●味付けのり ⑦甲殻類(ゆかりご飯)	米、砂糖	淡色みそ、豆乳、さば	梅肉、青じそドレッシング、に んじん、たまねぎ、だいこん、 しょうが、きゅうり、かぼちゃ、 ほうれん草	酒、煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	牛乳 スイートポリコーン	ヤクルト ●キャラメルコーン ⑦ナッツ類 (対応おやつ)		有
05 水	マカロニグラタン ☆ハムサラダ ⑦卵 ☆トマトスープ ゴールドキウイ	油、米、砂糖、マカ ロニ、パン粉	鶏もも肉、ベーコン、 ☆ハム、チーズ	マッシュルーム、パセリ、にん じん、トマト、たまねぎ、ゴー ルドキウイフルーツ、きゅうり、 キャベツ	中華粒、酢、食塩、昆布だ し汁、コンソメ、こしょう、ホ ワイトソース、しょうゆ	牛乳 きな粉ウエハース	牛乳 ★ちんすこう		無
06 木	牛肉かぼちゃ とうもろこし なめこのみそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、牛肉	ねぎ、にんじん、なめこ、とう もろこし、たまねぎ、かぼ ちゃ、いんげん	酒、煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	お茶 コアヨーグルト	牛乳 ポテコ		有
07 金	☆ホキのチーズフライ ⑦卵 ブロッコリーのおかか和え ☆七タスープ ⑦卵 七タデザート	油、米、小麦粉、 砂糖、干しとうめ ん、パン粉	☆卵、粉チーズ、ホ キ、 ☆かまぼこ、かつお節	干しいたけ、ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ、オクラ	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、 こしょう、中濃ソース	牛乳 ふわふわチップ	牛乳 ★ラスク		有
08 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 雪の宿等 ⑦持参おやつ		無
10 月	☆ヒレカツ ⑦卵 ☆れんこんサラダ ⑦卵・ごま 野菜スープ 国産もぜりー	油、米、小麦粉、 砂糖、 ☆マヨネーズ、パ ン粉	☆卵、豚肉、ツナ油漬 缶 ☆ごま	れんこん、にんじん、たまね ぎ、きゅうり、キャベツ	中濃ソース、酢、食塩、昆布 だし汁、しょうゆ、コンソメ、こ しょう	牛乳 おとうふ屋さんの かりんとう	ミルージュ (ヤクルト) ●シュークリーム ⑦卵(対応おやつ)	誕生会	有
11 火	さわらの幽庵焼き ●冷しゃぶサラダ ⑦卵・ごま(青じそ味) レタススープ	米	豚肉、ベーコン、さわ ら、 ●ごま	レタス、ゆず果汁、もやし、に んじん、たまねぎ、キャベツ	食塩、酒、昆布だし汁、みり ん、しょうゆ、コンソメ、 ●ごまドレッシング(マヨネー ズタイプ)、こしょう	牛乳 玄米ぼんぼー	お茶 ★焼きそば	フォーク	有
12 水	大豆のかき揚げ きゅうりの酢の物 みそ汁	油、米、砂糖、てん ぷら粉、さつまいも にかまぼこ	油揚げ、味噌、ちくわ、 だいず水煮缶詰、か にかまぼこ	みつば、ねぎ、にんじん、た まねぎ、しめじ、きゅうり、カ ットわかめ	食塩、煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ、酢	牛乳 おこめせん	ヤクルト ホームパイ		無
13 木	☆卵とじうどん ⑦卵 鮭の西京焼き ☆磯和え ⑦卵・甲殻類	砂糖、ゆでうどん	☆卵、味噌、鶏こま、さ け、 ☆かまぼこ	干しいたけ、☆もみのり、ほ うれんそう、ねぎ、にんじん、 たまねぎ	酒、みりん、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁、食塩	牛乳 紫いもチップ	お茶 ★ソフトゼリー フルーツ和え	スプーン	有
14 金	鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ スープ	油、片栗粉、米、 砂糖	鶏もも肉、ベーコン、ツ ナ油漬缶	ブロッコリー、にんじん、たま ねぎ、しょうが、カットわかめ	中華粒、酢、食塩、昆布だ し汁、しょうゆ、こしょう、おろ しにんにく	牛乳 ミルクスティック	りんごジュース お米de国産 りんごタルト	5歳児 夕涼み会	有
15 土	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
18 火	鯖のトマト煮 粉ふき芋 オニオンスープ	油、米、小麦粉、 じゃがいも	さば	パセリ、にんにく、にんじん、 たまねぎ、あおのり	食塩、昆布だし汁、トマトソ ース、しょうゆ、コンソメ、こし ょう、ケチャップ	牛乳 根昆布あられ	牛乳 あげまる サラダおかき		有
19 水	☆八宝菜 ⑦卵 高野豆腐のから揚げ すいか	油、片栗粉、米	豚肉、高野豆腐、え び、 ☆うずら卵	干しいたけ、もやし、ピーマ ン、はくさい、にんじん、たま ねぎ、たけのこ、すいか、し ょうが	中華粒、酒、しょうゆ、鶏ガラ スープ	牛乳 セサミラスク	牛乳 ●ココナッツサブレ ⑦ナッツ類 (対応おやつ)		無
20 木	肉じゃが ほうれん草の納豆和え 豆腐のみそ汁	油、米、砂糖、じゃ がいも	味噌、挽きわり納豆、 絹ごし豆腐、牛肉、か つお節	もやし、ほうれんそう、にん じん、たまねぎ、グリーンピース、 カットわかめ	酒、煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	牛乳 さかなの学校	ヤクルト ●★みそカステラ ⑦卵(対応おやつ)		有
21 金	わかめご飯 チリコンカン ツナサラダ パイナップル	油、米、砂糖	合挽きミンチ、ベー コン、ツナ油漬缶、だ いず水煮	ピーマン、パセリ、にんじん、 たまねぎ、きゅうり、キャベツ、 パイナップル	酢、食塩、トマトソース、し ょうゆ、こしょう、ケチャップ、 コンソメ	牛乳 キヌアかりんとう	お茶 ★ムース	短時部 修了式 スプーン	有
22 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		夏休み
24 月	赤魚の照り焼き ☆キャベツの塩こぶ和え ⑦ごま みそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、 ☆ごま、あかうお	塩こんぶ、ほうれんそう、にん じん、たまねぎ、しょうが、キャ ベツ	酒、煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	牛乳 ウエハース	牛乳 シスコーン	スプーン	
25 火	なすと豚肉の味噌炒め 枝豆 すまし汁	油、米、砂糖	味噌、豚肉	にんじん、なす、たまねぎ、 カットわかめ、えのきたけ、え だまめ	食塩、しょうゆ、かつお・昆布 だし汁	牛乳 おとうふ屋さんの おせんべい	お茶 ●★たこ焼き ⑦卵(対応おやつ)	フォーク	
26 水	食パン(いちご&マーガリン) ☆煮込みハンバーグ ⑦卵 ●シーザーサラダ ⑦卵(青じそ味) フルーツミックス	食パン、パン粉	☆卵、合挽きミンチ、 牛乳、マーガリン	ブロッコリー、にんじん、たま ねぎ、コーン缶、きゅうり、 キャベツ、いちごジャム	食塩、こしょう ●シーザードレッシング ビーフシチュールー	牛乳 玄米ぼんせん醤油味	牛乳 ソフトせんべい		
27 木	鶏肉のオレンジ焼き ☆ブロッコリーのごま和え ⑦ごま コンソメスープ	米、砂糖	鶏もも肉、ベーコン、 ☆ごま	マーマレード、ブロッコリー、 パセリ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、コーン缶	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、 コンソメ、こしょう	牛乳 しょうゆおかき	牛乳 ★マカロニあべかわ	フォーク	
28 金	☆さわらのごま味噌焼き ⑦ごま ひじき炒り煮 すまし汁	油、米、砂糖、つき こんにゃく	味噌、ちくわ、さわら、 ☆ごま	干しいたけ、ひじき、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、し ょうが、しいたけ、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁	牛乳 かぼちゃポーロ	ヤクルト かつぱえびせん		
29 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		
31 月	野菜炒め 納豆 みそ汁 バナナ	油、米、おつゆ麩	味噌、納豆、豚肉	ピーマン、バナナ、ねぎ、に んじん、たまねぎ、キャベツ、 エリンギ、えのきたけ	食塩、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、こしょう、オイス ターソース	牛乳 クリームラスク	牛乳 ビスコ		