

献 立 表

2023年07月

はすねだこども園

| 日付 | 献立 | 材 料 名 | | | | 午前おやつ | 午後おやつ | 行事 持ち物等 | 短時部 給食有無 |
|---------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|--|---|-------------------------|--|--------------------|-------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 調味料 | | | | |
| 01 土 | はすねだまつり(保育なし) | | | | | | | | 無 |
| 03 月 | ●ピザ風オムレツ ⑦卵(ケチャップ炒め) ☆いんげんのごま和え ⑦ごま コーンスープ | 油、米、砂糖 | ●卵、ベーコン、チーズ、 ☆ごま | ピーマン、パセリ、にんじん、 たまねぎ、コーン缶、クリーム コーン缶、いんげん | 中華粒、食塩、昆布だし汁、 しょうゆ、こしょう、ケチャップ | 牛乳 さくふわせんべい | 牛乳 瀬戸のしお <えび塩味> | | 有 |
| 04 火 | 鯖の煮つけ 大根の梅和え 豆乳のみそ汁 ●味付けのり ⑦甲殻類(ゆかりご飯) | 米、砂糖 | 淡色みそ、豆乳、さば | 梅肉、青じそドレッシング、に んじん、たまねぎ、だいこん、 しょうが、きゅうり、かぼちゃ、 ほうれん草 | 酒、煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ | 牛乳 スイートポリコーン | ヤクルト ●キャラメルコーン ⑦ナッツ類 (対応おやつ) | | 有 |
| 05 水 | マカロニグラタン ☆ハムサラダ ⑦卵 ☆トマトスープ ゴールドキウイ | 油、米、砂糖、マカ ロニ、パン粉 | 鶏もも肉、ベーコン、 ☆ハム、チーズ | マッシュルーム、パセリ、にん じん、トマト、たまねぎ、ゴー ルドキウイフルーツ、きゅうり、 キャベツ | 中華粒、酢、食塩、昆布だ し汁、コンソメ、こしょう、ホ ワイトソース、しょうゆ | 牛乳 きな粉ウエハース | 牛乳 ★ちんすこう | | 無 |
| 06 木 | 牛肉かぼちゃ とうもろこし なめこのみそ汁 | 油、米、砂糖 | 油揚げ、味噌、牛肉 | ねぎ、にんじん、なめこ、とう もろこし、たまねぎ、かぼ ちゃ、いんげん | 酒、煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ | お茶 コアヨーグルト | 牛乳 ポテコ | | 有 |
| 07 金 | ☆ホキのチーズフライ ⑦卵 ブロッコリーのおかか和え ☆七タスープ ⑦卵 七タデザート | 油、米、小麦粉、 砂糖、干しとうめ ん、パン粉 | ☆卵、粉チーズ、ホ キ、 ☆かまぼこ、かつお節 | 干しいたけ、ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ、オクラ | 食塩、昆布だし汁、しょうゆ、 こしょう、中濃ソース | 牛乳 ふわふわチップ | 牛乳 ★ラスク | | 有 |
| 08 土 | 全園児弁当・水筒持参 | | | | | 水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ | 水筒 雪の宿等 ⑦持参おやつ | | 無 |
| 10 月 | ☆ヒレカツ ⑦卵 ☆れんこんサラダ ⑦卵・ごま 野菜スープ 国産もぜりー | 油、米、小麦粉、 砂糖、 ☆マヨネーズ、パ ン粉 | ☆卵、豚肉、ツナ油漬 缶 ☆ごま | れんこん、にんじん、たまね ぎ、きゅうり、キャベツ | 中濃ソース、酢、食塩、昆布 だし汁、しょうゆ、コンソメ、こ しょう | 牛乳 おとうふ屋さんの かりんとう | ミルージュ (ヤクルト) ●シュークリーム ⑦卵(対応おやつ) | 誕生会 | 有 |
| 11 火 | さわらの幽庵焼き ●冷しゃぶサラダ ⑦卵・ごま(青じそ味) レタススープ | 米 | 豚肉、ベーコン、さわ ら、 ●ごま | レタス、ゆず果汁、もやし、に んじん、たまねぎ、キャベツ | 食塩、酒、昆布だし汁、みり ん、しょうゆ、コンソメ、 ●ごまドレッシング(マヨネー ズタイプ)、こしょう | 牛乳 玄米ぼんぼー | お茶 ★焼きそば | フォーク | 有 |
| 12 水 | 大豆のかき揚げ きゅうりの酢の物 みそ汁 | 油、米、砂糖、てん ぷら粉、さつまいも にかまぼこ | 油揚げ、味噌、ちくわ、 だいず水煮缶詰、か にかまぼこ | みつば、ねぎ、にんじん、た まねぎ、しめじ、きゅうり、カ ットわかめ | 食塩、煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ、酢 | 牛乳 おこめせん | ヤクルト ホームパイ | | 無 |
| 13 木 | ☆卵とじうどん ⑦卵 鮭の西京焼き ☆磯和え ⑦卵・甲殻類 | 砂糖、ゆでうどん | ☆卵、味噌、鶏こま、さ け、 ☆かまぼこ | 干しいたけ、☆もみのり、ほ うれんそう、ねぎ、にんじん、 たまねぎ | 酒、みりん、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁、食塩 | 牛乳 紫いもチップ | お茶 ★ソフトゼリー フルーツ和え | スプーン | 有 |
| 14 金 | 鶏肉のから揚げ ブロッコリーサラダ スープ | 油、片栗粉、米、 砂糖 | 鶏もも肉、ベーコン、ツ ナ油漬缶 | ブロッコリー、にんじん、たま ねぎ、しょうが、カットわかめ | 中華粒、酢、食塩、昆布だ し汁、しょうゆ、こしょう、おろ しにんにく | 牛乳 ミルクスティック | りんごジュース お米de国産 りんごタルト | 5歳児 夕涼み会 | 有 |
| 15 土 | 全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参 | | | | | 水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ | 水筒 タルト等 ⑦持参おやつ | | 無 |
| 18 火 | 鯖のトマト煮 粉ふき芋 オニオンスープ | 油、米、小麦粉、 じゃがいも | さば | パセリ、にんにく、にんじん、 たまねぎ、あおのり | 食塩、昆布だし汁、トマトソ ース、しょうゆ、コンソメ、こし ょう、ケチャップ | 牛乳 根昆布あられ | 牛乳 あげまる サラダおかき | | 有 |
| 19 水 | ☆八宝菜 ⑦卵 高野豆腐のから揚げ すいか | 油、片栗粉、米 | 豚肉、高野豆腐、え び、 ☆うずら卵 | 干しいたけ、もやし、ピーマ ン、はくさい、にんじん、たま ねぎ、たけのこ、すいか、し ょうが | 中華粒、酒、しょうゆ、鶏ガラ スープ | 牛乳 セサミラスク | 牛乳 ●ココナッツサブレ ⑦ナッツ類 (対応おやつ) | | 無 |
| 20 木 | 肉じゃが ほうれん草の納豆和え 豆腐のみそ汁 | 油、米、砂糖、じゃ がいも | 味噌、挽きわり納豆、 絹ごし豆腐、牛肉、か つお節 | もやし、ほうれんそう、にん じん、たまねぎ、グリーンピース、 カットわかめ | 酒、煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ | 牛乳 さかなの学校 | ヤクルト ●★みそカステラ ⑦卵(対応おやつ) | | 有 |
| 21 金 | わかめご飯 チリコンカン ツナサラダ パイナップル | 油、米、砂糖 | 合挽きミンチ、ベー コン、ツナ油漬缶、だ いず水煮 | ピーマン、パセリ、にんじん、 たまねぎ、きゅうり、キャベツ、 パイナップル | 酢、食塩、トマトソース、し ょうゆ、こしょう、ケチャップ、 コンソメ | 牛乳 キヌアかりんとう | お茶 ★ムース | 短時部 修了式 スプーン | 有 |
| 22 土 | 全園児弁当・水筒持参保育 | | | | | 水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ | 水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ | | 夏休み |
| 24 月 | 赤魚の照り焼き ☆キャベツの塩こぶ和え ⑦ごま みそ汁 | 米、砂糖 | 油揚げ、味噌、 ☆ごま、あかうお | 塩こんぶ、ほうれんそう、にん じん、たまねぎ、しょうが、キャ ベツ | 酒、煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ | 牛乳 ウエハース | 牛乳 シスコーン | スプーン | |
| 25 火 | なすと豚肉の味噌炒め 枝豆 すまし汁 | 油、米、砂糖 | 味噌、豚肉 | にんじん、なす、たまねぎ、 カットわかめ、えのきたけ、え だまめ | 食塩、しょうゆ、かつお・昆布 だし汁 | 牛乳 おとうふ屋さんの おせんべい | お茶 ●★たこ焼き ⑦卵(対応おやつ) | フォーク | |
| 26 水 | 食パン(いちご&マーガリン) ☆煮込みハンバーグ ⑦卵 ●シーザーサラダ ⑦卵(青じそ味) フルーツミックス | 食パン、パン粉 | ☆卵、合挽きミンチ、 牛乳、マーガリン | ブロッコリー、にんじん、たま ねぎ、コーン缶、きゅうり、 キャベツ、いちごジャム | 食塩、こしょう ●シーザードレッシング ビーフシチュールウ | 牛乳 玄米ぼんせん醤油味 | 牛乳 ソフトせんべい | | |
| 27 木 | 鶏肉のオレンジ焼き ☆ブロッコリーのごま和え ⑦ごま コンソメスープ | 米、砂糖 | 鶏もも肉、ベーコン、 ☆ごま | マーマレード、ブロッコリー、 パセリ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、コーン缶 | 食塩、昆布だし汁、しょうゆ、 コンソメ、こしょう | 牛乳 しょうゆおかき | 牛乳 ★マカロニあべかわ | フォーク | |
| 28 金 | ☆さわらのごま味噌焼き ⑦ごま ひじき炒り煮 すまし汁 | 油、米、砂糖、つき こんにゃく | 味噌、ちくわ、さわら、 ☆ごま | 干しいたけ、ひじき、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、し ょうが、しいたけ、えのきたけ | 食塩、酒、みりん、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁 | 牛乳 かぼちゃポーロ | ヤクルト かつぱえびせん | | |
| 29 土 | 全園児弁当・水筒持参保育 | | | | | 水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ | 水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ | | |
| 31 月 | 野菜炒め 納豆 みそ汁 バナナ | 油、米、おつゆ麩 | 味噌、納豆、豚肉 | ピーマン、バナナ、ねぎ、に んじん、たまねぎ、キャベツ、 エリンギ、えのきたけ | 食塩、酒、煮干しだし汁・か つおだし汁、こしょう、オイス ターソース | 牛乳 クリームラスク | 牛乳 ビスコ | | |