

献 立 表

2023年5月

はすねだこども園

| 日付 | 献立 | 材 料 名 | | | | 午前おやつ | 午後おやつ | 行事 持ち物等 | 短時部 給食提供有無 |
|-----|--|----------------------|--------------------------------|---|---|--------------------------|-------------------------------------|--------------|---------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 調味料 | | | | |
| 01月 | 弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※調理室工事のためお茶の補充ができません。多めに持参してください | | | | | 水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ | 水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ | | 3歳無 4,5歳 弁当持参 |
| 02火 | 弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※調理室工事のためお茶の補充ができません。多めに持参してください | | | | | 水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ | 水筒 タルト等 ⑦持参おやつ | | 3歳無 4,5歳 弁当持参 |
| 06土 | 弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※調理室工事のためお茶の補充ができません。多めに持参してください | | | | | 水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ | 水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ | | 無 |
| 08月 | 赤こんにゃくの筑前煮 キャベツのゆかり和え みそ汁 | 油、米、赤こんにゃく、砂糖 | 味噌、絹ごし豆腐、鶏こま | 干し椎茸、れんこん、ほうれん草、人参、玉ねぎ、キャベツ、いんげん、ゆかり | 食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ | 牛乳 味付けいりこ | 牛乳 ★ホットドッグ | | 3歳無 4,5歳有 |
| 09火 | 鶏肉のオレンジ焼き ●ごぼうサラダ ⑦卵・ごま(和え物) ビーフンスープ | 米、●マヨネーズ、ビーフン | 鶏もも肉、ベーコン、ツナ缶、●ごま | マーマレード、にんじん、チンゲンサイ、しょうが、ごぼう、きゅうり | 中華粒、食塩、昆布だし汁、しょうゆ | 牛乳 赤ちゃんせんべい | ヤクルト 黒糖みるく | 花まつり | 3歳無 4,5歳有 |
| 10水 | さわらの照焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 りんご | 油、米、砂糖、つきこんにゃく | 油揚げ、味噌、ちくわ、さわら | 干しいたけ、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、りんご | 酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ | 牛乳 玄米ぼんぼー | お茶 ★ソフトゼリー フルーツ和え | スプーン | 無 |
| 11木 | 酢豚 ☆中華サラダ ⑦卵・ごま ☆ニラ玉スープ ⑦卵 | 油、片栗粉、米、砂糖 ☆ごま油 | ☆卵、豚肉、☆ハム ☆すりごま | 干しいたけ、もやし、ピーマン、にんじん、にら、たまねぎ、たけのこ、しょうが、きゅうり、キャベツ | 中華粒、酢、酒、昆布だし汁、しょうゆ、ケチャップ、食塩 | 牛乳 元気ミレービスケット | 牛乳 ●ハーベスト ⑦ナッツ類・ごま(対応おやつ) | 5歳児 クッキング | 3歳無 4,5歳有 |
| 12金 | 菜飯 豚肉とかぼちゃのカレー炒め ☆キャベツの塩こぶ和え ⑦ごま オニオンスープ 宇和ゴールド | 油、米 | 豚肉、☆ごま | 塩こんぶ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、かぼちゃ、いんげん 宇和ゴールド | 食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、カレー粉 | 牛乳 こつぶじゃがあられ | 牛乳 ●★アップルドーナツ ⑦卵(対応おやつ) | | 3歳無 4,5歳有 |
| 13土 | 牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参 | | | | | 水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ | 水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ | | 無 |
| 15月 | 鯖のみそ煮 大根のさっぱり和え すまし汁 | 米、砂糖 | 油揚げ、さば、味噌 | だいこん、えのきたけ、きゅうり、しいたけ、青じそドレッシング、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが | 食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 | 牛乳 野菜スティック | 牛乳 ★ラスク | | 3歳無 4,5歳有 |
| 16火 | 鶏肉の照焼き ☆小松菜のごま味噌和え ⑦ごま 肉団子と白菜のスープ | 片栗粉、米、砂糖、はるさめ | 味噌、豚ひき肉、鶏もも肉 ☆ごま | もやし、はくさい、にんじん、しょうが、しいたけ、こまつな、たまねぎ | 中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう | 牛乳 さかなの学校 | 牛乳 きらず揚げ | | 3歳無 4,5歳有 |
| 17水 | 食パン・ジャム&マーガリン ポトフ ツナサラダ バナナ | 油、食パン、砂糖、じゃがいも、マーガリン | ツナ缶、ウインナー | バナナ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、いちごジャム、ブロッコリー | 酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう | 牛乳 ねじりん棒 | お茶 ★おはぎ | フォーク | 無 |
| 18木 | ●はんぺん入り卵焼き ⑦卵(鶏の塩焼き) 切り干し大根煮 みそ汁 ●ふりかけ<磯みどり> ⑦甲殻類・ごま(味付けのり) | 米、砂糖、じゃがいも | ●卵、味噌、●はんぺん、ちくわ、油揚げ | 切り干しだいこん、干しいたけ、ねぎ、にんじん、たまねぎ | 食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ | 牛乳 さくふわせんべい | 牛乳 ●ミニクリームパン ⑦卵(対応おやつ) | | 3歳無 4,5歳有 |
| 19金 | かき揚げ キャベツのおかか和え みそ汁 | 油、米、砂糖、てんぷら粉、さつまいも | 味噌、ちくわ、かつお節 | みつば、にんじん、たまねぎ、キャベツ、カットわかめ、えのきたけ | 食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ | お茶 十勝ヨーグルト | ヤクルト バリッカ | | 3歳無 4,5歳有 |
| 20土 | 牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参 | | | | | 水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ | 水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ | | 無 |
| 22月 | 豆腐のミートソースグラタン コーンサラダ チンゲンサイスープ ゴールドキウイ | 油、米、砂糖、パン粉 | 木綿豆腐、合挽きミンチ、ベーコン、チーズ | マッシュルーム、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、コーン缶、ゴールドキウイフルーツ、きゅうり、キャベツ | 酢、食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ | 牛乳 スイートポリコーン | 牛乳 ★ちんすこう | | 3歳無 4,5歳有 |
| 23火 | ☆五目炒め煮 ⑦卵 ☆磯和え ⑦卵 豆乳みそ汁 | 油、片栗粉、米、板こんにゃく、砂糖 | 味噌、豆乳、鶏こま ☆かまぼこ ☆うずら卵水煮缶 | もみり、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、たけのこ、かぼちゃ、いんげん、ねぎ | 酢、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ | 牛乳 きな粉ウエハース | 牛乳 ●ミルクかりんとう ⑦ごま(対応おやつ) | | 3歳無 4,5歳有 |
| 24水 | ●焼肉⑦ごま(野菜炒め) 高野豆腐の唐揚げ おくらスープ オレンジ | 油、片栗粉、米 | 高野豆腐、牛肉 | にんじん、たまねぎ、しょうが、キャベツ、オレンジ、オクラ、えのきたけ、ピーマン | 食塩、酒、昆布だし汁、パセリ粉、しょうゆ、コンソメ、こしょう● 焼肉のたれ | 牛乳 ふわふわチップ <じゃがいも> | ヤクルト おかき | | 無 |
| 25木 | プリのおろしソースがけ ☆れんこんきんぴら ⑦ごま みそ汁 | 油、米、砂糖 | 味噌、ぶり、ちくわ ☆ごま | れんこん、もやし、にんじん、だいこん、キャベツ | 食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ | 牛乳 おとうふやさんの かりんとう | 牛乳 ●★甘食 ⑦卵(対応おやつ) | | 3歳無 4,5歳有 |
| 26金 | ミンチカレー ブロッコリーサラダ メロン | 油、米、砂糖、じゃがいも | 合挽きミンチ | メロン、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶 | 酢、食塩、こしょう、カレールウ | 牛乳 紫いもチップ | お茶 ★お好み焼き | フォーク | 3歳無 4,5歳有 |
| 27土 | 牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参 | | | | | 水筒 かりんとう等 ⑦持参おやつ | 水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ | | 無 |
| 29月 | タンダーチキン ☆ハムサラダ ⑦卵 スープ | 油、米、砂糖 | 鶏もも肉、ヨーグルト(無糖)、☆ハム | レモン果汁、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、きゅうり、キャベツ | 酢、食塩、昆布だし汁、パセリ粉、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉 | 牛乳 おこめせん | お茶 ★おにぎり <炊き込み> | | 3歳無 4,5歳有 |
| 30火 | 牛肉とごぼうの寿司 鶏肉のレモン風味 ☆ほうれん草のツナマヨ和え ⑦卵 すまし汁 ミニデザート<ピーチ> | 油、片栗粉、米、砂糖 ☆マヨネーズ | 鶏もも肉、牛肉、ツナ缶 | レモン果汁、ほうれんそう、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、ごぼう、グリーンピース、カットわかめ、えのきたけ | 酢、食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 | 牛乳 しょうゆおかき | りんごジュース ●北海道バターどら焼き ⑦卵(対応おやつ) | 誕生会 | 3歳無 4,5歳有 |
| 31水 | ☆えび団子 ⑦卵・ごま ●いんげんサラダ ⑦卵・ごま(青じそ味) ワンタンスープ パイナップル | 油、片栗粉、米、ワンタンの皮 | ☆卵、ベーコン、ツナ缶、しほり豆腐、☆ごま、えび | もやし、ねぎ、にんじん、チンゲンサイ、いんげん、パイナップル | 中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ ●ごまドレッシング | 牛乳 ソフトせんべい | 牛乳 ぼんちあげ | | 無 |