

献 立 表

2023年03月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 水	●ピザ風オムレツ ⑦卵・乳(豚肉のケチャップ炒め) ☆添え野菜+マヨネーズ ⑦卵 スープ カツオのふりかけ	油、米、☆マヨネーズ	●卵、ベーコン、 ●チーズ	ブロッコリー、ピーマン、に んじん、たまねぎ、キャベツ	食塩、昆布だし汁、コンソ メ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 ソフトせんべい	●牛乳 ★●揚げパン ⑦乳(対応おやつ)		無
02 木	鯖のトマト煮 ジャーマンポテト 野菜スープ	油、米、小麦粉、じゃがい も	ベーコン、さば	ほうれんそう、パセリ、にん じく、にんじん、たまねぎ	中華粒、食塩、昆布だし 汁、トマトソース、しょうゆ、 コンソメ、こしょう	●牛乳 セサミラスク	●ヤクルト ⑦乳(お茶) 星たべよ		有
03 金	さわらの梅みそ焼き 白和え ☆春のすまし汁 ⑦卵 三色花ゼリー	米、糸こんにゃく、砂 糖、花麩	味噌、しぼり豆腐、さ わら、ごま、☆かまぼこ	梅肉、干しいたけ、ほうれ んそう、にんじん、なばな、 たまねぎ	酒、みりん、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	●牛乳 おこめせん	●スボロン ⑦乳(お茶) ひなあられ		有
04 土	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
06 月	ゆかりご飯 ●エビフライ ⑦卵・甲殻類(魚フライ) キャベツの塩こぶ和え ☆コーンスープ ⑦乳 フルーツミックス缶	油、米、小麦粉、パン 粉	●卵、☆牛乳、ごま、 ●えび	塩こんぶ、パセリ、にんじ ん、たまねぎ、コーン缶、ク リームコーン缶、きゅうり、 キャベツ、フルーツミックス 缶	中濃ソース、中華粒、食 塩、酒、昆布だし汁、しょう ゆ	●牛乳 クリームラスク	ぶどうジュース ●キッズショート <シヤトレゼ> ⑦卵・乳(お米de祝いケーキ)	ぼんだ組 リクエスト メニュー 誕生会 フォーク ⑦フォーク	有
07 火	赤こんにゃくの筑前煮 白菜のごま和え かぼちゃのみそ汁	油、米、赤こんにゃく、 砂糖	味噌、鶏もも肉、ごま	水菜、干しいたけ、れん こん、はくさい、ねぎ、にん じん、たまねぎ、しめじ、か ぼちゃ、いんげん	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 うの花クッキー	●牛乳 ミレービスケット		有
08 水	赤魚の照焼き 五目豆 ほうれん草のみそ汁	油、米、板こんにゃく、 砂糖	油揚げ、味噌、ちく わ、だいず水煮、あか うお	干しいたけ、ほうれんそ う、にんじん、たまねぎ、 しょうが、いんげん	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 さくふわせんべい	●牛乳 ★●マヨコーントースト ⑦卵・乳(対応おやつ)		無
09 木	●ビーフカレー ⑦乳(煮物) カラフルサラダ みかん	油、米、砂糖、じゃがい も	牛肉、ツナ缶	みかん、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、キャベツ	酢、食塩、こしょう、 ●カレールウ	●牛乳 こつぶじゃがあられ	お茶 ●白バラプッシュクリーム ⑦卵・乳(対応おやつ)		有
10 金	チキンチキンごぼう ☆ポテトサラダ ⑦卵・乳 わかめスープ	油、片栗粉、米、 ☆マヨネーズ、じゃがい も	鶏もも肉、☆ハム、ご ま	にんじん、たまねぎ、ごぼ う、きゅうり、カットわかめ、 えのきたけ	中華粒、食塩、酒、昆布だ し汁、しょうゆ、こしょう、す き焼きのタレ	●牛乳 ねじりん棒	●牛乳 ★●パンケーキ ⑦乳(対応おやつ)	フォーク	有
11 土	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
13 月	☆ハンバーグ ⑦卵・乳 ●ブロッコリーサラダ ⑦卵・乳(青じそ味) スマイルポテト ビーフンスープ	米、スマイルポテト、 ビーフン、パン粉	☆卵、合挽きミンチ、 ☆牛乳、ベーコン	ブロッコリー、にんじん、チ ンゲンサイ、たまねぎ、コー ン缶	中濃ソース、中華粒、食 塩、昆布だし汁、しょうゆ、 こしょう、ケチャップ、 ●シーザードレッシング	●牛乳 玄米ぼんせん	●牛乳 ★●ホットケーキ ⑦卵・乳(対応おやつ)	らいおん組 リクエスト メニュー フォーク	有
14 火	大根とがんもの含め煮 キャベツのゆかり和え 豆腐のみそ汁 味付けのり	米	味噌、絹ごし豆腐、鶏 もも肉、ごま、がんもど き	にんじん、たまねぎ、だい こん、キャベツ、カットわか め、ゆかり、味付けのり	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 キヌアかりんとう	●牛乳 ●ジャガビー <バターしょうゆ味> ⑦乳(対応おやつ)		有
15 水	●三色卵焼き ⑦卵(ハンバーグ) キャベツのごま和え のっぺい汁 パイナップル	片栗粉、米、砂糖、さど いも	●卵、油揚げ、豚ひき 肉、ごま	みつば、パイナップル、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、だ いこん、しょうが、キャベツ	食塩、酒、しょうゆ、かつ お・昆布だし汁	●牛乳 スイートポリコーン	お茶 ●粒より小餅 ⑦卵・乳(対応おやつ)		有
16 木	菜っ葉ご飯 鶏肉のから揚げ ●かみかみサラダ ⑦卵・ナッツ類・甲殻類(青じそ味) オニオンスープ ミニデザートく青りんご>	油、片栗粉、米、 ●マヨネーズ	鶏もも肉、●するめ、 ●スライスアーモンド	レモン果汁、にんにく、に んじん、たまねぎ、しょう が、きゅうり、パセリ	食塩、昆布だし汁、しょう ゆ、コンソメ、こしょう	●牛乳 しょうゆおかし	●牛乳 ★●メロンパン ⑦乳(対応おやつ)	ぞう組 リクエスト メニュー	有
17 金	鯖の塩焼き ほうれん草の納豆和え 根菜のすまし汁 清見オレンジ	米	油揚げ、味噌、挽きわ り納豆、ちくわ、さば、 かつお節	もやし、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、だいこん、ご ぼう、清見オレンジ	食塩、酒、かつお・昆布だ し汁、しょうゆ	●牛乳 さかなの学校	●牛乳 ●ハーベスト <バタートースト> ⑦乳・ナッツ類(対応おやつ)		無
18 土	卒園式								無
20 月	☆豆腐のまご揚げ ⑦甲殻類 春菊のおかか和え 大根のみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	油揚げ、味噌、豚ひき 肉、しぼり豆腐、かつ お節、☆えび	みつば、はくさい、ねぎ、に んじん、だいこん、しゅんぎ く	食塩、酒、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ	お茶 ●十勝ヨーグルト ⑦乳(対応おやつ)	●牛乳 ●雪の宿 ⑦乳(対応おやつ)		3・4歳児 有 5歳児無
21 火	春分の日								
22 水	肉豆腐の煮物 ☆白菜の磯和え ⑦卵 みそ汁	油、米、糸こんにゃく、 砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、焼き豆 腐、牛肉、☆かまぼこ じ、ねぎ	もやし、もみり、はくさい、 にんじん、たまねぎ、しめ じ、ねぎ	煮干しだし汁・かつおだし 汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 ★●レモンヨーグルトドーナツ ⑦卵・乳(対応おやつ)		無
23 木	鶏肉のオレンジ焼き いんげんソテー チンゲン菜のスープ りんご	油、米	鶏もも肉、ベーコン	マーマレード、りんご、にん じん、チンゲンサイ、たまね ぎ、しょうが、コーン缶、い んげん	食塩、昆布だし汁、しょう ゆ、コンソメ、こしょう	●牛乳 はとむぎおこし	●牛乳 ●北海道ミルクパン ⑦卵・乳(対応おやつ)	修了式	無 2/22振替
24 金	☆魚の味噌チーズ焼き ⑦乳 ブロッコリーサラダ レタススープ	油、米、小麦粉、砂糖	味噌、☆粉チーズ、 ベーコン、さば	レタス、ブロッコリー、にん じん、たまねぎ、コーン缶	酢、食塩、昆布だし汁、コ ンソメ、こしょう	●牛乳 紫いもチップ	●ヤクルト ⑦乳(お茶) おじゃこ揚げせん		春休み
25 土	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 あられ等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		
27 月	肉じゃが 菜の花のみそ汁 納豆 バナナ	油、米、砂糖、じゃがい も	油揚げ、味噌、納豆、 牛肉	バナナ、にんじん、なば な、たまねぎ、グリーンピース	酒、煮干しだし汁・かつお だし汁、しょうゆ	●牛乳 キヌアかりんとう	●牛乳 胚芽スティック		
28 火	●コーンシチュー ⑦乳(煮物) ☆れんこんサラダ ⑦卵 ●のりたま ⑦卵(味付のり)	油、米、砂糖、 ☆マヨネーズ、じゃがい も	●牛乳、ベーコン、ご ま、ツナ缶	れんこん、にんじん、たま ねぎ、コーン缶、グリーンピ ース、クリームコーン缶、き ゅうり	酢、食塩、しょうゆ、こしょ う、 ●シチュールウ	●牛乳 ふわふわチップ	●牛乳 ★●チーズ蒸しパン ⑦卵・乳(対応おやつ)		
29 水	魚のチリソース ☆中華風サラダ ⑦卵・乳 ☆卵スープ ⑦卵	油、片栗粉、米、砂 糖、ごま油	☆卵、☆ハム、ごま、 かたじ	もやし、ねぎ、にんじん、た まねぎ、しょうが、きゅうり、 キャベツ、白ねぎ	中華粒、酢、酒、昆布だ し汁、しょうゆ、ケチャップ	●牛乳 野菜スティック	●牛乳 ★●アメリカドック ⑦卵・乳(対応おやつ)		
30 木	春季希望保育		全園児弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参			水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		
31 金	春季希望保育		全園児弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参			水筒 赤ちゃんせんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		↓