

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 水	いわしの蒲焼き 菜の花のおひたし みそ汁	油、片栗粉、米、水あめ、砂糖	油揚げ、味噌、すりごま、いわし	ほうれんそう、はくさい、にんじん、なばな、たまねぎ、だいこん、カットわかめ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 紫いもチップ	●牛乳 ●瓦せんべい ⑦卵(対応おやつ)	節分の集い	無
02 木	マーボー豆腐 ☆中華サラダ ⑦卵・乳 りんご	油、片栗粉、米 砂糖、ごま油	味噌、豚ひき肉、☆ハム、しぼり豆腐、ごま	りんご、もやし、ねぎ、にんにく、にんじん、しょうが、きゅうり、キャベツ	中華粒、酢、食塩 鶏ガラスープ、しょうゆ	●牛乳 きな粉ウエハース	●ヤクルト ⑦乳(お茶) サッポロポテト バーベQ味		有
03 金	●親子焼き ⑦卵(つくね) 炒りごぼう みそ汁	油、米、砂糖、ごま油	●卵、味噌、鶏ひき肉、ごま	みつば、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ふわふわチップ	●牛乳 ●★甘食 ⑦卵・乳(対応おやつ)		有
04 土	♪ 音 楽 会 ♪								
06 月	鯖の照焼き ひじきの炒り煮 みそ汁	油、米、砂糖、さといも	油揚げ、味噌、厚揚げ、ちくわ、さわら	干しいたけ、ひじき、ねぎ、にんじん、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	お茶 ●十勝ヨーグルト ⑦乳(対応おやつ)	●牛乳 ★あんまん	短時部 振替休日	無
07 火	チリコンカン ツナサラダ ●ふりかけ(磯みどり) ⑦甲殻類(味付のり) パイナップル	油、米、砂糖	合挽きミンチ、ベーコン、だいたい水、ツナ缶	ピーマン、パセリ、パイナップル、にんじん、たまねぎ、キャベツ、きゅうり	食塩、トマトソース、コンソメ、こしょう、ケチャップ、酢	●牛乳 野菜スティック	●ジョア(いちご) ⑦乳(お茶) えびっこ		有
08 水	鶏肉のオレンジ焼き いんげんソテー オニオンスープ	油、米	鶏もも肉、ベーコン	マーマレード、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、いんげん	食塩、パセリ粉、しょうゆ、コンソメ、こしょう、昆布だし	●牛乳 ごま入り味付いりこ	●牛乳 嵯峨乃焼き		無
09 木	カレーの甘酢あんかけ ブロッコリーのごま和え 豆乳のみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖	味噌、豆乳、ごま、かれい	ほうれんそう、ブロッコリー、ピーマン、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	酢、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ、コンソメ、ケチャップ	●牛乳 ひじきあられ	お茶 ★大豆のおやき		有
10 金	高野豆腐の含め煮 かぶの梅和え みそ汁	米、板こんにゃく、砂糖、さつまいも	油揚げ、味噌、高野豆腐、鶏こま	梅肉、青じそドレッシング、干しいたけ、れんこん、ねぎ、にんじん、きゅうり、かぶ	煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ソフトせんべい	●牛乳 ●プチマフィン ⑦卵・乳(対応おやつ)	5歳 遠足	3・4歳有 5歳弁当持参
11 土	建 国 記 念 日								
13 月	ボトフ ☆れんこんサラダ ⑦卵 バナナ	米、砂糖 ☆マヨネーズ、じゃがいも	ツナ缶、ウインナー、すりごま	れんこん、ブロッコリー、バナナ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ	●牛乳 セサミラスク	●牛乳 ●★型ぬきクッキー ⑦卵・乳(対応おやつ)		有
14 火	わかめご飯 ●マカロニグラタン ⑦乳(ケチャップ炒め) 大根のマリネ コンソメスープ	油、米、砂糖、マカロニ、パン粉	鶏こま、●牛乳、ベーコン ●とろけるチーズ	マッシュルーム、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、だいこん、コーン缶、きゅうり	酢、食塩、パセリ粉、コンソメ、こしょう ●ホワイトソース、昆布だし	●牛乳 おこめせん	●ヤクルト ⑦乳(お茶) ●ショートブレッド ⑦乳(対応おやつ)	4歳 食育	有
15 水	かき揚げ ●かみかみサラダ ⑦卵・ナッツ類(青じそ味) 豚汁	油、米、 ●マヨネーズ、てんぷら粉、さつまいも	味噌、豚肉、ちくわ、ソフトさきすめ ●スライスアーモンド	レモン果汁、みつば、ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、ごぼう、きゅうり	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ねじりん棒	●牛乳 ⑦乳(お茶) ●ふわっと<枝豆> ⑦乳(対応おやつ)		無
16 木	鯖のみそ煮 ☆磯和え ⑦卵 すまし汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、さば ☆かまぼこ	もみり、ほうれんそう、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しいたけ、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 クリームラスク	●牛乳 ●★ツナトースト ⑦卵・乳(対応おやつ)		有
17 金	☆ハンバーグ ⑦卵・乳 ☆ポテトカレーサラダ ⑦卵 レタススープ	油、米 ☆マヨネーズ、パン粉、じゃがいも	☆卵、合挽きミンチ ☆牛乳、ベーコン、ツナ缶	レタス、にんじん、たまねぎ、きゅうり	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉、昆布だし	●牛乳 うの花クッキー	●牛乳 サッポロポテト つぶつぶベジタブル		有
18 土	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ		無
20 月	肉豆腐の煮物 白菜の塩こぶ和え みそ汁	油、米、糸こんにゃく、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、焼き豆腐、牛肉、ごま	塩こんぶ、もやし、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 さくふわせんべい	●牛乳 ●焼プリンタルト ⑦卵・乳(対応おやつ)		有
21 火	●食パン ⑦乳(対応パン) ●カレーシチュー ⑦乳(肉じゃが) コーンサラダ ●のりたま ⑦卵・乳(味付のり) みかん	油、●食パン、小麦粉、砂糖、じゃがいも	●牛乳、牛肉	みかん、にんじん、たまねぎ、コーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう ●カレールー ●シチュールー	●牛乳 こつぶじゃがあられ	お茶 ★おはぎ	フォーク	有
22 水	鶏肉のレモン風味 ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) ☆卵スープ ⑦卵	油、片栗粉、米 ●マヨネーズ	☆卵、鶏もも肉 ☆かまぼこ	レモン果汁、ねぎ、にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが、きゅうり、キャベツ	酢、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、食塩	●牛乳 ミレービスケット	●ヤクルト ⑦乳(お茶) 黒豆もち	ししまい	有
24 金	鯖の塩焼き 切り干し大根煮 みそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、ちくわ、さば	切り干しだいこん、干しいたけ、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 玄米ぼんせん	●牛乳 ★お好み焼き	フォーク	有
25 土	牛乳 パン ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
27 月	☆ヒレカツ ⑦卵 ☆にんじんしりしり ⑦卵 ☆クリームコーンスープ ⑦乳 ミニデザート <すりおろしりんご>	油、米、小麦粉、パン粉	☆卵、豚肉(ヒレ) ☆牛乳、ツナ缶、ごま	にんじん、たまねぎ コーン缶、クリームコーン缶	中濃ソース、食塩、パセリ粉、しょうゆ、昆布だし、コンソメ、こしょう	●牛乳 キヌアかりんとう	きになる野菜 <ヤクルト> ●ダブルシュークリーム <シャトレゼ> ⑦卵・乳・ナッツ類 (対応おやつ) ●未満児 プチシュー ⑦卵・乳(対応おやつ)	誕生会	有
28 火	ホイコーロー れんこんチップ ビーフンスープ フルーツミックス缶	油、米、砂糖 ビーフン	味噌、豚こま、ベーコン	れんこん、ピーマン、にんじん、たまねぎ、キャベツ、チンゲンサイ、フルーツミックス缶	食塩、みりん、しょうゆ、こしょう、昆布だし、中華粒	●牛乳 玄米ぼんぼー	お茶 ★おにぎり<炊き込み>		有