

献 立 表

2023年01月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
04 水	全園児弁当・水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ	冬休み	無	
05 木	全園児弁当・水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 赤ちゃんせんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 タルト等 ㊦持参おやつ		無	
06 金	豚肉のしょうが焼き キャベツのごま和え かぼちゃのみそ汁	油、米、砂糖	味噌、豚肉、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、キャベツ、かぼ ちゃ	煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 玄米ぼんぼー	●牛乳 かっぱえびせん		無
07 土	全園児弁当・水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参				水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無	
10 火	さわらの西京焼き 切り干し大根煮 すまし汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、ちく わ、さわら	切り干しだいこん、干しい たけ、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、えのきたけ	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 ソフトせんべい塩味	●牛乳 ムーンライト ㊦卵・乳(対応おやつ)	短時部 始業式	有
11 水	豆腐のまさご揚げ ☆磯和え ㊦卵 みそ汁	油、片栗粉、米、砂 糖	油揚げ、味噌、豚ひき 肉、しぼり豆腐、 ☆かまぼこ、えび	もみり、みつば、ほうれん そう、ねぎ、にんじん、だい こん	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、しょ うゆ	●牛乳 セサミラスク	お茶 ●★焼きそば ㊦乳(対応おやつ)	フォーク	無
12 木	焼肉 白菜のごま和え 七草がゆ	油、米、砂糖、 以上児・もち	牛肉、ごま	水菜、ほうれんそう、はくさ い、にんじん、たまねぎ、だ いこん、せり、しゅんぎく、こ まつな、キャベツ、かぶ	食塩、酒、しょうゆ、か つお・昆布だし汁、焼肉 のたれ	●牛乳 元気ミレービスケット	●ヤクルト ㊦乳(お茶) 黒豆せんべい		有
13 金	鶏肉の照焼き 黒豆 じゃこの佃煮 なます 豆腐のすまし汁	米、砂糖	油揚げ、絹ごし豆腐、 鶏もも肉、ごま 黒豆、じゃこの佃煮	みつば、にんじん、たまね ぎ、だいこん、しょうが	酢、食塩、酒、みりん、 しょうゆ、かつお・昆布 だし汁	●牛乳 おこめせん	●牛乳 ★マカロニあべかわ	フォーク	有
14 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 あられ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
16 月	魚のチリソース 粉ふき芋 スープ	油、片栗粉、米、砂 糖、じゃがいも	ベーコン、かれい	ねぎ、にんにく、にんじん、 チンゲンサイ、たまねぎ、 しょうが、あおのり、白ねぎ	中華粒、食塩、酒、昆 布だし汁、しょうゆ、こ しょう、ケチャップ	●牛乳 クリームラスク	●ヤクルト ㊦乳(お茶) ●雪の宿 ㊦乳(対応おやつ)		有
17 火	●コーンシチュー ㊦乳(ポトフ) ●ブロッコリーサラダ ㊦卵(青じそ味) バナナ ●のりたま ㊦卵・乳(味付けのり)	油、米、じゃがいも	●牛乳、ベーコン	ブロッコリー、バナナ、にん じん、たまねぎ、コーン缶、 グリーンピース、クリームコー ン缶	食塩、 ●ごまドレッシング、こ しょう ●シチュールウ	●牛乳 うの花クッキー	●牛乳 ●★パインケーキ ㊦乳(対応おやつ)	フォーク	有
18 水	牛肉と糸こんにゃく きゅうりの酢の物 すまし汁	米、糸こんにゃく、 砂糖、おつゆ麩	牛肉、 かにかまぼこ	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 ごぼう、きゅうり、カットわか め、えのきたけ、いんげん	酢、食塩、しょうゆ、か つお・昆布だし汁	●牛乳 ●せんべい等 ㊦全アレルギー (対応おやつ)	●牛乳 ●カスタードケーキ ㊦卵・乳(対応おやつ)		無
19 木	鶏肉のみぞれ煮 キャベツの塩こぶ和え みそ汁	油、片栗粉、米、砂 糖	油揚げ、味噌、鶏もも 肉、すりごま	塩こんぶ、もやし、ねぎ、に んにく、にんじん、だいこ ん、しょうが、キャベツ	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	●牛乳 こつぶじゃがあられ	●牛乳 ★肉まん		有
20 金	菜っ葉ご飯 豆腐ハンバーグ いんげんのごま和え 豆乳みそ汁	米、砂糖、パン粉	木綿豆腐、味噌、豚 ひき肉、豆乳、すりご ま	ほうれんそう、ひじき、にん じん、たまねぎ、かぼちゃ、 いんげん	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ、 ケチャップ	●牛乳 ねじりん棒	お茶 干しいも		有
21 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 赤ちゃんせんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
23 月	野菜炒め 高野豆腐のから揚げ みそ汁	油、片栗粉、米	味噌、豚肉、高野豆 腐	ピーマン、ねぎ、にんじん、 たまねぎ、しょうが、キャベ ツ、エリンギ、えのきたけ	食塩、酒、煮干しだし 汁・かつおだし汁、鶏ガ ラスープ、しょうゆ、こ しょう、オイスターソース	●牛乳 玄米ぼんせん醤油味	●牛乳 ●★ジャムサンド ㊦乳(対応おやつ)		有
24 火	●チキンカレー ㊦乳(肉じゃが) ☆ハムサラダ ㊦卵・乳 国産ももゼリー	油、米、砂糖、じゃ がいも	鶏もも肉、 ☆ハム	にんじん、たまねぎ、グリーン ピース、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、しょうゆ、こ しょう、 ●カレールー	●牛乳 キヌアかりんとう	●牛乳 ●白バラシフォン ㊦卵・乳(対応おやつ)	誕生会	有
25 水	●チーズオムレツ ㊦卵・乳(洋風野菜炒め) ☆れんこんサラダ ㊦卵 コーンスープ	米、砂糖、 ☆マヨネーズ、じゃ がいも	●卵、ベーコン、ツナ 油漬缶、 ●チーズ	れんこん、パセリ、にんじ ん、たまねぎ、コーン缶、ク リームコーン缶、きゅうり	中華粒、酢、食塩、昆 布だし汁、しょうゆ、こ しょう、ケチャップ	●牛乳 さかなの学校	●牛乳 ●シスコーン ㊦乳(対応おやつ)	スプーン	無
26 木	☆おでん ㊦卵 ゆかり和え みかん	米、板こんにゃく	厚揚げ、鶏もも肉、 ☆うずら卵 ☆ごぼう天	みかん、にんじん、だいこ ん、キャベツ	食塩、みりん、しょうゆ、 ゆかり	●牛乳 しょうゆおかき	●牛乳 ●★みそカステラ ㊦卵(対応おやつ)		有
27 金	赤魚の照焼き 五目豆 みそ汁 味付けのり	油、米、板こんにゃ く、砂糖	油揚げ、味噌、ちく わ、だいたい水煮缶詰、 あかうお	干しいたけ、ねぎ、にんじ ん、しょうが、キャベツ、いん げん	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、みりん、しょう ゆ	●牛乳 スイートポリコーン	●ジョア(ブレーン) ㊦乳(お茶) 星たべよ		有
28 土	牛乳 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参 ※全園児水筒持参					水筒 あられ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
30 月	☆さばのカレーフライ ㊦卵 ●コールスローサラダ ㊦卵(青じそ味) 春雨スープ フルーツミックス缶	油、米、小麦粉、パ ン粉、はるさめ	☆卵、ベーコン、さば	にんじん、チンゲンサイ、た まねぎ、コーン缶、キャベ ツ、フルーツミックス缶	中濃ソース、中華粒、食 塩、昆布だし汁、しょう ゆ、こしょう、カレー粉 ●コールスロードレッシ ング	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 ●洋梨タルト ㊦卵・乳・ナッツ類 (対応おやつ)		有
31 火	鶏肉のケチャップ煮 ツナサラダ レタススープ	油、米、小麦粉、砂 糖	鶏もも肉、ベーコン、 ツナ油漬缶	レタス、マッシュルーム、 ピーマン、にんじん、たまね ぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、 しょうゆ、コンソメ、こしょ う、ケチャップ、ウスター ソース	●牛乳 はとむぎおこし	お茶 ★おにぎり(こんぶ)		有