

献 立 表

2022年12月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	菜っ葉ご飯 豚肉と里芋の甘辛煮 ほうれん草のツナ和え みそ汁	米、砂糖、さといも	油揚げ、味噌、豚肉、ツナ缶、ごま	もやし、ほうれん草、ねぎ、にんじん、たまねぎ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 おこめせん	●ヤクルト ㊦乳(お茶) ●ミルクかりんとう ㊦乳(対応おやつ)		有
02 金	鶏肉の梅醤油焼き いんげんソテー ビーフンスープ バナナ	油、米、ピーマン、小麦粉	鶏もも肉	梅肉、バナナ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、いんげん	中華粒、食塩、しょうゆ、こしょう、めんつゆ、昆布だし汁	●牛乳 クリームラスク	●牛乳 ●NEGロールくりんごジャム> ㊦乳(対応おやつ)		有
03 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 タルト等 ㊦持参おやつ		無
05 月	●三色卵焼き ㊦卵(鶏の塩焼き) キャベツのごま和え のっぺい汁	片栗粉、米、砂糖、さといも	●卵、油揚げ、豚ひき肉、ごま	みつば、ねぎ、にんじん、だいこん、しょうが、キャベツ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 うの花クッキー	お茶 ★●おにぎり <チーズおかか> ㊦乳(対応おやつ)		有
06 火	ブリのおろしソースがけ きんぴらごぼう みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖、つきこんにやく、ごま油	味噌、ぶり、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、えのきたけ、だいこん	食塩、酒、みりん、しょうゆ、煮干しだし汁・かつおだし汁	●牛乳 さくふわせんべい	●牛乳 ●ボンスケ ㊦卵(対応おやつ)		有
07 水	肉豆腐の煮物 ☆白菜の磯和え みそ汁	油、米、糸こんにやく、砂糖、じゃがいも	油揚げ、味噌、焼き豆腐、牛肉、☆かまぼこ	もやし、もみり、はくさい、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 玄米ぼんせん 醤油味	●ヤクルト ㊦乳(お茶) 手塩屋		無
08 木	大豆のかき揚げ いんげんのごま和え 豆乳みそ汁	油、米、砂糖、てんぷら粉、さつまいも	味噌、豆乳、ちくわ、だいち水煮、ごま	みつば、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、いんげん	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 キヌアかりんとう	お茶 ★かるかん		有
09 金	鯖の塩焼き ひじき炒り煮 なめこのみそ汁	油、米、砂糖	油揚げ、味噌、ちくわ、さば	ひじき、ねぎ、にんじん、なめこ、たまねぎ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 さかなの学校	●牛乳 ★ちんすこう		有
10 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ		無
12 月	鶏肉のから揚げ ●かみかみサラダ ㊦卵・ナッツ類・甲殻類(青じそ味) ☆コーンスープ ㊦乳	油、片栗粉、米、●マヨネーズ	鶏もも肉、●するめ、●スライスアーモンド、☆牛乳	レモン果汁、パセリ、にんじん、たまねぎ、しょうが、コーン缶、クリームコーン缶、きゅうり、にんにく	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、コンソメ	●牛乳 しょうゆおかき	●牛乳 ●カール ㊦卵・乳(対応おやつ)		有
13 火	☆八宝菜 ㊦卵・甲殻類 中華スープ ●磯みどり ㊦甲殻類(味付けのり) パイナップル	油、片栗粉、米	豚肉、ベーコン、☆えび、☆うずら卵	干しいたけ、もやし、ピーマン、はくさい、パイナップル、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、たけのこ、コーン缶	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ	●牛乳 スイートポリコーン	●ヤクルト ㊦乳(お茶) ●海老のりあられ ㊦卵(対応おやつ)		有
14 水	筑前煮 じゃこの佃煮 みそ汁 りんご	油、米、板こんにやく、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、鶏もも肉、じゃこの佃煮	干しいたけ、れんこん、りんご、ねぎ、にんじん、たまねぎ、ごぼう、カットわかめ、絹さや	煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 ★●ホットケーキ ㊦卵・乳(対応おやつ)	フォーク	無
15 木	●マカロニグラタン ㊦乳(マカロニケチャップ炒め) ☆れんこんサラダ ㊦卵・乳 もやしスープ ●のりたま ㊦卵・乳(味付けのり)	米、砂糖、マカロニ ☆マヨネーズ、パン粉	鶏もも肉、ベーコン、ツナ缶、●チーズ	れんこん、もやし、マッシュルーム、パセリ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、きゅうり	中華粒、酢、食塩、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう、☆ごまドレッシング ●ホワイトソース缶	●牛乳 はとむぎおこし	●牛乳 ★●ラスク ㊦乳(対応おやつ)		有
16 金	●冬野菜カレー ㊦乳(煮物) スマイルポテト ☆ハムサラダ ㊦卵・乳 みかん	油、米、砂糖、スマイルポテト	鶏もも肉、☆ハム	れんこん、みかん、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、だいこん、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、●カレールウ	●牛乳 紫いもチップ	●牛乳 ●白バラ牛乳ロール ㊦卵・乳(対応おやつ) 0・1歳 ●マドレーヌ ㊦卵・乳(対応おやつ)	誕生会 フォーク	有
17 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ㊦持参おやつ	水筒 ラスク等 ㊦持参おやつ		無
19 月	☆鮭と炒り卵の混ぜご飯 ㊦卵 ●ちくわの磯辺揚げ ㊦卵(卵なしちくわの磯辺揚げ) ブロッコリーサラダ すまし汁	油、米、砂糖、てんぷら粉	☆卵、鮭フレーク、絹ごし豆腐、ツナ缶、●ちくわ、ごま	みつば、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、あおりのり、むき枝豆	酢、食塩、酒、しょうゆ、こしょう、かつお・昆布だし汁	●牛乳 きな粉ウエハース	●牛乳 うす焼きせんべい<えび>		有
20 火	☆ミートローフ ㊦卵・乳 ☆シーザーサラダ ㊦卵・乳 ほうれん草スープ ミニデザート<ピーチ>	油、米、砂糖、パン粉	☆卵、豚ひき肉、鶏ひき肉、ベーコン、☆ハム、☆チーズ	ほうれん草、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース	中濃ソース、酢、食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、ケチャップ、☆シーザーサラダドレッシング	●牛乳 ふわふわチップ	●牛乳 ●プリンタルト ㊦卵・乳(対応おやつ)	お楽しみ会	有
21 水	さわらのごま味噌焼き かぼちゃのいとこ煮 すまし汁	米、砂糖、おつゆ麩	味噌、さわら、ごま、ゆであずき	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、かぼちゃ、いんげん	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 野菜スティック	お茶 ★焼きうどん	フォーク	無
22 木	炊き込みご飯 刻みたくあん みそ汁	米	油揚げ、味噌、絹ごし豆腐、鶏もも肉	干しいたけ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、刻みたくあん、しめじ、カットわかめ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	お茶 ★おはぎ	●牛乳 ぼたぼた焼き	おもちゃつき	有
23 金	●クリームシチュー ㊦乳(煮物) ツナサラダ ミックスフルーツ缶	油、米、砂糖、じゃがいも	ベーコン、●牛乳、ツナ缶	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、きゅうり、キャベツ、フルーツミックス缶	酢、食塩、こしょう ●シチュールウ	●牛乳 ごま入り味付いりこ	●牛乳 ★●ホットドッグ ㊦乳(対応おやつ)	終業式	無
24 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ	水筒 サブレ等 ㊦持参おやつ		短時部 冬休み
26 月	わかめご飯 チキンジンジャー 大根のマリネ コンソメスープ	油、米、砂糖	鶏もも肉、ベーコン	パセリ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、しめじ、コーン缶、きゅうり	酢、食塩、みりん、しょうゆ、コンソメ、こしょう、昆布だし汁	お茶 ひじきあられ	●ヤクルト ㊦乳(お茶) ベジたべる		
27 火	☆年越しうどん ㊦卵 鯖の西京焼き 水菜のおかか和え	うどん、砂糖	☆かまぼこ、油揚げ、鶏もも肉、さわら、味噌、かつお節、☆うずら卵	干しいたけ、にんじん、カットわかめ、水菜、はくさい	しょうゆ、かつお・昆布だし汁、酒、みりん	お茶 ●小魚スナック等 ㊦全アレルギー (対応おやつ)	お茶 ●クッキー等 ㊦全アレルギー (対応おやつ)		
28 水	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ●小魚スナック等 ㊦持参おやつ	水筒 ●クッキー等 ㊦持参おやつ		↓