

2022年11月

## 献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事・持ち物等	幼稚園給食 提供有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 火	ポークビーンズ ☆ハムサラダ ㊦卵・乳 りんご	油、米、砂糖、じゃがいも	豚肉、赤いんげん ☆ハム、だいず水煮缶詰	りんご、ピーマン、にんじん、 たまねぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、トマトソース、 コンソメ、こしょう	お茶 みかんゼリー	●牛乳 しょうゆせんべい <もち吉>		有
02 水	☆ハンバーグ ㊦卵・乳 大根のさっぱり和え みそ汁	米、パン粉	☆卵、味噌、合挽きミンチ ☆牛乳	青じそドレッシング、もやし、 にんじん、たまねぎ、だいこん、 きゅうり、キャベツ	食塩、煮干しだし汁・ かつおだし汁、こしょう、 ケチャップ	●牛乳 キヌアかりんとう	ぶどうジュース ●ケーキ(創立記念)> 0.1歳 ●カップケーキ ㊦卵・乳(対応ケーキ)	創立記念 フォーク ㊦フォーク	無
03 木	文 化 の 日								無
04 金	牛肉かぼちゃ わかめのすまし汁 納豆	油、米、砂糖	納豆、牛肉	たまねぎ、かぼちゃ、カットわかめ、 えのきたけ、いんげん	食塩、酒、しょうゆ、かつお・ 昆布だし汁	●牛乳 玄米ぼんせん	●牛乳 ●シスコーン ㊦乳(対応おやつ)	5歳児こどもの国 スプーン	3・4歳児有 5歳児 弁当持参
05 土	全園児弁当・水筒持参保育 ㊦弁当・水筒・おやつ持参保育								無
07 月	鶏肉の甘煮 ☆きゅうりの酢の物㊦甲殻類 ワンタンスープ ●創立記念デザート プチシュー㊦卵・乳(ゼリー)	米、砂糖、ワンタンの皮	鶏もも肉、ベーコン、すりごま、 ☆かにかまぼこ	にんじん、チンゲンサイ、しょうが、 きゅうり、カットわかめ	中華粒、酢、食塩、酒、 しょうゆ、こしょう	●牛乳 さかなの学校	●ヤクルト ㊦乳(お茶) ●ラスク等 ㊦全アレルギー (対応おやつ)		有
08 火	菜っ葉ご飯 ●チーズオムレツ ㊦卵・乳(鶏じゃが) ●いんげんサラダ㊦卵(青じそ) レタススープ	米、じゃがいも	●卵、ベーコン、ツナ缶 ●サラダチーズ	レタス、もやし、にんじん、 たまねぎ、いんげん	食塩、コンソメ ●ごまドレッシング、 こしょう	●牛乳 しょうゆおかし	●牛乳 サラダうす焼き せんべい		有
09 水	大根とがんもの含め煮 白菜のおかか和え 豆乳みそ汁	米、砂糖	味噌、豆乳、鶏こま、 がんもどき、かつお節	ほうれんそう、はくさい、 にんじん、たまねぎ、だいこん	煮干しだし汁・かつおだし汁、 みりん、しょうゆ	お茶 ●お芋 ㊦乳(対応おやつ)	●牛乳 かっぱえびせん	お芋パーティー	無
10 木	キャロットピラフ 鶏肉のレモン風味 ●コーンスルー㊦卵(青じそ) コーンスープ ミックスフルーツ缶	油、片栗粉、米、砂糖	鶏もも肉	レモン果汁、にんにく、 にんじん、たまねぎ、しょうが、 コーン缶、クリームコーン缶、 キャベツ、ミックスフルーツ缶	中華粒、酢、食塩、 セリ粉、しょうゆ、こしょう ●コーンスルードレッシング	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 サッポロポテト ベジタブル		有
11 金	●クリームシチュー ㊦乳(ボトフ) コーンサラダ ふりかけ本かつお> バナナ	油、米、砂糖、じゃがいも	●牛乳、ベーコン	ブロッコリー、バナナ、 にんじん、たまねぎ、コーン缶、 キャベツ	酢、食塩、こしょう ●シチュールウ	●牛乳 はとむぎおこし	●牛乳 ★●アップルドーナツ ㊦卵・乳(対応おやつ)		有
12 土	牛乳※全園児水筒持参 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 サブレ等 ㊦持参おやつ		無
14 月	☆鱈フライ㊦卵 小松菜のおひたし みそ汁	油、米、小麦粉、砂糖、 パン粉	☆卵、油揚げ、味噌、 たら、すりごま	ねぎ、にんじん、だいこん、 こまつな、ごぼう	中濃ソース、食塩、 煮干しだし汁・かつおだし汁、 しょうゆ、こしょう	●牛乳 紫いもチップ	お茶 ★おにぎり<塩こんぶ>		有
15 火	マーボー豆腐 ナムル みかん	油、片栗粉、米、砂糖、 ごま油	木綿豆腐、味噌、 豚ひき肉、すりごま	もやし、みかん、ほうれんそう、 ねぎ、にんにく、にんじん、 しょうが	中華粒、食塩、しょうゆ	お茶 ●十勝ヨーグルト ㊦乳(対応おやつ)	●ヤクルト㊦乳(お茶) ●野菜かりんとう ㊦乳(対応おやつ)		有
16 水	鯖の塩焼き ☆れんこんサラダ ㊦卵 みそ汁	砂糖、☆マヨネーズ、 米	油揚げ、味噌、 ツナ味付缶、すりごま、さば	れんこん、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、 しめじ、きゅうり	酢、食塩、酒、 煮干しだし汁・かつおだし汁、 しょうゆ	●牛乳 きな粉ウエハース	お茶 ★焼きそば	フォーク	無
17 木	かき揚げ いんげんのごま和え ☆すまし汁 ㊦卵	油、米、砂糖、 てんぷら粉、さつまいも	ちくわ、すりごま ☆かまぼこ	みつば、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、 だいこん、いんげん	食塩、しょうゆ、 かつお・昆布だし汁	●牛乳 ふわふわチップ	●牛乳 国産小麦の野菜バー		有
18 金	牛肉の甘辛煮 ☆磯和え ㊦卵 みそ汁	米、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、 牛肉 ☆かまぼこ	もみのり、ほうれんそう、 ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが	煮干しだし汁・かつおだし汁、 みりん、しょうゆ	●牛乳 ソフトせんべい	●牛乳 さやえんどうスナック		有
19 土	牛乳 ※全園児水筒持参 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 クッキー等 ㊦持参おやつ	水筒 タルト等 ㊦持参おやつ		無
21 月	●親子焼き ㊦卵(つくね) きんぴらごぼう みそ汁	油、米、砂糖、 つきごんにゃく、ごま油	●卵、味噌、 鶏ひき肉、ごま	みつば、にんじん、 たまねぎ、ごぼう、 カットわかめ、えのきたけ	食塩、煮干しだし汁・ かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ごま入り味付いりこ	お茶 ★おはぎ	フォーク	有
22 火	●パン㊦卵・乳(対応パン) ●ビーフシチュー ㊦乳(肉じゃが) ●エビフライ ㊦卵・甲殻類(からあげ) ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ) ミニデザート<すりおろしりんご>	油、小麦粉 ●ロールパン ●マヨネーズ パン粉、じゃがいも	●卵、牛肉、●えび	ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ	中濃ソース、食塩 ●ビーフシチュールウ	●牛乳 ひじきあられ	●牛乳 揚げ三色<もち吉>		有
23 水	勤 労 感 謝 の 日								無
24 木	さわらの照焼き 白菜の塩こぶ和え オニオンスープ	米、砂糖	ベーコン、 さわら、ごま	水菜、塩こんぶ、 はくさい、にんじん、 たまねぎ、しょうが	中華粒、食塩、酒、 しょうゆ、こしょう	●牛乳 小魚スナック	●ヤクルト ㊦乳(お茶) きらず揚げ		有
25 金	☆豆腐のミートソースグラタン ㊦乳 ●添え野菜+マヨネーズ ㊦卵(青じそ) チンゲン菜スープ	油、●マヨネーズ、 パン粉、米	合挽きミンチ ☆とろけるチーズ、 しぼり豆腐	マッシュルーム、 にんじん、チンゲンサイ、 たまねぎ、キャベツ	食塩、コンソメ、 こしょう、ケチャップ	●牛乳 玄米ぼんぼー	●牛乳 ★●甘食 ㊦卵・乳(対応おやつ)		有
26 土	牛乳※全園児水筒持参 パン ㊦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ㊦持参おやつ	水筒 せんべい等 ㊦持参おやつ		無
28 月	味噌煮込みうどん 焼肉 りんごゼリー	油、ゆでうどん	味噌、鶏こま、 牛肉	ピーマン、 ねぎ、にんじん、 たまねぎ、だいこん、 しいたけ、キャベツ	煮干しだし汁・ かつおだし汁、焼肉のタレ	●牛乳 野菜スティック	●牛乳 ★●レモンヨーグルト ドーナツ ㊦卵・乳(対応おやつ)		有
29 火	●秋野菜カレー㊦乳(煮物) ツナサラダ ラ・フランス	油、米、砂糖、 さつまいも	鶏こま、 ツナ油漬缶	西洋なし、 にんじん、たまねぎ、 しめじ、しいたけ、 きゅうり、キャベツ	酢、食塩、 こしょう、コンソメ ●カレールウ	●牛乳 セサミラスク	●スポン ㊦乳(お茶) ●白バラ牛乳シフォン ㊦卵・乳(対応おやつ)	誕生会 フォーク	有
30 水	酢豚 春雨スープ パイナップル	油、片栗粉、 米、砂糖、 はるさめ	豚肉、 ベーコン	干しいたけ、 ピーマン、パイナップル、 にんじん、 チンゲンサイ、 たまねぎ、 たけのこ、 しょうが	中華粒、 酢、食塩、酒、 しょうゆ、 ケチャップ	●牛乳 元氣ミレービスケット	●牛乳 ★●ごまの ポロポロクッキー ㊦卵・乳(対応おやつ)		無