

献 立 表

2022年09月

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01 木	さわらの照り焼き 切り干し大根煮 豚汁 パイナップル	米、砂糖	油揚げ、味噌、豚肉、 ちくわ、さわら	切り干しだいこん、干しい たけ、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、だいこん、ごぼう、パ イナップル、しょうが	酒、煮干しだし汁・かつ おだし汁、しょうゆ、みり ん	●牛乳 玄米ぼんぼー	●牛乳 ●ビスコ<胚芽> ⑦乳・ナッツ類(対応おやつ)		有
02 金	豚肉のカレー炒め ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) レタススープ オレンジ	油、米	豚肉、ベーコン ●マヨネーズ	レタス、にんじん、たまね ぎ、キャベツ、オレンジ、い んげん	食塩、昆布だし汁、コン ソメ、こしょう、カレー粉	●牛乳 ソフトせんべい塩味	●ヤクルト ⑦乳(お茶) ●ふわっとく枝豆味> ⑦乳(対応おやつ)		有
03 土	水筒 おにぎり等 ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ポーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ		無
05 月	☆ハンバーグ ⑦卵・乳 ●マカロニサラダ ⑦卵(青じそ味) オニオンスープ ミニデザート<すりおろしりんご>	米、●マヨネーズ、 マカロニ、パン粉	☆卵、合挽きミンチ、 ☆牛乳	パセリ、にんじん、たまね ぎ、コーン缶、きゅうり	食塩、昆布だし汁、しょう ゆ、コンソメ、こしょう、ケ チャップ	●牛乳 セサミラスク	お茶 ★●ソフトゼリー フルーツ和え ⑦乳(対応おやつ)	誕生会 <8月> スプーン	有
06 火	鯖の塩焼き ほうれん草の納豆和え 大根のみそ汁	米、砂糖	油揚げ、味噌、挽きわ り納豆、鯖、かつお節	もやし、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、だ いこん	煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	●牛乳 元気ミレービスケット	●牛乳 ●パウムクーヘン ⑦卵・乳(対応おやつ)		有
07 水	高野豆腐の含め煮 白菜の塩こぶ和え さつまいものみそ汁	米、板こんにゃく、 砂糖、さつまいも	油揚げ、味噌、高野 豆腐、鶏もも肉、ごま	干しいたけ、塩こんぶ、 れんこん、はくさい、ねぎ、 にんじん、きゅうり	煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	●牛乳 おこめせん	お茶 ★おにぎり<鮭わかめ>		無
08 木	☆豆腐のミートソースグラタン ⑦乳 ツナサラダ コーンスープ	油、米、砂糖、パン 粉	☆粉チーズ、合挽きミ ンチ、☆チーズ、ツナ 缶、しほり豆腐、	マッシュルーム、パセリ、に んじん、たまねぎ、コーン 缶、クリームコーン缶、きゅ うり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、 こしょう、ケチャップ、中 華粒、コンソメ	●牛乳 クリームラスク	●牛乳 無限エビ		有
09 金	鶏肉の梅みそ焼き ☆磯和え ⑦卵・乳 すまし汁 お月見デザート	米、砂糖	油揚げ、味噌、鶏もも 肉、☆かまぼこ	梅肉、もみのり、ほうれんそ う、ねぎ、にんじん、しいた け、えのきたけ、たまねぎ	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	お茶 ゼリー<りんご>	●牛乳 クレープ<パイ>		有
10 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		無
12 月	鯖のみそ煮 キャベツのおかか和え すまし汁	米、砂糖、おつゆ麩	味噌、さば、かつお節	ねぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、キャベツ、えのき たけ	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 うの花クッキー	●牛乳 ★●ジャムサンド ⑦乳(対応おやつ)		有
13 火	菜っ葉ご飯 赤こんにゃくの筑前煮 小松菜とえのきの和え物 豆腐のみそ汁	油、米、赤こんにゃ く、砂糖	油揚げ、味噌、絹ご し豆腐、鶏もも肉	干しいたけ、ねぎ、にん じん、たまねぎ、こまつな、 れんこん、えのきたけ、い んげん	みりん、しょうゆ、煮干 しだし汁・かつおだし汁	●牛乳 さくふわせんべい	●牛乳 ★●みそカステラ ⑦卵(対応おやつ)		有
14 水	大豆のかき揚げ いんげんのごま和え わかめのみそ汁	油、米、砂糖、てん ぷら粉、さつまいも	味噌、ちくわ、だいた い、ごま	みつば、にんじん、たまね ぎ、カットわかめ、えのきた け、いんげん	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ごぼうスナック	オレンジジュース <ヤクルト> さやえんどうスナック		無
15 木	ゆかりご飯 ●じゃこ入り卵焼き ⑦卵(鶏の照焼き) ●キャベツの和え物 ⑦卵・乳(青じそ味) もやしのみそ汁	米、砂糖	●卵、油揚げ、味噌、 ベーコン、ちりめん じゃこ	もやし、ねぎ、にんじん、た まねぎ、しめじ、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだ し汁、みりん、しょうゆ ●シーザードレッシング	●牛乳 こつぶじゃがあられ	●牛乳 ★●フライドポテト <バター醤油> ⑦乳(塩味)		有
16 金	トマト入り鶏じゃが ☆ハムサラダ ⑦卵・乳 バナナ 味付けのり	油、米、砂糖、じゃ がいも	鶏もも肉、☆ハム	バナナ、にんじん、たまね ぎ、グリーンピース、きゅうり、 キャベツ、味付けのり	酢、食塩、鶏ガラスー プ、しょうゆ、コンソメ、こ しょう、ケチャップ、トマト ソース	●牛乳 ねじりん棒	●ヤクルト ⑦乳(お茶) ●焼きプリンタルト ⑦卵・乳(対応おやつ)	3歳児遠足 4・5歳児 有	
17 土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ビスケット等 ⑦持参おやつ	水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ		無
20 火	鶏肉のから揚げ キャベツの塩こぶ和え ほうれん草のみそ汁	油、片栗粉、米	油揚げ、味噌、鶏もも 肉、ごま	塩こんぶ、ほうれんそう、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、キャベツ	煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ	お茶 ●ヨーグルト ⑦乳(対応おやつ)	●牛乳 ★●レモンクッキー ⑦乳(対応おやつ)		有
21 水	牛肉かぼちゃ ☆うどん汁 ⑦卵・乳 梨	油、砂糖、ゆでうど ん、つきこんにゃく	鶏もも肉、牛肉、 ☆かまぼこ	梨、ねぎ、にんじん、たま ねぎ、しいたけ、カットわか め、かぼちゃ、絹さや	食塩、酒、みりん、しょう ゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 玄米ぼんせん醤油味	お茶 ★おはぎ	フォーク	無
22 木	かわいいの甘酢あんかけ ●添え野菜+マヨネーズ ⑦卵(青じそ味) チンゲン菜スープ	油、片栗粉、米、砂 糖、●マヨネーズ	ベーコン、かわいい	ブロッコリー、ピーマン、に んじん、チンゲンサイ、たま ねぎ	中華粒、酢、食塩、酒、 昆布だし汁、しょうゆ、こ しょう、ケチャップ	●牛乳 キヌアかりんとう	●ヤクルト ⑦乳(お茶) サラダうす焼せんべい		有
24 土	全園児弁当・水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ		無
26 月	豚肉のケチャップ煮 粉ふき芋 キャベツスープ ●磯みどり ⑦甲殻類(味付のり)	米、砂糖、じゃがい も	豚肉、ベーコン	マッシュルーム、ピーマン、 にんじん、たまねぎ、キャ ベツ、あおのり	食塩、昆布だし汁、コン ソメ、こしょう、ケチャッ プ、ウスターソース	●牛乳 さかなの学校	●牛乳 ★●ホットケーキりんご> ⑦卵・乳(対応おやつ)	フォーク	有
27 火	☆手作りがんも ⑦卵 ひじきの炒り煮 みそ汁	油、片栗粉、米、砂 糖、ながいも、つき こんにゃく	☆卵、油揚げ、味噌、 しほり豆腐、ちくわ	干しいたけ、ひじき、ね ぎ、にんじん、たまねぎ、 しょうが、しめじ	食塩、酒、煮干しだ し汁・かつおだし汁、みり ん、しょうゆ	●牛乳 しょうゆおかき	●牛乳 ●ピスタチオクッキー ⑦卵・乳(対応おやつ)		有
28 水	牛肉とごぼうの土佐煮 ●いんげんのツナ和え ⑦卵・乳(中華和え) わかめのみそ汁	油、米、板こんにゃ く、砂糖	味噌、牛肉、ツナ缶、 かつお節	もやし、ねぎ、にんじん、た まねぎ、ごぼう、カットわか め、えのきたけ、いんげ ん、絹さや	煮干しだし汁・かつおだ し汁、しょうゆ、 ●ごまドレッシング	●牛乳 スイートポリコーン	●牛乳 ★●アメリカンドッグ ⑦乳・ナッツ類(対応おやつ)		無
29 木	●親子焼き ⑦卵(つくね) れんこんきんぴら みそ汁	油、米、砂糖	●卵、油揚げ、味噌、 鶏ひき肉、ちくわ、ご ま	れんこん、みつば、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、だい こん	食塩、煮干しだし汁・か つおだし汁、しょうゆ	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●ヤクルト ⑦乳(お茶) ●キャラメルコーン <スイートポテト味> ⑦乳(対応おやつ)		有
30 金	●ポークカレー ⑦乳(煮物) ツナサラダ りんご	油、米、砂糖、じゃ がいも	豚肉、ツナ缶	にんじん、りんご、たまね ぎ、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、こしょう、 ●カレーパウダー	●牛乳 はとむぎおこし	●牛乳 ●シュークリーム <スーパーストリー> ⑦卵・乳(対応おやつ) 0・1歳児 ●白バラプチシュークリーム ⑦卵・乳(対応おやつ)	誕生会	有