

2022年8月

献立表

はすねだこども園

日付	献立	材 料 名				午前おやつ	午後おやつ	行事 持ち物等	短時部 給食提供 有無
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料				
01月	鯖の照焼き きんぴらごぼう みそ汁	米、砂糖、つきこんにゃく、ごま油	味噌、さわら、ごま	ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、しめじ、ごぼう、かぼちゃ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 さくふわせんべい	●ヤクルト ⑦乳(お茶) ●まがりせんべい ⑦卵(対応おやつ)		夏休み
02火	●オムレツ ⑦卵(煮物) ●切り干し大根の マヨカレーサラダ ⑦卵(青じそ風味) トマトスープ	油、米 ●マヨネーズ、じゃがいも	●卵、合挽きミンチ、ベーコン、ツナ缶	切り干しだいこん、にんじん、トマト、たまねぎ、きゅうり	食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉、パセリ粉	●牛乳 ごぼうスナック	お茶 ●スーパーカップミニ ⑦卵・乳(対応おやつ)	スプーン	↓
03水	とり天 ●ブロッコリーサラダ ⑦卵(青じそ風味) みそ汁 オレンジ	米、てんぷら粉	味噌、黒ごま、絹ごし豆腐、鶏ささ身	ブロッコリー、ねぎ、にんにく、にんじん、オレンジ、たまねぎ、しょうが、コーン缶、カットわかめ	酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ(うすくち) ●ごまドレッシング	●牛乳 こつぶじゃがあられ	●牛乳 ★●チーズ蒸しパン ⑦卵・乳(対応おやつ)		↓
04木	ごま塩ご飯 ☆タンダーチキン ⑦乳 こまつなサラダ オニオンスープ パイナップル	米	鶏もも肉 ☆ヨーグルト(無糖)、ベーコン	青じそドレッシング、レモン果汁、もやし、パセリ、パイナップル、にんじん、たまねぎ、しょうが、こまつな	食塩、昆布だし汁、しょうゆ、コンソメ、こしょう、ケチャップ、カレー粉	●牛乳 ねじりん棒	●牛乳 ●シスコーン ⑦乳(対応おやつ)	スプーン	↓
05金	かぼちゃのそぼろ煮 枝豆 そうめん汁	油、片栗粉、米、砂糖、そうめん	豚ひき肉	ねぎ、干しいたけ、玉ねぎ、生姜、グリーンピース、南瓜、枝豆、人参	食塩、酒、かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 玄米ぼんせん	お茶 ★焼そば	フォーク	↓
06土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		↓
08月	☆鱈のチーズフライ ⑦卵・乳 なすとトマトのソテー 野菜スープ	油、小麦粉、パン粉、米	☆卵、ベーコン、たら ☆粉チーズ	にんじん、なす、トマト、たまねぎ、キャベツ	食塩、コンソメ、こしょう、ケチャップ、昆布だし汁、ソース	●牛乳 キヌアかりんとう	●牛乳 ふわっとくえび>		↓
09火	鶏の梅じょうゆ焼き いんげんのごま味噌和え すまし汁	米、小麦粉、砂糖	味噌、絹ごし豆腐、鶏もも肉、ごま	梅肉、もやし、みつば、にんじん、たまねぎ、いんげん	食塩、めんつゆ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 さかなの学校	●牛乳 ★●ホットドッグ ⑦乳(対応おやつ)		↓
10水	☆八宝菜 ⑦卵 高野豆腐のから揚げ メロン	油、片栗粉、米	豚肉、高野豆腐、えび ☆うずら卵缶	干し椎茸、もやし、ピーマン、はくさい、にんじん、たまねぎ、筍、生姜、メロン	中華粒、酒、鶏ガラスープ、しょうゆ	●牛乳 しょうゆおかき	お茶 ★●ヨーグルト和え ⑦乳(対応おやつ)	夏季希望保育 スプーン	↓
12金	夏季希望保育・全園児弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ	夏季希望保育	↓
13土	夏季希望保育・全園児弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ボーロ等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ	夏季希望保育	↓
15月	夏季希望保育・全園児弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ	水筒 サブレ等 ⑦持参おやつ	夏季希望保育	↓
16火	夏季希望保育・全園児弁当・水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 せんべい等 ⑦持参おやつ	水筒 クッキー等 ⑦持参おやつ	夏季希望保育	↓
17水	チキン南蛮 ジャーマンポテト レタススープ	油、片栗粉、米、砂糖、じゃがいも	鶏もも肉、ベーコン	レタス、ピーマン、パセリ、にんじん、たまねぎ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう、昆布だし	●牛乳 スイートポリコーン	お茶 ★●ソフトゼリー フルーツ和え ⑦乳(対応おやつ)	スプーン	↓
18木	菜っ菜ご飯 ポトフ ☆シーザーサラダ ⑦卵・乳 すいか	油、米、砂糖、じゃがいも	☆ハム、ウインナー	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン缶、キャベツ、スイカ	酢、食塩、しょうゆ、コンソメ、こしょう ☆シーザードレッシング	●牛乳 赤ちゃんせんべい	●牛乳 ●アーモンドクッキー ⑦乳・ナッツ類(対応おやつ)		↓
19金	☆ハンバーグ ⑦卵・乳 ツナサラダ コーンスープ	油、砂糖、パン粉、米	☆卵、合挽きミンチ ☆牛乳、ツナ缶	にんじん、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶、きゅうり、キャベツ	酢、食塩、昆布だし汁、パセリ粉、コンソメ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 はとむぎおこし	●牛乳 ★●レモンヨーグルト ドーナツ ⑦卵・乳(対応おやつ)		↓
20土	全園児弁当水筒持参保育 ⑦弁当・水筒・おやつ持参 ※職員人権研修協力日					水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ	水筒 タルト等 ⑦持参おやつ		
22月	手作りがんも ひじき炒り煮 オクラのみそ汁	油、片栗粉、米、砂糖、ながいも、つきこんにゃく	油揚げ、味噌、ちくわ、しぼり豆腐	干しいたけ、ひじき、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しょうが、オクラ	食塩、酒、煮干しだし汁・かつおだし汁、みりん、しょうゆ	●牛乳 紫いもチップ	●ヤクルト ⑦乳(お茶) 網揚げあられ <フレンチドレッシング>		↓
23火	鯖の塩焼き 小松菜のごま味噌和え すまし汁 バナナ	砂糖、米	味噌、さば、ごま	もやし、バナナ、ねぎ、にんじん、たまねぎ、しめじ、こまつな、カットわかめ	食塩、酒、しょうゆ、かつお・昆布だし汁	●牛乳 きな粉ウエハース	●牛乳 ★●ホットケーキ ⑦卵・乳(対応おやつ)	フォーク	↓
24水	☆なすのミートグラタン ⑦乳 ☆添え野菜+マヨネーズ ⑦卵 チンゲンサイスープ	油、米、砂糖 ☆マヨネーズ、パン粉	合挽きミンチ、ベーコン ☆とろけるチーズ	ブロッコリー、にんじん、なす、チンゲンサイ、たまねぎ	中華粒、食塩、昆布だし汁、パセリ粉、コンソメ、こしょう、ケチャップ	●牛乳 ふわふわチップ	お茶 ★●ムース<いちご> ⑦乳(対応おやつ)	スプーン	登園日
25木	豚肉のみぞれ煮 ゆかり和え みそ汁	油、片栗粉、米、砂糖、おつゆ麩	味噌、豚肉	ねぎ、にんじん、たまねぎ、だいこん、しょうが、キャベツ、えのきたけ、ゆかり	食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 野菜スティック	オレンジジュース ●キャラメルコーン (アーモンド味) ⑦乳・ナッツ類 (対応おやつ)		夏休み
26金	豆腐チャンプル とうもろこし もずくスープ 磯のふりかけ ミニデザート<青りんご>	油、米	木綿豆腐、豚肉 かにかまぼこ、かつお節	もずく、みつば、にんじん、ゴーヤ、とうもろこし、たまねぎ、キャベツ	中華粒、食塩、酒、昆布だし汁、しょうゆ、こしょう	●牛乳 ごま入り味付けいりこ	●牛乳 クレープ <ヨーグルト風>	未満児誕生会	↓
27土	牛乳 パン ※全園児水筒持参 ⑦弁当・水筒・おやつ持参					水筒 ラスク等 ⑦持参おやつ	水筒 ゼリー等 ⑦持参おやつ		↓
29月	焼肉 おくらスープ ゴールドキウイ	油、米	牛肉	ピーマン、にんじん、たまねぎ、キャベツ、ゴールドキウイ、オクラ、えのきたけ	食塩、昆布だし汁、コンソメ、こしょう、焼肉タレ	お茶 りんごゼリー	●牛乳 ★マカロニあべかわ	フォーク	↓
30火	なすと豚肉の味噌炒め ☆れんこんサラダ⑦卵 すまし汁	油、米、砂糖 ☆マヨネーズ	味噌、豚肉、ツナ缶、すりごま	れんこん、ねぎ、にんじん、なす、たまねぎ、きゅうり、カットわかめ、えのきたけ	酢、食塩、煮干しだし汁・かつおだし汁、しょうゆ	●牛乳 ひじきあられ	●牛乳 ★●パインケーキ ⑦乳(対応おやつ)		↓
31水	●キーマカレー ⑦乳(煮物) カラフルサラダ ●ココア ⑦乳(ゼリー)	油、米、砂糖、じゃがいも	合挽きミンチ、●ココア、ツナ缶、だいず缶	レッドキャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン缶、グリーンピース、キャベツ	酢、食塩、コンソメ、こしょう、●カレールウ	●牛乳 小魚スナック	●牛乳 ●白バラシフォンケーキ ⑦卵・乳(対応おやつ)		登園日